

# Berndt Rieger

## Das Heilwissen der Mönche und Kräuterhexen

Leseprobe

[Das Heilwissen der Mönche und Kräuterhexen](#)

von [Berndt Rieger](#)

Herausgeber: Nymphenburger Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18106>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## Blähungen

*Tee:* Je 1 Teil Blutwurz Wurzel und Wiesenknöterich, 2 Teile Hirtentäschel mischen, 1 Teelöffel in 1 Tasse kaltem Wasser einige Stunden ansetzen, aufkochen, abseihen, täglich mehrmals 1 Tasse trinken. (MÖNCHSMEDIZIN)

Reichlich *Rehfleisch* und *Schafleber* essen, (HILDEGARD-MEDIZIN)

- *Lycopodium* D12 3 x 5 Kügelchen täglich. (VOLKSMEDIZIN/  
KRÄUTERHEXENMEDIZIN)

## Blasenentzündung

*Tee:* Zu gleichen Teilen Bärentraube, Brennnessel, Goldrute, Hauhechel und Löwenzahn mischen, 1 Teelöffel davon mit kaltem Wasser übergießen, aufkochen und 5 Minuten ziehen lassen, abseihen, täglich 3 Tassen trinken, (MÖNCHSMEDIZIN)



Goldrute

*Brunnenkressensaft* oder *Meerrettichwurzel*saft. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Kürbissamen* als Beimischung im Müsli.  
(MÖNCHSMEDIZIN)

Wenn man dabei das Wasser nicht halten kann: 1 Handvoll Salbei in 1 Liter Wasser kochen, durch ein Tuch durchseihen, das Wasser warm trinken, (HILDEGARD-MEDIZIN)

- *Aconitum* D30 3x5 Kügelchen: Bei Blasenentzündung im Rahmen einer Erkältung, (VOLKSMEDIZIN/KRÄUTERHEXEN-MEDIZIN)

## Blinddarmreizung

Lokal kühle *Umschläge* machen. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Salbe*: 2 Teile Rosenblätter, 1 Teil Salbei, dazu ausgelassenes frisches Schweineschmalz geben. Mit Wasser zu einer Salbe verkochen. Über der schmerzenden Stelle einreiben. (HILDEGARD-MEDIZIN)

- *Belladonna* D6 4x5 Tropfen: Bei klopfenden Schmerzen.
- *Bryonia* D3 alle 10 Minuten 5 Tropfen: Bei stechenden Schmerzen (VOLKSMEDIZIN/KRÄUTERHEXENMEDIZIN)

## Blutarmut

*Nahrung*: Dunkelgrüne Blattgemüse, Linsen, Himbeeren und Brombeeren, Kohlgemüse, Weizen und Roggen essen. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Saft*: Brennnesseln, Sanddorn und Zwiebeln im Entsafter frisch auspressen, jeden Tag 3x1 Teelöffel Saft einnehmen. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Tee*: Zu gleichen Teilen Bockshornklee, Ehrenpreis, Salbei und Sauerampferwurzel, 1 Esslöffel davon mit 1 Tasse kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, 1 Tasse davon täglich trinken. (MÖNCHSMEDIZIN)

Reichlich trockenen *Salbei* als Pulver auf das Brot streuen und essen, (HILDEGARD-MEDIZIN)

- *Ferrum phosphoricum* D12 5x5 Kügelchen täglich, (VOLKSMEDIZIN/KRÄUTERHEXENMEDIZIN)

## Blutdruck, hoher

*Tee:* Zu gleichen Teilen Johanniskraut, Schafgarbenkraut, Weißdornblüten, Hirtentäschelkraut und Tausendgüldenkraut mischen, davon 1 Teelöffel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen, über den Tag verteilt 3 Tassen trinken. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Blutdruckelixier:* 20 g Majoran, 30 g Mistelblätter, 20 g Thymi-

an, 20 g Weißdornblüten, 10 g Weidenrinde in 1 Liter Weißwein und 200 ml 70%igem Alkohol 10 Tage lang ansetzen, abfiltrieren, täglich 3 Likörgläschen trinken. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Muskatnussuppe* (Zutaten und Zubereitung s. S. 193)

- *Aconitum* D30 5 Kügelchen: Bei Hochdruckkrisen als Ausdruck von Ärger, Aufregung, Schreck.
- *Arnica* D6 3x1 Tablette: Bei Hochdruck wegen Ärgers bei älteren Menschen mit Arterienverkalkung. (VOLKSMEDIZIN/KRÄUTERHEXENMEDIZIN)

## Blutdruck, niedriger

*Rosmarin* und *Kalmus* als ätherische Öle zum Riechen mitführen. (MÖNCHSMEDIZIN)

*Tee:* Zu gleichen Teilen Rosmarin, Melisse, Herzgespann und Weißdorn mischen, 2 Teelöffel davon mit 1 Tasse kochendem Wasser überbrühen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und 3 x täglich trinken. (MÖNCHSMEDIZIN)

Gemischtes *Lattichpulver:* Pulvis Aloe verae 10 g, Pulvis Myrrhae 10 g, Pulvis Cam-



Lattich



Berndt Rieger

[Das Heilwissen der Mönche und  
Kräuterhexen](#)

Rezepte und Anwendungen traditioneller  
Naturheilkunde

256 Seiten, geb.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)