



# Sandra Perko

## Das große Homöopathiebuch für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

### Leseprobe

[Das große Homöopathiebuch für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit](#)

von [Sandra Perko](#)

Herausgeber: Narayana Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b9751>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoukas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer

# Inhaltsverzeichnis

Alphabetische Inhaltsübersicht.....	xii
Kurze Erläuterungen zur Benutzung des Buches .....	xiii
Vorwort .....	xv
Zum Geleit .....	xvi
Einleitung .....	xviii
<b>1. Homöopathie in der Geburtshilfe.....</b>	<b>3</b>
Wie sicher ist die Homöopathie in der Schwangerschaft?.....	4
Die notwendige Sorgfalt.....	5
Allgemeine Regeln.....	6
Die Mittelwahl.....	7
Mittelwiederholung.....	8
Vorgehensweise bei schweren akuten Problemen.....	8
<b>2. Die Bedeutung der Ernährung in der Schwangerenfürsorge.....</b>	<b>10</b>
Allgemeines.....	12
Gewichtszunahme.....	12
Niedriger Blutdruck .....	14
Verdauungsstörungen .....	14
Müdigkeit .....	15
Schmerzen im unteren Rücken (Kreuzschmerzen) .....	15
Körperliche Bewegung .....	16
Vorsichtsmaßnahmen .....	16
Medikamente.....	16
Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel.....	18
Alkohol.....	19
Rauchen.....	19
Kaffee (Koffein) .....	20
Beruhigungsmittel, Schlafmittel und Antidepressiva .....	20
Schmerzmittel.....	21
Lebensmittelzusatzstoffe .....	22
Umwelteinflüsse.....	23
Hygiene.....	24
Psychische Gesundheit.....	24
<b>3. Schwangerschaftserbrechen .....</b>	<b>26</b>
Allgemeines.....	28
Modalitäten bei Schwangerschaftserbrechen.....	28
<b>4. Obstipation, Hämorrhoiden Und Krampfadern.....</b>	<b>36</b>
Allgemeines.....	38
Hämorrhoiden und Krampfadern.....	38
Obstipation .....	39

<b>5. Fehlgeburt</b> .....	<b>46</b>
Allgemeines.....	48
Ätiologie der Fehlgeburten .....	49
Leitsymptome bei Fehlgeburten .....	49
Fehlgeburt durch physisches Trauma.....	50
Fehlgeburt durch psychisches Trauma, Schreck, Panik, Schock.....	52
Fehlgeburt durch psychisches Trauma, Kummer, Bedrückung .....	53
Fehlgeburt durch übermäßige Aufregung.....	54
Fehlgeburt durch heftige Gemütsbewegungen .....	54
Fehlgeburt durch Überanstrengung.....	56
Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen.....	57
Fehlgeburt durch Geschlechtsverkehr.....	57
Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen .....	58
Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol .....	59
Fehlgeburt durch chronische Krankheiten.....	60
Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz.....	60
Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe .....	62
Fehlgeburt durch Erschöpfung.....	62
Fehlgeburt durch Anämie .....	63
Fehlgeburt durch Einwirkung von Kälte und Feuchtigkeit.....	65
Kürettage nach einer Fehlgeburt.....	66
Fehlgeburtstneigung.....	66
Austreibung eines toten Fetus .....	71
<b>6. Schwerwiegende Schwangerschaftsprobleme</b> .....	<b>74</b>
Allgemeines.....	76
Albuminurie und Ödeme.....	76
Präeklampsie .....	76
Eklampsie .....	79
Symptome einer progressiven Präeklampsie.....	79
Lageanomalien .....	82
Schwangerschaftsdiabetes.....	83
Sexuell übertragbare Erkrankungen.....	87
Sexueller Missbrauch .....	88
Gemütszustände in der Schwangerschaft .....	90
<b>7. Die Geburt</b> .....	<b>104</b>
Allgemeines.....	106
Verspätet einsetzende oder ausbleibende Wehen .....	106
Senkwehen .....	107
Vorzeitige Wehen .....	109
Unverhältnismäßig schmerzhafte Wehen .....	111

Wehenstillstand und unregelmäßige Wehen.....	115
Wirkungslose, nicht fortschreitende oder zu schwache Wehen.....	118
Geburtskomplikationen.....	122
Vorherrschende Gemütsymptome bei der Geburt.....	123
Mittel für nervöse Väter und Großeltern bei der Geburt.....	125
<b>8. Postpartale Komplikationen.....</b>	<b>128</b>
Plazentaretention.....	130
Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt.....	131
Intrapartale und postpartale Blutungen.....	132
Präventivbehandlung von Blutungen.....	136
Nachwehen.....	137
Postpartale Infektionen.....	140
Postpartale Harnretention.....	143
Gestörter Wochenfluss.....	144
Phlebitis, Thrombose, Thrombophlebitis.....	146
Gestörte Uterusrückbildung.....	148
Wochenbettdepression.....	150
Libidoverlust nach der Geburt.....	155
Sonstige Probleme in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung.....	156
<i>Arthritische oder rheumatische Schmerzen in der Schwangerschaft.....</i>	<i>156</i>
<i>Zystitis in der Schwangerschaft.....</i>	<i>157</i>
<i>Störende Kindsbewegungen.....</i>	<i>157</i>
<i>Haarausfall.....</i>	<i>157</i>
<i>Kopfschmerzen in der Schwangerschaft.....</i>	<i>158</i>
<i>Menstruation in der Schwangerschaft.....</i>	<i>158</i>
<i>Zahnschmerzen.....</i>	<i>159</i>
<i>Geschwüre oder Erosionen am äusseren Muttermund.....</i>	<i>159</i>
<i>Verzögerte Periode nach dem Abstillen.....</i>	<i>159</i>
<b>9. Beschwerden des Neugeborenen.....</b>	<b>160</b>
Allgemeines.....	162
Geburtsschock, Geburtstrauma.....	163
Neugeborenenasphyxie.....	164
Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, tetanische Konvulsionen.....	167
Neonatale Brustdrüsenanschwellung und -verhärtung.....	169
Neugeborenenkonjunktivitis.....	170
Hernie beim Neugeborenen.....	172
Neugeborenenengelbsucht.....	173
Weitere Formen der Gelbsucht.....	173
<i>Verschlussikterus.....</i>	<i>173</i>
<i>Hämolytischer (prähepatischer) Ikterus.....</i>	<i>173</i>

<i>Posthepatischer Ikterus</i> .....	174
<i>Neugeborenenhepatitis</i> .....	174
<i>Gelbsucht mit Ekchymose</i> .....	174
<i>Muttermilchgelbsucht</i> .....	174
Harnretention beim Neugeborenen .....	176
„Schreibabys“ .....	177
Subduralhämatom .....	178
Candidose .....	179
Verzögerter Fontanellenschluss .....	181
Hydrocephalus .....	183
Milchschorf .....	185
Zirkumzision .....	186
Geburtsdefekte .....	187
<i>Down-Syndrom</i> .....	188
<i>Hodenhochstand</i> .....	188
<i>Hodenretraktion, Hodenatrophie</i> .....	188
<i>Hydrocephalus</i> .....	188
<i>Hydrozele testis</i> .....	188
<i>Klumpfuß</i> .....	188
<i>Leistenhernie</i> .....	188
<i>Lippen-Kiefer-Gaumenspalte (Prophylaxe)</i> .....	188
<i>Minderwuchs</i> .....	188
<i>Nabelhernie</i> .....	189
<i>Phimose (Paraphimose)</i> .....	189
<i>Pylorusstenose mit explosionsartigem Erbrechen</i> .....	189
<i>Skrotalhernie</i> .....	189
<i>Spastische Lähmung</i> .....	189
<i>Spina bifida</i> .....	189
<i>Unterentwickelte Genitalien</i> .....	189
<b>10. Brustbeschwerden und Stillprobleme</b> .....	<b>190</b>
Allgemeines .....	192
Ungenügender Milchfluss oder Milchmangel .....	193
Verweigerung oder Unverträglichkeit der Muttermilch .....	196
Saug Schwierigkeiten .....	199
Steigerung oder Reduzierung der Milchbildung .....	199
Schmerzende Brüste .....	201
Vorbeugende Maßnahmen gegen Brustbeschwerden .....	203
Säuglingskolik .....	203
Mastitis .....	207

## 11. Schnellübersicht über die Leitsymptome .....210

Allgemeines.....	212
Schwangerschaftserbrechen.....	212
Obstipation, Hämorrhoiden und Krampfadern.....	213
Fehlgeburt .....	214
<i>Fehlgeburt durch physisches Trauma .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch psychisches Trauma .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Überanstrengung .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Erschöpfung .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Anämie .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Blutverlust .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Einwirkung von Kälte und Feuchtigkeit .....</i>	<i>215</i>
<i>Fehlgeburtsneigung.....</i>	<i>215</i>
Schwerwiegende Schwangerschaftsprobleme .....	215
<i>Präeklampsie.....</i>	<i>215</i>
<i>Eklampsie .....</i>	<i>215</i>
<i>Schwangerschaftsdiabetes .....</i>	<i>215</i>
Die Geburt .....	216
<i>Senkwehen.....</i>	<i>216</i>
<i>Vorzeitige Wehen .....</i>	<i>216</i>
<i>Unverhältnismäßig schmerzhafte Wehen.....</i>	<i>216</i>
<i>Wehenstillstand und unregelmäßige Wehen .....</i>	<i>216</i>
<i>Wirkungslose, nicht fortschreitende oder zu schwache Wehen .....</i>	<i>217</i>
Wehenschmerzen.....	217
<i>Wehen drücken das Kind nach oben.....</i>	<i>217</i>
<i>Wehenschmerzen im Rücken.....</i>	<i>217</i>
<i>Wehenschmerzen in Gesäß oder Hüften.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen in den Oberschenkeln.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen in den Beinen.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen vom Kreuzbein zum Schambein .....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen im Magen .....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen nur auf einer Seite oder schlimmer auf einer Seite.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen auf wechselnden Seiten .....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen entlang der Nervenbahnen .....</i>	<i>218</i>
<i>Aufwärts schießende Wehenschmerzen .....</i>	<i>218</i>
<i>Schmerzlose Wehen.....</i>	<i>218</i>

Geburtskomplikationen .....	220
<i>Durst</i> .....	219
<i>Schaudern und Zittern</i> .....	219
<i>Schläfrigkeit</i> .....	219
<i>Atembeschwerden</i> .....	219
<i>Harnrang</i> .....	219
<i>Stuhldrang</i> .....	219
<i>Gefühle, dass Eingeweide herausfallen</i> .....	219
Vorherrschende Gemütssymptome bei der Geburt .....	219
Postpartale Komplikationen .....	221
<i>Plazentaretention</i> .....	221
<i>Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt</i> .....	221
<i>Intrapartale und postpartale Blutungen</i> .....	221
<i>Nachwehen</i> .....	222
<i>Postpartale Infektionen</i> .....	223
<i>Postpartale Harnretention</i> .....	223
<i>Harntröpfeln nach der Geburt</i> .....	223
<i>Postpartale Harnretention</i> .....	223
Gestörter Wochenfluss .....	223
Unterdrückter Wochenfluss .....	224
<i>Phlebitis, Thrombose, Thrombophlebitis</i> .....	225
<i>Gestörte Uterusrückbildung</i> .....	225
<i>Wochenbettdepression</i> .....	226
<i>Libidoverlust nach der Geburt</i> .....	226
Beschwerden des Neugeborenen .....	226
<i>Geburtsschock, Geburtstrauma</i> .....	226
<i>Neugeborenenasphyxie</i> .....	226
<i>Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, tetanische Konvulsionen</i> .....	227
<i>Neonatale Brustdrüsenanschwellung und -verhärtung</i> .....	227
<i>Neugeborenenkonjunktivitis</i> .....	227
<i>Hernie beim Neugeborenen</i> .....	228
<i>Neugeborenenengelbsucht</i> .....	228
<i>Harnretention beim Neugeborenen</i> .....	228
<i>„Schreibabys“</i> .....	228
<i>Candidose</i> .....	229
<i>Verzögerter Fontanellenschluss</i> .....	229
<i>Hydrocephalus</i> .....	229
<i>Milchschorf</i> .....	229
<i>Zirkumzision</i> .....	230
Brustbeschwerden und Stillprobleme .....	230
<i>Ungenügender Milchfluss oder Milchmangel</i> .....	230
<i>Verweigerung oder Unverträglichkeit der Muttermilch</i> .....	230

<i>Saug Schwierigkeiten</i> .....	231
<i>Steigerung oder Reduzierung der Milchbildung</i> .....	231
Schmerzende Brüste .....	231
<i>Säuglingskolik</i> .....	233
<i>Mastitis</i> .....	233

**Anhang .....** **234**

Für erfahrene Therapeuten: Konstitutionelle Behandlung in der Schwangerschaft ..	236
Die homöopathische Grundausrüstung für Hebammen .....	238
Homöopathische Bezugsquellen .....	240
Homöopathische Organisationen .....	240
Übersicht der verwendeten Arzneimittel .....	241
Arzneimittelverzeichnis .....	247
Abbildungsverzeichnis .....	250
Glossar .....	251
Literaturverzeichnis .....	256
Stichwortverzeichnis .....	259
Hinweis an den Leser .....	297



## *Alphabetische Inhaltsübersicht*

Blutungen .....	132	Mastitis.....	207
Brustbeschwerden.....	192	Milchbildung .....	199
Brustdrüsenanschwellung, neonatal.....	169	Milchschorf .....	185
Candidose.....	179	Neugeborenenasphyxie .....	164
Dammriss, Dammschnitt .....	131	Neugeborenenengelbsucht.....	173
Diabetes in Schwangerschaft .....	83	Obstipation .....	39
Eklampsie .....	79	Ödeme.....	76
Erbrechen in Schwangerschaft .....	28	Phlebitis .....	146
Ernährung während Schwangerschaft ....	12	Plazentaretention .....	130
Fehlgeburt.....	46	Präeklampsie .....	76
Fontanellenschluss, verzögerter .....	181	Säuglingskolik .....	203
Geburtsdefekte .....	187	Saug Schwierigkeiten .....	199
Geburtskomplikationen .....	122	Schreibabys.....	177
Geburtsschock.....	163	Sexuell übertragbare Erkrankungen .....	87
Gemütssymptome bei der Geburt .....	123	Sexueller Missbrauch .....	88
Gemütszustände in Schwangerschaft.....	90	Stillprobleme.....	193
Gestationsdiabetes.....	83	Subduralhämatom .....	178
Hämorrhoiden.....	38	Tetanische Konvulsionen.....	167
Harnretention beim Neugeborenen.....	176	Thrombose .....	146
Harnretention, postpartale.....	143	Übelkeit in Schwangerschaft.....	28
Hernie beim Neugeborenen .....	172	Unverträglichkeit der Muttermilch .....	196
Hydrocephalus.....	183	Uterusrückbildung, gestörte.....	148
Infektionen, postpartale.....	140	Varikosis.....	38
Kaiserschnitt .....	131	Väter und Großeltern, nervös.....	125
Konjunktivitis beim Neugeborenen.....	170	Verweigerung der Muttermilch .....	196
Kopfverletzungen.....	167	Wehen.....	106
Krampfadern .....	38	Wirbelsäulenverletzungen.....	167
Krämpfe beim Neugeborenen .....	167	Wochenbettdepression .....	150
Lageanomalien .....	82	Wochenfluss, gestörter .....	144
Libidoverlust nach der Geburt.....	155	Zirkumzision.....	186

## Plazentaretention

### Differenzialdiagnose

#### Cantharis (Canth.) ★★★

Wenn keine Nachgeburtswehen einsetzen, um die Nachgeburt auszutreiben, wird dieses Mittel die normalen Uteruskontraktionen wieder in Gang bringen. Es kann ein brennender Schmerz im Beckenbereich und auch im Rücken vorhanden sein, ebenso wie schmerzhaftes Urinieren. Der ganze Bauch ist empfindlich. Vielleicht bemerken Sie, dass der Muttermund anschwillt. Die Frau kann etwas fiebern oder erbrechen. Zeigt Cantharis innerhalb eines angemessenen Zeitraums keine Wirkung, ziehen Sie eines der folgenden Mittel in Betracht und zwar auf der Grundlage der Indikationen und des allgemeinen Mittelbildes der Mutter, das sie bei der Geburt aufgewiesen hat.

#### Sepia (Sep.) ★★★

Zusammen mit dem allgemeinen Mittelbild von *Sepia* können scharfe, schießende oder brennende Schmerzen in der Zervix mit einer stark nach unten drängenden Empfindung auftreten.

#### Caulophyllum (Caul.) ★★

Die Plazenta wird aufgrund einer **Schwäche** zurückgehalten. Die Mutter ist von der Entbindung so erschöpft, dass der Uterus jetzt keine Kraft mehr hat, die Plazenta auszutreiben. Es können auch starke Blutungen auftreten. Wenn dieses Mittel angezeigt ist, finden Sie möglicherweise eine *partielle Plazentaablösung* vor.

#### Gelsemium (Gels.) ★

Wie bei *Caulophyllum* kann das Problem auch hier seine Ursache in einer Erschöp-

fung und Schwäche der Mutter infolge der Entbindung haben. Bei *Gelsemium* zeigt sie **Schläfrigkeit** und Reaktionsmangel. Sie kann starke Unterleibsschmerzen haben, die nach oben und nach hinten ziehen und so die Austreibung der Plazenta verhindern.

#### Secale cornutum (Sec.) ★★

Die Frau hat anhaltende, nach unten drängende Schmerzen (Sep.), der Uterus kontrahiert jedoch nicht richtig oder weist unregelmäßige „Sanduhrkontraktionen“ auf.

#### Cimicifuga (Cimic.) ★

Die Frau hat entsetzlich **reißende** Schmerzen im Uterus, aber keine Kontraktionen. Ihr tut alles weh, sogar die Augäpfel und sie kann Kopfschmerzen haben.

#### Pulsatilla (Puls.) ★★

*Pulsatilla* fehlt es an Energie zur Austreibung oder die Plazentaretention wird durch Uteruskämpfe mit intermittierenden Blutungen verursacht. Die Frau ist sehr unruhig und weinerlich und verlangt nach kühler, frischer Luft. Sie ist bemitleidenswert und hilfsbedürftig.

#### Sabina officinalis (Sabin.) ★★

Äußerst starke Nachwehen mit dünnflüssigen Blutungen und dunklen Gerinnseln. Jede Wehe ist vom Kreuzbein bis zum Schambein zu spüren.

#### Arsenicum album (Ars.) ★★

Der Uterus ist entzündet und es besteht Infektionsgefahr durch die Resorption von Eiter. Die Frau ist aufs Höchste erregt und ängstlich und fragt immerfort: „Ist alles in Ordnung? Stimmt etwas nicht?“ Sie müssen sie unaufhörlich beschwichtigen.

### **Belladonna (Bell.) ★★**

Die Vagina ist stark erhitzt und trocken und sondert reichlich hellrotes, **heiβes** Blut ab, das schnell gerinnt. Die Frau hat „Sanduhrkontraktionen“. Sie ist meistens heiβ, gerötet und hat ein rotes Gesicht. Schon die geringste rüttelnde, ruckartige oder plötzlich aufschreckende Bewegung quält sie sehr und bringt sie zum Stöhnen.

### **Gossypium herbaceum (Goss.) ★★**

Denken Sie an dieses Mittel, wenn die Plazenta so fest mit der Gebärmutterwand verwachsen ist, dass nichts in der Lage zu sein scheint, sie abzulösen. In solchen Fällen wird dieses Mittel Wunder wirken. Dieses Problem *kann* auftreten, wenn die Frau besonders in den letzten Schwangerschaftsmonaten *übermäßig* hoch dosiertes Vitamin E (*täglich* 800 bis 1.200 IE) eingenommen hat. Es tritt manchmal auch bei Entbindungen auf, wenn sich der Muttermund wieder verschließt. Besonders hilfreich ist dieses Mittel bei Plazentaretention nach einer Fehlgeburt.

### **Crocus sativus (Croc.) ★**

Gleich nach der Entbindung, wenn die Plazenta zurückbleibt und eine dunkle, schleimige, fadenförmige Blutung mit großen Gerinnseln auftritt. Die Gerinnsel können in Schnüren zusammenhängen. Die Frau kann drastische Stimmungsschwankungen zeigen: Einmal lacht, umarmt und küsst sie jeden, dann bekommt sie plötzlich einen Wutanfall.

### **Ipecacuanha (Ip.) ★★**

Aufgrund scharfer, kniefender Schmerzen in der Nabelgegend, die nach unten in den Uterus schießen, wird die Plazenta nicht ausgetrieben. Der Frau ist ständig übel und sie hat hellrote Blutungen. Im Liegen geht es ihr schlechter.

### **Viscum album (Visc.) ★**

Ein weiteres Mittel, das bei einer anhaftenden Plazenta in Frage kommt, die schwer zu entfernen ist. Das Blut ist hellrot und teilweise geronnen. Puls und Blutdruck sind niedrig. Die Frau kann ein unangenehmes Gefühl zwischen Kreuzbeinregion und Becken verspüren, mit reißenden, schießenden Schmerzen, die von oben nach unten zu wandern scheinen.

### **Carbo vegetabilis (Carb-v.) ★**

Plazentaretention mit sehr spärlichen Blutungen. Das Blut sickert nur schwach. Dieses Mittel kann angezeigt sein, wenn Sie sich erinnern, dass die Frau die ganze Schwangerschaft über schwach, müde, träge und möglicherweise anämisch war und viele gastrointestinale Beschwerden hatte. Bei der Entbindung hatte sie außerdem einen schwachen Muskeltonus und schwache Wehen.

### **Hydrastis canadensis (Hydr.) ★★**

Frauen, die das Problem der Plazentaretention immer wieder hatten, werden laut Dr. E. A. Farrington nie wieder eine haben, wenn sie vom 4. Monat an täglich 3 Tropfen *Hydrastis* in der *Urtinktur* einnehmen.

## *Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt*

Bei einer natürlichen Geburt tritt normalerweise kein Dammriss auf. Sollte es dennoch zu einem Dammriss kommen bzw. ein

Dammschnitt oder ein Kaiserschnitt erforderlich sein, kann eines der folgenden Mittel mit großem Nutzen eingesetzt werden.

## Differenzialdiagnose

### Staphisagria (Staph.)

Das Mittel erster Wahl, wenn ein Kaiserschnitt oder ein anderer schwerwiegender chirurgischer Eingriff oder auch ein Dammschnitt notwendig wird. Oft treten Schmerzen wie Nadelstiche auf, die sich im Sitzen verschlimmern oder wenn Druck auf den empfindlichen Bereich ausgeübt wird.

*Staphisagria* hilft auch, die eingeklemmten Wunde nach einem Kaiserschnitt auszutreiben.

### Bellis perennis (Bell-p.)

Denken Sie an *Bellis perennis*, wenn die tiefen Beckenorgane durch einen Notkaiserschnitt augenscheinlich stark verletzt wurden. Im betroffenen Beckenbereich bestehen schwere, quälende Schmerzen.

*Bellis perennis* ist ein **hervorragendes** Mittel bei schweren Einrissen im Periurethralbereich oder im Perineum. Es dämpft die Blutungen ein, die durch Zervixrisse oder einen Riss des periurethralen Gewebes ausgelöst werden. Geben Sie *Bellis perennis* bei Verdacht auf eine Uterusruptur, besonders

bei Frauen mit einer Vaginalgeburt nach einem Kaiserschnitt.

### Calendula (Calen.)

*Calendula* fördert die Heilung aller Gewebe und beugt Infektionen vor. Bei Bedarf kann es potenziert, als Urtinktur und *äußerlich* angewendet werden, indem es entweder als Spray oder als Salbe auf den gesamten vaginalbereich und ebenso auf jede Schnittwunde aufgebracht wird. Verwenden Sie die wässrige Lösung zu allen Waschungen von vaginalbereich und Schnittwunden.

### Hepar sulphuris (Hep.)

Ein Mittel, an das man bei Abszessen, Entzündungen oder Eiterungen von Schnittwunden denken sollte. Der Bereich ist **sehr** schmerzhaft mit scharfen, stechenden Beschwerden. Die Frau hat eine **extreme** Abneigung gegen jede Berührung oder jede Einwirkung von Kälte oder kalter Luft in diesem Bereich.

### Belladonna (Bell.)

Bei diesem Mittel ist der gesamte Beckenbereich rot, entzündet, trocken und heiß. Der Schmerz steigert sich bei jeder Erschütterung. Gewöhnlich besteht auch Fieber.

## Intrapartale und postpartale Blutungen

Nach der Entbindung kann es zu einem übermäßigen Blutverlust kommen, wenn die Uterusmuskulatur nicht stark genug kontrahiert, um die Blutung einzudämmen, die durch die Abtrennung der Plazenta vom Uterus ausgelöst wird. Dieses Problem kann auftreten, wenn die Uterusmuskulatur infolge einer schweren oder besonders langen, erschöpfenden Geburt geschwächt ist. Auch Frauen, deren Uterusmuskulatur durch mehrere Schwangerschaften oder

eine Mehrlingsgeburt überbeansprucht wurde, sollten im Hinblick auf postpartale Blutungen genau beobachtet werden.

Manchmal reißt unter der Entbindung das vaginale Gewebe, was ebenfalls zu übermäßigen Blutungen führen kann. Es können auch Teile der Plazenta im Uterus verblieben sein, die dessen Kontraktionen behindern, was gleichfalls anhaltende Blutungen auslösen kann.

Krankhafte postpartale Blutungen nehmen gewöhnlich einen der folgenden drei Verläufe:

1. Der Wochenfluss bleibt viele Tage oder Wochen lang stark blutig und profus und scheint, nicht abnehmen zu wollen.
2. Der Wochenfluss scheint, normal nachzulassen, kehrt aber episodisch mit starken Blutungen wieder.
3. Eine oder zwei Wochen lang besteht ein normaler Wochenfluss, dann beginnt die Frau, plötzlich ohne ersichtlichen Grund zu bluten.

Jedes der folgenden Mittel kann sowohl bei intrapartalen als auch bei postpartalen Blutungen angewendet werden und ebenfalls bei Blutungen nach einer Fehlgeburt.

### *Differenzialdiagnose*

#### **Sabina officinalis (Sabin.) ★★★**

Sehr profuse, starke Blutung, die stark geronnen ist. Das Blut ist hellrot (manchmal auch dunkelrot) und enthält **dunkle Gerinnsel**. Fieber und Entzündung nach der Geburt. Die Schmerzen können sehr schwach sein, doch ungeachtet ihrer Stärke winden sie sich wie ein Gürtel vom Kreuzbein bis zum Schambein um den Unterleib. Bei *Sabina* setzen die Blutungen gleich nach der Entbindung ein und können noch Tage oder Wochen nach der Geburt auftreten oder nach der Entbindung einfach weitergehen. Die geringste Bewegung löst stärkere Blutungen aus. Dieses Mittel ist oft bei Frauen angezeigt, die schon früh ihre Menses bekommen haben und dazu neigen, während der Periode „überzulaufen“.

Denken Sie immer dann an *Sabina*, wenn die Menstruation schon früh mit starken Blutungen wieder einsetzt.

#### **Erigeron canadensis (Erig.) ★★★**

Profuse, hellrote Blutungen. Das Blut kommt in starken Schwallen, besonders nach der geringsten Bewegung oder Anstrengung und kann erschreckende Ausmaße annehmen. Es blutet stoßweise, das heißt, es kommt ein plötzlicher, beängstigender Blutschwall, dann hört es wieder auf.

**Leitsymptom:** Mit äußerst **schmerzhaftem Urinieren** und/oder einer Rektal- oder Blasenreizung.

#### **Bryonia (Bry.) ★**

Uterusentzündung oder Fieber nach der Geburt mit starken Uterusschmerzen bei der **geringfügigsten Bewegung**. Das Blut ist meist dunkelrot, und es bestehen Kreuzschmerzen und berstende Kopfschmerzen. Mund und Lippen sind trocken, und der Frau wird oft schwach und übel, wenn sie versucht, sich aufzusetzen. Die Blutung setzt *bei der leichtesten Bewegung* wieder ein; es reicht, dass sie die Beine bewegt oder einen tiefen Atemzug nimmt. Diese Beschwerden machen sie extrem *reizbar*.

#### **Ipecacuanha (Ip.) ★★★**

Schwere, anhaltende **Übelkeit** mit hellroten, profusen Blutungen, die sich durch Bewegung und **Hinlegen verschlimmern**. Bei jedem Versuch zu erbrechen, kommt ein Blutschwall. Blutungen nach jedem Verdruss rings um das Geburtsgeschehen. Denken Sie immer dann an *Ipecacuanha*, wenn Sie ohnmachtsartige Schwäche, Übelkeit und hechelndes **Schnappen nach Luft** vorfinden zusammen mit Blutungen nach einer Geburt, einer Fehlgeburt oder dem Ausstoßen der Plazenta. Die Blutungen können so stark sein, dass sie Bett und Kleider durchtränken und bis auf den Fußboden laufen. Die Frau hat einen schwachen Puls.

## Secale cornutum (Sec.) ★★★

Uterusentzündung nach der Geburt mit dunklen Lochien (Wochenfluss) ohne Gerinnsel oder Fieber. Starke, nach unten drängende, starrkrampfartige Uteruskontraktionen. Jedem Blutschwall gehen heftige, krampfartige Uteruskontraktionen voraus. Hitzegefühl mit heißen Füßen. *Secale* ist eines der heißesten Mittel, auch wenn die Frau selbst sich sehr kalt anfühlen mag.

**Vorsichtshinweis:** Laut H. C. Allen sollte *Secale cornutum* „unter der Geburt oder bei Uterusblutungen ... sehr umsichtig angewendet werden. Es ist ausgesprochen gefährlich, wenn eine *Albuminurie* vorliegt, da es bei zu freizügigem Gebrauch unter der Geburt Konvulsionen auslösen kann. Es kann äußerst schnell eine puerperale Metritis erzeugen.“ Lassen Sie sich dennoch nicht davon abschrecken, *Secale* zu geben, wenn es angezeigt ist, denn Dr. Krichbaum schrieb: „Meine ‚großen Fünf‘ bei geburtshilflichen Blutungen sind *Millefolium*, *Phosphorus*, *Nitricum acidum*, *Secale* und *Sabina*.“ Und Dr. W. H. Schwartz meinte: „Eine Blutung, die nicht nachlässt, ist *Secale*.“

## Hamamelis virginiana (Ham.) ★★★

Die Blutung ist meist dunkel, gleichbleibend, langsam und passiv, kann aber auch aktiv, rot und profus sein. Die Frau zeigt sich davon gewöhnlich weder beunruhigt noch verängstigt. Das Abdomen ist sehr schmerzhaft und sie hat hämmernde Kopfschmerzen.

**Leitsymptom: Keine Uterusschmerzen.**

## Caulophyllum (Caul.) ★★

Dieses Mittel findet man oft bei schwachen, dysfunktionalen Wehen aufgrund einer Uterusschwäche. Die Geburt hat die Frau

geschwächt und erschöpft. Starkes Zittern kann auf nervliche Erregung hinweisen. Die Nachwehen sind krampfartig, sitzen tief unten und werden von passiven Blutungen begleitet. Weil die nur langsam tröpfelnden Blutungen keine Besorgnis erregen, kann die Frau, wenn man nicht aufpasst, mehr Blut verlieren als erwartet.

## Cimicifuga (Cimic.) ★★

Die Gemütssymptome machen sich vor allem durch eine negative, pessimistische Einstellung der Frau bemerkbar. Sie hat dysfunktionale Wehen, die sie in Oberschenkeln, Hüften und Rücken spüren kann. Die Blutung ist schwer, dunkel und geronnen, aber eher passiv. Die Frau kann dabei hysterisch werden (*Caul.*).

**S. Vorherrschende Gemütssymptome bei der Geburt, S. 123**

## Belladonna (Bell.) ★★

Hellrote, starke, schwallartige Blutungen. Das austretende Blut kann sich warm oder heiß anfühlen (*Lac-c.*). Die Frau hat meist ein gerötetes Gesicht, berstende Kopfschmerzen und weit aufgerissene, glänzende Augen mit erweiterten Pupillen. Die Blutungen kommen und gehen rasch **zwischen den Nachwehen**. Wenn Sie sanft auf den Uterus drücken, wird sie über Übelkeit klagen. Sie kann im ganzen Körper ein Übelkeit erzeugendes Pulsieren oder Pochen spüren. Das Blut ist oft übel riechend.

## China officinalis (Chin.) ★★

Denken Sie an dieses Mittel, wenn die Frau durch die Geburt extrem geschwächt und erschöpft ist und anhaltende, passive Sickerblutungen hat, die dunkel und dünnflüssig oder wässrig sind. Es ist besonders dann angezeigt, wenn sie unter der Geburt

**übermäßig viel Blut oder andere Körperflüssigkeiten verloren** hat und dadurch unter ohnmachtsartiger Schwäche und Frostschauern leidet.

Aufgrund des akuten Blutverlustes kann sie sogar Schwindelanfälle und Ohrensausen bekommen, was meistens kurz nach dem Aufstehen passiert, wenn sie ins Badezimmer gehen oder sich duschen möchte. Sie möchte, dass ihr zugefächelt wird oder frische Luft haben. Durch den Blutverlust kann sie sogar ohnmächtig werden oder Konvulsionen bekommen. Die Folge kann eine schwere Dehydrierung (Austrocknung) sein. Es besteht eine ausgeprägte Empfindlichkeit gegen alle Reize, wie Geräusche, Berührung, kalten Luftzug usw.

### **Ustilago (Ust.) ★★**

Sie hat das Gefühl, dass ihr Uterus verknötet oder verspannt ist. Diese Frauen hatten vor der Schwangerschaft oft Probleme mit Myomen. Die Blutungen werden durch einen Zervixriss oder eine Plazentaretention nach einer Fehlgeburt oder einer Entbindung hervorgerufen. Das Blut ist hellrot, profus, teilweise geronnen und fadenförmig. Es blutet beim geringsten Anlass; schon eine sehr vorsichtige digitale Untersuchung kann die Blutung verstärken.

**Leitsymptom:** Das Blut ist **fadenförmig oder besteht aus langen, schwarzen Schnüren**.

### **Phosphorus (Phos.) ★★★**

Es besteht ein äußerst starkes Verlangen nach eiskaltem Wasser. Wenn die Frau Blut sieht, wird sie überaus ängstlich und fürchtet sich, allein zu bleiben. Viele Hebammen haben die Beobachtung gemacht, dass rot-haarige „*Phosphorus*-Typen“ (oder Frauen,

die konstitutionell *Phosphorus* sind, ob sie nun rote Haare haben oder nicht) im Wochenbett zu den schlimmsten Blutungen neigen.

**Leitsymptom:** Blutungen bei **stillenden Müttern**.

### **Trillium pendulum (Tril.) ★**

Dieses Mittel kommt bei Frauen in Betracht, die profuse Monatsblutungen haben und regelmäßig nach jeder Schwangerschaft übermäßig bluten. Aktive, schwallartige, hellrote Blutungen mit Gerinnseln bei der geringsten Bewegung. Sie hat das Gefühl, als fielen ihre Hüften und ihr Rücken auseinander und fühlt sich besser mit straffen Bandagen (zum Beispiel einer elastischen Binde) um Bauch und Rücken. Oft ist sie benommen und fühlt sich sehr schwach. Nach der Geburt kann ein ausgeprägtes Harntröpfeln einsetzen. Die Blutung kann in Abständen von mehreren Tagen wiederkehren.

### **Kalium ferrocyanatum (Kali-fcy.)**

**Leitsymptom:** **Profuse, schmerzlose Blutung**.

### **Cinnamomum (Cinnm.) ★★**

Diese Blutung beruht auf einer **gestörten Uterusrückbildung** nach der Entbindung und tritt häufig einige Tage nach der Niederkunft auf. Die Blutung ist profus, aber passiv und gewöhnlich schmerzlos. Das Blut ist hellrot und enthält keine Gerinnsel. Die Blutung kann durch jegliche Anstrengung, Belastung oder sogar durch einen falschen Schritt ausgelöst werden.

### **Crocus sativus (Croc.) ★★**

Die Blutung ist dunkel, dick und fadenförmig, so dass das Blut manchmal sogar in

langen Schnüren aus der Vagina hängt. Sie verschlimmert sich durch die geringste Bewegung, Anstrengung oder Heben.

## **Hyoscyamus (Hyos.)** ★★

Blutung mit Delirium (*Bell.*). Wenn nach einer Entbindung oder Fehlgeburt eine Blutung auftritt, die von Krämpfen, Rucken oder Zucken des Körpers und Delirium begleitet wird, wird dies wahrscheinlich das benötigte Mittel sein, besonders wenn die Frau sich dazu noch albern benimmt, zum Beispiel Unsinn erzählt, sinnlos lacht oder sich schamlos entblößen möchte.

## **Kalium carbonicum (Kali-c.)** ★

Blutung mit starken Rückenschmerzen, die sich nach unten über das Gesäß und in die Beine erstrecken. Dieses Mittel kann auch in Frage kommen, wenn die Blutung nach irgendeinem Verdruss rings um das Geburtsgeschehen auftritt.

H. N. Guernsey hielt *Kalium carbonicum* für eines der besten Mittel bei postpartalen Blutungen, besonders bei Frauen, die an einer Rückenschwäche leiden.

## **Kreosotum (Kreos.)** ★

Blutung aufgrund von im Uterus eingeschlossenem Blut bei einer gestörten Ute-

rusrückbildung. Wenn das Blut sich dort ansammelt, weitet es den Uterus nach und nach. Daher wird die Frau eine Zeitlang glauben, es sei alles in Ordnung, bis die Blutung wieder einsetzt. Das Blut ist dunkel, beißend, beinhaltet große Gerinnsel und **riecht sehr übel**. Die Blutung setzt beim Hinlegen ein und hört beim Aufstehen wieder auf.

## **Carbo vegetabilis (Carb-v.)** ★

Hier findet man eher eine langsame, passive Sickerblutung als einen reichlichen Blutschwall. Das Blut riecht sehr übel, ist dunkel, sogar schwarz, enthält kleine Gerinnsel und beachtlich viel Serum. Die Ursache ist eine Uterusatonie; große Schwäche und fehlender Muskeltonus.

Das herausragende Symptom bei diesem Mittel ist, dass Sie bei genauem Hinsehen die gleiche Schwäche und Atonie *überall* bei dieser Frau finden. Ihr ganzes *Wesen ist schwach und müde*: Muskeln, Blutgefäße, Arme und Beine, Verdauung, Gemüt usw.

Das sind die Frauen, die die ganze Schwangerschaft über an Krampfadern und diversen Magen-Darm-Beschwerden gelitten haben: an Aufstoßen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen, Auftreibung und stinkenden Blähungen.

## *Präventivbehandlung von Blutungen*

Wenn die Frau die ganze Schwangerschaft über homöopathisch begleitet und jedes Problem richtig behandelt wurde, treten postpartale Blutungen nur selten auf. Hilfreich sind auch eine gesunde Ernährung, eine angemessene körperliche Bewegung und ein gestärktes Immunsystem.

## *Differenzialdiagnose*

### **Arnica montana (Arn.)** ★★★

Wird *Arnica* zu Beginn der Wehen gegeben und bei Bedarf unter und nach der Geburt wiederholt (vorausgesetzt, es ist in diesem Zeitraum kein anderes Mittel angezeigt), wird es vielen Problemen und Nachwehen

## Neugeborenenengelbsucht



Der physiologische **Neugeborenenikterus** (*Icterus neonatorum*) tritt bei 60% aller Säuglinge am 3.-6. Lebenstag auf und bildet sich normalerweise bis zum 10. Lebenstag zurück. Haut, Schleimhäute und Sekrete sind gelb, besonders das Weiße im Auge (Skleren). Diese Art Gelbsucht verschwindet aber meist spontan. Sie ist als physiologische Gelbsucht bekannt und wird für normal gehalten.

Gelbsucht wird durch eine Ansammlung des gelben Farbstoffs Bilirubin verursacht, dem normalen Abbauprodukt beim Zerfall der roten Blutkörperchen. Dieses Abbauprodukt wird von der Leber aus dem Blut entfernt. Bei vielen Neugeborenen ist die Leber jedoch noch nicht funktionstüchtig genug, um das Bilirubin schnell genug zu verarbeiten, was zu dem vorübergehenden gelbsüchtigen Aussehen führt. Dieser Zustand ist besonders bei Frühgeborenen verbreitet.

In diesen gutartigen Fällen helfen der normale Reifungsvorgang und das Stillen der Leber des Kindes, das überschüssige Bilirubin in relativ kurzer Zeit auszuscheiden. Dieser Prozess lässt sich beschleunigen, wenn das Baby einige Tage lang, drei- bis viermal täglich, nicht länger als 15 – 20 Minuten, mit einer Blaulicht-Fototherapie behandelt wird. Dabei ist unbedingt auf einen ausreichenden Augenschutz beim Kind zu achten. Die Fototherapie ist immer dann angezeigt, wenn der Bilirubinspiegel im Blut auf eine kritische Schwelle zugeht, da stark erhöhte Bilirubinkonzentrationen zu Hirnschäden führen können.

## Weitere Formen der Gelbsucht

### *Verschlussikterus*

Wenn der Säugling einen Schock erleidet, kann dies zu einer Konstriktion des Oddi-Sphinkters (Schließmuskel an der Mündung des Gallengangs in den Zwölffingerdarm) führen. Das Zusammenziehen oder Verkrampfen dieses Schließmuskels kann einen Verschlussikterus verursachen. Die

**Bilirubinkonzentration** ist dann höher als 10 mg/dl.

### *Hämolytischer (prähepatischer) Ikterus*

Der Ikterus manifestiert sich innerhalb der ersten 24 Stunden nach der Geburt und wird deshalb auch *Icterus praecox* genannt.

Diese seltene Form der Gelbsucht tritt auf, wenn Antikörper der Mutter, die normalerweise eine Schutzfunktion ausüben, in den Blutkreislauf des Kindes gelangen, wo sie einen krankhaften Zerfall der roten Blutkörperchen auslösen, der wiederum ein Übermaß an Bilirubin freisetzt. In diesen Fällen ist der Säugling schon bei der Geburt schwer gelbsüchtig. Die Ursache ist meist eine Rhesus- (Rh-) oder AB0-Unverträglichkeit. Leber und Milz des Kindes sind oft vergrößert, was bei der Palpation leicht festgestellt werden kann. Die Bilirubinkonzentration liegt bei 15 mg/dl und mehr.

## *Posthepatischer Ikterus*

Der Ikterus tritt eine oder zwei Wochen nach der Geburt auf. Diese Erkrankung entsteht entweder durch eine Missbildung oder ein vollständiges Fehlen der Gallengänge beim Kind, wodurch die Galle – und damit das Bilirubin – die Leber nicht verlassen kann und sich im Blut anstaut. Diese extrem seltene Erkrankung führt, wenn sie nicht rechtzeitig erkannt und chirurgisch behandelt wird, innerhalb weniger Monate zu einem schwerwiegenden Leberschaden.

## *Neugeborenenhepatitis*

Hepatitis B ist eine Virusinfektion der Leber, die durch sexuelle Übertragung oder Kontakt mit infiziertem Blut erworben wird. Eine infizierte Frau hat oft keine erkennbaren Symptome, kann die Infektion jedoch auf den Fetus übertragen. Das Hepatitis-B-Virus wurde auch in der Milch infizierter Mütter gefunden. Infizierte Säuglinge können bei der Geburt asymptomatisch sein, doch ein Teil der Babys entwickelt mit drei bis vier Monaten eine Gelbsucht.

Später kann eine schwerwiegende Lebererkrankung bis hin zu Leberkrebs entstehen. Die Hepatitis-B-Impfung ist Bestandteil des Impfprogramms in Deutschland. Die Mutterschaftsrichtlinien sehen vor, dass alle Schwangeren nach der 32. Schwangerschaftswoche (möglichst nahe am Geburtstermin) ihr Blut auf Hepatitis-B-Surface-Antigen (HBsAg) untersuchen lassen. Bei positivem Befund (HBsAg positiv) oder unklarem HBsAg-Status der Mutter soll das Neugeborene innerhalb von 12 Stunden nach der Geburt aktiv und passiv gegen Hepatitis B geimpft werden.

## *Gelbsucht mit Ekchymose*

In diesem Fall wird die Gelbsucht durch eine sehr langwierige, schwierige und körperlich traumatische Geburt hervorgerufen. Eine Ekchymose ist eine kleinfleckige Hautblutung.

## *Muttermilchgelbsucht*

Einige Frauen produzieren in ihrer Muttermilch ein Pigment, das dem Bilirubin ähnlich ist.

## **S. Brustbeschwerden und Stillprobleme, S. 191**

**Vorsichtshinweis:** Eine Neugeborenen-gelbsucht, die nicht in einer angemessenen Zeitspanne ausheilt und bei welcher der Bilirubinspiegel im Blut über eine bestimmte Schwelle steigt, bringt das Risiko eines Hirnschadens infolge des erhöhten Bilirubinspiegels mit sich. Wenn also in relativ kurzer Zeit keine Spontanheilung stattfindet oder das indizierte Mittel die Erkrankung nicht heilt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## Differenzialdiagnose

### Aconitum napellus (Acon.) ★★★

*Aconitum* ist das Hauptmittel bei Neugeborenen gelbsucht und heilt sie in den allermeisten Fällen in kurzer Zeit, vor allem wenn bei der Geburt ein Schock aufgetreten ist. Es sollte bei allen Arten von Gelbsucht an erster Stelle versucht werden, besonders wenn eine Blaulicht-Fototherapie durchgeführt wird.

### Chelidonium majus (Chel.) ★★

Wenn *Aconitum* nicht hilft, probieren Sie es mit einigen Gaben *Chelidonium* in der 30. Potenz. Es ist ein konkurrenzloses Lebermittel und eine gute Absicherung für *Aconitum* in diesen Situationen, insbesondere bei einer Gelbsucht, die länger andauert als erwartet.

### Elaterium (Elat.) ★★★

Schauen Sie sich dieses Mittel an, wenn der Nährstoffbedarf der Mutter die ganze Schwangerschaft über stark vernachlässigt wurde und sie sehr wenig oder gar keine Vitamine und Mineralstoffe zu sich genommen hat. Sie kann die Symptome einer subklinischen oder offenen Beriberi (Vitamin-B1-Mangelkrankheit) haben, das heißt Muskelschwäche, Appetitlosigkeit, Untergewicht in der Schwangerschaft, Neuritis, geistige Verwirrung und Herzstörungen.

Das Kind hat Durchfall mit biliösem (gallichem) Stuhl und Harn, der Flecken in der Windel hinterlässt.

**Leitsymptom:** Das Kind muss **ständig gähnen**.

### Mercurius solubilis (Merc.) ★★★

*Mercurius* sollte in Betracht gezogen werden, wenn *bei beiden Eltern* in der Kranken-

geschichte eine venerische Erkrankung, insbesondere Syphilis, vorhanden ist. Das Kind zittert stark und hat eine sehr feuchte Haut. Der Atem kann übel riechen, was bei einem Neugeborenen sehr ungewöhnlich ist. Dies ist ein Hauptmittel bei Neugeborenenhepatitis.

**Leitsymptom:** Das Kind hat ein **aufgequollenes Gesicht**.

### Arnica montana (Arn.)

Das Hauptmittel bei starken Quetschungen oder Blutergüssen infolge der Geburt.

### Natrium sulphuricum (Nat-s.) ★★

Denken Sie an dieses Mittel, wenn bei der Geburt eine **starke Kopfverletzung** aufgetreten ist, sowie bei hämolytischem Ikterus, wenn kein anderes Mittel deutlicher indiziert ist.

### Nux vomica (Nux-v.) ★★★

*Nux vomica* müssen Sie *immer* in Betracht ziehen, wenn die Mutter in der Schwangerschaft oder bei der Geburt der Einwirkung pharmazeutischer Medikamente ausgesetzt war.

### Bovista lycoperdon (Bov.) ★★

Der Körper des Säuglings ist mit Frieseln, Pickeln, Ekzem oder Nesselausschlag bedeckt. Wenn man mit einem stumpfen Gegenstand sanft über die Haut des Kindes fährt, hinterlässt er einen Eindruck.

### China officinalis (Chin.) ★★

Dieses Mittel findet man bei Kindern, deren Eltern Malaria hatten, die mit Chinin behandelt wurde. Die Leber kann vergrößert sein oder das Kind hat eine Hepatitis.

## **Bryonia (Bry.) ★**

Bewegung verschlimmert die Beschwerden, deshalb lässt sich das Kind nicht gern tragen oder hochheben.

## **Chamomilla (Cham.) ★**

Das Baby ist äußerst aufgeregt und ballt seine Händchen ständig zur Faust. Es beruhigt sich, wenn es umhergetragen wird.

## **Sulphur (Sulph.) ★**

Aufgrund einer mangelhaften pränatalen Ernährung ist der Säugling untergewichtig, abgemagert, hat eine dünne Haut und verkümmerte Muskeln.

## **Myrica cerifera (Myric.) ★**

Die Haut ist bronzegelb. Der Stuhl ist hell oder aschefarben und der Harn spärlich, hellgelb und schaumig. Das Baby kann nicht schlafen und ist reizbar.

## *Harnretention beim Neugeborenen*

Es besteht Grund zur Sorge, wenn das Neugeborene innerhalb einer angemessenen Zeit nach der Geburt nicht uriniert. Jedes der folgenden Mittel eignet sich, wenn es angezeigt ist, zur Behandlung dieses Problems. Die diagnostische Suche nach der Ursache ist dringlich, da zum Beispiel eine Fehlbildung oder eine akute Nierenschwäche vorliegen könnte.

## *Differenzialdiagnose*

### **Aconitum napellus (Acon.) ★★★**

Hier ist die Ursache oft ein Schock bei der Geburt. *Aconitum* ist das Hauptmittel für dieses Problem beim Neugeborenen und sollte unverzüglich verabreicht werden, wenn das Kind nicht innerhalb von 12 bis 24 Stunden nach der Entbindung normal uriniert oder wenn es beim oder nach dem Urinieren schreit.

### **Apis (Apis) ★★**

Wenn *Aconitum* nach ein paar Gaben keine Wirkung zeigt, geben Sie *Apis* als wichtigstes Mittel zur Absicherung, vor allem wenn der Säugling die meiste Zeit schreit und nur sehr wenig oder gar keinen Harn ausscheidet.

### **Nux vomica (Nux-v.)**

Der Säugling strengt sich an, Wasser zu lassen, doch der Urin tropft nur und es besteht eine Obstipation.

### **Borax veneta (Bor.) ★**

Das Kind schreit kurz vor dem Urinieren und der Urin ist meist warm und riecht stark. Bei jeder **Abwärtsbewegung** macht es einen sehr erschrockenen Eindruck, zum Beispiel wenn die Mutter es hinlegen will (*Sanic.*). Dabei rudert es mit den Ärmchen, hat einen entsetzten Gesichtsausdruck und wird wahrscheinlich vor Angst aufschreien.

### **Lycopodium (Lyc.) ★★**

Das Kind schreit beim Versuch zu urinieren und wacht dabei sogar aus dem Schlaf auf, strampelt und schreit, doch nach dem Wasserlassen geht es ihm sofort besser. In der Windel findet sich oft ein rötliches oder sandartiges Sediment (*Sars.*). Ungewöhnlich starkes Kolern und Gasansammlung im Abdomen.

### **Opium (Op.) ★★**

Das Kind macht einen ungewöhnlich angeschlagenen, schläfrigen und reaktionslosen Eindruck. Es lässt kein Wasser und hat keinen Stuhlgang. Es ist, als seien alle Nervenreaktionen zum Erliegen gekommen.

### Allgemeines

Eines der aufwändigsten Probleme in der homöopathischen Praxis, speziell auch in der Hebammenpraxis, ist es, die „Nadel im Heuhaufen“ zu finden: die Suche nach dem *einen* passenden Mittel in der ganzen, riesigen *Materia medica*. Wenn Zeit keine Rolle spielt und man nachdenken und reperi- torisieren kann, wie es einem beliebt, ist das natürlich keine große Sache.

Im Krisenfall jedoch, wenn schnell eine Entscheidung getroffen werden muss und alles vom sofortigen Zugriff auf das exakt passende Mittel abhängt – wer hat dann die Zeit, sich hinzusetzen und die Arzneimittel- lehren zu durchforsten? Ich hoffe, dass die folgende Schnellübersicht über die Leit- symptome helfen kann, diesen Prozess zu beschleunigen, der einen sonst leicht zur Verzweiflung treiben könnte.

#### S. Inhaltsverzeichnis für die Seitenver- weise

Zuvor möchte ich jedoch noch eine War- nung loswerden. Boericke schreibt im the-

rapeutischen Index zu seiner Arzneimit- tellehre: „Jeder Versuch, für irgendeinen Fall das richtige homöopathische Mittel außer durch das Studium der Gesamtheit der Symptome zu finden, muss sich als vergeblich erweisen. Um homöopathisch verschreiben zu können, muss man die Grundlagen dazu beachten, d. h. dem cha- rakteristischen Symptom des individuellen Patienten, weitgehend unabhängig von der pathologischen Natur des Falles, die Pri- orität bei der Auswahl des Medikamentes einräumen. (...) Ein klinischer Index kann bestenfalls eine Anregung geben.“

Deshalb sollte diese Schnellübersicht *nie- mals* als letztes oder einziges Kriterium zur Arzneimittelwahl oder als Abkürzung eines verantwortungsvollen homöopathischen Verfahrens verwendet werden, sondern nur zu dem Zweck, für den sie beabsichtigt ist: als Mittel, um zumindest einmal rasch auf das Spielfeld zu gelangen. Den richtigen Ball müssen Sie dann selbst finden.

### Schwangerschaftserbrechen

S. 27

**Schlimmer morgens:** Goss., Lac-c., Nat-m., Nux-v., Puls., Sep.

**Schlimmer nachmittags:** Cocc., Lob., Nat-m.

**Schlimmer abends:** Ant-t., Colch., Lob., Puls., Sep., Tab.

**Den ganzen Tag anhaltend:** Amyg-p., Colch., Goss., Ip., Puls., Sym-r.

**Mit gutem Appetit:** Ferr-p., Lac-ac., Lob., Sep.

**Schlimmer durch Essen:** Anac., Ant-t.,

Cocc., Nat-m., Nux-v., Puls., Sep. (Sep. – auch besser durch Essen)

**Besser durch Essen:** Anac., Chel., Lac-ac., Sep. (Sep. – auch schlimmer durch Essen)

**Schlimmer im Liegen:** Ip., Puls. (linke Seite)

**Besser im Liegen:** Anac., Nat-m., Nux-v., Phos., Puls., Sep., Sym-r.

**Erbrechen bessert:** Nux-v.

**Erbrechen bessert nicht:** Ip.

**Übelkeit ohne Erbrechen:** Kali-c., Mag-c., Nux-v.

**Schlimmer durch Geräusche: Asar.**

**Schlimmer durch Bewegung: Bry., Cocc., Colch., Con., Goss., Sym-r., Tab.**

**Besser durch Bewegung: Puls., Sep.**

**Schlimmer durch den Geruch von Speisen: Cocc., Colch., Ip., Lob., Nux-v., Puls., Sep.**

**Erbrechen, begleitet von Speichelfluss: Ant-t., Apom., Ip., Kreos., Lac-ac., Lob., Puls.**

**Erbrechen mit Diarrhö: Verat.**

**Durst: Lac-ac., Nat-m.**

**Kein Durst: Colch., Puls.**

**Verlangen nach kalten Getränken: Cocc., Phos., Sep.**

**Verlangen nach heißen Getränken: Chel.**

**Besser durch Milchtrinken: Lac-vac-c.**

**Wassertrinken verursacht Übelkeit: Phos.**

**Ohnmacht durch Erbrechen: Alet., Ars.**

## *Obstipation, Hämorrhoiden und Krampfadern*

S. 38

**Aesc.** Gefühl wie von Nadeln oder vielen Stöckchen im Rektum.

**Aloe** Verlust der Muskelkontrolle über das Rektum. **Unsicherheit des Rektums.**

**Alum.** Trockene, harte Stühle. **Kein Verlangen** nach Darmentleerung, **kein Stuhl drang.**

**Ars.** Verlangen nach warmen Anwendungen im Rektalbereich.

**Bry.** **Kopfschmerzen durch Obstipation.** Trockene Schleimhäute.

**Calen.** **Fissuren und Geschwüre** im Rektalgewebe.

**Carb-v.** **Aufstoßen** und Flatulenz mit einem **feuchten Gefühl** im Rektum.

**Coll.** Gefühl wie von **spitzen Stöckchen** im Rektum.

**Ham.** Starke Wundheit und Schmerzhaftigkeit im Rektum. **Blutende Hämorrhoiden.**

**Lach.** **Linksseitige Hämorrhoiden** und Krampfadern.

**Lyc.** Obstipation mit Verlangen nach Zucker und mit **gastrointestinalen Beschwerden.**

**Mill.** Blutung oder Ulzeration der Venen.

**Mur-ac.** Das Rektum ist so empfindlich, dass nicht die leiseste Berührung ertragen wird.

**Nux-v.** Bedürfnis nach Stimulierung, Kaffee usw. Reizbar und kritisch. **Vergeblicher Stuhl- und Harndrang.**

**Op.** Kein Verlangen nach Darmentleerung, kein Stuhl drang, mit **Lethargie und Schläfrigkeit.**

**Podo.** Hämorrhoiden durch Heben und Anstrengung. Obstipation durch Leberträgheit.

**Puls.** **Wechselhafte** und veränderliche Symptome. **Stimmungsschwankungen.**

**Rat.** Gefühl, als stecke das Rektum voller Glasscherben.

**Sep.** Durch hormonelle Veränderungen in der Schwangerschaft. **Herabdrängendes Gefühl** im Rektum.

**Sulph.** Rektum, Hämorrhoiden und Krampfadern **brennen. Juckreiz** im Rektum.

### Fehlgeburt

In den meisten Fällen einer drohenden Fehlgeburt überwiegen entweder Schmerzen oder Blutungen, die Frau klagt also entweder mehr über Schmerzen oder über die Menge und Stärke des Blutverlustes. Überwiegen weder Schmerzen noch Blutungen, müssen alle vorhandenen gleichwertigen Leitsymptome bei der Mittelwahl berücksichtigt werden.

#### Fehlgeburt durch physisches Trauma

S. 50

**Schmerzen überwiegen:** Arn., Bell-p., Puls., Rhus-t.

**Blutungen überwiegen:** Cinnm., Mill.

#### Fehlgeburt durch psychisches Trauma

S. 52-53

**Schmerzen überwiegen:** Ambr., Asar., Cham., Cimic., Coff., Gels., Op.

**Blutungen überwiegen:** Acon., Croc., Nux-m.

#### Fehlgeburt durch Überanstrengung

S. 56

**Schmerzen überwiegen:** Arn., Podo., Rhus-t.

**Blutungen überwiegen:** Cinnm., Erig., Helon., Mill.

#### Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen

S. 57

**Schmerzen überwiegen:** Cocc.

**Blutungen überwiegen:** Ip.

#### Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen

S. 58

**Blutungen überwiegen:** Bell., Crot-h.

#### Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol

S. 59

**Schmerzen überwiegen:** Nux-v.

**Blutungen überwiegen:** Op.

#### Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz

S. 60

**Schmerzen überwiegen:** Caul., Plb., Sep.

**Blutungen überwiegen:** Helon., Ust.

#### Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe

S. 62

**Schmerzen überwiegen:** Arn., Bell-p.

#### Fehlgeburt durch Erschöpfung

S. 62

**Schmerzen überwiegen:** Ambr., Caul.

**Blutungen überwiegen:** Helon.

#### Fehlgeburt durch Anämie

S. 63

**Schmerzen überwiegen:** Sec.

**Blutungen überwiegen:** Alet., Ferr-p.

#### Fehlgeburt durch Blutverlust

S. 64

**Carb-v.** vor der Schwangerschaft bestehende Anämie

**Ferr-p.** vor der Schwangerschaft bestehende Anämie und Mangelernährung



Sandra Perko  
Das große Homöopathiebuch  
für Schwangerschaft,  
Geburt und Stillzeit



Sandra Perko

[Das große Homöopathiebuch für  
Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit](#)

320 Seiten, geb.  
erschienen 2012



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)