

# Velling, Peuker, Steveling, Hecker Checkliste Akupunktur

Leseprobe

[Checkliste Akupunktur](#)

von [Velling, Peuker, Steveling, Hecker](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b6689>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Leitbahnen

### 5.1 Wandlungsphase Metall

Der Wandlungsphase Metall sind die Lunge (Yin) und der Dickdarm (Yang) zugeordnet. Im Jahreszyklus entspricht sie dem Herbst, der Phase des Reifens und des Trennens von Dingen, die die Zukunft nicht überstehen würden - wie ein Baum mit Früchten, der seine Blätter verliert, bevor der Winter kommt.

#### **Beziehung zwischen Lunge und Dickdarm**

- Sie sind beide wichtige Eliminationsorgane.
- Das absteigende Lungen-Qi unterstützt den Dickdarm bei der Defäkation.
- Störungen in diesem System können zur Obstipation, aber auch zu Atemproblemen führen.

#### **5.1.1 Persönlichkeitstyp Metall**

- *Konstitution*
- Menschen, bei denen die Wandlungsphase Metall ausgeprägt ist, zeichnen sich durch die Balance zwischen Annehmen und Loslassen aus.
- Durch die Wahrnehmung ihrer Bedürfnisse und der Umwelt entwickeln sie im Laufe ihres Lebens besonders die Tugenden Wertschätzung und Gerechtigkeit.
- *Empfindlichkeit*
- Die Menschen der Wandlungsphase Metall sind besonders anfällig für äußere Faktoren.
- Die Wandlungsphase Metall reagiert eher mit chronischen Schwäche-symptomen.

- Die Psyche reagiert mit Depression und Gram, der Körper mit chronischen Erkrankungen der Atemwege oder der Haut.

### κ Lunge (Fei)

#### Funktion

- Die Lunge regiert Qi und Atmung, dient der Aufnahme der Lebensenergie über die Atmung (Zong Qi) und gibt unreines Qi ab. Sie beherrscht somit die Menge des zur Verfügung stehenden Qi und fördert dessen kontinuierliches Fließen.
- Sie steht im engen Zusammenhang mit dem Qi-Speicher Niere, mit dem ein kontinuierlicher Austausch besteht.
- Die Lunge beherrscht die Oberfläche des Körpers, die Haut, die Körperhaare und das Riechen.
- Die Kraft der Lunge drückt sich in Stärke und Ausdruck der Stimme aus.
- Die Lunge ist ein „zartes“ Organ, besonders empfindlich auf äußere pathogene Wettereinflüsse wie Kälte, Trockenheit, Wind oder Hitze. Störungen der Lungenenergie manifestieren sich im gesamten Respirationstrakt.
- Bei Störung des Lungen-Qi kommt es zur Wei Qj (Abwehr-Qj)-Schwäche und damit zu häufigen Infekten. Bei Vorherrschen von Traurigkeit und Trauer führen diese zu einer Lungen-Disharmonie (Depression).

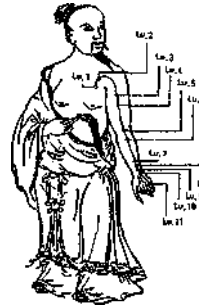


Abb. 5.1 Lunge (Fei)

*Funktionen der Lunge: Sie kontrolliert die Verteilung und das Absteigen von Qi, reguliert die Wasserwege, manifestiert sich in Haut und Haar, beherbergt die Körperseele Po:*

- *Po beherrscht den Instinkt, gibt uns die Fähigkeit zu Tost-, Hör- und Sehempfindungen (nicht Organfunktion),*
- *ist unsere physische Seele und ist eng mit der Essenz und dem Qi verbunden,*
- *stirbt mit dem Körper.*

### m *Klinische Bedeutung*

- Akute und chronische Erkrankungen des Respirationstraktes wie Infekte, Pollinosis, Asthma bronchiale und COPD stellen eine wichtige Behandlungsindikation.
- Erkrankungen der Haut wie Ekzeme und Neurodermitis werden ebenfalls über diese Wandlungsphase behandelt.

### « *Verlauf*

Die Lungen-Leitbahn (s. Abb. 5.2) ist eine Yin-Leitbahn; mit der Milz-Leitbahn bildet sie die Tai-Yin-Leitbahnachse. Sie läuft über den ventralen Anteil von Hand-, Ellbogen- und Schultergelenk.

- Der innere Ast wird an der lateralen Thoraxwand im I. ICR Lu 1 oberflächlich,
- verläuft über den lateralen Oberarm, der radialen Seite des Unterarmes bis zum radialen Daumennagelfalz Lu 11.

**Tab. 5.1** Lungen-Leitbahn

Gekoppeltes Organ	Dickdarm
Wandlungsphase	Metall
Gewebe	Haut
Sinnesorgan	Nase, Geruchssinn
Emotion	Traurigkeit

### m *Shu-Mu-Punkte*

- Mu: Lu 1 (Zhong Fu)
- **Dorsaler Shu:** Bl 13 (Fei Shu)

## Dickdarm (Da Chang)

### » Funktion

- Der Dickdarm empfängt die flüssigen und die festen Bestandteile des „trüben Qi“ aus Magen und Lunge,
- scheidet sie als Stuhlgang aus.

### i. Klinische Bedeutung

- Fernpunkte der Dickdarm-Leitbahn werden bei Erkrankungen des gekoppelten Organs Lunge und bei Hauterkrankungen angewendet.
- Di 4 He Gu ist der wichtigste analgetische Punkt im Körper und wird bei vielen Schmerzzuständen ausgewählt.
- Di 11 Qu Chi ist aufgrund seiner harmonisierenden und immunstimulierenden Wirkungen einer der am häufigsten gebrauchten Akupunkturpunkte.



Abb. 5.3 Dickdarm

### » Verlauf

Die Dickdarm-Leitbahn (s. **Abb. 5.4**) ist eine Yang-Leitbahn; mit der Magen-Leitbahn bildet sie die Yang-Ming-Leitbahnachse.

Tab. 5.2 Dickdarm-Leitbahn

Gekoppeltes Organ	Lunge
Wandlungsphase	Metall
Gewebe	Haut
Sinnesorgan	Nase, Geruchssinn
Emotion	Traurigkeit

Sie zieht vom radialen Zeigefingernagelfalz (1), zwischen Metakarpale I und II (4), radialen Unterarm (10) zur Außenseite des Ellbogen (11); vom Ellbogen zum höchsten Punkt der Schulter (15), auf dem Akromionrand zu HWK 7 zur Fossa supraclavicularis.

Der oberflächige Ast läuft den Hals aufwärts (18), passiert die Wange, kreuzt unter der Nase zur Gegenseite und endet an der Nasolabialfalte (20). Die Kreuzung ist nicht in allen Büchern beschrieben. Ein innerer Gesichtsstast zieht zum Zahnfleisch und zu den Frontzähnen.

*Shu-Mu-Punkte*

Mu: Ma25 (Tian Shu)

**Dorsaler Shu:** B125 (Da Shang Shu)



Velling, Peuker, Steveling, Hecker  
[Checkliste Akupunktur](#)

340 Seiten, kart.  
erschienen 2009



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)