

Sandra Kunz Botschaften aus dem Pflanzenreich

Leseprobe

[Botschaften aus dem Pflanzenreich](#)

von [Sandra Kunz](#)

Herausgeber: Freya Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11950>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>





Baldrian

Valeriana officinalis

Valeriana – welch lieblicher Klang

Ich sehe dich, Lichtgott Baldur,
sehend bin ich durch und durch.
Augen auf und Augen zu, komm zur Ruh.
Nerven heil und Nerven stark,
belebende Frische, angenehme Ruhe,
der Duft, der dich verwurzelt.

Ich öffne deinen Ätherleib für Licht,
Sonne und Wohlwollen mache ich bereit.
Leicht, sanft, himmelshell,
entspanne dich, mein Kind,
du bist nicht blind.
Du bist doch sehend, glaube mir,
Augen öffnen werd ich dir.

Entspanne.
Nur in der Losgelöstheit,
in der völligen Hingabe,
Gelassenheit, wie du es nennst,
entfaltest du dein Herze zur Gänze.

Bis tief in die Wurzeln fließt die
Kraft des Lichtes in mir.

Sie geben dir Halt auf Erden hier.
Passe gut in Alkohol,
tue deinem Kopfe wohl.
Vertreibe dir das Hirngespinst
und alle Zweifel sind dahin.
Dein Herz beruhig ich auch sogleich,
mach wohlrig warm und friedlich.
In deinem all so großen Liebesraum
– Liebestraum.

Träumen tust du hell und licht
oder brauchst du ein Tänzchen im Mondenlicht?
Vollmond lieb ich vor allem im Sommer,
da verschmilzt meine Venus
– von Weiblichkeit zu Weiblichkeit –
auch wenn ich einem Mann geweiht.

Dieser ist so zart und licht und
sanft, denn die Einheit naht.
Licht erweck ich, Licht entdeck ich,
aus Licht bin ich geboren.
So wie du, komm zur Ruh,
ich weiß es, nur du noch nicht.

Nimm mich 14 Tage nach Sonnwend,
reib mich in dein Gesicht.

Die Katzen mache ich vor Liebe blind,
sie riechen viel mehr, als sie sind.
Doch für die Menschen ist die Dosis richtig.
Ich führe zur Liebe ganz lichtvoll,
das ist mir wichtig.

Valeriana, Valeriana.
Oh, welch lieblicher Klang.

Von der Narde

Ebenfalls ein Baldriangewächs ist die Indische Narde (*Valeriana jatamansi*). Sie wächst vor allem im Himalajagebiet. Sie wurde als Heilpflanze eingesetzt und ist in der Antike in den Mittelmeerraum exportiert worden. Aus ihr gewann man ein kostbares Öl, welches in Salben verwendet wurde. Im Neuen Testament ist die Narde erwähnt. Jesus wurden die Füße von Maria, der Schwester Marthas, damit eingerieben. Als Judas dies kritisierte, wies Jesus ihn zurecht (Evangelium nach Johannes 12, 1-7).

Baldrianmedizin

Phytotherapie: Die nervenberuhigende Wirkung der *Valeriana officinalis* ist erst in der heutigen Zeit bekannt und beliebt. Von nervöser Unruhe über Schlafstörungen kann Baldrian gute Dienste leisten. Er ist auch ein ideales Prüfungsmittel, da er die Nerven beruhigt, aber nicht müde macht, somit fördert er einen klaren Geist. Teilweise wird er auch als krampflösendes, blutdrucksenkendes und blähungswidriges Mittel eingesetzt.

Teerezept: 2 Teelöffel Baldrianwurzel über Nacht in einer Tasse kaltem Wasser ansetzen, anschließend auf Trinktemperatur erwärmen. Etwa 2 Tassen täglich.

Homöopathie: Hier wird er ebenfalls als Nervinum (nervenberuhigendes Mittel), bei ausgeprägtem Stimmungswechsel und hysterischen Beschwerden eingesetzt, außerdem bei rheumatischen Schmerzen, Lumbago und Ischialgie.

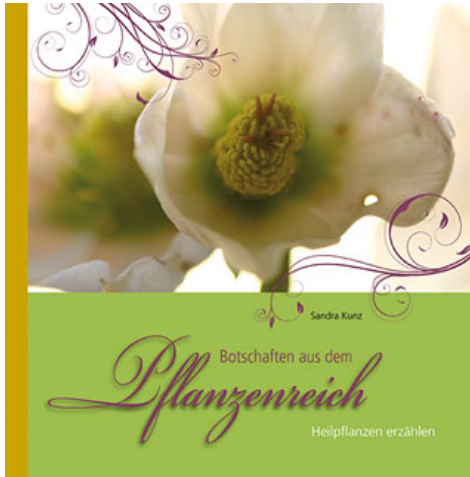
Spagirik: Baldrian wird bei nervös bedingten Einschlafstörungen, Unruhezuständen, nervösen Herzbeschwerden und Krämpfen im Magen-Darm-Trakt verwendet. Er wirkt erdend und leitet Überaktivität ab.

geweiht: dem germanischen Lichtgott Baldr

Elemente: Wasser, Luft

Planetenkräfte: Merkur, Mond, Venus





Sandra Kunz

[Botschaften aus dem Pflanzenreich](#)

Heilpflanzen erzählen

120 Seiten, geb.
erschienen 2012



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de