

Autorenteam

Das tierfreundliche Kochbuch

Leseprobe

[Das tierfreundliche Kochbuch](#)

von [Autorenteam](#)

Herausgeber: Gabriele - Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b16141>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Alphabetisches Inhaltsverzeichnis

A

Äpfel, gefüllt	14
Apfel-Kartoffel-Pfanne	14
Apfelküchlein	18
„Arme Ritter“	192
Artischocken, gefüllt	22
Artischocken, Nudeln mit	24
Artischockensalat	20
Asiatische Gemüseschüssel	178
Auberginen, gebraten mit Artischocken	30
Auberginen, gefüllt	28
Auberginen, paniert	26
Avocado-Dressing	150

B

Bärlauch-Suppe, mit Kartoffeln	78
Bananenkuchen, mit Nüssen	198
Bananen, flambiert	186
Bandnudeln mit Pilzen	110
Bandnudeln mit Salbei	110
Birnen in Rotwein	188
Blumenkohl im Bierteig	34
Blumenkohlsalat	34
Bolognese, vegetarisch	114
Bratlinge, Sonnenblumen	40
Brokkoli, Rigatoni mit	32
Brotküchlein	44
Bruschetta	184

C

Chicorée, geschmort	144
Crêpes mit Himbeeren	194
Crêpes mit Mangoldfüllung	106
Croûtons	42
Curry-Gericht, indisches	16

D

Datteln, gefüllt	196
------------------	-----

E

Erdbeeren, in Rotwein	196
Erdbeer-Torte	200
Endivien-Salat	146

F

Feine Karotten-Suppe	66
Feldsalat mit Chicorée	144
Fenchel à l'orange	36
Fenchelgemüse mit schwarzen Oliven	38
Fenchel-Orangen-Salat	146
Flambierte Bananen	186
Frittata	182

G

Gazpacho	164
Gebackene Hokkaidoscheiben	60
Gebratene Auberginen und Artischocken	30
Gefüllte Äpfel	14
Gefüllte Artischocken	22
Gefüllte Auberginen	28
Gefüllte Datteln	196
Gefüllte Gurken	54
Gefüllte Mangoldblätter	104
Gefüllte Ofenkartoffeln	72
Gefüllte Paprikaschoten	122
Gefüllte Zucchini	166
Gemüse-Lasagne	116
Gemüseschüssel, asiatisch	178
Gemüsesuppe	176
Gemüsetopf, griechisch	180
Gerstensuppe	46
Geschmorter Chicorée	144
Glasierte Pastinaken	128
Glasierte Zwiebeln	174
Gnocchi, Hokkaido	58
Griechischer Gemüsetopf	180
Grieß-Taler mit Kräutern	50
Gurken, gefüllt	54
Gurken-Cocktail	54
Gurkengemüse mit Tomaten	52

H

Hefeteig-Gebäck	202
Himbeeren, Crêpes mit	194
„Himmel und Erde“	12
Hirse-Risotto mit Gemüsestreifen	48
Hokkaido-Creme	64
Hokkaido-Gnocchi	58
Hokkaido-Kartoffel-Brei	62
Hokkaido-Puffer	60
Hokkaido-Salat	62
Hokkaidoscheiben, gebacken	60
Hokkaido-Suppe	56

I

Indisches Curry-Gericht	16
-------------------------	----

K

Karottensalat mit Rosinen	68
Karotten-Suppe, feine	66
Karotten-Zwiebel-Soße	68



Kartoffel-Bärlauch-Suppe	78
Kartoffelbrei	76
Kartoffel-Gratin	78
Kartoffel-Gratin, mit Rotkohl	88
Kartoffelkroketten	76
Kartoffeln, gefüllt	72
Kartoffeln, Rosmarin	80
Kartoffelpuffer mit Sauerkraut	86
Kartoffelsalat mit Oliven	74
Kartoffelsalat	74
Kokos-Vanille-Soße	18

L

Lasagne, mit Gemüse	116
Lauch-Apfel-Gratin	96
Lauch-Gratin	94
„Lauch-Spargel“	96
Lauchsuppe	92
Linsen-Salat	148

M

Mangoldgemüse	102
Moussaka, vegetarisch	70
Mangoldblätter, gefüllt	104
Mohn-Kuchen	198

N

Nudel-Gemüse-Pfanne	112
Nudeln mit Artischocken	24
Nudel-Salat	112
Nuss-Bananen-Kuchen	198

O

Ofenkartoffeln, gefüllt	72
Orangen-Dressing	150
Orangen-Salat, Reispudding	190

P

Paella, vegetarisch	132
Panierte Auberginen	26
Paprika-Kartoffel-Gulasch	124
Paprikaschoten, gefüllt	122
Pastinaken, glasiert	128
Pastinaken-Pfanne	128
Pastinaken-Puffer	126
Peperonata	120
Pfannkuchen mit Gemüse	182
Polentaschnitten mit Shiitake	100

R

Radicchio mit Walnüssen	148
Ravioli mit Nüssen	118
Ravioli mit Curry	118
Reispudding	
mit Orangensalat	190
Rigatoni mit Brokkoli	32
Risotto mit Pilzen	130
Rosenkohl mit Nuss-Bröseln	138
Rosenkohl-Gratin	140
Rosenkohlsalat	140
Rosmarin-Kartoffeln	80
Rösti, Schweizer	80
Rote Bete im Teigmantel	136
Rote Bete-Carpaccio	136
Rote-Bete-Gemüse	134
Rotkohl-Kartoffel-Gratin	88
Rotweibirnen	188
Rotwein-Erdbeeren	196
Rucola mit Shiitake-Pilzen	142

T

Tagliatelle alla salvia	110
Tomaten mit Reisfüllung	162
Tomaten-Cocktail	164
Tomaten provenzalischer Art	162
Tomatensuppe	160
Torten-Creme	200
Tortilla española	82

V

Vanillesoße	18
Vegetarische Bolognese	114
Vegetarische Moussaka	70
Vegetarische Paella	132
Vegi-Party	184
Vinaigrette	150



S

Sauerkraut,	
Kartoffelpuffer mit	86
Schokoladen-Creme	188
Schweizer Rösti	80
Sellerie mit Kapernsoße	154
Selleriesalat	154
Sellerieschnitzel	152
Sonnenblumen-Bratlinge	40
Sonnenblumen-Klößchen	42
Spaghetti mit	
Rotwein-Zwiebel-Soße	108
Spinat-Nockerln	158
Spinat-Spätzle	156

W

Weißkohlcurry	84
Wirsingrouladen	90

Z

Zucchini mit Polentafüllung	98
Zucchini provençales	168
Zucchini, gefüllt	166
Zucchini-Gratin	168
Zwiebel-Relish	174
Zwiebel-Bruschetta	170
Zwiebeln, glasiert	174
Zwiebelringe	172
Zwiebelsuppe	172



Autorenteam

[Das tierfreundliche Kochbuch](#)

Hin zur Natur. Der vegane Klassiker -
beliebt seit über 10 Jahren!

208 Seiten, geb.
erschienen 2013



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de