

# Sabine Schorr

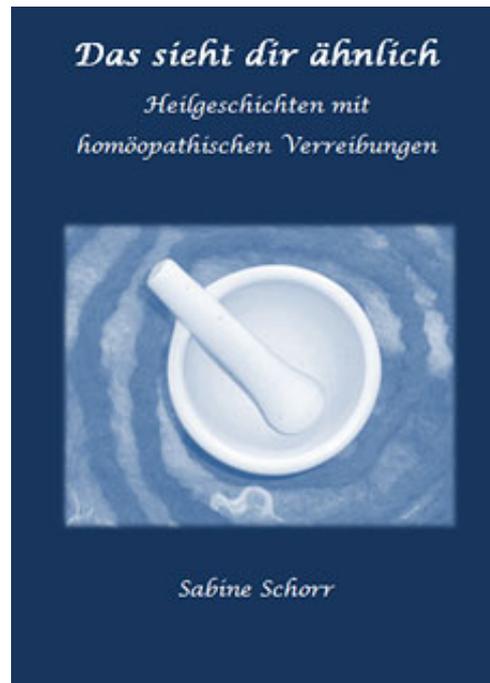
## Das sieht dir ähnlich.

Leseprobe

[Das sieht dir ähnlich.](#)

von [Sabine Schorr](#)

Herausgeber: Schorr Sabine



<http://www.narayana-verlag.de/b12600>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## Teil 2



*„Lass es für dich ein großes und hohes Mysterium  
Im Lichte der Natur sein,  
dass ein Ding seine Form und Gestalt vollkommen verlieren  
und einbüßen kann, nur um in Folge  
aus nichts neu zu erstehen  
und zu etwas zu werden,  
dessen Kraft und Tugend bei weitem  
edler ist als das, was es zu Beginn war.“*

*Paracebus*



## Einleitung

Die Zusammenfassungen einiger ausgewählter Verreibeerlebnisse in alphabetischer Reihenfolge geben einen kleinen Teil von unterschiedlichen Teilnehmern und deren Erleben wieder, welche häufig in der Ich-Form geschrieben sind. Bei der Auswahl habe ich mich entschlossen jeweils aus dem pflanzlichen, tierischen und mineralischen Bereich Substanzen vorzustellen. Im Durchschnitt waren ca. 6-8 Teilnehmer anwesend, wobei die Mehrzahl aus Frauen bestand. Dabei habe ich versucht unsere eindrücklichsten Erlebnisse zu erfassen, um eine Vorstellung der Heilkraft aufzuzeigen, die sich für uns erschlossen hat. Mögen sie zur weiteren Erforschung und Überprüfung dienen und eine gute Möglichkeit für Zusammenhänge in den unterschiedlichen Lebensbereichen geben. Durchsagen und Zitate habe ich in Anführungszeichen gesetzt und steht für sich selbst. In den einzelnen Rubriken finden sich auch immer wieder Polaritäten, im negativen wie positiven Zustand, die mit dem jeweiligen Thema verbunden sind. Dahinter habe ich in Klammern gesetzt, in welcher Stufe es auftauchte. Hierbei ist gut zu erkennen, wie die verschiedenen Ebenen ineinander greifen und sie keineswegs streng voneinander zu trennen sind. Vielleicht ist es mir nicht immer gelungen, Emotionen und Gefühle eindeutig aufzuteilen. Mögen Sie zum Nachdenken anregen!



Einteilung der Verreibeerlebnisse:

- \*Körpersprache
  - Gefühlsleben
    - Emotionen
  - Gedankenwelt
    - Spiritualität
- Kunst und Geschichte
  - Elemente
- Erlösende Aspekte

1. Cypraea tigris: Gehäuse der Tigerschnecke aus der Gattung der Kaurischnecken
  2. Helianthus: Sonnenblume, alle Teile der Pflanze
  3. Helleborus: Christrose, alle Teile der Pflanze
  4. Larimar: ein Edelstein
  5. Mammutelfenbein: gemahlener Stoßzahn eines Mammuts
  6. Meine Natrium-Reihe: Kochsalz, Himalayasalz, Halitsalz
  7. Tela araneae: Spinnennetz
- S.Vulkanasche



## I. Cypraea tigris Die Tigerschnecke (Frühjahr 2006)

### Substanz

Abgefeilte Teile eines Gehäuses einer Porzellanschnecke. Bei dieser Verreibung kannten einige Teilnehmer die Verreibesubstanz nicht, (sog. Blindverreibung) Ich hatte im Internet eine 6 cm große Tigerschnecke gefunden und gekauft. Sie kam gerade noch rechtzeitig zur Verreibung an. Zur weiteren Studie empfehle ich das Buch von Anne Schadde über die Arzneimittelprüfung der *Cypraea eglantina*, inklusive Informationen über Kaurischnecken. Zur Blindverreibung habe ich Milchzucker mit abgefeiltem feinem Staub der Kaurimuschel vermischt. Es roch modrig nach Meer, Tang, Algen und Muscheln.

### Themen des Alltags rund um die Verreibung

Vorbereitung und Durchführung eines Vertrages über Frauengesundheit und Homöopathie  
Vergesslichkeit in alltäglichen Dingen, wie Schlüssel, Terminkalender etc.  
Schlechte Stimmung in der Familie, ein „ich will nicht darüber reden“  
Pulsieren in Kopf und Unterleib  
Einladung zu einer Hochzeit  
intensives Träumen

### Körpersprache

Kopfschmerzen (C1) Ohrgeräusche (C1) leichter Schwindel (C1) brennende Zunge (C1)  
Zahnfleischentzündung (C1)  
Schluckbeschwerden (C1) kalte Hände und Füße (C1) Müdigkeit (CD) **Wadenkrampf(C1)**  
Hitzewallung (C2) nicht mehr sitzen können (C4) Große Lust mich zu bewegen (C4)



### Gefühlsleben

wohlfühlen (C2)  
Selbstzufriedenheit (C2)  
Lebenslust und abenteuerlustig (C2, C3)  
Erheiterung (C2)  
Zusammengehörigkeitsgefühl (C2)  
Wechselbad der Gefühle (C2)  
Gefühl allein zu sein (C2)  
sich im Stich gelassen fühlen (C2)  
versorgt werden wollen (C2)  
Hab mich fremd gefühlt, wie in einer anderen Welt,  
ich hab nichts mit euch zu tun und habe das Gefühl ich schaue von außen zu (C2)  
will nachempfinden können, will in die Tiefe gehen (C3)  
will mich fallen lassen (C4)  
Sehnsucht nach Harmonie (C2)

## Emotionen

emotionslos (C2)  
Angst um die Familie (C1, C2)  
Angst um die eigene Gesundheit (C2)  
Ungeduld (C2)  
Verliebtheit in harmonische Klänge und Begegnungen

## Gedankenwelt

Gedanke: Ich darf jetzt einfach ich sein (C1)  
Will aus meinem Schneckenhaus nicht raus (C1)  
Gedankenchaos (C1)  
Gedanken freien Lauf lassen (C2)  
Gedanken an den Tod, wenn ein Partner den anderen überlebt (C2)  
Gedanken an Leben, Tod und Wiedergeburt (C2)  
Gedanken an Respekt und Vertrauen in der Freundschaft (C2)  
War sehr vertieft und ganz weit weg (C2)  
Wahnidee: ich bin reich (C2)  
Zuschauerperspektive - neben sich stehen, beobachten (C2)  
Gedanken an Abschied und Neuanfang (C3)  
Will mir mehr Zeit für meine Beziehung nehmen (C3)  
möchte Berührungspunkte haben (C3)  
Welche Erwartungen habe ich ans Leben? (C3)  
Gedanken an das Buch von Eric-Emmanuel Schmitt: Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran (C2)  
Jetzt stagniert was, ich komme nicht weiter (C4)  
Gespräche über Reinkarnation (C2,C3)

## Spiritualität

Mediationslaut „Om“ gesummt (C2)  
Wunsch wieder ein Kind zu sein (C1)  
Licht-Dunkelheit (C3)  
bin um mein Zentrum gekreist (C3)  
über Engel einen Kanal schaffen (C3)  
„Wie viel sehen wir von der ganzen Wirklichkeit und Wahrheit? Doch nur einen Bruchteil, wenn überhaupt!“ (C3)  
Meine Situation von außen betrachten (C4)  
Durch ein Labyrinth laufen (C4)  
Ballast abwerfen, Sonne im Gesicht, Schatten hinter mir (C4)  
Es ist immer auch ein vor und ein zurück (C4)  
Erkenntnis: Ich hab doch eine Wirkung auf unsere Umwelt! (C4)  
merke gerade, wie ich meinen Lebenszyklus krampfhaft festhalte und Veränderung ausbremse (C4)  
Sehe wie durch einen Schleier, einen nicht greifbaren Zugang (C4)  
Ich sträube mich vor etwas, dem ich aber nicht aus dem Weg gehen kann (C4)  
Gedanke: Nur stur nach Lehrbuch geht nicht im Leben (C4)  
Zukunft - Neuanfang - wie gehe ich damit um? (C4)  
Gottes Mühlen mahlen langsam, aber stetig (C3)



Bilder von

- einer Skorpionschere (C2)
- Sehe eine lange Röhre, an deren Ende Licht war, habe es aber nur von fern betrachten wollen, ging nicht rein (C3)
- Ich sehe mich auf der Queen Mary im Alter von 80 Jahren eine Weltreise machen. (C2) Wunschtraum
- Ich war im roten Meer bei leuchtenden Korallenriffen, Korallenketten tauchten vor mir auf.
- Eigentlich ist mir Kopf unter Wasser suspekt, war aber im Gedanken tief im Wasser. (C2)
- Das Zentrum ist Gott, die göttliche Kraft (C3)
- Möchte mein drittes Auge sehen, kann es nicht erwarten - aber Pistill hat mich ausgebremst
- Sehe Sonnenrad, Feuerrad der Kelten, Medizinrad der Indianer (C3)
- Schneckengehäuse (C1, C3)
- Sehe großen Wald mit vielen Bäumen, Urwuchs - nichts wie raus in den Wald! Ich kann den Wald fast riechen!
- Wasserfall gesehen (C4)
- Schneckenhaus gesehen, mit der Achse als Mittelpunkt der Welt (C4)
- Sehe sprudelnde kleine Kügelchen in einer roten Masse, die hoch steigen, umherstoben (C4)



### **Erlösende Aspekte**

Bewusst sein in Wandlungsphasen

Bewegungsfreude und Rückzugsmöglichkeiten erkennen und annehmen

Leben, Tod und Ewigkeit anerkennen

Vertrauen ins große Ganze

### **Elemente**

Wasser

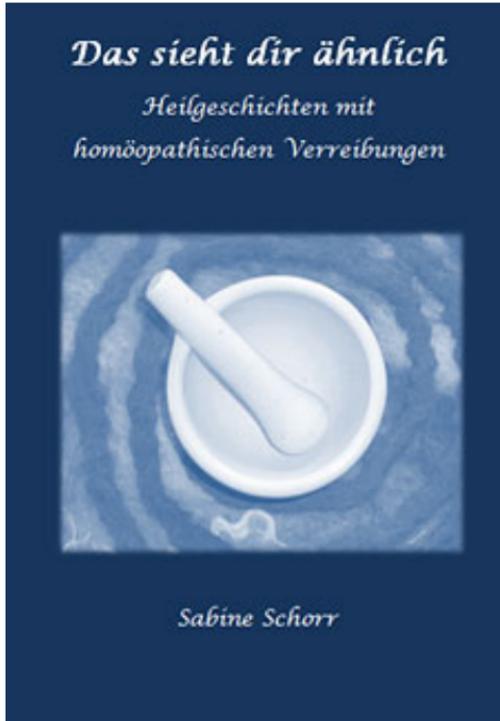
Süden

Feuer

### **Kunst und Geschichte**

Buch von Eric-Emmanuel Schmitt: „Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran“  
griechische Götter und Heldensagen



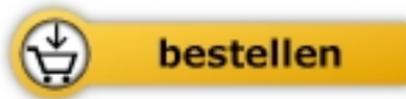


Sabine Schorr

[Das sieht dir ähnlich.](#)

Heilgeschichten mit homöopathischen  
Verreibungen

68 Seiten, kart.  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)