

# Angelika Strunk Fasziale Osteopathie

Leseprobe

[Fasziale Osteopathie](#)

von [Angelika Strunk](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b18871>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur 2. Auflage	VI
Geleitwort	VI
Vorwort	VIII

## Grundlagen der faszialen Osteopathie

<b>1</b>	<b>Definition Faszie</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Funktionelle Bedeutung der Faszien</b>	<b>4</b>
2.1	Faszien als „Flussbett des Lebens“	5
2.2	Faszien sorgen für Unterteilung	5
2.3	Faszien sorgen für Stabilität und Form	6
2.4	Faszien sorgen für Beweglichkeit	6
2.5	Faszien verbinden	7
2.6	Faszien unterstützen die Posturologie	7
2.7	Faszien als psychoemotionaler Speicher	8
2.8	Darum behandeln wir Faszien	9
<b>3</b>	<b>Embryologie</b>	<b>10</b>
3.1	Entstehung des Bindegewebes	10
3.1.1	Entwicklung der dreiblättrigen Keimscheibe	10
3.1.2	Die dreiblättrige Keimscheibe	11
3.2	Head- und Mackenzie-Zonen – der übertragene Schmerz	13
3.3	Das vermeintliche „Zellgedächtnis“	14
<b>4</b>	<b>Histologie</b>	<b>15</b>
4.1	Übersicht Gewebearten	15
4.2	Das Bindegewebe	15
4.2.1	Faszien	16
4.2.2	Einteilung des Bindegewebes	16
4.3	Histologie des Bindegewebes – der Faszien	17
4.3.1	Zellen	18
4.3.2	Extrazellulärmatrix	19
4.4	Funktion der Faszien durch ihre Bestandteile	21
<b>5</b>	<b>Faszien und Wissenschaft</b>	<b>23</b>
5.1	Faszien – eigenständig kontraktile Strukturen?	23
5.1.1	Kontraktile Zellen in Faszien – Myofibroblasten	23
5.1.2	Innervation der kontraktilen Zellen	24
5.1.3	Studien zu Auslösern der Faszienkontraktion und -entspannung	24
5.2	Faszien als Wohnort des größten Sinnesorgans?	25
5.2.1	Golgi-Rezeptoren	25
5.2.2	Vater-Pacini-Rezeptoren	25
5.2.3	Ruffini-Rezeptoren	25
5.2.4	Interstitielle Rezeptoren	25
5.3	Fazit	26

<b>6</b>	<b>Anatomie und Topografie</b> . . . . .	27
<b>6.1</b>	<b>Schematische Einteilung der Faszien</b> . . . . .	27
6.1.1	Das große „Dreiersystem“ der Faszie . . . . .	27
6.1.2	Einteilung nach Innervation . . . . .	28
<b>6.2</b>	<b>Pars superficialis der Faszien</b> . . . . .	28
6.2.1	Funktion der Anteile der Pars superficialis der Faszien . . . . .	29
6.2.2	Zuordnung zur Pars superficialis der Faszien nach Körperregionen . . . . .	30
<b>6.3</b>	<b>Pars media der Faszien – die „Organtüte“</b> . . . . .	52
6.3.1	Zuordnung der Anteile zur Pars media der Faszien . . . . .	52
6.3.2	Zuordnung der Pars media der Faszien nach Körperregionen . . . . .	52
<b>6.4</b>	<b>Pars profunda der Faszien – die „Neuro-WS-Tüte“</b> . . . . .	72
6.4.1	Zuordnung der Pars profunda der Faszien nach Körperregionen . . . . .	73
<b>6.5</b>	<b>Spezielle Faszienamen</b> . . . . .	73
<b>6.6</b>	<b>Diaphragmen aus faszialer Sicht – die Pufferzonen</b> . . . . .	75
6.6.1	Respiratorische Diaphragmen . . . . .	76
6.6.2	Fasziale Diaphragmen . . . . .	76
<b>6.7</b>	<b>Bogen- und Zentralsehne</b> . . . . .	76
6.7.1	Die Bogensehne . . . . .	76
6.7.2	Die Zentralsehne . . . . .	78

## **Fasziale Diagnostik** . . . . . 83

<b>7</b>	<b>Einführung in die fasziale Diagnostik</b> . . . . .	84
<b>8</b>	<b>Praxis der faszialen Diagnostik</b> . . . . .	86
<b>8.1</b>	<b>Inspektion und oberflächliche Palpation</b> . . . . .	86
8.1.1	Tenderness . . . . .	86
8.1.2	Asymmetry . . . . .	86
8.1.3	Range of Motion . . . . .	86
8.1.4	Tissue Texture Abnormality . . . . .	86
<b>8.2</b>	<b>Fasziale Tests</b> . . . . .	86
<b>8.3</b>	<b>Globale Tests</b> . . . . .	87
8.3.1	Global Listening oder globaler Ecoute-Test im Stand . . . . .	87
8.3.2	Global Listening oder globaler Ecoute-Test im Sitz . . . . .	88
8.3.3	Shift des Beckens nach rechts und links . . . . .	89
8.3.4	Global Listening oder Ecoute-Test im Stand – untere Extremität . . . . .	90
8.3.5	Global Listening oder Ecoute-Test im Sitz – Armtest . . . . .	90
8.3.6	Global Listening oder globaler Ecoute-Test im Sitz . . . . .	90
8.3.7	Global Listening oder globale Ecoute-Tests im Liegen – Beintests . . . . .	91
8.3.8	Global Listening oder Ecoute-Tests im Liegen – Armtests . . . . .	93
8.3.9	Zink-Pattern . . . . .	94
<b>8.4</b>	<b>Regionale Tests</b> . . . . .	97
8.4.1	Regionale Untersuchung der Füße . . . . .	97
8.4.2	Regionale Untersuchung des oberen und unteren Sprunggelenks . . . . .	98
8.4.3	Regionale Untersuchung des Kniegelenks . . . . .	98

8.4.4	Regionale Untersuchung der Hüfte über AR und IR	99
8.4.5	Regionale Untersuchung des Beckenrings – ISG, SIG und Pubis	100
8.4.6	Regionale Tests im Bereich Halswirbelsäule und zervikothorakale Übergang	101
8.4.7	Regionale Untersuchung der BWS und LWS	102
8.4.8	Regionale Tests für das Viszerum	103
8.4.9	Regionale Tests für den Thorax	104
8.4.10	Regionale Tests für die reziproken Spannungsmembranen	105
8.4.11	Spezielle regionale Tests – die Zentrallinien	107
<b>8.5</b>	<b>Lokale spezifische Tests</b>	<b>109</b>
8.5.1	Bewegungsapparat, Viszerale und Kranium	109
<b>9</b>	<b>Globales Schnellscreening</b>	<b>111</b>
<b>9.1</b>	<b>Das globale Schnellscreening in der Praxis</b>	<b>111</b>
9.1.1	Praxistipps	111
9.1.2	Vorgehen	112
9.1.3	Dokumentationsbeispiel der globalen Auffälligkeiten	119
9.1.4	Übersicht globales Schnellscreening	119
<b>9.2</b>	<b>Sensibilisierungstests für die globalen Befunde aus dem Schnellscreening</b>	<b>120</b>
9.2.1	Sensibilisierungstest	120
9.2.2	Beispiel für einen Sensibilisierungstest	121

## **Fasziale Therapie** . . . . . 123

<b>10</b>	<b>Behandlungsprinzipien in der faszialen Osteopathie</b>	<b>124</b>
<b>10.1</b>	<b>Wichtige Begriffe der Faszientherapie von A–Z</b>	<b>124</b>
<b>10.2</b>	<b>Grundprinzipien der faszialen Osteopathie</b>	<b>125</b>
10.2.1	Das Prinzip der direkten Befreiung	125
10.2.2	Das Prinzip der indirekten Befreiung	127
10.2.3	Das Prinzip der kombinierten Befreiung	130
<b>11</b>	<b>Techniken der faszialen Osteopathie</b>	<b>131</b>
<b>11.1</b>	<b>Behandlung der Extremitäten</b>	<b>131</b>
11.1.1	Direkte Befreiung	131
11.1.2	Indirekte Befreiung	134
<b>11.2</b>	<b>Behandlung des Rumpfes, des Halsbereiches und der Membranen</b>	<b>138</b>
11.2.1	Direkte Befreiung	138
11.2.2	Indirekte Befreiung	142
11.2.3	Kombinierte Befreiung	149
<b>11.3</b>	<b>Behandlung der Bogensehne – „Bowstring“</b>	<b>149</b>
11.3.1	Fascia masseterica	149
11.3.2	Fascia colli (cervicalis) superficialis und media am Ursprungspunkt – Mundboden	149
11.3.3	Obere Thoraxapertur – Fascia colli superficialis und media – Ansatzpunkte	150
11.3.4	Fascia endothoracica – Mediastinum – Perikardbänder	150
11.3.5	Lig. coronarium	150
11.3.6	Lig. falciforme	150

11.3.7	Lig. teres hepatis – Linea alba	151
11.3.8	Umbilicus	151
11.3.9	Plica umbilicalis mediana (Lig. umbilicale medianum)	151
11.3.10	Präsakrale Faszien	151
11.3.11	Faszie von Delbet – Diaphragma pelvis	152
11.3.12	Tractus iliotalibialis	152
11.3.13	Membrana interossea	152
<b>11.4</b>	<b>Behandlung der Zentralsehne – „Le Tendon central“</b>	<b>153</b>
11.4.1	Falx cerebri und Falx cerebelli	153
11.4.2	Os hyoidale – Kehlkopf – Befestigungen Pharynx	153
11.4.3	Pleurakuppel – Sibson-Faszie – obere Thoraxapertur	153
11.4.4	Mediastinum	154
11.4.5	Raphae pharyngis – Pharynx – Ösophagus – Hiatus oesophageus	154
11.4.6	Crus diaphragmatica	154
11.4.7	Kontinuität des Peritoneums – Fascia iliaca	155
11.4.8	Faszien des Beckenbodens	155
11.4.9	Faszien der Adduktoren	155
11.4.10	Loge der tiefen Flexoren – Lig. deltoideum (Lig. von Farabeuf)	156
<b>11.5</b>	<b>Spezielle Techniken</b>	<b>156</b>
11.5.1	Bandscheibenbeschwerden LWS – Behandlung in Bauchlage	156
11.5.2	Flexionsdysfunktion LWS – Behandlung in Bauchlage	157
11.5.3	Sakrum-posterior (einseitig oder bilateral) – Behandlung im Sitz	157
11.5.4	Flexionsdysfunktion LWS – Behandlung im Sitz	158

<b>Anhang</b>		<b>161</b>
<b>12</b>	<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>162</b>
<b>13</b>	<b>Abbildungsnachweis</b>	<b>163</b>
<b>14</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>164</b>
<b>15</b>	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>166</b>



Angelika Strunk

## Fasziale Osteopathie

Grundlagen und Techniken

184 Seiten, kart.  
erschienen 2015



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)