

# Adelheid Stöger

## Chinesische Medizin bei Hautkrankheiten

Leseprobe

[Chinesische Medizin bei Hautkrankheiten](#)

von [Adelheid Stöger](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b7523>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



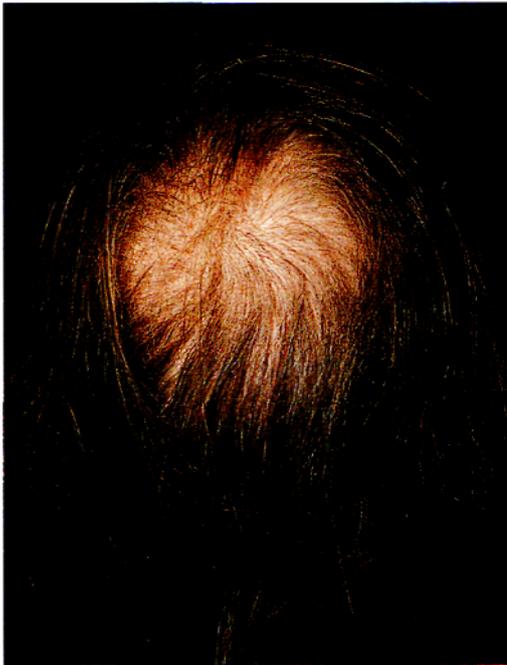
# 15 Erkrankungen des Haares

15.1

## Haarausfall

Zu den Erscheinungsformen bei Haarausfall (Effluvium) gehören:

- Trichotillomanie
- diffuse Alopezien
- Alopezia androgenetica
- vernarbende Alopezien



• Abb. 15.1 Diffuse Alopezie.

• Abb. 15.3 Vernarbende Alopezie.



»•Abb. 15.2 Alopecia androgenetica.



### 15.1.1 Westlicher Ansatz

Ursachen:

- genetische Disposition
- Alter
- systemische Erkrankungen

- medikamentös bedingt
- postoperativ
- postpartal

pathologischer Haarzyklus:

- Effluvium: Haarausfall > 100 Haare/Tag
- Alopezie: Haarverlust > 60%

### Diagnose

Klinische Untersuchung:

- Labor: BSG, BB, GOT, Gamma-GT, Testosteron, DHEAS, Progesteron, LH, FSH, Prolaktin, ETI, T3, T4, TSH, ANA, AMA, ASMA, ENA, Schilddrüsen-AK, TPHA, VDRL, HIV, Hepatitis-Serologie, Fe, Zink, Thallium, Blei, Quecksilber
- Trichogramm

### Therapie

Wichtig ist die Behandlung der Grunderkrankung.

#### Lokalthherapie

- keine kosmetischen Alterationen wie Haarfärbungen, Tönen, Gele, Wachse
- Haar nicht zusammenbinden oder aufstecken
- Kamm mit weitauseinanderstehenden Zähnen zum Frisieren verwenden
- lauwarmes Fönen

> Tab. 15.1 Minoxidil-Haarspiritus 2 % oder 5 %.

Arzneimittel	Dosierung	
Minoxidil-Haarspiritus	2%	5%
Minoxidil	2g	5g
Isopropylpalmitat	1g	1g
MacrogeWO-Clycerol-hydroxystearat	2,5g	2,5g
Propylenglycol	7,5g	15g
Äthanol 70%(V/V)	zu 100g	zu 1 00g

S: 2xtgl. 1 ml Lösung auf die Kopfhaut auftragen

#### Rezepturen

- Tinct. Chinae 4ml, Tinct. Capsici 6ml, Tinct. Canthar 3ml, Spirit. Camphor 30 ml und Spirit. Vini dil. ad 200ml. S: 1-2xtgl. in die Kopfhaut einmassieren
- Haarmittel bei Effluvium: Minoxidil 2ml, 17 alpha Estradiol 0,003ml und Äthanol, dil. ad 100ml. S: 2xtgl. einmassieren

Haarmittel gegen Haarausfall bei der Frau:  
Minoxidil 2ml, Östradiolum 0,0015ml und Ethanol 100ml. S: 2xtgl. in die Kopfhaut einmassieren

Haarmittel gegen Haarausfall beim Mann:  
Minoxidil 2ml, Norethisteronacetat 0,1 ml und Äthanol ad 100ml. S: 2xtgl. in die Kopfhaut einmassieren

15.2

## Alopezien

### Alopecia areata

#### Definition

Alopecia areata ist das häufigste Krankheitsbild des Haarausfalls. Alopezie ist ein Haarausfall von einem oder mehreren, runden, scharf begrenzten Arealen an jeder möglichen behaarten Stelle, der Durchmesser variiert zwischen 1 und 10cm, mögliche Assoziation von Nagelveränderungen ist in 20% der Fälle vorhanden (Tüpfelnägel).

#### Ätiologie

Die Ätiologie ist ungeklärt, diskutiert werden:

- Vererbungs-komponenten
- psychische Faktoren (Stress?)
- Umweltfaktoren
- bakterielle Infektionen
- virale (CMV-)Infektion?

#### Klinik

- erhaltene Follikelöffnungen
- „Ausrufezeichenhaare“
- Trichogramm
- ggf. Labor
- selten Kopfhautbiopsie

Inzidenz:

- 0,3-1,7%
- familiäre Häufung
- eineiige Zwillinge
- Männer und Frauen gleichermaßen betroffen
- Spontanheilung: 6-10%
- 20.-40. Lebensjahr

## Therapie

### Lokalthherapie

- glukokortikoidhaltige Kopftinkturen in ausschleichender Tendenz: 1. Woche: 3 x tgl., 2. Woche: 2 x tgl., 3. Woche: 1 x tgl. (z. B. als: Dermovate Crinale Lösung, Alpicort F)
- Dermojetbehandlung mittels s.c. Instillation einer Volon-A-Kristallsuspension
- Minoxidil(2-5%)(Regaine)
- 5-Reduktase-Hemmer
- Anti-Androgene
- Progesteron
- Östrogene (Crinohermal fern, Ell-Cranell, -alpha)
- PUVA
- Cignolin
- Diphenylcyprone(DPC)-Sensibilisierung

### Systemische Therapie

- Zink-Kapseln (Unizink 3 x 50 mg/Tag)
- Biotin 2,5 mg/Tag (z. B. Bio-H-Tin Tbl.)
- Isoprinosine (Delimmune 3x2 Tbl./Tag)
- Steroide (Prednisolonäquivalent 60 mg/Tag), Methylprednisolon 2 x 250 mg i. v./Tag, 3 Tage lang, als Cortison-Stoss-Therapie
- Dapsone 100 mg/Tag, 6 Tage
- Cyclosporin A

**Merke: Die Patienten sollten angehalten werden, sich nicht auf haarloses Areal zu fixieren, sondern lediglich zum Zwecke des Einmassierens der Tinktur die Kopfhaut zu betasten. Man sollte nicht ständig im Spiegel nachsehen, ob Wachstum bereits als Fiaum erkennbar ist.**

### Phytotherapie

Birkenblätterhaarwasser, Klettenwurzelöl oder Rosmarinhaarwasser in die Kopfhaut einmassieren.

## 15.2.1 Chinesischer Ansatz

In der Chinesischen Medizin spricht man von You Feng (Glänzender Wind).

### • Definition

Wind-Fülle und Schwäche der Kopfhaut bedingen Haarausfall, der lokalisiert sein kann, aber auch zu völligem Haarverlust führen kann.

### Disharmonie: Blut-Hitze lässt inneren Wind aufsteigen

### Ätiologie

Emotionen führen zu aufsteigendem Herz-Feuer. Feuer dringt in die Blut-Ebene ein, lässt inneren Wind aufsteigen, der durch seine Bewegung Haar ausfallen lässt.

### Klinik

- akut
- Haar fällt in runden Flecken aus
- darunterliegende glänzende Kopfhaut
- leichter Juckreiz

Begleitsymptome:

- Durst
- Ruhelosigkeit
- Obstipation
- Hitzegefühl an der Kopfhaut

Zunge: rot, gelber Belag

Puls: gespannt, schnell

### Therapie

- Therapieprinzip  
Blut kühlen, Wind vertreiben, Yin ernähren.

### Chinesische Arzneimitteltherapie

> Tab. 15.2 Vier-Bestandteile-Dekokt kombiniert mit Sechsgentlemen-Dekokt mit Rehmanniae glutinosae rad. (Si Wu Tang Liu Wie Di Huang Tang He Cai).

Arzneimittel	Dosierung
Rehmanniae glutinosae rad. (Sheng Di Huang)	15g
Ligustri lucidi fr. (Nu Zhen Zi)	15g
Mori albae fr. (Sang Shen)	15g
Moutan cort./rad., trocken gebraten (Chao Mu Dan Pi)	10g
Paeoniae rubrae rad. (Chi Shao Yao)	10g
Corni officinalis fr. (Shan Zhu Yu)	10g

Arzneimittel	Dosierung
Scrophulariae ningpoensis rad. (Xuan Shen)	12g
Sesami indici sem. (Hei Zhi Ma)	12g
Cuscutae chinensis sem. (Tu Si Zi)	12g
Haematitum (Dai Zhe Shi)	30g
Poriae cocos paradisis sei. (Fu Shen)	12g
Angelicae sinensis rad. (Dang Cui)	12g

S: 3x20 ml V5 St. vor den Mahlzeiten

#### Chinesische Diätetik

#### Empfohlene Nahrungsmittel bei Blut-Hitze lässt inneren Wind aufsteigen:

- Nahrungsmittel, die Blut kühlen  
Apfel, Birne, Weintrauben, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Zitrone, Orange, Mandarine, Erdbeere, grüner, schwarzer Tee, Pfefferminztee, Tomate, Gurken, Brokkoli, Rotkohl, Grünkohl, Sellerie, Löwenzahn, Radieschen, Spinat, Champignon, Salate, die meisten rohen Gemüsesorten (außer Karotte, Fenchel), Pilze, Sojabohnensprossen, Schweinefleisch, Milchprodukte (wirken aber auch befeuchtend und verschleimend!), Sesamöl, Olivenöl, Sonnenblumenöl, Salz, Tofu

- Nahrungsmittel, die Wind vertreiben  
Pfefferminze, Basilikum, Sellerie, Kokosnussfleisch, schwarze Sojabohnen, Shrimps, weißer Pfeffer

#### Disharmonie: Yin- und Blut-Leere

#### Ätiologie

Aufgrund einer bestehenden Nieren-Schwäche kann sich Jing nicht in Blut umwandeln. Da das Haar jedoch vom Blut produziert wird, kommt es zu einer Minderversorgung, das Haar fällt aus.

#### Klinik

- bes. im 2. und 3. Lebensjahrzehnt
- Haarausfall schleichend
- bes. im Schläfenbereich, Scheitel
- fettiges Haar
- juckende, schuppige Kopfhaut

#### Begleitsymptome:

- fallweise Tinnitus
- schlechtes Gedächtnis
- LWS-Schmerzen
- müde Extremitäten

Zunge: blass, mit wenig Belag

Puls: schnell, dünn

#### Therapie

- Therapieprinzip  
Yin und Blut stärken.

#### Chinesische Arzneimitteithherapie

> Tab. 15.3 Lu-Familie-Dekokt für flächenweise Glatze (Lu Shi BanTu Tang).

Arzneimittel	Dosierung
Angelicae sinensis rad. (Dang Gui)	12g
Paeoniae rubrae rad. (Chi Shao Yao)	12g
Paeoniae lactiflorae rad. (Bai Shao)	12g
Ligustici wallichii rad. (Chuan Xiong)	10g
Rehmanniae glutinosae conquitae rad. (Shu Di Huang)	12g
Salviae miltiorrhizae rad. (Dan Shen)	15g
Polygoni multiflori rad. (He Shou Wu)	12g
Morindae officinalis rad. (Ba Ji Tian)	12g
Cistanchis herb. (Rou Cong Rong)	12g
Ligustri lucidi fr. (Nü Zhen Zi)	12g
Mori albae fr. (Sang Shen)	12g
Notopterygii rhiz. et rad. (Qiang Huo)	10g
Schizonepetae tenuifoliae herb, seu flos(jingjie)	10g

S: 1-2x20ml

#### Äußere Therapie

> Tab. 15.4 Artemisiae-argyi-fol.-Dekokt (Hai Ai Tang).

Arzneimittel	Dosierung
Artemisiae argyi fol. (Ai Ye)	6g
Chrysanthemi morifolii flos (Ju Hua)	6g
Menthae haplocalycis herb.(Bo He)	6g
Ledebouriellae seu Saposhnikoviae rad. (Fang Fen)	6g

## 15 Erkrankungen des Haares

> Tab. 15.4 (Fortsetzung).

Arzneimittel	Dosierung
Ligustici sinensis rhiz. et rad. (Cao Ben)	6g
Secretio Moschus (She Xiang)	6g
Nardostachydis rhiz. et rad. (Gan Song)	6g
Vitidis fr. (Man Jing Zi)	6g
Schizonepetae tenuifoliae herb, seu flos (jing Jie)	6g

Zubereitung: die Substanzen in 1 /21 Wasser auskochen, den Satz nicht wegwerfen, sondern mit dem Dekokt in eine große Schüssel füllen und ein Gesichts-Dampfbad machen; nach Abkühlung der Flüssigkeit den Kopf waschen und die Kopfhaut 5min. massieren, dann weitere 5min. in die Kopfhaut einziehen lassen; den Vorgang wiederholen, mit warmem Wasser anschließend ausspülen

**Merke: Shamponieren und Haarwäsche vor dieser Anwendung vornehmen!**

### Chinesische Diätetik

#### Empfohlene Nahrungsmittel bei Yin- und Blut-leere:

- Nahrungsmittel, die Yin Ionisieren  
Banane, Wassermelone, rote Rüben, grüne Bohnen, nierenförmige Bohnen, Tomate, Gerste, Hirse, Weizenkeime, Hühnereier, Käse, Sardinen, Ente, Rindfleisch, Schweinefleisch, Salz, weißer Pfeffer
- Nahrungsmittel, die Blut Ionisieren  
Pfirsich, Pfefferminze, Basilikum, Majoran, schwarze Sojabohnen, Brunnenkresse, Rettich, Spinat, brauner Zucker, Kastanie, Sardinen

#### Disharmonie: Qi-und Blut-Leere

#### Ätiologie

Nach einer konsumierenden Erkrankung oder postpartal kommt es durch Schwäche von Qi und Blut zum Haarausfall, da das Haar seine Nahrungsquelle verliert.

#### Klinik

- allmählicher Beginn
- Haarausfall am ganzen Kopf
- trockenes, splissiges Haar
- kein Juckreiz

#### Begleitsymptome:

- Schwäche
- leise Stimme
- Blässe
- Palpitationen
- Taubheitsgefühl der Extremitäten

Zunge: blass, wenig trockener Belag

Puls: dünn, schwach, leer

#### Therapie

- Therapieprinzip  
Qi und Blut tonisieren.

#### Chinesische Arzneimitteltherapie

> **Tab. 15.5** Modifiziertes Acht-Schätze-Dekokt (Ba Zhen Tang Jiajian).

Arzneimittel	Dosierung
Angelicae sinensis rad. (Dang Gui)	12g
Rehmanniae glutinosae conquitae rad. (Shu Di Huang)	12g
Paeoniae lactiflorae rad., trocken gebraten (Chao Bai Shao)	12g
Codonopsis pilosulae rad. (Dang Shen)	12g
Atractylodis macrocephalae rhiz. (Bai Zhu)	12g
Astragali membranacei rad. (Huang Qi)	15g
Poriae cocos sei. (Fu Ling Pi)	15g
Ligustri lucidi fr. (Nu Zhen Zi)	15g
Polygon! multiflori rad. (He Shou Wu)	15g
Glycine max sem. (Hei Da Dou)	15g
Ligustici wallichii rad. (Chuang Xiong)	6g
Typhonii gigantei rhiz. (Bai Fu Zi)	6g
Glycyrrhizae uralensis rad., in Honig geröstet (Zhi Gan Cao)	6g

S:3x tgl. 20ml

### • Äußere Therapie

> Tab. 15.6 Cordyceps-sinensis-Tinktur (Dong Chong Xia Cao Ding).

Arzneimittel	Dosierung
Cordyceps sinensis (Dong Chong Xia Cao)	60 g
75% Alkohol	300ml

Zubereitung: das Kraut 1 Woche in Alkohol einlegen, abseihen, den Satz wegwerfen; mit einem getränkten Wattebausch die haarlosen Stellen einreiben S:3-5xtgl.

Merke: Auch für Kinder geeignet, die Sangsamens Haarwuchs und dünnes Haar haben.

### Chinesische Diätetik

#### Empfohlene Nahrungsmittel bei Qi- und Blutleere:

- Nahrungsmittel, die Qi und Blut tonisieren Pfirsich, Ananas, Apfel, Birne, Erdbeere, Feige, Himbeeren, Kirsche, Mandarine, Pflaume, Trauben, Wassermelone, Pfefferminze, Basilikum, Majoran, Aubergine, Erbsen, Gurke, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kopfsalat, Mangold, Spargel, Tomate, Zwiebeln, schwarze Sojabohnen, grüne Bohnen, nierenförmige Bohnen, schwarze Sojabohnen, süßer Mais, Brunnenkresse, Rettich, Spinat, Sellerie, Safran, rote Rüben, Kastanie, Oliven, Hirse, Reis, schwarzer Sesam, Weizen, Sardinen, Heringe, Makrelen, Sardinen, Stör, Thunfisch, Ente, Gans, Hammelfleisch, Hühnerfleisch, Lammfleisch, Schweinefleisch, Rindfleisch, Rinderleber, Hühnereier, Kokosnussfleisch, Kokosnussmilch, Butter, Sesamöl, Sojaöl, Weinessig, Käse, Tofu, Milch, Erdnuss, Mandeln, Walnuss, weißer Zucker, brauner Zucker, Honig

#### Disharmonie; Blut-Stase in den Haarfollikeln

#### Ätiologie

Wenn im Gewebe eine Blut-Stase zu lange besteht, werden die Leitbahnen blockiert. Die Ernährung des Haares wird verhindert, es fällt aus.

### Klinik

- Kopfschmerzen oder stechende Schmerzen vor dem Haarausfall
- fleckenweiser Haarausfall, im Extremfall fällt gesamtes Kopfhaar aus

#### Begleitsymptome:

- Durst
- traumgestörter Schlaf mit Alpträumen
- livide Gesichtsfarbe
- violette Lippen

Zunge: violett mit Stase-Flecken

Puls: dünn, rau

### Therapie

- Therapieprinzip Blockaden auflösen, Blut beleben, anregen.

### Chinesische Arzneimitteltherapie

> Tab. 15.7 Dekokt, das Blockaden in den Sinnesöffnungen auflöst und das Blut belebt (Tong Qiao Huo Xue Tang).

Arzneimittel	Dosierung
Paeoniae rubrae rad. (Chi Shao Yao)	3g
Ligustici chuanxiong rad. (Chuan Xiong)	3g
Persicae sem. (Tao Ren)	9g
Carthami tinctorii flos (Hong Hua)	9g
Allii fistulosi bulb. (Cong Bai)	3g
Ziziphi jujubae fr. (Da Zao)	7 St.
Zingiberis officinalis recentis rhiz. (Shengjiang)	9g
Secretio Moschus (She Xiang) mit einer kleinen Menge Weißwein dem abgegossenen Dekokt zugeben	0,15g

S: 3 x 20 ml ½ Stunde vor den Mahlzeiten

### Äußere Therapie

#### Q Rezepturen

Für alle Formen des Haarausfalls: Biotae-Orientalis-cac.-Salbe (Bai Zhi You): Biotae orientalis cac. (Ce Bai Ye) 90g, Zanthoxyli bungeani fr. (Chuan Jiao) 90g und Pinelliae ternatae rhiz. (BanXia)90g.

Zubereitung: alle Substanzen grob mahlen, in 1/1 Wasser kochen, bis die Hälfte übrig bleibt, danach Zugabe von 1 TL Honig, weitere 5min. kochen, absieben, Satz wegwerfen; Dekokt in Glasbehälter aufbewahren. Bei jeder Anwendung 1/2 TL frischen Ingwersaft zufügen und auf den haarlosen Hautbereich auftragen. S: 2\* tgl.

### Akupunktur

#### Lokale Akupunktur:

- bei Alopecia areata: kreisförmige Umnadelung, vom Rand zur Mitte nadeln; 30min. Nadeln belassen, alle 10min. manipulieren
- Behandlung mit Pflaumenblütenhämmerchen: leichtes Beklopfen, von der Haargrenze bis zur Mitte der haarlosen Stelle, bis ein Erythem auftritt oder die Stelle leicht blutet.

#### Körper-Akupunktur:

- primäre Punkte:
  - LG 20 (Hundert Reunionen): auch bei Durchblutungsstörungen des Gehirns Ma8 (Reunionspunkt) in der Mitte zwischen LG16undGB20 Extrapunkt (Haarwachspunkt)
- sekundäre Punkte:
  - Ex-HN14(YiMing)
  - LG23(ChenTang)
  - Ex-HNS(TaiYang)
  - Gb20(FengChin)
    - Ex-HN 4 (Yu Yao) zu 3E 23 (Si Zhu Kong) durchstechen
- 1. Sitzung: alle primären Punkte mit 3 Sekundärpunkten

- nächste Sitzungen: alle primären Punkte, sekundäre Punkte dazu abwechselnd, Behandlung jeden 2. Tag 10 Sitzungen; 5 Tage Pause: danach weitere Sitzungen, wenn erforderlich
- weitere Punkte: Ma 36, Mi 6, Mi 10, Gb 20

#### Moxibustion

##### Indirekte Moxibustion:

- mit Ingwer auf haarlose Stellen auf:
    - B123(ShenShu)
    - B113(FeiShu)
    - Ma36(ZuSanLi)
  - 3E5(WaiGuan)
    - Gb34 (Yang Ling Quan)
- Anwendung: 1 x tgl. alle 2-3 Tage 5 Sitzungen; 5 Tage Pause, danach weitere Sitzungen, wenn erforderlich
- bei Haarausfall am gesamten Haupt:
    - Gb20
    - Mi 10
    - Le3
    - Pe6
    - 3E5

#### Chinesische Diätetik

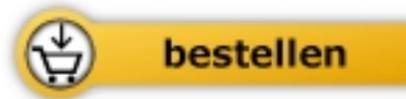
##### Empfohlene Nahrungsmittel bei Blut-Stage in den Haarfollikeln:

- Nahrungsmittel, die Blut-Stage beseitigen  
Erdbeere, Kirsche, Pfirsich, Pfefferminze, Basilikum, Majoran, Rosmarin, Safran, Aubergine, Knoblauch, Kohlrabi, Lauch, Mangold, Zwiebeln, Süßkartoffeln, frischer Ingwer, getrockneter Ingwer, Lorbeerblätter, schwarze Sojabohnen, Weizenkeime, Shrimps, Sardinen, Stör, Hammelfleisch, Hühnerfleisch, Kastanie, Walnuss, Kokosnussmilch, brauner Zucker, Butter, Sojaöl, Weinessig
- Nahrungsmittel, die Blut tonisieren  
Pfirsich, Pfefferminze, Basilikum, Majoran, schwarze Sojabohnen, Brunnenkresse, Rettich, Spinat, brauner Zucker, Kastanie, Sardinen



Adelheid Stöger  
[Chinesische Medizin bei  
Hautkrankheiten](#)

408 Seiten, geb.  
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)