

Egli / Emmenegger Förderung der Eigenheilkräfte

Leseprobe

[Förderung der Eigenheilkräfte](#)

von [Egli / Emmenegger](#)

Herausgeber: Aegis Verlag CH



<http://www.narayana-verlag.de/b19945>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Verdauungsstörungen

Durchfall

Akuter Durchfall

Der akute Durchfall ist, unabhängig von der Ursache, eine Heilreaktion des Organismus, um die belastenden, krankmachenden Stoffe auszuschcheiden. Durch eine Entlastung des Magen-Darmtraktes wird die Selbstheilung unterstützt.

Zur Behandlung braucht es keine Stuhluntersuchung, resp. Laborresultate. Die Behandlung soll sofort beginnen.

- Massnahmen**
- **feste Nahrung weglassen**
 - **Teepause einschalten**
ungesüsster Kamillen-, Fenchel- oder Schafgarbentee
 - **1-3 Mal täglich warmes oder ansteigendes Fussbad** S. 136/138
 - **1-2 Teelöffel Heilerde einnehmen**
(fördert die Absorption)
 - **Darmentleerung** S. 187
 - **warme Wickel** auf den Bauch nach Wahl:
 - Dampfkompresse S. 166
 - Heublumensack S. 173
 - Kartoffelaufgabe S. 176
 - **darmfloraaufbauendes Mittel** einnehmen
(in Drogerien erhältlich)
 - bei stark erhöhter Körpertemperatur s. Fieber S. 40

ab 2. Tag

- **Darmentleerung** wenn nötig wiederholen S. 187
- **darmfloraaufbauendes Mittel** weiter einnehmen
- **langsamer Nahrungsaufbau**
 - Diätaufbau S. 201

— Übergang auf Vollwertkost S. 193

Hinweis Nebst Fehlern in der Ernährung können auch belastende Lebenssituationen zu Durchfall führen.

Achtung! Bei möglicher Blinddarmentzündung dürfen keine warmen Auflagen auf den Bauch gemacht werden.

Zusätzliche Hinweise für Säuglinge und Kleinkinder

- Massnahmen**
- **Gewicht kontrollieren**
 - **1—4 Mahlzeiten durch Tee ersetzen**
dem Tee eine Prise Salz beifügen
 - **Darmentleerung** S. 187
 - **Karottensuppe** S. 202
und/oder Reisschleim in der Flasche oder mit dem Löffelchen verabreichen.

Hinweise Die Karottensuppe soll so lange verabreicht werden bis die Konsistenz des Stuhls fester wird. Bei Säuglingen kann die Karottensuppe in der Flasche langsam mit dem Schoppen gemischt werden.

Bei Verabreichung von Karottensuppe wird der Stuhl massiger.

Besonderes Gestillte Kinder haben meist dünnen Stuhl. Bei Gewichtszunahme ist dieser nicht krankhaft.

Kinder, die zähnen, haben oft dünnen Stuhlgang. Wenn das Kind nicht an Körpergewicht verliert, bedarf dies keiner besonderen Massnahme. Die Erfahrung zeigt, dass sich der Stuhlgang nach dem Zahnen bessert.

Durch vermehrte Stuhlentleerung kann sich die Gesässhaut röten (**Gesässpflege S. 111**).

Chronischer Durchfall

Mögliche Ursachen können eine falsche Ernährung oder belastende Lebensumstände sein. Oft liegt der Grund in einer Störung der Darmflora, bedingt durch eine vorangegangene medikamentöse Behandlung (Antibiotika) oder durch unbewusste Antibiotikum-Einnahme in Nahrungsmitteln (Fleisch, Milch usw.).

- Massnahmen**
- **Darmentleerung** S. 187
 - **darmfloraaufbauendes Mittel** zum Wiederaufbau der Darmflora einnehmen
 - **fasten**, anschliessend langsamer Nahrungsaufbau
 - Diätaufbau S. 201
 - Übergang auf Vollwertkost S. 193
 - **überdenken der Lebensgewohnheiten** und falls nötig Umstellung.

Kohlblattaufgabe

Kohlblattaufgaben können bei Hautausschlägen, Quetschungen, Verrenkungen und Blutergüssen usw. eingesetzt werden. Als Auflage bei Ohrenschmerzen hat der Kohl erfahrungsgemäss eine sehr schmerzlindernde, heilende Wirkung. Es ist eine angenehme Anwendung.

- Wirkung** kühlend, schmerzlindernd, entzündungshemmend, abschwellend, heilend.
- Material**
- Kohl (ungespritzt), am besten Mailänder Kohl (Wirz)
 - je nach Auflagefläche mehrere, möglichst äussere, grüne Blätter
 - Flasche zum Zerquetschen
 - Wickelmaterial:
Zwischentuch aus Baumwolle und Aussentuch aus Wolle (Grosse nach der zu behandelnden Stelle).
 - Säcklein aus Baumwolle (Sackherstellung s. Heublumensack S. 173) oder falls nicht vorhanden Baumwolltuch
- für Auflagen auf die Ohren:**
- Zwischentuch, z.B. Taschentuch
 - Aussentuch:
Mütze, Stirnband, Windel, Woll- oder Seidenschal.
- Ausführung**
- **Kohl vorbereiten**
 - an den äusseren, grünen Blättern die Blattachse ausschneiden
 - Blätter auf einer Kunststoffunterlage (weniger Saftverlust) mit einer Flasche quetschen (Rollbewegung)
 - anschliessend auf die Grosse der zu behandelnden Fläche ziegelartig übereinander legen oder bei kleiner Fläche zusammenfallen
 - **Kohlblätter direkt auf die Haut auflegen**
 - **mit Zwischen- und Aussentuch fixieren**
 - **Kohlblattaufgabe einwirken lassen**
so lange sie angenehm wirkt

- **Auflage erneuern**

wenn die Kohlblattauflage ausgetrocknet ist oder sich bräunlich verfärbt (Säuberungsprozess).

Hinweise

Anstelle von frischem Kohl kann auch Sauerkraut verwendet werden. Das abgetropfte Sauerkraut wird in ein Tuch eingepackt.

Bei Auflagen auf die Ohren wird zuerst das Aussentuch über den Kopf gelegt, unter dem Kinn gekreuzt und im Nacken verknotet. Es kann auch eine Mütze oder ein Stirnband angezogen werden. Dann wird je ein zusammengefaltetes Kohlblatt mit Zwischentuch auf die Ohren unter das Aussentuch geschoben.

Besonderes

Es ist eine risikolose, angenehme Anwendung.

Hinweise für Säuglinge und Kleinkinder

Die Kohlblattauflage ist für Säuglinge und Kleinkinder besonders bei Ohrenschmerzen geeignet.



Egli / Emmenegger

[Förderung der Eigenheilkräfte](#)

Gesundheits- und Krankenpflege mit natürlichen Anwendungen für gross und klein

216 Seiten, Spiralbindung
erschienen 2015



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de