

Ana M. Bergasa

Die erstaunliche Wirkung von Magnesium

Leseprobe

[Die erstaunliche Wirkung von Magnesium](#)

von [Ana M. Bergasa](#)

Herausgeber: Ennsthaler Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18383>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

An den Leser.....	7
Magnesium und der menschliche Organismus.....	8
Magnesium und Arthrose	15
Das Magnesium in den Gesteinen und im Ackerboden	22
Die Erdkruste — Gesteinsarten	24
Einteilung der Gesteine nach ihrer Entstehung.....	31
Mineralogische Beschaffenheit der Magmen.....	31
Sedimentgesteine	34
Metamorphe Gesteine.....	35
Böden mit hohem Magnesiumgehalt	35
Weitere Gründe für den Rückgang des Magnesium- gehalts in der modernen Ernährung	40
Magnesiumgleichgewicht und seine im letzten Jahrhundert vom Menschen hervorgerufene Störung.....	40
Die Rolle des Magnesiums im Organismus der Lebewesen.....	43
Die Proteinsynthese.....	44
Magnesiumgehalt des Blutes - Probleme bei akutem Magnesiummangel	48
Menge und Verteilung des Magnesiums im menschlichen Körper	48
Physiologische Wirkung des Magnesiumions.....	49
Magnesium und Kalzium.....	50
Magnesium und Kalium	51
Schwangerschaft und Magnesiummangel bei Kindern.....	52
Magnesium und Nieren — Überversorgung mit Magnesium.....	53
Nahrungsmittel mit hohem Magnesiumgehalt	54

Orale Behandlung mit Magnesium.....	54
Bäder mit Meersalz.....	55
Noch einmal: Magnesium und Arthrose.....	56
Magnesium und Arteriosklerose.....	62
Magnesium und kardiovaskuläres System.....	65
Magnesium und Bluthochdruck	66
Magnesium und Thrombose.....	66
Magnesium und Koronar- und Zerebralspasmen	
- Infarkt und Gehirnschlag.....	61
Magnesium und Diabetes	68
Magnesium und Nierensteine	70
Magnesium und harntreibende Mittel.....	72
Verdauungssystem und Magnesiummangel	72
Magnesiummangel und Infektionsanfälligkeit.....	73
Magnesium und der Organismus der Frau.....	74
Magnesium und Allergien.....	76
Magnesium und Krebs	76
Faktoren, die Mutationen in der DNS hervorrufen können	87
Faktoren, die die DNS-Stabilität beeinflussen.....	87
Bildung mutanter Zellen.....	88
Magnesium, Tumore und Warzen	96
Magnesium und Prostata	97
Magnesium und Blasenentzündung	98
Magnesium in der Viehhaltung	98
Übliche, aber falsche Vorstellungen über das Magnesium.....	99
Zusammenfassung der Symptome bei Magnesiummangel.....	102
Sekundäres Magnesiumdefizit	104



Ana M. Bergasa

[Die erstaunliche Wirkung von Magnesium](#)

Über die Bedeutung von Magnesium und Probleme bei Magnesiummangel

104 Seiten, kart.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de