

# Ingeborg Josel Cremes & Salben selbst gerührt

Leseprobe

[Cremes & Salben selbst gerührt](#)

von [Ingeborg Josel](#)

Herausgeber: Stocker Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18792>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>



**Edles Gesichtswasser***30 ml Rosenwasser**30 ml Hamameliswasser**10 Tropfen Kamillen-Extrakt**30 ml Neroliwasser**7 Tropfen Aloe vera, 10-fach*

Alle Zutaten gemeinsam in einen vorab mit kosmetischem Basiswasser gereinigten Pumpzerstäuber abfüllen. Gut schütteln und fertig ist das edle Gesichtswasser zum Gebrauch. Der edle Duft nach Rosen und Orange wirkt kühlend und pflegend zugleich.

**Beruhigendes Gesichtswasser für strapazierte Haut***45 ml Aloe-vera-Gel**45 ml destilliertes Wasser**10 Tropfen Calendula-Extrakt*

Alle Zutaten miteinander vermischen und abfüllen - fertig ist das Gesichtswasser!

**Gesichtswasser für fette Haut***45 ml Hamameliswasser**10 Tropfen Hamamelis-Extrakt**5 Tropfen ätherisches Geraniumöl**45 ml Lavendelwasser**5 Tropfen ätherisches Lavendelöl*

Alle Zutaten miteinander vermischen und abfüllen - fertig ist das Gesichtswasser!

# Cremes & Salben selbst gerührt

Sonnenkosmetik, Lipgloss, Deos & Co

Ingeborg  
Josel

PRAXIS  
Natur-  
kosmetik

Leopold  
Stocker  
Verlag

Ingeborg Josel

[Cremes & Salben selbst gerührt](#)

Sonnenkosmetik, Lipgloss, Deos & Co.

160 Seiten, kart.  
erschienen 2013



**bestellen**