

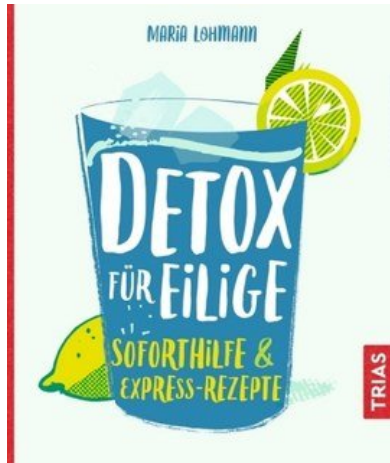
Maria Lohmann Detox für Eilige

Leseprobe

[Detox für Eilige](#)

von [Maria Lohmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b23602>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>





Ready to detox?

Alle Welt redet von Detox (Entgiftung) und Entsäuerung. Schlacken und Säuren gelten neuerdings als Bad Boys – und waren doch bis vor Kurzem eine von der wissenschaftlichen Forschung belächelte und von der Hand gewiesene Thematik. Schlacken existierten angeblich gar nicht. Mittlerweile sind sie nachgewiesen!

Reinigung und Entgiftung wünschen sich unsere Zellen tatsächlich. Sie möchten ungehindert arbeiten, gesunde Nährstoffe verarbeiten, den Körper mit Basen und Vitalstoffen fluten. Haben sich zu viele belastende Stoffe und Säuren im Körper angesammelt, ist die produktive Arbeit der Zellen erschwert und sie müssen sich gegen einen Berg von Schlacken und Säuren stemmen. Wie Sie selbst erkennen können, ob der Säuren-Basen-Haushalt und die Detox-Leistung aus der Balance geraten sind und was man dagegen tun kann, erfahren Sie in diesem Buch. So sind es tatsächlich oft kleine Dinge, die bei der Entgiftung und Entsäuerung schnell und effektiv etwas bewirken.

Wer entgiftet, fühlt sich danach wohler. Mit meinem nicht kommerziellen Express-Detox braucht man keinen Einlauf zu machen, keinen Sonderurlaub zu nehmen oder sich besonders zu schonen. Auch keine spartanischen Maßnahmen oder kurzlebigen Trends sind erforderlich, um erfolgreich mit diesem Buch zu sein. Hier finden Sie praktische Tipps, wie man Detox gut im Alltag unterbringt – für Leichtigkeit und Wohlbefinden jederzeit und überall.

München im November 2017
Maria Lohmann



Maria Lohmann

[Detox für Eilige](#)

Soforthilfe & Express-Rezepte

92 Seiten, paperback
erschienen 2018



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de