

Markus Nagel

Fasziendistorsionsmodell

Leseprobe

[Fasziendistorsionsmodell](#)

von [Markus Nagel](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b24680>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

- A**
- AACD 285–286
 - Abduktion 98, 156, 250
 - Abwarten 27, 221, 274
 - Abziehtechnik 80, 120
 - ACG 160, 169–170
 - Achillessehne 52, 279, 283
 - Achillessehnenriss 283
 - Achillodynie 283
 - Adduktion 156, 256
 - Adduktorenzerrung 265
 - Aderlass 43, 307
 - Adhäsion 88, 92
 - Adhäsion 67, 87–88, 92–93, 118
 - AFDMA 34
 - Akromioklavikulargelenk 160, 169–170
 - Akupunktur 40, 125
 - Akupunkturmatten 81, 125
 - Alaska 33
 - Alles-oder-nichts-Prinzip 105, 161
 - Analogie
 - Cyberlocks 115
 - Kuhstall 99
 - Slinky 114
 - Straßenkarte 109
 - Wasser, Matsch und Eis 101
 - Anamnese 76–77, 84
 - Anatomie 17, 19, 21, 28, 40, 60, 100
 - Anatomy Trains 61
 - Anchorage-Twist 174, 176
 - Andreassen, Dimil 32
 - Andreassen, Ray 34
 - Aneurysma 82
 - Anker, Stefan 77
 - Anpassungsfähigkeit 66, 68, 71, 73, 114
 - Anterior Ankle Continuum
 - Distortion 285–286
 - Antibiotikum 26, 143
 - Aorta 59
 - Aponeurose 56, 59
 - Appendizitis 236, 238–239
 - Arbuckle, Beryl 48
 - Arteria
 - carotis 150
 - femoralis 252
 - Arterie 53
 - Arteriosklerose 53, 55–56, 74, 82
 - Arthrose 31, 72, 88, 143, 172, 203, 256, 278
 - Arthroskopie 274
 - Asthma 44
 - Atrophie 65, 192, 283
 - Auge 142
 - Aura (bei Migräne) 139
 - Außenrotation 156, 250
 - Autoimmunerkrankung 82
- B**
- Baker-Zyste 276
 - Bakterium 27, 58
 - Balance 91, 243, 306
 - Band 59
 - Bandage 197, 290, 304
 - Bandscheibe 25, 63, 233, 307
 - Bandscheibenvorfall 31, 227, 234, 258, 299
 - Bandverletzung 273
 - Bauch 236
 - Bauchmassage 240
 - Bauchoperation 93
 - Bauchschmerz 49, 74, 205, 236, 239
 - Bayard, C. Vermilyea 32
 - Becken 241
 - Beckenboden 242, 244–246, 250
 - Beckenschiefstand 70, 258
 - Becker, R. Frederick 48
 - Becker, W. 52
 - Bell, Charles 62
 - Belt-HTP 224–225
 - Bettruhe 25, 65–66
 - Bewegung 39, 59, 65–66, 68, 77, 307
 - Bichat, Marie François Xavier 41
 - bildgebendes Verfahren 17, 23–24, 30, 170, 252
 - Bindegewebe 17, 29, 36, 40–42, 48, 58–59
 - Bindegewebsmassage 63
 - Blase 59, 246, 250
 - Blasenfunktionsstörung 250
 - Blut 59, 61, 275, 300, 307
 - Bluthochdruck 221
 - Blutung 298
 - Breineßl, Markus 78, 178
 - Brennneseltechnik 80, 84, 121–122, 179, 186, 191, 289
 - Bruchpforte 80, 96–99
 - Brustbein 205
 - Brustkorb 205
 - Brustwirbelsäule 159, 205, 207
 - Brute-Force-Technik 129, 165–166
 - Bullseye-HTP 235, 245
 - Burkina Faso 34
 - Burns, Louisa 48
 - Bursitis 155, 170, 172
 - Buttersack, Felix 41
 - BWS 159, 205, 207
 - Bypassoperation 53, 66
- C**
- C-Sign 117, 230
 - Capistrant, Todd 30, 34, 97
 - Carpal Tunnel-Like Syndrome 192
 - Cathie, Angus 48
 - CCV 121–122, 165, 186, 191, 202, 264, 282
 - Chair-Technik 208, 211, 218, 226, 229, 231, 234
 - Chaitow, Leon 42
 - Chemorezeptor 62
 - Chicken-Wing-Technik 174–175
 - Chiropraktik 32, 130
 - chirurgisches Verfahren 99, 174, 236–237, 265, 275
 - Chronizität 87, 119
 - CMD 143
 - Compliance 83, 131, 246
 - continuity 48
 - continuum 48
 - Cooper, Gerald 48
 - CRI 187
 - Crossbands 49, 86, 92, 207, 244
 - Crosslinks 85–88, 118
 - CTLS 192
 - cumulative repetitive injuries 187

D

da Vinci, Leonardo 40
 Daumenballen 192
 Daumenbeere 78
 Daumenspitze 78–80, 104, 286
 Daumentechnik 79
 de Bordeu, Théophile 40
 Debridement 274
 Dermatom 118, 233
 Deutsche Gesellschaft für Binde-
 gewebsforschung (DGBF) 42
 Deutsche Gesellschaft für Matrix-
 biologie e. V. 42
 Diagnostik 299
 Diallo, Harouna 34
 Diclofenac 249
 diffuse Beschwerde 131, 146, 164
 Disease Mongering 27, 284
 Diskusverlagerung 143
 Dog-Technik 208, 217
 Dolgo-Saburoff, B. 52
 Doppel-Pisiforme-Technik 218
 Doppeldaumentechnik 80, 84,
 119, 121, 138, 153, 165, 186,
 198, 216, 230, 238, 273, 289,
 295
 Dörner, Christian Friedrich 41
 Dorsalextension 194, 196, 285–
 286
 Dorsalflexion 182
 Dosenöffnertechnik 79
 Dreimonatskolik 239
 Druckintensität 94
 Druckrichtung 94
 Druckschmerz 77, 84, 91
 Druckstabilität 67, 100
 Dura 48, 63
 Dysfunktion
 – fasziale 48
 – kranio-mandibuläre 143
 – somatische 49, 300

E

EFDMA 34–35, 76, 82
 Eiff, M. P. 289
 Eigenbehandlung 113, 142, 202,
 216, 231, 255, 272
 Eigenverantwortung 306
 Einbeinstand 243, 276
 Einfaltdistorsion 109, 111–112,
 138, 152, 185, 196, 204, 208,
 229, 247, 253, 271, 288, 295

Einfalttechnik 113
 Einfaltung 84
 Eismassage 137, 140–141
 Ekzem 82
 Elastizität 60, 114, 235
 Elektrizitätslehre 43
 Elektromyografie 42
 Ellenbogen 180, 187
 Embryonalentwicklung 48
 Endoskopie 23, 275
 Entfaltdistorsion 108, 111–112,
 152, 161, 183, 196, 208, 228,
 233, 253
 Entfalttechnik 112
 Entfaltung 84
 Entzündung 26, 48, 139, 143,
 170, 304
 Enzym 55, 135
 Epicondylitis humeri
 – lateralis 186
 – medialis 186
 Epikondylitis 186
 ergonomische Vorgehensweise
 79
 European Fascial Distortion Model
 Association 34–35, 76, 82
 evidenzbasierte Medizin 24–25
 Exkurs
 – Bandscheibenvorfall 234
 – Beckenboden 246
 – Benutzung von Therapie-Bällen
 aus Sicht des FDM 219
 – Chronizität im FDM 87
 – Diagnose Überlastungssyn-
 drom 187
 – Diagnostik in der klassischen
 Medizin 299
 – Diagnostikschema von Schulter-
 beschwerden bei Typaldos 169
 – FDM und Schmerztherapie 130
 – Kausalität in der Medizin 25
 – Nierenkoliken 225
 – operative Verfahren der Trigger-
 bandbehandlung 93
 – Psychosomatik und FDM 73
 – Regeneration nach sportlicher
 Aktivität 265
 – Totalendoprothese an der Hüfte
 (Hüft-TEP) 256
 – Unterschiede zwischen Schul-
 medizin, Osteopathie und FDM
 am Beispiel Tennisarm 304
 – Viszerale Osteopathie 240

– Warum entstehen Faszien-distor-
 sionen? 58
 – Wirkprinzip der Gegenrotation
 auf die intermuskulären Sep-
 ten 175
 – Zum Verhältnis von Form und
 Funktion 59
 Extension 147, 187, 205, 221
 Extensoren 188
 Extremität
 – obere 173
 – untere 259

F

FAA 34
 Faltbehandlung 113, 152, 174,
 178–179, 189, 191, 200, 261–
 263, 281–282, 293–294
 Faltdistorsion 37, 57, 84, 107–
 108
 Faltenbalg 107
 Faltfaszie 37, 57, 107–108, 300,
 306
 Falttechnik 80
 Fascia
 – profunda 59
 – superficialis 58–59
 Fascia Research 42
 Faserriss 52, 264
 Faszie 36, 39, 48, 55
 – bandartige 57, 85, 100
 – gefaltete 57
 – glatte 57, 96, 127
 – spiralförmige 57
 Faszienband 53, 58, 64, 85, 91–
 92, 94
 Fasziendehntechnik 16, 63
 Faszienforschung 40, 56, 58, 63
 Faszienkontinuum 33, 46–47, 51,
 53, 56, 64, 86, 102
 Fasziennetzwerk 43, 58, 60
 Faszienplastizität 64
 Faszienspannung 54
 Faszientraining 40
 FDM 304
 FDM Asian Association 34
 Feinmotorik 91
 Femoral-HTP 252–253, 258
 Fersensporn 102, 295
 Fettgewebe 59
 Fibroblast 66, 89
 Fibromyalgie 31, 131

- Findley, Thomas 42, 45
 Finesse 78, 98
 Finger 197
 Fingerfraktur 203
 Fingermassaging 202
 Fingernagel 79
 Fingerverstauchung 203
 Fitness-App 68
 Fixation, tektonische 57, 84, 127
 Flanken-HTP 224–225
 Flankentriggerband 223–224
 Flexion 147, 165, 187, 205, 221, 234, 250, 259, 269, 272
 Flexoren 188, 203
 Flüssigkeit, interstitielle 127
 Fossa
 – cubitalis 91, 182–183
 – poplitea 268–269, 276
 – supraclavicularis 150
 Fraktur 26, 35, 47, 55, 68, 100, 169, 191, 248, 290, 295
 Frankreich 34
 Frobell, R. B. 274
 Frogleg-Technik 130, 168, 184, 186, 189, 255, 273
 Froschschkeltechnik 130
 Frozen Shoulder 155, 170
 Fuß 290
 Fußball 70, 277
 Fußsohle 63, 290, 292
 Fußverstauchung 295
- G**
- Gallenkolik 236
 Ganzhandtechnik 80
 Ganzheitlichkeit 19, 45, 301
 Gefäßkrankung 82
 Gefäßstenose 284
 Gegenrotation 130, 174–175, 232, 247, 261–262
 Gehirn 26, 56, 62, 102
 Gehörknöchelchen 144
 Gelenk 57, 61–62, 107, 112, 127
 Gelenkflüssigkeit 127
 Gelenkinnenhaut 127
 Gelenkkapsel 59
 Genforschung 28
 Gerlach, Ulf-Joachim 55
 Gesicht 142
 Gesichtsschmerz 139
 Gestik 16, 22, 76, 84
 Gipsverband 68
- Glaukom 83
 Gleichgewichtssinn 62
 Gleitflüssigkeit 128
 Glenohumeralgelenk 161, 163, 165
 Golferellenbogen 186
 Golgi-Rezeptor 62
 Grundgewebe 42
 Grynfelt-HTP 224–225
 Grynfelt-Raum 224
- H**
- Haar 138
 Häbler, Carl 42
 Hallelujah-Technik 209
 Hallux valgus 296
 Hals 147
 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde 135, 139
 Hämatom 82, 123–124, 142–143
 Hand 197
 Handgelenk 187, 193
 Handgelenksverstauchung 196
 Handlungsorientierung 73, 115
 Hanisch, Borge 63
 Harrer, Georg 20, 33–34, 124
 Haut 59
 Hauterkrankung 82
 headlight effect 92
 hernierter Triggerpunkt 57, 84, 96
 Herz 56, 66, 205
 Herz-Kreislauf-Erkrankung 66, 83
 Herzinfarkt 47, 53, 55–56, 66
 Hexenschuss 235, 249
 Hiatus oesophageus 238
 Hirnhaut 41, 59
 Histologie 41, 49
 Hit-by-the-Truck-Phänomen 82
 HNO 135, 139
 Hochlagern 289
 Hockposition 265
 Holland 34
 Homöopathie 21
 Hörsturz 145
 Hryekewicz, Ellie 48
 HTP 57, 84
 HTP-Technik 80, 84, 98–99, 174, 224, 252, 261
 Huckepack-Technik 213
 Hüftarthrose 257
 Hüftdysplasie 257
- Hüfte 250
 Hüfttextension 241, 250
 Hüftflexion 241, 250
 Hüftkopfnekrose 258
 Humerusfraktur 169
 Humeruskopf 165, 169
 Hyperämisierung 89, 119
 Hyperextension 270
- I**
- Iliosakralgelenk 246, 248
 Immobilisation 65
 immunologisches System 62
 Immunzelle 61
 Impingement-Syndrom 155, 170, 172
 Impulstechnik 84, 102, 104–106, 154, 175, 208, 246
 IMS 189, 191–192, 261, 279, 281–282
 Inaktivität 65, 67, 85, 87, 93
 Indian burn 80, 84, 121–122, 179, 186, 191, 289
 induktives Vorgehen 51
 Infektion 44, 236
 Innenrotation 98, 156
 Innere Medizin 66
 Instabilitätsgefühl 276
 Intensität 77, 94
 Interkostalneuralgie 220
 intermuskuläre Septen 189, 191–192, 261, 279, 281–282
 International Fascia Research Congress 42
 interossäre Membran 187, 189–192, 279–280
 Interozeption 62–63
 Interrater-Reliabilität 77
 Interzellularflüssigkeit 127
 Inversionsgerät 83, 112–113, 152, 228, 252
 Inversionstherapie 233
 Invertrac 152, 212, 284
 IOM 187, 189–192, 279–280
 Ischialgie 227, 233
 ischiokrurale Muskelgruppe 259
 ISG 246, 248
 ISG-Syndrom 248
 Italien 34, 40
 Iwata, Kohei 34

J

Japan 33–35

K

Kalkschulter 170

Kälte 105

Kalziumgehalt 48

Kammtechnik 125, 216, 231

kardiologische Erkrankung 74

karpaltunnelähnliches Syndrom
192

Karpaltunnelsyndrom 192

– echtes 192

Kasten, John 34

Kasten, Marjorie 34, 113, 219

Kausalität 21, 25, 30, 234

Khalifa, Mohamed 29, 275

Kieferbeschwerden 137

Kiefergelenk 63, 141–142, 144

Kieferschmerz 139

Kinn 140

Kirkville College of Osteopathic
and Surgery 45

Kirkville-Crunch 208, 217

Kiwi-Vakuumentraktor 81, 124

Klammern 81, 124, 179

Klammertechnik 124

Klavikula 150, 158, 160, 170

Klickgeräusch 113

Knackgeräusch 203

Kneiftechnik 123

Knie 26, 265

Knieverstauchung 273

Knöchel 26, 285–288

Knöchelfraktur 290

Knöchelverstauchung 37, 50,
65–67, 289Knochen 48–49, 52, 55–56, 59,
64

Knochenabbau 48, 55

Knochenkrankung 82

Knochenfraktur 68

Knorpel 48–49, 59, 274

Knorpel-Knochen-Übergang 49

Kokzygodynie 248–249

Kolik 35, 224, 237, 239

Kompression 80, 84, 108, 112–
113, 116, 129, 138, 161, 164,
167, 272Kompressionsimpuls 109, 113,
163, 185, 195, 230, 272Kompressionsvariante 121–122
Kontinuumdistorsion 80, 84, 100,
183, 208

– evertierte 102, 104–105

– invertierte 102, 104, 208, 225

– plantare 293

– popliteale 268

Kontinuumtechnik 80, 84, 104,
208, 246

Kontinuumtheorie 55, 67, 100

Kontraindikationen 82

Kontraktilität 60

Kopf 135

Kopfhaltung 98

Kopfschmerz 29, 74, 135, 137,
139, 145

Körperempfindung 62

Körpersprache 76, 298

Korrelation 25, 30

Kortison 106, 249, 258

Koxarthrose 256

Kraft 78, 98

Kraftübertragung 61

Kraftvektor 78, 80, 104–105, 113

Krampf 117, 203, 216, 220

Krankheitsbegriff 299

Krankheitsentdeckung 27, 284

Krebs 25, 27–28, 83

Kreuzschmerz 66

Kribbeln 114, 117–118, 164, 252

Kulissenphänomen 98–99

Kurz, Wilhelm 154

Kuznetsov, Ivan 125

Kuznetsov-Iplikator 125

Kyphose 221

L

Laborwerte 70, 298

lakrimaler HTP 137

Langevin, Helene M. 42

langsame tektonische Pumpe
129, 202, 255

Lasègue-Test 233

Lavage 274

Lebensqualität 66, 72, 118

Lederhaut 59

Leistenhernie 99, 252

Leistentriggerband 242, 244

Leistenzerrung 258

Lenard, Gene 34

Lendenwirbelsäule 63

Lichtempfindlichkeit 137

Lierse, Werner 55

Ligament 56, 59, 64, 100

Linea nuchae 148

low back pain 221

Lumbar Roll 231–232

Lunge 59, 205

Lungenentzündung 26, 43–44

Luxation 112, 169

LWS 63

Lymphe 61

Lymphknoten 59

M

Magnetismus 43

Magnetresonanztomografie 25,
274–275

Magoun, Harold 48

Malleolus 287

manuelle Therapie 18, 61–62,
180

Marschfraktur 295

Massage 30, 89, 236

Massagegerät 81

Mechanik 43

Mechanorezeptor 60, 62

Medikamente 18, 27, 45, 77, 106,
118

Meikirch-Modell 305

Melken 99

Membran 113

Membrana

– interossea 57

– synovialis 127

Meningen 59

Meningitis 43

Menisken 274

Meniskusverletzung 273

MET 63

Metallkamm 81, 125

methodenneutral 18, 78, 93, 99,
240, 256, 303

MFR 63

MFT 63

Migräne 16, 139

Milz 59

Mobilisationsimpuls 130

Modeling 48

Morbus

– Dupuytren 204, 295

– Ledderhose 204, 295

– Osgood-Schlatter 277

– Sudeck 192

- Morton-Neuralgie 296
MRT 25, 274–275
multimodale Schmerztherapie 130
Muscle Energy Techniques 63
Musculus
– biceps brachii 183
– deltoideus 49, 160, 174, 179
– gastrocnemius 282
– rectus
– abdominis 238
– femoris 260
– sartorius 260
– supraspinatus 172
– trapezius 150
Muskel 48–49, 52, 55, 59–60, 66, 85
Muskelatrophie 65, 192, 283
Muskelfaserriss 52
Muskefunktion 57
Muskelkater 82, 204, 265
Muskelschmerz 58
Muskelschwund 65
Muskeltraining 85
Muskelzerrung 258, 283
Myers, Tom 61
Myofascial Release 47, 55
Myofascial Release Technique 55, 63
myofascial trigger point 46
myofasziale Leitbahn 61
myofasziale Technik 63
Myofaszien 40
Myofibroblast 61, 63
Myotom 118, 233
- N**
- Nacken 147
Nackenschmerz 88
Nackenverspannung 73
Nadelreizmatte 81, 125, 216, 231
Nationale VersorgungsLeitlinie zu Kreuzschmerz 66
Nebenwirkungen 82
Nerv 48, 55, 61
Nervenkompression 233, 296
Nervus
– ischiadicus 233, 244
– medianus 192
– trigeminus 141, 143
– ulnaris 187
Neurologie 118, 139
nichtmanuelle Behandlung 123
Nierenkolik 224–225
Niesen 96
Nikolaus-Technik 271
Notfall 72, 225, 298
Notfallmedizin 35, 74
Nozizeption 62–63
Nozizeptor 62
Nykturie 250
- O**
- Oberarm 173
Oberschenkel 259
Oberschenkeltriggerband
– laterales 223, 242, 251, 260
– mediales 260
– posteriores 223, 242–243, 251, 260
– ventrales 260
Ofner, Michael 275
Ohnmacht 82
Ohrenbeschwerden 143
Ohrschmerz 137
Okziput 151
Operation 36, 45, 67, 93, 170, 192, 256
Opiate 118, 130
Organ 61
Orthese 275, 289
Orthopädie 17, 21, 31, 66
Orthopathie 23
Os lacrimale 137
Osteoarthritis 47, 53–55
Osteochondrose 258
Osteomyelitis 82
Osteopathie 16, 18, 21, 26, 43, 130, 240, 298, 300, 303–304
Osteoporose 47, 54–55, 68, 82
Osteosynthese 68, 290
Österreich 34
- P**
- Pacini-Rezeptor 62
Page, Leon E. 48
Palmarflexion 193
Palpation 91
Pankreatitis 236, 239
Parästhesie 84, 114, 131, 151, 187, 189, 191–192, 195, 202, 216, 220, 233, 235, 283–284, 295
Patella 266, 274
Patellarsehne 267, 277
Patellaspitzensyndrom 277
Pathologie 17, 21, 23, 47, 53, 257, 265, 298, 305
Patientenbeispiel
– Frau A (56), diffuse Kopfschmerzen und Schwindel 145
– Frau B (35), Triathletin nach Tossy-III-Verletzung 170
– Frau C (75), Schulterschmerzen und massive Bewegungseinschränkung 172
– Frau D (42), Beschwerden an Schulter und Oberarm 180
– Frau F (27), schnellende Finger an beiden Händen 203
– Frau G (82), Beschwerden im mittleren Rücken 220
– Frau L (55), Rücken- und Hüftbeschwerden 258
– Herr H (54), massive Rückenschmerzen und diffuse Parästhesien 235
– Herr J (40), Kokzygodynie 249
– Herr M (39), Kreuzbandruptur 275
– Herr O (24), Taubheitsgefühl am Unterschenkel beidseits 284
– Herr P (49), Knöchelverstauchung 289
– Herr E (52), Schmerzen und Bewegungseinschränkung nach Handgelenksverstauchung 196
– Schüler K (12), plötzliche Nykturie 250
– Schüler N (15), Kniebeschwerden, Diagnose Morbus Osgood-Schlatter 277
– Schülerin I (8) mit rezidivierenden Bauchschmerzen 239
Patientenorientierung 39, 69
pAVK 284
Peanut-Ball 219
PECH-Regel 289
Peitschentechnik 112–113, 162
Pergamenthaut 82
Perikard 59
periphere arterielle Verschlusskrankheit 284
periradikuläre Therapie 235
Peritoneum 59
Perkins, Byron 34

- Petechien 124
 Petit-HTP 224–225
 Pflegebedürftigkeit 65
 Phlebitis 82
 Physiotherapie 16, 36, 61, 129, 170
 Pinch-Technik 122, 153, 165, 186, 216, 230, 264, 283
 Placebo-Effekt 275
 placebokontrollierter Test 24
 plantare Fasziitis 295
 Plantarfaszie 292
 Plastizität 60
 Pleura 59
 Ploppgeräusch 112
 Plunger 81, 130, 217, 219, 231, 233
 Polen 34
 Posterior Wrist Continuum Distortion 194
 Präparation 61
 Prävention 66
 Präzision 78
 PRI 187
 Prinzipien der Osteopathie 45
 probability repetitive injuries 187
 Pronation 103, 287–288
 Propriozeption 57, 62–63, 77, 90, 145, 243, 246, 250, 276
 Provokation 91, 117, 157, 161, 173, 180, 197, 221, 250
 PRT 235
 Pseudo-Ischialgie 233
 Psychosomatik 73
 Pumptechnik 129–130, 154, 166
 Push-in-Technik 163
 Push-out-Technik 163
 PWCD 194
- Q**
- Querbänder 181, 279
 Querfaser 85–86
- R**
- Radiohumeralgelenk 185
 Radiokarpalgelenk 196
 Radius 183, 187–189, 194
 Radiusfraktur 191
 referred pain 285
 reflex sympathetic dystrophy syndrome 192
 Reflexdystrophie 192
 Regeneration 265, 275
 Rehabilitation 61, 65, 289
 Reichert, Carl B. 41
 Release 61, 99, 104
 Remodeling 48
 Reparatursystem 62, 305–306
 repetitive use injuries 187
 Reposition nach Hippokrates 112, 169
 Restless-Legs-Syndrom 283
 Retinaculum flexorum 119, 192
 Rezeptor, interstitieller 62
 Rezidiv 99, 174, 261
 Rhizarthrose 203
 RICE-Regel 289
 Rippe 205, 208
 Rippenfraktur 220
 Rippenprellung 220
 RLS 283
 roadblock effect 170
 Rockwood 170
 Rolting-Methode 16, 30, 40, 61
 Röntgen 42
 Röntgenbild 31, 290, 295
 Rossmly, Christoph 34, 155
 Rotation 98, 130, 147, 154, 165, 174, 205, 208, 218, 221, 226–227, 231, 241, 250, 269, 273
 Rotationsimpuls nach Dr. Breineßl 177, 263
 Rotatorenmanschettenruptur 170
 Rücken
 – mittlerer 205
 – unterer 221
 Rückenschmerz 25, 63, 88, 221, 235
 – chronischer nichtspezifischer 63, 65–66, 234
 Ruffini-Rezeptor 62
 Ruhigstellung 39, 65, 89, 155, 165, 170, 196–197, 202, 258, 273, 277, 289, 295, 304, 307
 Rumpf 205
 Rumpfextension 241, 250
 Rumpfflexion 226, 241, 250
 Russland 125
- S**
- Salutogenese 305–306
 Salzkorn 79, 136, 140
 Sauglocke 124
 SCG 150, 164
 Schade, Heinrich 41
 Scharlach 26, 44, 302
 Scheinoperation 275
 Scheinwerfer-Effekt 92, 182
 Scherentechnik 225–227, 231–232, 246–247
 Scherkräfte 85, 116
 Schiefhals 155
 Schienbeinkantensyndrom 283
 Schiene 66, 88, 195–196, 290
 Schlaganfall 83
 Schleip, Robert 42
 Schleudertechnik 112, 162, 165, 167, 184, 194, 196, 253, 269
 Schleudertrauma 155
 Schlüsselbeintriggerband 148, 158, 160
 Schlüsselbeinverletzung 169
 Schmerz
 – ausstrahlender 143, 285
 – chronischer 50, 67, 119, 130–131
 – diffuser 130
 – springender 116
 Schmerzempfindung 62
 Schmerzforschung 42
 Schmerzmittel 36, 130, 220, 225, 235, 249, 258
 Schmerztherapie, multimodale 130
 Schnappfinger 203
 schnellender Finger 203
 Schonung 65–67, 87, 89, 165, 170, 277, 283, 289
 Schröpfen mit Bewegung 165, 216, 230, 264
 Schröpfglas 123
 Schröpfkopf 142, 216, 230, 264, 273, 283
 Schröpftechnik 123
 SCHTP 29, 71, 98, 137, 139, 150, 153, 155, 160, 169, 208
 Schulmedizin 17–18, 24, 65, 298, 304
 Schulter 147, 155
 Schulter-Arm-Triggerband
 – anteriores 158, 174, 181
 – laterales 158, 160
 – posteriores 148, 158–159, 174, 181, 207
 Schulter-Mastoid-Triggerband 136, 146, 149

- Schultergelenk 147, 161, 165–166
 Schulterluxation 169
 Schürzengriff 172, 177–178
 Schwächegefühl 90
 Schwangerschaft 83, 248
 Schwartz, L. M. 284
 Schweiz 34
 Schwellung 111, 117, 285–287, 293
 Schwimmerposition 215
 Schwindel 82, 138, 143, 145, 151
 Seele 44–45
 Sehne 59, 85
 Sehnenplatte 59
 Sehnenriss 52, 283
 Sehnenscheidenentzündung 187, 203
 Seitneigung 221, 241
 Selbstheilung 19, 22, 27, 39, 45, 66, 69, 88, 275
 Septen 113
 Sesseltechnik 211
 Sharpey, William 52
 Sharpey-Faser 52–53
 Shea, Ann 34
 Sherrington, Charles 62
 SIAS 244, 250, 260
 Simons, David 48
 Singer, Edward 50
 SIPS 225, 232
 Sitzen 65–66, 85, 236, 248–249, 284
 Skapula 159
 Sklerodermie 82
 Skoliose 70, 235
 Slinky 114
 Snyder, George 48
 Spannungsnetzwerk 60
 Spina iliaca
 – anterior superior 244, 250, 260
 – posterior superior 225, 232
 Spiralfaktur 68
 Spiralwindung 116, 118
 Spondylolisthesis 234
 Sport 16, 63, 72–73, 88, 258, 265, 275–277, 283
 Sportmedizin 42, 275
 Springen 203, 241, 253, 259, 276–278, 285, 290–291
 – einbeiniges 290
 Squeeze-Technik 80, 84, 120, 122, 142, 153, 165, 179, 191, 195, 216, 230, 247, 264, 273, 282, 289
 Stammzelle 29, 275
 Star-Triggerband 136, 148, 207, 209, 213, 215
 Stechmann, Klaas 77
 Steifigkeit 67, 127–128, 144, 170, 202, 231, 255, 273, 295
 Stein, Christian 155
 Steißbein 244, 248, 260
 Sternoklavikulargelenk 150, 164
 Steroide 18, 106
 Stoffwechsel 58
 Stoßwellenerzeuger 81
 Straßenkarte 109
 Stress 49, 60, 73, 135, 250
 stress bands 48–49
 Stressfraktur 295
 Stuhltechnik 211
 Subluxation 160
 Sulcus-ulnaris-Syndrom 187
 Supination 180, 187, 193, 196, 287
 supraklavikulärer hernierter Triggerpunkt 29, 71, 98, 137, 139, 150, 153, 155, 160, 169, 208
 Sutherland, William 48
 Synovia 127, 129, 255
- T**
- Tanaka, Keisuke 34, 189
 Tanzen 63, 276
 Taubheitsgefühl 114, 164, 192, 284
 TCTS 192
 Teeter 228
 Teilerfolg 99, 105
 Tektonik 67
 tektonische Fixation 57, 84, 127
 tektonische Pumpe 84, 129, 154, 166, 186, 196, 202, 273
 Tendinitis 52, 55
 Tennisarm 186
 Tensegrity 60
 TEP 256, 258
 Tetrazepan 249
 Texas College of Osteopathic Medicine 33, 47, 49
 Thermozeptor 62
 Thixotropie 60
 thorakolumbale Faszie 63
 Thorax 205, 207–208
 Thromboembolie 65
 Thrust-Manipulation 130
 Tiefenfasziennassagetechnik 63
 Tiefensensibilität 62
 Tierversuch 61, 63
 Tight-Rope-Verfahren 170
 Tinel-Zeichen 192
 Tinnitus 143, 145
 TMT 63
 Torticollis 155
 Tossy 170
 Tossy-Verletzung 170
 Totalendoprothese 256, 258
 Traditionelle Chinesische Medizin 21
 Trainingspause 16, 37, 258
 Traktion 80, 84, 116, 138, 161, 164
 Translation 208
 Trapeziustriggerband 149
 Travell, Janet 48
 Treppensteigen 265
 Trigemineuralgie 143
 Triggerband 48, 57, 84–85
 – parapatellares 267
 – paravertebrales lumbales 223
 Triggerband-Daumen 204
 Triggerbandbehandlung 93, 95, 187, 199, 292
 Triggerbandtechnik 79, 84, 91
 Triggerfinger 203
 triggerpoint 46, 48
 Trochanter major 251, 253
 Trochlea 137
 Trockenheitsgefühl der Augen 143
 True Carpal Tunnel Syndrome 192
 Tumor 16, 36
 Typaldos, Stephen Philip 16, 32, 46
 Typaldos-Methode 18, 78, 87, 93, 303
- U**
- Übelkeit 82, 138
 Übergangszone 52, 100, 102, 104, 106
 Überlastungssyndrom 187
 Ulna 187
 Ulnarisrinnensyndrom 187

umgekehrte Frogleg-Technik 130, 168, 184–186, 189, 255, 273
 Ungarn 34
 Unterarm 187
 Unterarmtriggerband
 – laterales 181
 – mediales 181–182
 Unterdruck-Saugpumpe 81
 Unterhaut 59
 Unterschenkel 278
 Untersuchung 76–77, 84
 USA 32, 34–35, 217

V

van der Wal, Jaap 59, 305
 Varusstress 273
 Vasokonstriktion 145, 192
 vegetatives Nervensystem 62
 Vektor 78, 80, 98, 105
 Vene 53
 Verbrennung 82
 Verfilzung 81
 Verklebung 67, 87–88, 92–93, 118

Verknöcherung 49
 Verletzung 170
 Verschleiß 170
 Verstauchung 35, 47, 83, 89, 100, 169, 194
 vestibulärer Sinn 62
 Viererzeichen 250
 Virus 27, 58
 Virusgrippe 58
 viszerale Osteopathie 240
 Vleeming, Andry 42
 Vorspannung 94–95, 112–113

W

Wall-Technik 210
 Wärme 88, 119
 Wärmebehandlung 88, 119
 Wärmekissen 119
 Wearables 68
 weiche Leiste 258
 Welle 79, 92
 Wild, Stefan 274
 Wirbel 208
 Wirbelgleiten 234

Wirbelkörperfraktur 221
 Woloshin, S. 284
 Wunde 66, 82, 90, 97, 298
 Wundheilung 49, 66, 87, 89–90, 110

Z

Zahnarzt 135
 Zahnheilkunde 139
 Zehen 290
 Zehenspitzenangang 278
 Zehenverstauchung 295
 zentrales Nervensystem 63
 Zerrung 258, 264–265, 283
 Ziplock-Verschluss 92
 Zylinderdistorsion 57, 80–81, 84, 114, 118, 142, 169, 230
 – adhäsive 118
 Zylinderfaszie 57, 80–81, 114–116, 118, 300
 Zylinderkompressionsvariante 121–122, 165, 186, 191, 202, 264, 282
 Zylindertechnik 80, 120, 233



Markus Nagel

[Fasziendistorsionsmodell](#)

Ein medizinisches Konzept - Praxiswissen kompakt

328 Seiten, geb.
erschienen 2019



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de