

Magga Corts

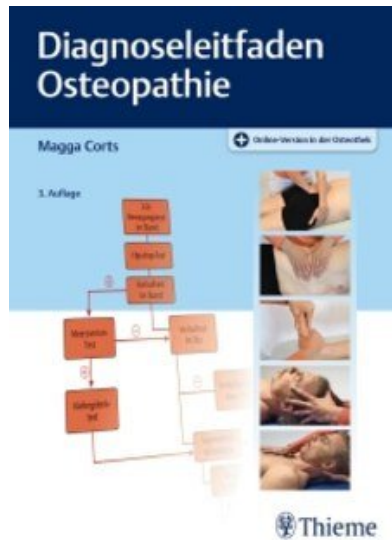
Diagnoseleitfaden Osteopathie

Leseprobe

[Diagnoseleitfaden Osteopathie](#)

von [Magga Corts](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b21148>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Geleitwort | 5 |
| Vorwort | 6 |
| 1 Diagnostik in der Osteopathie | 15 |
| 1.1 Einleitung | 15 |
| 1.2 Osteopathische Untersuchung | 15 |
| 1.3 Doppelte Differenzialdiagnose | 16 |
| 2 Globale Untersuchung | 17 |
| 2.1 Grundannahmen für die Untersuchungsreihe | 17 |
| 2.1.1 Bedeutung der Körperhaltung | 17 |
| 2.2 Anamnese | 18 |
| 2.3 Inspektion im Stand | 20 |
| 2.3.1 Inspektion von dorsal, sagittal, ventral | 20 |
| 2.3.2 Schema zum Inspektionsbefund | 21 |
| 2.4 Untersuchungsübersicht | 23 |
| 2.4.1 Untersuchungsablauf | 24 |
| 2.4.2 Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster | 24 |
| 2.4.3 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster | 26 |
| 2.4.4 Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster | 27 |
| 2.5 Testbeschreibungen zu den Untersuchungsschemata | 27 |
| 2.5.1 3-D-Test im Stand | 27 |
| 2.5.2 Atemtest bei Wirbeldysfunktion | 28 |
| 2.5.3 Passiver Bewegungstest HWS | 28 |
| 2.5.4 Bewegungstest Kiefergelenk | 29 |
| 2.5.5 Fasziärer Armzugtest | 29 |
| 2.5.6 Fasziärer Test Becken | 30 |
| 2.5.7 Fasziärer Beinzugtest | 31 |
| 2.5.8 Hip-Drop-Test | 31 |
| 2.5.9 Horchtest (Schädeldachhaltung nach Sutherland) | 32 |
| 2.5.10 Komplettierter Test | 32 |
| 2.5.11 Sotto-Hall-Kontrolltest als Beispiel für die Leber in Dysfunktion (nach Barral) | 32 |
| 2.5.12 Meersseman-Test (Ausschlusstest Kiefergelenk) | 33 |
| 2.5.13 Rotationstest Wirbelsegment | 34 |
| 2.5.14 Test Diaphragma abdominale | 34 |
| 2.5.15 Test kraniozervikales Diaphragma | 35 |
| 2.5.16 Test thorakozervikales Diaphragma | 35 |
| 2.5.17 Test hypertones Muskelsegment Wirbelsäule | 36 |
| 2.5.18 Viszeraler Dichtetest | 36 |
| 2.5.19 Vorlauftest im Stand (Rumpfvorbeugetest) | 37 |
| 2.5.20 Vorlauftest im Sitz (Rumpfvorbeugetest) | 38 |
| 2.6 Synthese: schematisch strukturierter Untersuchungsgang | 38 |
| 2.6.1 Ausgangstest | 38 |
| 2.6.2 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster (parietales Problem) | 39 |
| 2.6.3 Fasziale Tests untere Extremität | 40 |

| | | |
|------------|--|-----------|
| 2.6.4 | Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster (viszerales Problem) | 40 |
| 2.6.5 | Differenzialdiagnose über Wirbelsäulensegmente | 41 |
| 2.6.6 | Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster (kraniales Problem) | 41 |
| 3 | Osteopathischer Kontext der viszeralen Dysfunktionen. | 42 |
| 3.1 | Leber | 42 |
| 3.1.1 | Lage des Organs. | 42 |
| 3.1.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 43 |
| 3.1.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 44 |
| 3.1.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 44 |
| 3.1.5 | Gezielte Tests | 44 |
| 3.2 | Gallenblase | 45 |
| 3.2.1 | Lage des Organs. | 45 |
| 3.2.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 45 |
| 3.2.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 45 |
| 3.2.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 46 |
| 3.2.5 | Gezielte Tests | 47 |
| 3.3 | Magen | 47 |
| 3.3.1 | Lage des Organs. | 48 |
| 3.3.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 49 |
| 3.3.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 49 |
| 3.3.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 49 |
| 3.3.5 | Gezielte Tests | 50 |
| 3.4 | Milz | 50 |
| 3.4.1 | Lage des Organs. | 50 |
| 3.4.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 50 |
| 3.4.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 51 |
| 3.4.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 51 |
| 3.4.5 | Gezielte Tests | 51 |
| 3.5 | Pankreas | 52 |
| 3.5.1 | Lage des Organs. | 52 |
| 3.5.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 52 |
| 3.5.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 54 |
| 3.5.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 54 |
| 3.5.5 | Gezielte Tests | 54 |
| 3.6 | Dünndarm | 56 |
| 3.6.1 | Lage des Organs. | 57 |
| 3.6.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 57 |
| 3.6.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 57 |
| 3.6.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 58 |
| 3.6.5 | Gezielte Tests | 58 |
| 3.7 | Dickdarm | 60 |
| 3.7.1 | Lage des Organs. | 61 |
| 3.7.2 | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 61 |
| 3.7.3 | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 61 |
| 3.7.4 | Indikationen und Kontraindikationen. | 62 |
| 3.7.5 | Gezielte Tests | 62 |

| | |
|---|----|
| 3.8 Niere | 65 |
| 3.8.1 Lage des Organs | 66 |
| 3.8.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 66 |
| 3.8.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 67 |
| 3.8.4 Indikationen und Kontraindikationen | 67 |
| 3.8.5 Gezielte Tests | 68 |
| 3.9 Harnblase | 68 |
| 3.9.1 Lage des Organs | 68 |
| 3.9.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 69 |
| 3.9.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 70 |
| 3.9.4 Indikationen und Kontraindikationen | 70 |
| 3.9.5 Gezielte Tests | 70 |
| 3.10 Uterus/Ovarien | 71 |
| 3.10.1 Lage des Organs | 72 |
| 3.10.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 72 |
| 3.10.3 Viszeral/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 72 |
| 3.10.4 Indikationen und Kontraindikationen | 73 |
| 3.10.5 Gezielte Tests | 73 |
| 3.11 Herz | 74 |
| 3.11.1 Lage des Organs | 74 |
| 3.11.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 75 |
| 3.11.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 76 |
| 3.11.4 Indikationen und Kontraindikationen | 76 |
| 3.11.5 Gezielte Tests | 76 |
| 3.12 Lunge/Pleura/Mediastinum | 77 |
| 3.12.1 Lage des Organs | 77 |
| 3.12.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 78 |
| 3.12.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 79 |
| 3.12.4 Indikationen und Kontraindikationen | 79 |
| 3.12.5 Gezielte Tests | 80 |
| 3.13 Zwerchfell | 80 |
| 3.13.1 Lage des Zwerchfells | 80 |
| 3.13.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext | 81 |
| 3.13.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen | 82 |
| 3.13.4 Indikationen und Kontraindikationen | 82 |
| 3.13.5 Gezielte Tests | 82 |
| 4 Osteopathischer Kontext der parietalen Dysfunktionen | 84 |
| 4.1 Iliosakralgelenk | 84 |
| 4.1.1 Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 84 |
| 4.1.2 Neurologischer Kontext | 85 |
| 4.1.3 Vaskulärer Kontext | 85 |
| 4.1.4 Gezielte Tests | 86 |
| 4.2 Schambeinfuge | 88 |
| 4.2.1 Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 88 |
| 4.2.2 Neurologischer Kontext | 89 |
| 4.2.3 Vaskulärer Kontext | 89 |
| 4.2.4 Gezielte Tests | 89 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 4.3 | Lendenwirbelsäule | 90 |
| 4.3.1 | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 90 |
| 4.3.2 | Neurologischer Kontext | 91 |
| 4.3.3 | Vaskulärer Kontext | 91 |
| 4.3.4 | Gezielte Tests | 91 |
| 4.4 | Brustwirbelsäule | 92 |
| 4.4.1 | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 92 |
| 4.4.2 | Neurologischer Kontext | 92 |
| 4.4.3 | Vaskulärer Kontext | 93 |
| 4.4.4 | Gezielte Tests | 93 |
| 4.5 | Halswirbelsäule | 94 |
| 4.5.1 | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 94 |
| 4.5.2 | Neurologischer Kontext | 95 |
| 4.5.3 | Vaskulärer Kontext | 95 |
| 4.5.4 | Gezielte Tests | 96 |
| 4.6 | Kiefergelenk | 97 |
| 4.6.1 | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 97 |
| 4.6.2 | Neurologischer Kontext | 97 |
| 4.6.3 | Vaskulärer Kontext | 98 |
| 4.6.4 | Gezielte Tests | 98 |
| 4.7 | Rippen | 99 |
| 4.7.1 | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 99 |
| 4.7.2 | Neurologischer Kontext | 100 |
| 4.7.3 | Vaskulärer Kontext | 100 |
| 4.7.4 | Gezielte Tests | 100 |
| 4.8 | Sternum | 103 |
| 4.8.1 | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext | 103 |
| 4.8.2 | Neurologischer Kontext | 103 |
| 4.8.3 | Vaskulärer Kontext | 104 |
| 4.8.4 | Gezielte Tests | 104 |
| 4.9 | Obere Extremität | 104 |
| 4.9.1 | Schultergürtel | 104 |
| 4.9.2 | Ellenbogengelenk | 108 |
| 4.9.3 | Hand | 110 |
| 4.10 | Untere Extremität | 113 |
| 4.10.1 | Hüftgelenk | 113 |
| 4.10.2 | Knie | 116 |
| 4.10.3 | Unterschenkel und Fußgelenke | 118 |
| 5 | Osteopathischer Kontext der kraniosakralen Dysfunktionen | 126 |
| 5.1 | Kraniosakrale Bewegung | 126 |
| 5.1.1 | Untersuchung des kraniosakralen Systems | 127 |
| 5.1.2 | Testbeschreibungen | 127 |
| 5.1.3 | Kontraindikationen | 135 |
| 5.2 | Os sphenoidale | 136 |
| 5.2.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 136 |
| 5.2.2 | Vaskulärer Kontext | 136 |
| 5.2.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS/Endokrinum | 136 |
| 5.2.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 137 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 5.2.5 | Korrespondierende Strukturen | 137 |
| 5.2.6 | Indikation | 138 |
| 5.2.7 | Gezielte Tests | 138 |
| 5.2.8 | SSB-Dysfunktionen. | 139 |
| 5.3 | Os occipitale | 140 |
| 5.3.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 141 |
| 5.3.2 | Vaskulärer Kontext | 141 |
| 5.3.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 141 |
| 5.3.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 141 |
| 5.3.5 | Korrespondierende Strukturen | 141 |
| 5.3.6 | Indikation | 142 |
| 5.3.7 | Gezielter Test | 143 |
| 5.4 | Os frontale | 144 |
| 5.4.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 144 |
| 5.4.2 | Vaskulärer Kontext | 144 |
| 5.4.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 144 |
| 5.4.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 144 |
| 5.4.5 | Korrespondierende Strukturen | 144 |
| 5.4.6 | Indikation | 145 |
| 5.4.7 | Gezielte Tests | 145 |
| 5.5 | Os parietale | 146 |
| 5.5.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 147 |
| 5.5.2 | Vaskulärer Kontext | 147 |
| 5.5.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 147 |
| 5.5.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 147 |
| 5.5.5 | Korrespondierende Strukturen | 147 |
| 5.5.6 | Indikation | 147 |
| 5.5.7 | Gezielte Tests | 147 |
| 5.6 | Os temporale | 149 |
| 5.6.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 149 |
| 5.6.2 | Vaskulärer Kontext | 149 |
| 5.6.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 149 |
| 5.6.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 149 |
| 5.6.5 | Korrespondierende Strukturen | 149 |
| 5.6.6 | Indikation | 150 |
| 5.6.7 | Gezielte Tests | 150 |
| 5.7 | Os ethmoidale | 152 |
| 5.7.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 153 |
| 5.7.2 | Vaskulärer Kontext | 153 |
| 5.7.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 153 |
| 5.7.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 153 |
| 5.7.5 | Korrespondierende Strukturen | 153 |
| 5.7.6 | Indikation | 153 |
| 5.7.7 | Gezielte Tests | 154 |
| 5.8 | Os vomer | 155 |
| 5.8.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 155 |
| 5.8.2 | Vaskulärer Kontext | 156 |
| 5.8.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 156 |
| 5.8.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 156 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| 5.8.5 | Korrespondierende Strukturen | 156 |
| 5.8.6 | Indikation. | 156 |
| 5.8.7 | Gezielte Tests | 156 |
| 5.9 | Os lacrimale | 158 |
| 5.9.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 158 |
| 5.9.2 | Vaskulärer Kontext | 158 |
| 5.9.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 158 |
| 5.9.4 | Faszialer/membranöser Kontext. | 158 |
| 5.9.5 | Korrespondierende Strukturen | 158 |
| 5.9.6 | Indikation. | 158 |
| 5.9.7 | Gezielter Test | 158 |
| 5.10 | Os nasale | 160 |
| 5.10.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 160 |
| 5.10.2 | Vaskulärer Kontext | 160 |
| 5.10.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 160 |
| 5.10.4 | Faszialer/membranöser Kontext. | 160 |
| 5.10.5 | Korrespondierende Strukturen | 160 |
| 5.10.6 | Indikation. | 160 |
| 5.10.7 | Gezielter Test | 160 |
| 5.11 | Os zygomaticum | 161 |
| 5.11.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 161 |
| 5.11.2 | Vaskulärer Kontext | 162 |
| 5.11.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 162 |
| 5.11.4 | Faszialer/membranöser Kontext. | 162 |
| 5.11.5 | Korrespondierende Strukturen | 162 |
| 5.11.6 | Indikation. | 162 |
| 5.11.7 | Gezielte Tests | 162 |
| 5.12 | Os maxillare | 163 |
| 5.12.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 164 |
| 5.12.2 | Vaskulärer Kontext | 165 |
| 5.12.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 165 |
| 5.12.4 | Faszialer/membranöser Kontext. | 165 |
| 5.12.5 | Korrespondierende Strukturen | 165 |
| 5.12.6 | Indikation. | 165 |
| 5.12.7 | Gezielter Test | 165 |
| 5.13 | Os palatinum | 166 |
| 5.13.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 167 |
| 5.13.2 | Vaskulärer Kontext | 167 |
| 5.13.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 167 |
| 5.13.4 | Faszialer/membranöser Kontext. | 167 |
| 5.13.5 | Korrespondierende Strukturen | 167 |
| 5.13.6 | Indikation. | 168 |
| 5.13.7 | Gezielter Test | 169 |
| 5.14 | Os mandibulare | 169 |
| 5.14.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 170 |
| 5.14.2 | Vaskulärer Kontext | 170 |
| 5.14.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 170 |
| 5.14.4 | Faszialer/membranöser Kontext. | 171 |
| 5.14.5 | Korrespondierende Strukturen | 171 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 5.14.6 | Indikation | 172 |
| 5.14.7 | Gezielter Test | 172 |
| 5.15 | Os hyoideum | 173 |
| 5.15.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 174 |
| 5.15.2 | Vaskulärer Kontext | 174 |
| 5.15.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 174 |
| 5.15.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 174 |
| 5.15.5 | Korrespondierende Strukturen | 174 |
| 5.15.6 | Indikation | 174 |
| 5.15.7 | Gezielter Test | 175 |
| 5.16 | Os sacrum | 177 |
| 5.16.1 | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext | 179 |
| 5.16.2 | Vaskulärer Kontext | 179 |
| 5.16.3 | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS | 179 |
| 5.16.4 | Faszialer/membranöser Kontext | 179 |
| 5.16.5 | Korrespondierende Strukturen | 179 |
| 5.16.6 | Indikation | 179 |
| 5.16.7 | Gezielter Test | 179 |
| 5.17 | Membransystem, reziproke Spannungsmembranen | 181 |
| 5.17.1 | Membransystem im Einzelnen | 181 |
| 5.17.2 | Korrespondierende Strukturen | 184 |
| 5.17.3 | Indikation | 184 |
| 5.17.4 | Gezielter Test | 184 |
| 5.18 | Liquor cerebrospinalis | 185 |
| 5.18.1 | Gezielter Test | 185 |
| 5.19 | Suturen | 185 |
| 5.19.1 | Spezifischer Elastizitätstest | 185 |
| 6 | Faszientests und myofasziale Wirkungsketten | 188 |
| 6.1 | Wirkmechanismen der myofaszialen Ketten | 189 |
| 6.1.1 | Muskelfunktionskettenmodell | 189 |
| 6.1.2 | Modell der fasziellen Züge | 190 |
| 6.2 | Grundmodell der myofaszialen Ketten und ihre Testung | 195 |
| 6.2.1 | Oberflächliche Rückenlinie | 195 |
| 6.2.2 | Oberflächliche Frontallinie | 197 |
| 6.2.3 | Laterallinien | 200 |
| 6.2.4 | Spirallinien | 201 |
| 6.2.5 | Armlinien | 203 |
| 6.2.6 | Funktionelle Linien (funktionelle Rückenlinie, funktionelle Frontallinie) | 205 |
| 6.2.7 | Tiefe Frontallinie | 206 |
| 6.3 | Lokale Faszientests | 208 |
| 6.3.1 | Plantarfaszientest | 208 |
| 6.3.2 | Faszialer Thoraxtest homolateral. | 209 |
| 6.3.3 | Faszialer Thoraxtest diagonal | 209 |
| 6.3.4 | Faszientest Fascia cervicalis superficialis. | 209 |
| 6.3.5 | Faszialer Test der oberen Thoraxapertur | 210 |
| 6.3.6 | Faszialer Test Hypochondrium | 211 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 7 | Symptomkomplex | 212 |
| 7.1 | Kopfschmerz | 212 |
| 7.1.1 | Idiopathischer Kopfschmerz | 212 |
| 7.1.2 | Symptomatischer Kopfschmerz nach Kopfreion. | 215 |
| 7.2 | Nackenverspannungen | 217 |
| 7.3 | Schulterschmerz | 222 |
| 7.4 | Trochanter-major-Schmerz | 225 |
| 7.5 | Adduktorenreizung Oberschenkel. | 228 |
| 7.6 | Vertebragener Schwindel | 230 |
| 7.7 | Epicondylitis medialis/lateralis | 232 |
| 7.8 | Knieschmerz. | 234 |
| 7.9 | Hyperkyphose Brustwirbelsäule | 242 |
| 7.10 | Lumbalgie | 244 |
| 7.11 | Kreuzbeinschmerz | 247 |
| 7.12 | Sternaler Schmerz | 248 |
| 7.13 | Dysmenorrhöe | 249 |
| 7.14 | Fußgelenkschmerz | 250 |

Anhang

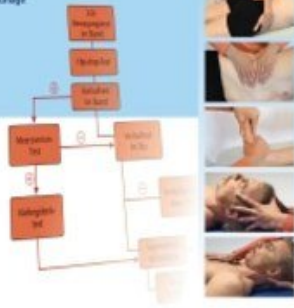
| | | |
|-----------|--|-----|
| 8 | Anamnesebogen | 236 |
| 9 | Organe und ihre Zuordnung, spezielle Begriffe zu Faszien und Ligamenten | 242 |
| 10 | Auswahl Provokationstests | 244 |
| 11 | Übersicht neurologische Tests | 245 |
| 12 | Literaturverzeichnis | 248 |
| 13 | Abbildungsnachweis. | 250 |
| | Sachverzeichnis | 251 |

Diagnoseleitfaden Osteopathie

Magga Corts

Online-Kostenlos in der Osteopathie

3. Auflage



Thieme

Magga Corts

[Diagnoseleitfaden
Osteopathie](#)

272 Seiten, kart.
erschienen 2020



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de