

Anja Stadelmann

Desserts roh & vegan

Leseprobe

[Desserts roh & vegan](#)

von [Anja Stadelmann](#)

Herausgeber: Hädecke Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17057>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

11 Vorwort

➔ 12 Abc

26 Frühstück ⚡ für viel Power

- 28 Nussella
- 28 Konfitüre
- 30 Birnen mit Crumble und Vanillesauce
- 32 Beerencreme
- 34 Knuspermüesli
- 36 Chiapudding
- 36 Bananencrepe
- 37 Knuspriges Beerenmüesli
- 40 Apfelschnitze

38 Snacks 🍷

- 40 Energieriegel
- 42 Buchweizen-Crunch
- 42 Kamillenhäppchen
- 44 Fruchtige Haselnussschnitten
- 45 Karamellbonbons
- 45 Brennnesselknugeln
- 46 Mango-Birnen-Schnitten
- 46 Fruchtleder
- 48 Mangomousse
- 48 Orangen-Feigen-Riegel
- 50 Kiwitörtchen mit Schlagrahm
- 52 Zuckermaisschnitten mit Ananas
- 53 Birnen-Nuss-Caprese

♥ 54 Guetzli & Pralinen

- 56 Petit Fours
- 56 Buchweizenkugeln
- 58 Gefüllte Ingwerguetzli
- 58 Marzipan
- 60 Haselnussnester
- 60 Apfelkugeln
- 62 Mandelkugeln
- 62 Spitzbuben
- 63 Zitronenträumchen
- 63 Fruchtige Pralinen
- 64 Schokoschock
- 66 Zimtsterne

68 Schokoladenträume 🍫

- 70 Macarons
- 70 Schnelle Mousse
- 72 Einfacher Schokokuchen
- 72 Kokosmakronen
- 74 Kokosriegel
- 74 Nussbällchen
- 76 Snickers
- 78 Feigenguetzli
- 79 Brownies
- 80 Lebkuchen

82 Torten

- 84 Zitronen-Erdbeer-Cheesecake
- 86 Orangen-Cheesecake
- 87 Linzertorte
- 88 Schokoladentorte
- 90 Lemoncurd-Törtchen
- 92 Engadiner Nusstorte
- 94 Exotische Rüebliorte
- 96 Fruchtexplosion
- 98 Bananensplit-Torte

100 Eiskalte Erfrischungen

- 102 1-Minuten-Eis
- 102 Fruchteis
- 103 Gianduja-Eis mit Karamellsauce
- 103 Straciatella-Eis
- 104 Apfel-Chai-Eis
- 104 Cornets
- 106 Schoko-Vanille-Eistorte

108 Register

Abkürzungen

┌

EL gestrichener Esslöffel

TL gestrichener Teelöffel

dl Deziliter

ml Milliliter

l Liter

g Gramm

kg Kilogramm

Msp Messerspitze



Anja Stadelmann
[Desserts roh & vegan](#)

112 Seiten, geb.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de