

# Achim Eckert

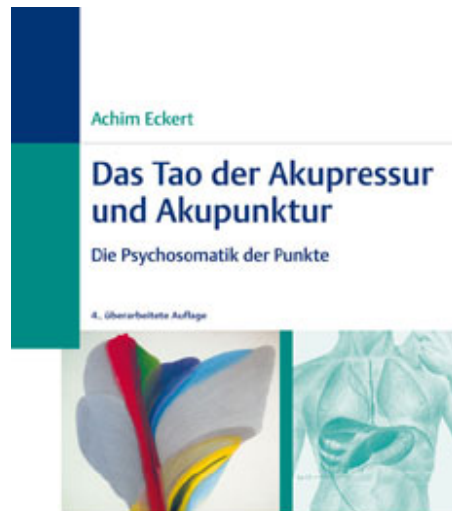
## Das Tao der Akupressur und Akupunktur

Leseprobe

[Das Tao der Akupressur und Akupunktur](#)

von [Achim Eckert](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



 Haug

<http://www.narayana-verlag.de/b7075>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

---

<b>1</b>	<b>Das Tao der Medizin</b> .....	1
1.1	<b>Die Sieben Stufen des Heilens</b> .....	1
1.1.1	Die Sieben Stufen des Heilens im China von heute .....	3
<b>2</b>	<b>Organe und Meridiane</b> .....	4
2.1	<b>Der chinesische Begriff der Organe</b> .....	4
2.2	<b>Das Meridiansystem</b> .....	4
2.3	<b>Das Erfühlen der Punkte</b> .....	5
2.4	<b>Die Meridiane als Energiebahnen</b> .....	5
2.5	<b>Die zwölf Zàng und Fù</b> .....	6
2.6	<b>Überblick über das Meridiansystem (Jing Luò)</b> .....	6
2.7	<b>Die Organuhr und der Große Energiekreislauf</b> .....	6
<b>3</b>	<b>Xué Wei: Akupressur- und Akupunkturpunkte</b> .....	11
3.1	<b>Die Kategorien der Punkte</b> .....	11
3.1.1	Meridianpunkte .....	11
3.1.2	Á Shì Xué (druckschmerzhafteste Punkte) .....	12
3.1.3	Die Kategorien der Meridianpunkte .....	12
	Yuán Xué (Quellpunkte) .....	12f.
	Luò Xué (Verbindungspunkte) .....	13
	Mù Xué (Sammelpunkte) .....	13f.
	Shu Yué (Leitungspunkte des Qi) .....	14f.
	Wǔ Shu Xué (Leitungspunkte der Fünf Elemente) .....	15ff.
	– 1. Jǐng Xué (Brunnenpunkte) .....	17f.
	– 2. Yíng Xué (Bachpunkte) .....	18
	– 3. Shu Xué (Strömungspunkte) .....	18f.
	– 4. Jīng Xué (Flusspunkte) .....	19
	– 5. Hé Xué (Meerpunkte) .....	19
	– 6. Tonisierungspunkte .....	19
	– 7. Sedierungspunkte .....	19f.
	– 8. Stundenpunkte .....	21
	Xì Xué (Spaltenpunkte) .....	21f.
	Jiao Huì Xué (Kreuzungspunkte) .....	22
	Ba Huì Xué – Acht Meisterpunkte der Organsysteme und Organgewebe .....	23
	Ba Mài Jiao Huì Xué – Meisterpunkte der Acht Wundermeridiane .....	23
	Die Meisterpunkte der Acht Regionen .....	24
	Tian Chuang Xué – Fenster zum Himmel .....	24
<b>4</b>	<b>Das Auffinden der Punkte</b> .....	26
4.1	<b>Das Körperzoll oder cun</b> .....	26
<b>5</b>	<b>Meridianmassage und Akupressur</b> .....	29
5.1	<b>Formen der Akupressur</b> .....	29
5.2	<b>Der Wirkungsbereich der Akupressur</b> .....	31

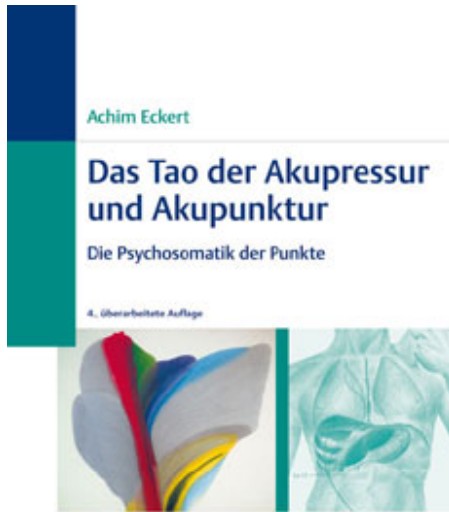
## VIII

<b>6</b>	<b>Moxibustion</b> .....	32
6.1	Direkte Moxibustion .....	32
6.2	Indirekte Moxibustion .....	32
<b>7</b>	<b>Akupunktur</b> .....	34
7.1	Der Wirkungsbereich der Akupunktur .....	34
7.2	Akupunktur nach den Fünf Elementen .....	35
<b>8</b>	<b>Die zwölf Organmeridiane</b> .....	36
<b>8.1</b>	<b>Der Meridian der Gallenblase</b> .....	37
8.1.1	Oberflächlicher Verlauf .....	37
8.1.2	Tiefer Verlauf .....	38
8.1.3	Aufgaben der Gallenblase .....	38
8.1.4	Akupressur und Akupunktur .....	38
8.1.5	Die wichtigsten Punkte .....	41
8.1.6	Verzeichnis der Punkte .....	42
8.1.7	Diagnostische Kriterien der Gallenblasenfunktion .....	60
8.1.8	Diagnostische Kriterien des Gallenblasenmeridians .....	61
<b>8.2</b>	<b>Der Meridian der Leber</b> .....	61
8.2.1	Oberflächlicher Verlauf .....	61
8.2.2	Tiefer Verlauf .....	61
8.2.3	Aufgaben der Leber .....	62
8.2.4	Akupressur und Akupunktur .....	62
8.2.5	Die wichtigsten Punkte .....	65
8.2.6	Verzeichnis der Punkte .....	65
8.2.7	Diagnostische Kriterien der Leberfunktion .....	74
8.2.8	Diagnostische Kriterien des Lebermeridians .....	75
8.2.9	Der Holztypus .....	75
<b>8.3</b>	<b>Der Meridian der Lunge</b> .....	76
8.3.1	Tiefer Verlauf .....	76
8.3.2	Oberflächlicher Verlauf .....	76
8.3.3	Aufgaben der Lunge .....	76
8.3.4	Akupressur und Akupunktur .....	76
8.3.5	Die wichtigsten Punkte .....	78
8.3.6	Verzeichnis der Punkte .....	78
8.3.7	Diagnostische Kriterien der Lungenfunktion .....	84
8.3.8	Diagnostische Kriterien des Lungenmeridians .....	84
8.3.9	Der Metalltypus .....	85
<b>8.4</b>	<b>Der Meridian des Dickdarms</b> .....	85
8.4.1	Oberflächlicher Verlauf .....	85
8.4.2	Tiefer Verlauf .....	87
8.4.3	Die Aufgaben des Dickdarms .....	87
8.4.4	Akupressur und Akupunktur .....	87
8.4.5	Die wichtigsten Punkte .....	88
8.4.6	Verzeichnis der Punkte .....	88
8.4.7	Diagnostische Kriterien der Dickdarmfunktion .....	100
8.4.8	Diagnostische Kriterien des Dickdarmmeridians .....	100
<b>8.5</b>	<b>Der Meridian des Magens</b> .....	100
8.5.1	Oberflächlicher Verlauf .....	100
8.5.2	Tiefer Verlauf .....	102

8.5.3	Aufgaben des Magens .....	102
8.5.4	Akupressur und Akupunktur .....	102
8.5.5	Die wichtigsten Punkte .....	104
8.5.6	Verzeichnis der Punkte .....	105
8.5.7	Diagnostische Kriterien der Magenfunktion .....	124
8.5.8	Diagnostische Kriterien des Magenmeridians .....	124
<b>8.6</b>	<b>Der Meridian des Milz-Pankreas</b> .....	125
8.6.1	Oberflächlicher Verlauf .....	125
8.6.2	Tiefer Verlauf .....	125
8.6.3	Aufgaben des Milz-Pankreas .....	128
8.6.4	Akupressur und Akupunktur .....	128
8.6.5	Die wichtigsten Punkte .....	129
8.6.6	Verzeichnis der Punkte .....	129
8.6.7	Diagnostische Kriterien der Milz-Pankreas-Funktion .....	142
8.6.8	Diagnostische Kriterien des Milz-Pankreas-Meridians .....	142
8.6.9	Der Erdtypus .....	143
<b>8.7</b>	<b>Der Meridian des Herzens</b> .....	144
8.7.1	Tiefer Verlauf .....	144
8.7.2	Oberflächlicher Verlauf .....	144
8.7.3	Aufgaben des Herzens .....	144
8.7.4	Akupressur und Akupunktur .....	147
8.7.5	Die wichtigsten Punkte .....	148
8.7.6	Verzeichnis der Punkte .....	148
8.7.7	Diagnostische Kriterien der Herzfunktion .....	154
8.7.8	Diagnostische Kriterien des Herzmeridians .....	155
8.7.9	Der Feuertypus .....	155
<b>8.8</b>	<b>Der Meridian des Dünndarms</b> .....	156
8.8.1	Oberflächlicher Verlauf .....	156
8.8.2	Tiefer Verlauf .....	156
8.8.3	Aufgaben des Dünndarms .....	159
8.8.4	Akupressur und Akupunktur .....	159
8.8.5	Die wichtigsten Punkte .....	159
8.8.6	Verzeichnis der Punkte .....	160
8.8.7	Diagnostische Kriterien der Dünndarmfunktion .....	172
8.8.7	Diagnostische Kriterien des Dünndarmmeridians .....	172
<b>8.9</b>	<b>Der Meridian der Blase</b> .....	172
8.9.1	Oberflächlicher Verlauf .....	172
8.9.2	Tiefer Verlauf .....	174
8.9.3	Aufgaben der Blase .....	174
8.9.4	Akupressur und Akupunktur .....	174
8.9.5	Die wichtigsten Punkte .....	177
8.9.6	Verzeichnis der Punkte .....	177
8.9.7	Diagnostische Kriterien der Blasenfunktion .....	204
8.9.8	Diagnostische Kriterien des Blasenmeridians .....	204
<b>8.10</b>	<b>Der Meridian der Niere</b> .....	204
8.10.1	Oberflächlicher Verlauf .....	204
8.10.2	Tiefer Verlauf .....	207
8.10.3	Aufgaben der Niere .....	207
8.10.4	Akupressur und Akupunktur .....	208
8.10.5	Die wichtigsten Punkte .....	208
8.10.6	Verzeichnis der Punkte .....	209

## X

8.10.7	Diagnostische Kriterien der Wasser-Niere .....	221
8.10.8	Diagnostische Kriterien der Feuer-Niere .....	221
8.10.9	Diagnostische Kriterien des Nierenmeridians .....	221
8.10.10	Der Wassertypus .....	222
<b>8.11</b>	<b>Der Meridian der Herzhülle .....</b>	<b>222</b>
8.11.1	Tiefer Verlauf .....	223
8.11.2	Oberflächlicher Verlauf .....	224
8.11.3	Aufgaben der Herzhülle .....	225
8.11.4	Akupressur und Akupunktur .....	225
8.11.5	Die wichtigsten Punkte .....	225
8.11.6	Verzeichnis der Punkte .....	226
8.11.7	Diagnostische Kriterien der Funktion der Herzhülle .....	232
8.11.8	Diagnostische Kriterien des Meridians der Herzhülle .....	232
8.11.9	Der Feuertypus .....	233
<b>8.12</b>	<b>Der Meridian des San Jiao .....</b>	<b>233</b>
8.12.1	Oberflächlicher Verlauf .....	234
8.12.2	Tiefer Verlauf .....	234
8.12.3	Aufgaben des San Jiao .....	234
8.12.4	Akupressur und Akupunktur .....	234
8.12.5	Die wichtigsten Punkte .....	237
8.12.6	Verzeichnis der Punkte .....	238
8.12.7	Diagnostische Kriterien der Funktion des San Jiao .....	250
8.12.8	Diagnostische Kriterien des Meridians des San Jiao .....	250
<b>9</b>	<b>Der Kleine Energiekreislauf – Du Mài und Rèn Mài .....</b>	<b>251</b>
<b>9.1</b>	<b>Der Wundermeridian Du Mài .....</b>	<b>251</b>
9.1.1	Tiefer Verlauf .....	252
9.1.2	Oberflächlicher Verlauf .....	252
9.1.3	Akupressur und Akupunktur .....	252
9.1.4	Die wichtigsten Punkte .....	254
9.1.5	Verzeichnis der Punkte .....	254
<b>9.2</b>	<b>Der Wundermeridian Rèn Mài .....</b>	<b>272</b>
9.2.1	Tiefer Verlauf .....	272
9.2.2	Oberflächlicher Verlauf .....	272
9.2.3	Akupressur und Akupunktur .....	272
9.2.4	Die wichtigsten Punkte .....	274
9.2.5	Verzeichnis der Punkte .....	274
<b>10</b>	<b>Punkte außerhalb des Meridiansystems .....</b>	<b>289</b>
<b>11</b>	<b>Aussprache der chinesischen Begriffe .....</b>	<b>303</b>
11.1	Anlaute .....	303
11.2	Auslaute .....	303
11.3	Die vier Töne .....	304
<b>12</b>	<b>Anatomischer Überblick der für die Punktelokalisation wichtigen Muskeln .....</b>	<b>305</b>
<b>13</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>320</b>
13.1	Klassische Werke .....	320
13.2	Moderne Werke .....	320
<b>14</b>	<b>Verzeichnis häufiger Krankheiten .....</b>	<b>322</b>

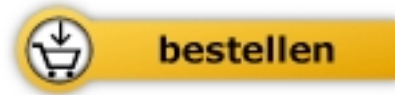


Achim Eckert

[Das Tao der Akupressur und Akupunktur](#)

Die Psychosomatik der Punkte

368 Seiten, geb.  
erschienen 2009



 Haug

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)