

Throll / Tomsy

Das Kräuterwissen der Apotheker

Leseprobe

[Das Kräuterwissen der Apotheker](#)

von [Throll / Tomsy](#)

Herausgeber: Kosmos Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17028>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

DIE GESCHICHTE DER APOTHEKEN 7
Von den Anfängen bis heute 8

APOTHEKENPRAXIS 13
Rezepte richtig zubereiten 14
Heilpflanzen selbst sammeln 20
Kräuter und Gewürze für die Küche 22

APOTHEKER-PFLANZEN
FÜR DIE VERDAUUNG 25
Benediktenkraut 26
Blutwurz 28
Brombeere, Himbeere, Wald-Erdbeere 30
Echte Engelwurz 33
Gelber Enzian 35
Fenchel 36
Heidelbeeren 38
Koriander 40
Echter Kümmel 42
Leinsamen 44
Mariendistel 46
Kleiner Odermennig 47
Pfefferminze 48
Echtes Tausendgüldenkraut 50
Wermut 52

APOTHEKER-PFLANZEN FÜR
BLASE UND NIEREN 55
Acker-Schachtelhalm 56
Echte Bärentraube 58
Hänge-Birke 60
Echte Goldrute 62
Dornige Hauhechel 64
Kürbis 65
Liebstöckel 66

APOTHEKER-PFLANZEN FÜR
NERVEN, BERUHIGUNG UND
GUTEN SCHLAF 69
Arznei-Baldrian 70
Hopfen 72
Tüpfel-Johanniskraut 74
Echter Lavendel 77
Zitronen-Melisse 78
Passionsblume 82

APOTHEKER-PFLANZEN
FÜR HERZ UND KREISLAUF 85
Rosmarin 86
Weißdorn 88

APOTHEKER-PFLANZEN
FÜR DIE HAUT 91
Arnika 92
Eiche 94
Gewöhnliche Nachtkerze 97
Ringelblume 98
Acker-Stiefmütterchen 100





APOTHEKER-PFLANZEN FÜR
GELENKE UND GEGEN
SCHMERZEN 103
Heublumen 104
Reif-Weide 106

APOTHEKER-PFLANZEN
FÜR SCHNUPFEN, HUSTEN UND
HEISERKEIT 109
Weißer Andorn 110
Echter Eibisch 112
Schwarzer Holunder 114
Echte Kamille 116
Linde 118
Wilde Malve 120
Hunds-Rose 121
Echte Schlüsselblume 122
Spitz-Wegerich 124
Echter Thymian 127

APOTHEKER-PFLANZEN FÜR
FRAUEN 129
Gelbgrüner Frauenmantel 130
Gänse-Fingerkraut 133
Rosskastanie 134
Echter Salbei 136
Wiesen-Schafgarbe 139
Weiße Taubnessel 141

APOTHEKER-PFLANZEN
FÜR STOFFWECHSEL, ENTGIFTUNG
UND ABNEHMEN 143
Große Brennnessel 144
Indischer Flohsamen-Wegerich 146
Gewöhnlicher Löwenzahn 148
Gewöhnlicher Wacholder 150

SERVICE 152
Rezepte - sortiert nach Anwendungen 152
Register 156



Throll / Tomschy

[Das Kräuterwissen der Apotheker](#)

Heilpflanzen-Rezepte für meine
Hausapotheke

160 Seiten, geb.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de