

# Heinz Huber

## David trifft Goliath - Krebs was nun was tun?

Leseprobe

[David trifft Goliath - Krebs was nun was tun?](#)

von [Heinz Huber](#)

Herausgeber: Emil Schlegel Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b24976>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<https://www.narayana-verlag.de>



Heinz Huber

## **David trifft Goliath Krebs was nun - was tun?**

- Inhaltsverzeichnis -

- Einleitung**            Eine überlegenswerte Analogie
- Krebs - was nun?**
- Kapitel 1**            **Der Diagnose-Schock: Sie haben Krebs!**  
Warum bei einer Tumorerkrankung  
Gelassenheit das erste Patientenrecht ist und  
statistisch belegte Prognosen töten können
- Kapitel 2**            **Einiges über kleine große Egoisten**  
Was in unserem Körper passiert, wenn sich Tumore bilden
- Kapitel 3**            **„Warum denn ausgerechnet ich?“ - Die häufigste  
Krebsfrage**  
Die persönlichen Ursachen kann Auswege aufzeigen
- Krebs was - tun?**
- Kapitel 4**            **Wenn Therapie notwendig ist: Wofür sich entscheiden?**  
Gedanken, die eine Wahl leichter machen sollen auch
- Kapitel 5**            **Heilung ist immer auch Selbstheilung**  
Warum Ganzheitlichkeit eine Bedingung für nachhaltige  
Krebstherapie ist
- Kapitel 6**            **"Ich heile alle Krankheiten, wenn ich nur Fieber erzeugen  
könnte"**  
Therapiechancen durch Hyperthermie
- Kapitel 7**            **Was dem Krebs nicht schmeckt**  
Werden Tumorerkrankungen durch das Was und Wie unserer  
Ernährung beeinflusst?  
Ein ermutigendes Gespräch über heutiges Wissen und  
Erfahrungen
- Kapitel 8**            **Muss eine Krebsbehandlung immer teuer sein?**  
Über das therapeutische Potenzial sogenannter Low-Budget-  
Medikamente

- Kapitel 9**            **„Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“**  
Warum und wie Homöopathie Zugang zu den  
Regulationsprozessen von Körper, Geist und Seele findet
- Kapitel 10**           **Die Seele entscheidet**  
Über die Macht der Gedanken und warum Bewusstsein eine  
gesunde Wirklichkeit schaffen kann und Vertrauen keine Zweifel  
verträgt
- Kapitel 11**           **Fallbeispiele**
- Kapitel 11.1**  
    Metastasierendes Nierenzellkarzinom  
    Aus den Notizen einer Dickköpfin, die der Krebs fast  
    besiegt hätte
- Kapitel 11.2**  
    Weichteilsarkom im Unterbauch mit Lungenmetastasen
- Kapitel 11.3**  
    Bösartiger Knochentumor im linken Oberschenkel
- Kapitel 11.4**  
    Weitere zusammengefasste Fallverläufe
- Kapitel 12**           **Gemeinsam geht es besser**  
Für ein fruchtbares Miteinander von Schul- und  
Alternativmedizin
- Kapitel 13**           **Ein anderes Ende für David und Goliath**  
Begegnung statt Gegnerschaft

**Literaturverzeichnis**

**Anhang**

**Abbildungsverzeichnis**

## Vorwort

Seit fast 40 Jahren habe ich das Glück als Arzt arbeiten zu dürfen. In dieser Zeit habe ich mich beständig mit der Frage beschäftigt, wie wirkliche Heilungsprozesse angestoßen werden können, weit über eine Symptomlinderung hinaus. Dies hat mich vor allem zu psychotherapeutischen und naturkundlichen Behandlungsmethoden geführt, im Besonderen zur klassischen Homöopathie. Je länger ich mich dieser Arbeit widmete, umso mehr kamen schwer und schwerstkranke Patienten vor allem mit Krebserkrankungen in meine Praxis. Meinen Erfahrungen und Erkenntnissen folgend beschloss ich, einen Platz zu schaffen, an dem gerade diese Menschen auf allen Ebenen gut versorgt wären. Dies gelang mir mit der Gründung der Hahnemann Klinik 2004 und meiner jetzigen Emil-Schlegel-Klinik 2009.

Meine Erfahrungen und Erkenntnisse als Arzt, Homöopath und Mensch aber sind folgende: Behandlungskonzepte sind nicht wiederholbar. Denn jeder Mensch ist einzigartig. Entsprechend individuell muss unsere Behandlung und das passende Medikament ausgewählt werden. Die klassisch-schulmedizinische, also leitliniengerechte Behandlung, reicht bei Tumorerkrankungen oft nicht aus, um eine durchgreifende und nachhaltige Genesung zu erwirken. Wir müssen daher jeden einzelnen Betroffenen sorgfältig in Ruhe anhören und betrachten und zu einem Behandlungskonzept kommen, das auf einer gemeinsam getragenen, individuellen Entscheidung basiert.

In all diesen Jahren standen meine Patienten und ich oft in dem Konfliktfeld zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde. Meine tägliche Erfahrung war jedoch, dass sich die unterschiedlichen Methoden in der Praxis sehr gut verbinden lassen, wenn man die Chancen und Grenzen beider Methoden ehrlich einschätzt und unvoreingenommen die beste Möglichkeit für den jeweiligen Patienten in der jeweiligen Situation empfiehlt.

So kann der Kampf Schulmedizin gegen Erfahrungsheilkunde endlich ein Ende finden, befinden wir uns doch auch schon seit fast 100 Jahren seit der Entdeckung der Quantenphysik in einem neuen Zeitalter, in dem nicht mehr nur das „Entweder oder“ Gültigkeit hat, sondern das „Sowohl als auch“ allgemein anerkannte Realität ist.

Es setzt sich zudem bei schulmedizinisch behandelnden Kollegen und Kolleginnen die Erkenntnis durch, dass die Ursachen für die Entstehung einer Erkrankung und vor allem einer Krebserkrankung immer auch einer körperlichen und geistig-seelischen Dysbalance mit entspringen. Dem Bestreben, die im Menschen angelegte Ordnung auf geistig-seelischer Ebene wieder herzustellen, fällt daher eine entscheidende Rolle zu. Hier kann und sollte neben der Psychotherapie auch die Homöopathie ihren anerkannten Stellenwert bekommen, da sie den ganzen Menschen auf der geistig-seelischen Seite betrachten und behandeln kann. Auch

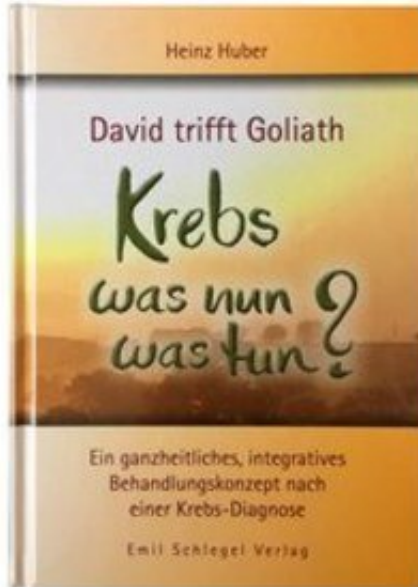
weitere Methoden der Erfahrungsheilkunde können in vielen Fällen, die durch die schulmedizinisch notwendige Behandlung geschwächte Lebenskraft der Patienten stärken, ihre verringerte Lebensqualität zum einen verbessern und zum anderen ihre weitere Prognose zum Positiven hin beeinflussen.

In meinem Buch „David trifft Goliath“ berichte ich von meinen persönlichen Erfahrungen und Einsichten im Umgang mit Krebserkrankungen in der Hoffnung, ein Behandlungsbild zu zeichnen, das den betroffenen Menschen eine bestmögliche Hilfe bietet.

Dabei geht es mir nicht darum wissenschaftlich nachzuweisen, dass meine Vorgehensweise die beste ist, habe ich doch in meiner langjährigen ärztlichen Arbeit immer wieder die Erfahrung gemacht, dass sich wissenschaftliche Standards sehr rasch ändern können. Oft hatte ich bei bestimmten leitlinienorientierten Behandlungsempfehlungen ein „ungutes Gefühl“ und mich dann im Abseits gefühlt, wenn ich mich schwer tat, z.B. eine Hormonersatztherapie im Klimakterium zu empfehlen oder sehr zurückhaltend mit dem Einsatz von Antibiotika war. Erst viele Jahre später hatte sich dann der wissenschaftliche Standard geändert und mein „intuitives Gefühl“ oft bestätigt. So unterstütze ich auch meine Patienten sehr darin, auf ihr „Bauchgefühl“ zu hören und dieses gerade bei schwierigen Entscheidungen für oder gegen eine bestimmte Behandlungsmethode mit auf die Waagschale zu legen.

Der Leser möge deshalb etwas Nachsicht haben, dass manche Begründungen und Nachweise in diesem Buch nicht einer hochwissenschaftlichen Arbeit entsprechen. Meine Erfahrung zu berichten und zum eigenen Nachdenken anzustoßen, ist meine Intention.

Nicht zuletzt möchte ich Mut machen, an vorderster Stelle den Betroffenen, dass ihre spezielle Erkrankung in einer ganzheitlichen Betrachtungs- und Behandlungsweise eine größere Chance auf Heilung hat. Dies gilt natürlich auch für die Ärzte und Therapeuten, die neben ihren rein schulmedizinischen Behandlungsoptionen bereit sind, auch die „andere Seite“ der Behandlungsmöglichkeiten anzuschauen, zu achten und idealerweise und zum Wohle des Patienten zuzulassen und einzusetzen. So kann ein Händereichen auf beiden Seiten entstehen und der Kampf der Methoden beendet werden. Dies scheint aktuell nötiger denn je, zumal schwere Erkrankungen wie Krebs alle Beteiligten an ihre Grenzen stoßen lassen und jede Aussicht auf Heilung unsere Aufmerksamkeit verdient.



Heinz Huber

[David trifft Goliath - Krebs was nun was tun?](#)

Ein ganzheitliches, integratives  
Behandlungskonzept nach einer  
Krebs-Diagnose

308 Seiten, geb.  
erschienen 2019



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)