

Grzelak / Hirschmann Das Backbuch für Diabetiker

Leseprobe

[Das Backbuch für Diabetiker](#)

von [Grzelak / Hirschmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b25000>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Rezeptverzeichnis

A

Apfel-Mandel-Kuchen 62
Apple Crumble 71

B

Baileys-Kirsch-Torte 54
Birnen-Schoko-Torte 77
Birnentarte 63
Brioches à la Provence 115
Brownies light 97
Bunte Beertorte 68

C

Clafoutis 92
Cupcakes mit Lemon-Frosting 93

E

Erdbeeren auf Mohnwolke 50
Erdbeerschnitten 69

F

Flammkuchen 123
Focaccia 124

G

Gewürzkuchen 100
Glühweinkuchen 110
Gugelhupf 36

H

Hefezopf 44
Heidelbeer-Muffins 83
Heidelbeer-Tofu-Kuchen 60
Himbeer-Biskuitrolle 40
Himbeer-Grießkuchen 75

J

Johannisbeertarte 80

K

Käse-Kräuter-Muffins 122
Käsekuchen 37
Kirsch-Streuselkuchen 64
Klassischer Pflaumenkuchen 41
Kuchen aus dem Glas 47
Kürbistarte 119

L

Lachs-Miniquiches 113
Lebkuchen 102
Limetten-Mandel-Tarte 74

M

Mango-Joghurt-Torte 76
Marmorkuchen 45
Marmorwaffeln 94
Milchreistorte 52
Mini-Cheesecake-Törtchen 88
Mohnkuchen 42
Müslizopf 55

N

Nougat-Marzipan-Kuchen 108
Nusskuchen 33
Nussmakronen 108

O

Ofen-Crêpes 90
Olivenschnecken 116
Omas Apfelkuchen 34
Orangenkuchen 59

P

Pikante Partybrötchen 114
Prosecco-Torte 56

R

Rhababerkuchen mit Baiser 67
Rote-Bete-Pizza 120
Rote-Grütze-Butterkuchen 72
Rüblikuchen 48

S

Saftiger Brotkuchen 81
Schneller Kokos-Bienenstich 78
Schoko-Mini-Gugels 84
Schokomuffins 87
Schoko-Tarteletts 86
Schoko-Zimtsterne 99
Schwarzwälder Kirschtorte 38
Spekulatiustorte 107
Spinat-Käse-Taschen 125
Stachelbeer-Schmand-Torte 66

T

Tarte tatin 104

V

Vanillekipferl 106

W

Walnusskuchen 111
Weihnachtlicher Früchtemix 103
Wiener Buchteln 96

Z

Zbrakuchen 51
Zupfbrot mit Zwiebeln 118

Sachverzeichnis

A

Abkürzungen 29
abnehmen 16

B

Backformen 22
BE (Broteinheit) 19

E

Eier 18
Ei-Ersatz 18

F

Fett 16
– Butter 17
– Margarine 17
– Sahne 18
Fette, versteckte 17
Füllung 22

H

Haushaltszucker (Saccharose)
10

K

kalorienbewusst backen 22
KE (Kohlenhydrateinheit) 19
KHE (Kohlenhydrateinheit) 19
Kuchen einfrieren 26

L

Löffelmaße 29

M

Mehlsorten 20
– Dinkelmehl 21
– Roggenmehl 20
– Vollkornmehl 21
– Weizenmehl 20
Mehltype 20

S

Sahnealternativen 18
Süßstoffe 14
Süßungsmittel, natürliche
– Ahornsirup 12
– Honig 12

– Kokosblütenzucker 12
– Stevia 12

T

Teig 22
Teigmatten 22

V

vegan backen 19

Z

Zuckerarten
– Puderzucker 11
– Raffinadezucker 10
– Rohrohrzucker 11
– Rohrzucker 11
– Vollrohrzucker 11
Zuckeraustauschstoffe (Zuckeralkohole) 14
– Erythrit 15
– Xylit 14

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748



Grzelak / Hirschmann

[Das Backbuch für Diabetiker](#)

70 Rezepte - von süß bis pikant

132 Seiten, paperback
erschienen 2019



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de