

Adelheid Stöger

Chinesische Medizin bei Hautkrankheiten

Leseprobe

[Chinesische Medizin bei Hautkrankheiten](#)

von [Adelheid Stöger](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b7523>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



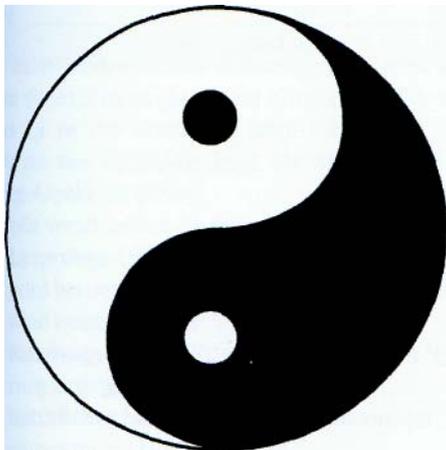
3 Yin und Yang

Yin und Yang sind die Basis der Chinesischen Medizin. Im Gegensatz zum westlich orientierten Mediziner, der von einer **absoluten Denkweise** ausgeht, denkt der chinesische Arzt in einer **relativen Art und Weise**. Bei ihm geht es nicht um „schwarz oder weiß“, sondern um „schwärzer oder weißer“.

Yin und Yang entstehen aus dem Ganzen oder aus dem Nichts. Aus ihnen entwickeln sich alle Dinge des Universums in einem andauernden Prozess der natürlich ineinander übergehenden Veränderungen. Nichts kann **nur** Yin oder Yang sein, Yin und Yang sind immer gleichzeitig vorhanden. **Nur zusammen ergeben sie ein Ganzes** (*• Abb. 3.1).

Yin und Yang befinden sich in einem dauernden Prozess von Veränderung und Gleichgewicht. Dieser Grundgedanke von Yin und Yang hat allumfassende Auswirkungen in den verschiedensten Bereichen, somit auch in Gesundheit oder Krankheit.

Die Chinesische Medizin geht davon aus, dass Gesundheit dann erreicht ist, wenn Yin und Yang harmonisch und im Gleichgewicht sind. Eine Yin-Yang-Disharmonie, also ein ungleiches Verhältnis von Yin und Yang, ist in der Chinesischen Medizin die Ursache von Krankheit und physiologischen



^Abb.3.1 Die Monade steht für die Grundidee der Chinesischen Medizin: Harmonie und Gleichgewicht.

Störungen. Solchen Disharmoniemustern liegen **acht Leitkriterien (Ba Gang)** zugrunde, die wiederum acht Disharmoniemuster bedingen:

- **Außen (Biao):** Ein äußeres Muster entsteht durch einen äußeren pathogenen Faktor, z. B. Wind, Kälte, Hitze, Feuchtigkeit.
- **Innen (Li):** Ein inneres Muster wird durch innere Disharmonie, z. B. Emotionen (Zorn, Ärger, Wut, Freude, Nachdenken, Trauer, Angst, Furcht, Schreck, Sorgen) hervorgerufen.
- **Kälte (Man):** Ein Kälte-Muster zeigt sich durch Blässe, kalte Gliedmaßen, Aversion gegen Kälte, wasserklaren Urin oder wässrige Stühle.
- **Hitze (Re):** Ein Hitze-Muster manifestiert sich durch Zeichen wie gerötetes Gesicht, hohes Fieber, Abneigung gegen Wärme, dunkelgelben Urin oder Verstopfung.
- **Leere (Xu):** Anzeichen eines Leere-Syndroms sind verlangsamte, schwache Bewegungsabläufe, Müdigkeit, Kurzatmigkeit, leise Stimme, Benommenheit. Diese Symptome hängen üblicherweise mit einem Energiedefizit für die normalen Abläufe und Funktionen zusammen.
- **Fülle (Shi):** Anzeichen eines Fülle-Syndroms sind starke Bewegungsabläufe, schwere Atmung, Unbehagen bei der Ausübung von Druck.
- Yin: Allgemeine Muster für Yin-Manifestationen enthalten innere Kälte- und Leere-Muster.
- Yang: Allgemeine Muster für Yang-Manifestationen enthalten äußere Hitze- und Fülle-Muster.

Diese acht Leitkriterien werden in vier Paaren dargestellt:

- Innen - Außen
- Kälte-Hitze
- Leere - Fülle
- Yin - Yang

3 Yin und Yang

3.1

Yin- und Yang-Zeichen des Körpers

Ying- und Yang-Fülle sowie Ying- und Yang-Leere zeigen sich in bestimmten Körpereigenschaften (>• Tab. 3.1, Tab. 3.2).

> Tab. 3.1 Leere-Zeichen.

Lokalisation/ Verhalten	Yin-Leere-Zeichen	Yang-Leere-Zeichen
Bewegung	schnell, zart	langsam, schwächlich
Emotion	schwach	schwächlich
Schmerzen	Verbesserung durch Kälte und Druck	Verbesserung durch Wärme und Druck
Urin	dunkel, reichlich	klar, reichlich
Zunge	rot, wenig Belag	blass, wenig oder kein Belag
Puls	fein, schnell	leer, langsam

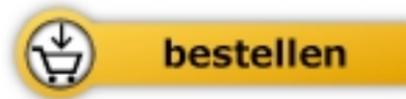
Tab. 3.2 Fülle-Zeichen.

Lokalisation/Verhalten	Yin-Fülle-Zeichen	Yang-Fülle-Zeichen
Gesicht/ Körper	blasses Gesicht	hochrotes Gesicht
Verhalten	Hypoaktivität	Hyperaktivität
Stimme	leise	laut
Bewegung	langsam	schnell, kraftvoll
Emotion	gehemmt	erregt
Schmerzen	Verbesserung durch Wärme, Verschlechterung durch Druck	Verbesserung durch Kälte, Verschlechterung durch Druck
Urin	klar, spärlich	dunkel, spärlich
Zunge	blass, dicker Belag	rot, dicker Belag
Puls	voll, langsam	voll, kräftig, schnell



Adelheid Stöger
[Chinesische Medizin bei
Hautkrankheiten](#)

408 Seiten, geb.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de