

Auerbach M. / Schunder-Tatzber W. Ernährung bei Krebs nach den 5 Elementen der TCM

Leseprobe

[Ernährung bei Krebs nach den 5 Elementen der TCM](#)

von [Auerbach M. / Schunder-Tatzber W.](#)

Herausgeber: Springer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b13023>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



I N H A L T

Kurze Geschichte der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM)	1
Kleine Einführung in die Prinzipien der TCM und deren westliches Verständnis	4
a) Das Prinzip der Veränderung: Yin und Yang - das ewige Gleichgewicht	8
b) Qi: Die Kraft des Lebens	14
c) Die fünf Elemente: Kreislauf der Natur, Wu Xing	16
d) Der Kreislauf der dynamischen Balance (ein Kreislauf der Harmonie)	24
e) Die TCM-Sicht des Körpers in der medizinischen Praxis: Die innere Welt	25
Krankheit in der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM)	28
Die sechs Übel	28
Die sieben Emotionen	33
Diagnostik in der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM)	36
Die acht Leitprinzipien	38
Die heilsamen Kräfte der Nahrung - Ernährung in der TCM	41
Die Wirkungsweise der fünf Geschmäcker auf den Körper	52
Erkrankungen und Krebserkrankungen in TCM-Sicht	57
Ernährungsmaßnahmen zur Vorbeugung von Krebs	60
Gründzüge der Krebsbehandlung nach TCM-Prinzipien	66
Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bei speziellen Tumorformen	67
a. Lungenkrebs	67
b. Brustkrebs	68
c. Magenkrebs	68
d. Speiseröhrenkrebs	69

Inhalt

e. Leberkrebs	70
f. Dickdarmkrebs	70
Ernährungsempfehlungen gegen auftretende Nebenwirkungen während und nach Chemotherapie	71
Ernährungsempfehlungen gegen auftretende Nachwirkungen während und nach Strahlentherapie	75
Verbesserung der Lebensqualität bei Krebserkrankungen durch TCM-Ernährung	78
a. Blutarmut	78
b. Appetitlosigkeit	79
c. Blähungen	81
d. Verstopfung	82
e. Durchfall	84
f. Geruchsempfindlichkeit	87
g. Gewichtsprobleme	88
h. Hitzewallungen	89
i. Müdigkeit	90
j. Mundschleimhautentzündungen	91
k. Verändertes Geschmackempfinden	94
l. Schlafstörungen	95
m. Kau- und Schluckbeschwerden	97
n. Nachtschweiß	97
o. Sodbrennen	98
p. Starkes Hungergefühl	99
q. Stärkung der körpereigenen Abwehr	100
r. Übelkeit und Erbrechen	101
Gesund Leben mit TCM	103
TaiJiQuan	103
QiGong	105
Tuina-Therapie (Chinesische Massage)	109
Akupressur	109

VIII

Inhalt

Leben im Einklang mit der Natur	111
Beispiele einer Meridian-Gymnastik für krebserkrankte Patienten	113
Halsgymnastik	113
Schultergymnastik	114
Lendengymnastik	115
Handgelenks- und Armgymnastik	115
Ausstreckgymnastik	116
Brust- und Hüftgymnastik	117
Seitliche Körpergymnastik	117
Nach- oben -Klettergymnastik	118
Nahrungsmittel entsprechend dem Qi- und Yin/Yang-Einfluss	120
Biokalender	127
Glossar (alphabetisch)	129
Literatur	137



Auerbach M. / Schunder-Tatzber W.

[Ernährung bei Krebs nach den 5 Elementen der TCM](#)

148 Seiten, kart.
erschienen 2005



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de