

Florian Ploberger Das TCM-Rezeptierbuch

Leseprobe

[Das TCM-Rezeptierbuch](#)

von [Florian Ploberger](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b16021>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

1	Wie die chinesische Arzneimitteltherapie eingesetzt werden kann	1	3.3	Variationen einer klassischen TCM-Rezeptur am Beispiel der Rezeptur „Liu wei di huang wan“	44
1.1	Stellenwert der Arzneimitteltherapie in China	1	4	Welche Darreichungsformen es bei TCM-Rezepturen gibt.....	67
1.2	Grundsätze der TCM-Therapie.....	2	4.1	Dekokt	68
1.3	Vom Symptom zur Therapie: Traditionelle Therapie-Strategien.....	7	4.2	Granulat	71
1.4	Vorteile der chinesischen Arzneimitteltherapie für Therapeuten in Europa	16	4.3	Pulver	71
2	Was man über die Einzelkräuter wissen muss	18	4.4	Pillen.....	71
2.1	Die fünf Geschmacksrichtungen der Einzelkräuter....	18	4.5	Medizinischer Wein	72
2.2	Die thermischen Wirkungen der Einzelkräuter	24	4.6	Hydrophile Extrakte.....	72
2.3	Die Wirkrichtungen der Einzelkräuter	25	4.7	Fertigarzneimittel	72
2.4	Die Einteilung der Einzelkräuter in Wirk-Gruppen ...	28	5	Was man bei der Erstellung einer TCM-Rezeptur beachten muss.....	74
2.5	Verschreibung von Einzelkräutern	29	5.1	Allgemeine Tipps zur Rezeptierung	74
3	Wie TCM-Rezepturen aufgebaut sind und wie man sie variieren kann....	32	5.2	Beispiel für ein Rezept-Formular	75
3.1	Die wichtigen vier Bestandteile einer klassischen Rezeptur (Kaiser-Kraut, Minister-Kraut, Helfer-Kraut, Boten-Kraut)	32	5.3	Dosierung	77
3.2	Beispiele für den Aufbau klassischer Rezepturen.....	34	5.4	Anwendung von TCM-Rezepturen bei Kindern.....	79
			5.5	Dauer der Verschreibung einer Rezeptur.....	80
			5.6	Nebenwirkungen.....	82
			5.7	Toxikologie.....	84
			5.8	Verbotene Kombinationen, Kontraindikationen und diätetische Unverträglichkeiten .	86

VIII Inhaltsverzeichnis

6	Praktische Hinweise für Therapeuten und Patienten.....	90	9	Übungsbeispiele (mit Lösungen).....	205
6.1	Bezug chinesischer Arzneimittel und Qualitätssicherung	90	9.1	Übungsbeispiel 1.....	206
6.2	Beispiel einer Kochanweisung für den Patienten	91	9.2	Übungsbeispiel 2.....	208
6.3	Gewichte und Maßeinheiten .	91	9.3	Übungsbeispiel 3.....	210
6.4	Erstattungsfähigkeit	93	9.4	Übungsbeispiel 4.....	212
7	Wichtige TCM-Krankheitsbilder und deren Therapie mit TCM-Rezepturen.....	94	9.5	Übungsbeispiel 5.....	214
7.1	Qi-Mangel	94	9.6	Übungsbeispiel 6.....	216
7.2	Blut-Mangel.....	98	9.7	Übungsbeispiel 7.....	218
7.3	Yang-Mangel	102	9.8	Übungsbeispiel 8.....	220
7.4	Yin-Mangel	107	9.9	Übungsbeispiel 9.....	222
7.5	Feuchte-Hitze.....	112	9.10	Übungsbeispiel 10.....	224
7.6	Hitze im Bereich der Organe .	114	9.11	Übungsbeispiel 11.....	226
7.7	Disharmonie-Muster im Bereich der Leber und Milz..	117		Lösungen zu den Übungsbeispielen.....	228
7.8	Unruhiger Geist.....	121	10	Anhang	233
7.9	Wind-Feuchtigkeit	124		Anhang 1: Einführung in die Geschichte der chinesischen Arzneimitteltherapie	233
7.10	Blut-Stagnationen.....	126		Anhang 2: Wichtige Begriffe in der chinesischen Medizin	241
7.11	Nahrungsmittel-Stagnation ..	129		Anhang 3: Tabelle der fünf Wandlungsphasen.....	245
8	Verzeichnisse zum Nachschlagen.....	133		Literatur	247
8.1	Einzelkräuter, gegliedert nach Wirk-Gruppen	133		Stichwortregister	250
8.2	Rezepturen, gegliedert nach Wirk-Gruppen	201			

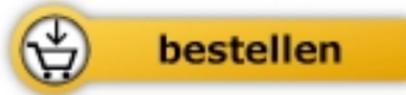


Florian Ploberger

[Das TCM-Rezeptierbuch](#)

Arzneimittelkombinationen verstehen und lernen

264 Seiten, kart.
erschienen 2006



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de