

# Berndt Rieger Die Prostata

Leseprobe

[Die Prostata](#)

von [Berndt Rieger](#)

Herausgeber: Herbig Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b12218>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## Untersuchungsmethoden

Wenn Sie wissen wollen, was mit Ihrer Prostata los ist, müssen Sie sie untersuchen lassen. In unserer Kultur ist es üblich, die Bedeutung von Krankheiten an den Untersuchungsergebnissen zu messen und das ist gut so, zumindest in Fällen, in denen sich Krankheiten in auffälligen Organveränderungen äußern. Ist das nicht der Fall, ist ein leidender Mensch für die Wissenschaft so lange bedeutungslos, bis eine Untersuchungsmethode gefunden ist, die seine Angaben bestätigen kann. Dieses Vorgehen wirkt sich sehr nachteilig bei seelischen Konflikten aus, da hier die allgemeine Einstellung herrscht, diese könnten durch ein bloßes »Sichzusammenreißen« bewältigt werden. Schon dieser Ausdruck zeigt, dass man die gewalttätige Straffung seelischer Verbiegungen als normalen Bestandteil eines Erwachsenenlebens ansieht und letztlich als Privatsache. Ob dergleichen Bewältigungsstrategien für die Behandlung von Prostataleiden ausreichen, sei einmal dahingestellt.

Doch ist »alles psychisch«? Keineswegs. Die Bedeutung der körperlichen Untersuchung liegt ja vor allem darin, klarzustellen, wie weit die Veränderungen fortgeschritten sind. Denn eine Grundregel bei der Einstufung von Krankheiten ist die, dass wenig körperliche Veränderungen auch bei starken

*Die Bedeutung von Krankheiten wird bei uns an den Untersuchungsergebnissen gemessen*

*Ist »alles psychisch«?*

### *Untersuchungsmethoden*

Beschwerden eine rasche Verbesserung meist durch eine gut gewählte naturheilkundliche Methode erwarten lassen. Sind die Veränderungen aber schon sehr weit fortgeschritten, ergibt das in der Praxis automatisch lange Heilungsverläufe bei sanften Heilmethoden und oft auch die Notwendigkeit, mit härteren, ganz entschiedenen Methoden vorzugehen, um ein Außer-Kontrolle-Geraten zu verhindern.

Zur Abklärung der Prostata gehören vor allem folgende Maßnahmen:

### *Die körperliche Untersuchung*

»**Rektale Palpation**« Eigentlich klingt das, was man im Fachjargon »rektale Palpation« le Palpation« nennt, ziemlich einfach. Der Untersucher zieht einen Handschuh an, gibt reichlich Gleitgel auf den Zeigefinger und versucht dann, über den Darmausgang die Prostata des Patienten zu tasten, wobei er etwa vier Zentimeter weit vorgehen muss, um sie gut beurteilen zu können. Die Praxis sieht leider so aus, dass die Austastung der Prostata wenig fachkundig durchgeführt und deshalb auch als schmerzhaft empfunden wird. Wenn der Untersuchte seitlich auf einer Liege liegt und die Beine anzieht und der Untersucher dem Schließmuskel Zeit lässt, sich zu öffnen, ist es nicht schmerzhaft, wenn auch etwas peinlich. Scherz-bolde, die in diese Situation gezwungen werden, denken sich dabei Bemerkungen aus wie »Sollten Sie da unten irgendwo auf meine Würde stoßen,

### *Laborbestimmungen*

Herr Doktor, dann lassen Sie es mich bitte wissen«. Selbst ein rücksichtsvoller Untersucher, der fachkundig und schonend vorgeht, verletzt hier die Intimsphäre des anderen. Dieser seelische Konflikt führt leider dazu, dass viele Ärzte auf eine Austastung verzichten, und das ist fatal. Kein Ultraschall und kein Laborwert ersetzen den Eindruck, den man sich beim direkten Kontakt des Fingers mit der Prostata verschaffen kann. Man erkennt einen Prostatakrebs an der Härte des Gewebes mit großer Genauigkeit und kann auch die Größe des Organs sehr gut abschätzen.

*Die körperliche Untersuchung, die Austastung ist wichtig*

### *Laborbestimmungen*

#### *Urin*

Durch die Einführung von Streifentests ist die Untersuchung des Urins so einfach geworden, dass sie heute vielfach auch von Patienten zu Hause durchgeführt wird. Man gibt den Urin in einen Becher, steckt den Streifen hinein und muss dann in der Regel einige Minuten warten, bis das Messergebnis aussagekräftig wird. Liegt eine Entzündung der Harnwege vor, findet man rote Blutkörperchen, weiße Blutkörperchen und Ketone, die Rückschlüsse auf die Anzahl vorhandener Bakterien zulassen. Je mehr weiße Blutkörperchen vorhanden sind, desto eitriger ist die Entzündung, was dafür spricht, dass sie durch Bakterien hervorgerufen wird und erfolgreich mit Antibiotika behandelt werden kann. Der Schweregrad der Entzündung wird durch die Intensität der Verfärbung

*Durch die Einführung von Streifentests ist die Untersuchung des Urins einfach geworden*

### *Untersuchungsmethoden*

des Teststreifens auf den jeweiligen Feldern angedeutet.

Um nun eine Entzündung der Harnblase, der Niere und der Prostata voneinander unterscheiden zu *Die sogenannte* können, macht man die sogenannte Dreiglasprobe, *Dreiglasprobe* indem man beim Harnlassen den Urin in drei Portionen aufteilt, wobei die mittlere Portion den weitaus größten Teil darstellen soll. Liegen die Entzündungszeichen vor allem in der ersten Portion vor, handelt es sich um eine Harnblasenentzündung, und sind sie vor allem in der letzten Portion, dann ist es wohl am ehesten eine Prostataentzündung, da diese Portion erst durch das Sichzusammenziehen der Blase, Prostata und Samenblasen am Ende des Harnlassens gebildet wird.

### **Blut**

*Wie viel Prostata-  
gewebe im Körper  
des Menschen  
vorhanden ist,  
erkennt man am  
PSA-Wert*

*PSA (Prostata-spezifisches Antigen)* Wie viel Prostatagewebe im Körper des Menschen vorhanden ist, erkennt man am PSA-Wert. Er darf im Blut beim Gesunden bis zu 3  $\mu\text{g/l}$  betragen. Steigt der Wert an, kann das daran liegen, dass die Prostata beansprucht wurde. So steigt das PSA nach einer Fahrradexkursion unweigerlich durch den Druck an, der durch den Fahrradsattel ausgeübt wird. Bei einer gutartigen Prostatavergrößerung findet man oft leicht erhöhte PSA-Werte. Wichtiger aber ist die Tatsache, dass das PSA beim Prostatakarzinom deutlich ansteigt und dann auch schon einmal 50  $\mu\text{g/l}$  betragen kann. Aber auch leicht erhöhte Prostatawerte unter 10 ( $\mu\text{g/l}$ ) können mitunter auf ein noch



Berndt Rieger

## Die Prostata

Ganzheitlich behandeln und heilen

176 Seiten, kart.  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)