

Florian Ploberger

Das Grosse Buch der Westlichen Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

[Das Grosse Buch der Westlichen Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

von [Florian Ploberger](#)

Herausgeber: BACOPA (Bugrim)

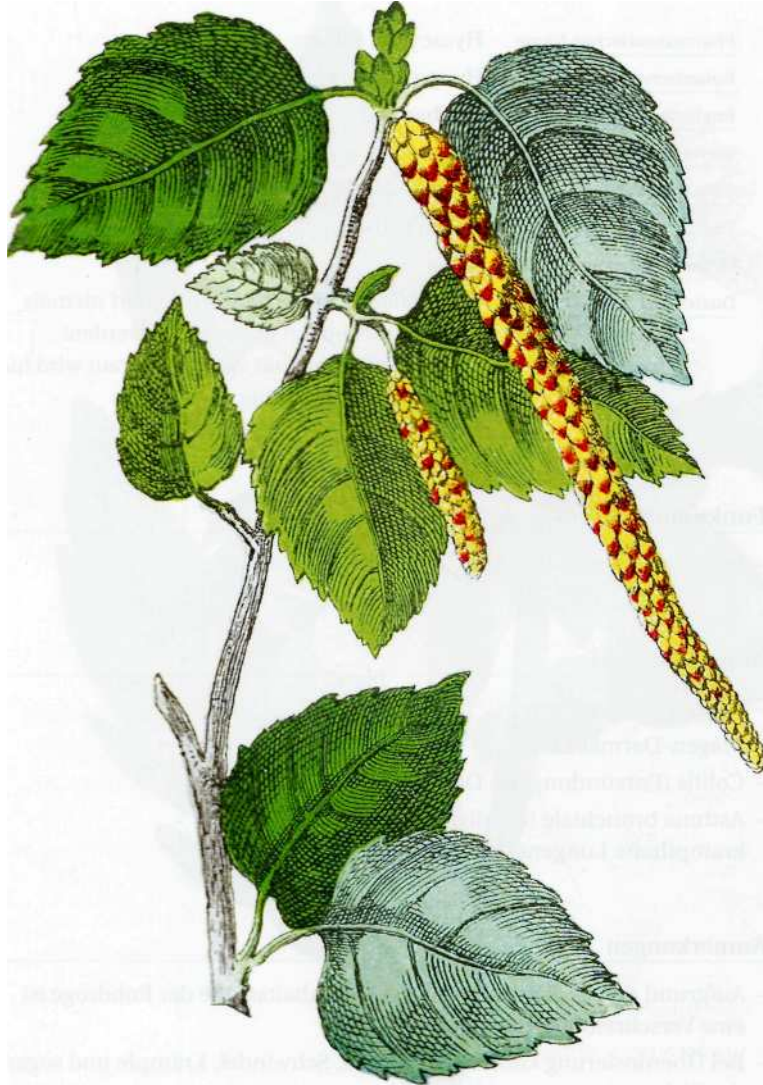


<http://www.narayana-verlag.de/b13016>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>





BETULA PENDULA ROTH.

Birke, Hänge-

Pharmazeutischer Name	Betulae folium, cortex, SUCCUS
Botanischer Name	Betula pendula Roth.
Englischer Name	Birch
Verwendete Teile	Blätter, Rinde, Saft
Geschmack	bitter, adstringierend, leicht scharf
Thermische Wirkung	kühl
Organzuordnung	Leber, Niere, Blase, Herz
Dosierung	2—6 g

Funktionen

- Leitet Feuchte-Hitze im Bereich der Blase aus
- Klärt Hitze und Toxische-Hitze
- Wirkt Leber-Qi-Stagnationen entgegen
- Wirkt schweißtreibend

Anwendung bei

- Ödemen (Wasseransammlungen) und Lymphstau
- Schmerzhaften Entzündungen (z.B. der Gelenke) wie Rheuma, Hyperurikämie (Erhöhung der Harnsäurewerte)
- Nephrolithiasis (Nierensteine), chronischer Nephritis (Entzündung der Nieren), Arteriosklerose
- Magen- und Darmkoliken, Obstipation (Verstopfung)
- Fieber
- Zystitis (Blasenentzündung), Gastroenteritis (Entzündung des Magen-Darmtraktes)
- Infektionserkrankungen mit Fieber, egal, ob sie durch Wind-Hitze oder -Kälte bedingt sind
- Dermatitis (Entzündung der Haut)

Anmerkung

- Die Rinde hat einen stärkeren Bezug zur Leber, während die Blätter einen stärkeren Bezug zur Blase haben. Der Saft wirkt auf beide, nur schwächer.



CITRUS AURANTIUM L.

Bitterorange; Pomeranze

Pharmazeutischer Name	Aurantii fructus immaturus
Chinesischer Name	Zhishi
Botanischer Name	Citrus x aurantium L.
Englischer Name	Bitter Orange
Verwendete Teile	unreife Früchte
Geschmack	bitter, leicht scharf
Thermische Wirkung	leicht kühl
Organzuordnung	Leber, Gallenblase, Dickdarm
Dosierung	3—9 g

Funktionen

- Wirkt Leber-Qi-Stagnationen entgegen
- Leitet das Qi abwärts
- Bewegt den Stuhl

Anwendung bei

- Cephalaea (Kopfschmerzen) mit Nausea (Breachreiz)
- Appetitlosigkeit, Müdigkeit
- Depressionen
- Obstipation (Verstopfung)
- Meteorismus (Blähungen) und Völlegefühl
- Malabsorptionssyndrom (der Verdauungstrakt besitzt eine Resorbtionsschwäche, die zu Mangelercheinungen führt)
- Adipositas (Übergewicht)

Anmerkung

- Vorsicht in der Gravidität (Schwangerschaft) bei Milz-Qi-Mangel mit breiigem Stuhl



POTENTILLA ERECTA (L.)

Blutwurz; Tormentill

Pharmazeutischer Name	Tormentillae rhizoma
Botanischer Name	Potentilla erecta (L.)
Englischer Name	Tormentil
Verwendete Teile	Wurzelstock
Geschmack	bitter, adstringierend
Thermische Wirkung	kühl
Organzuordnung	Dickdarm, Blase, Milz, Lunge
Dosierung	1—3 g

Funktionen:

- Wirkt Blutungen entgegen
- Leitet Feuchte-Hitze aus
- Tonisiert mild das Qi

Anwendung bei:

- Epistaxis (Nasenbluten)
- Hämatenesis (blutiges Erbrechen)
- Hämaturie (Blut im Urin)
- Hämorrhoiden (krampfaderähnliche Erweiterung des Mastdarmschwellkörpers)
- Gingivitis (Entzündung der Mundschleimhaut)
- Ikterus (Gelbsucht)
- Diarrhöe (Durchfall)
- Uterusprolaps (Gebärmuttervorfall, Gebärmuttersenkung)
- Appetitlosigkeit



Florian Ploberger

Das Grosse Buch der Westlichen
Kräuter aus Sicht der Traditionellen
Chinesischen Medizin

580 Seiten, geb.
erschienen 2011



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de