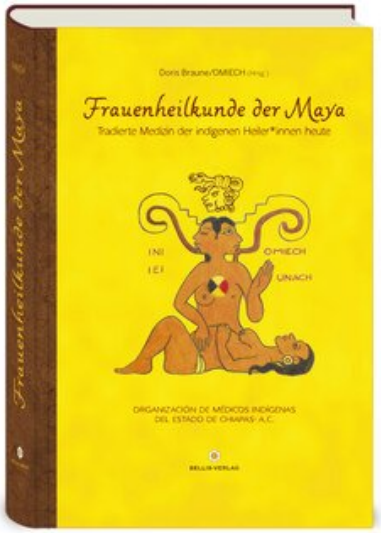
Doris Braune / OMIECH
Frauenheilkunde der Maya

Leseprobe

Frauenheilkunde der Maya
von Doris Braune / OMIECH
Herausgeber: Bellis Frauenschule



https://www.narayana-verlag.de/b31642

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhalt

Einführung

Einführung des Bellis-Verlags 16

Erste Begegnung 16

Micaela Ico Bautista
Koordinatorin des Frauen- und Hebammenbereichs 17

Welche Arbeit leistet OMIECH? 18
• Familienplanung 19
• Schwangerenbetreuung und Geburt 20
• Was ist Aberglaube, und was nützt ein Blick über den Tellerrand? 20
• Leben wir dank moderner Medizin länger? – Und besser? 21
• Wer definiert, was ein akzeptables Medizin-Konzept ist? 22

Gesundheitspolitische Dimension 24
• Biopiraterie, Gene Drive und die Genschere 25
• Der moderne koloniale Raubzug – das Heilwissen indigener Völker 26
• Können wir die Biopiraterie aufhalten? 28

Zu den Übersetzungen der Publikationen 29
Danksagung 31

Über OMIECH 35

Aufgabenbereich Frauen 35
Arbeitsmethoden 36

Die traditionelle indigene Geburtshilfe 36
• Die Hebammen teilen folgendes Wissen 37
• Schwierigkeiten der Arbeit der Hebammen 37
• Vorschläge des Arbeitbereiches Frauen & Hebammen,
um die gesundheitliche Betreuung in den indigenen comunidades zu verbessern . . 38

Cosmovision Maya 39
• Das heiß-kalt-Konzept 41

Reise nach Deutschland 2009 41

Die Maya-Medizin

Seite 45

Verantwortliche 46

Einleitung 47

Die Geschichte der Maya-Medizin aus dem Hochland von Chiapas 49

- Die Mandate der traditionell-indigenen Medizin der Maya 51
- Von Maya-Heilern und Heilerinnen benutzte therapeutische Mittel. 53
- Die Geburt/Entbindung bei den Maya 55
- Die Kerzenwerkstatt. 56
- Der Gebrauch der Kerzen entsprechend der Krankheit, die geheilt werden soll . . . 56
- Der pilico 58
- Temazcal maya. 59
- Die Bedeutung der Kommunikation mit den Tieren für die Medizin der Maya 60
- Die medizinischen Mineralien 61
- Die medizinisch benutzten Tiere und Mineralien 62

Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften

Version 2004

Seite 65

Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften 67

Pflanzen für die monatliche Verhütung
• Rezept Nr. 1 69
• Rezept Nr. 2 71

Pflanzen für die dauerhafte Verhütung 72

Vorteile der Einnahme natürlicher Pflanzen 73

Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften

Version 1998

Seite 75

Wir entscheiden, wann wir schwanger werden wollen 77

Pflanzen, um uns sicher vor Schwangerschaften zu schützen
• Rezept Nr. 1 79

Pflanzen für die monatliche Verhütung
• Rezept Nr. 2 81

Pflanzen für die monatliche Planung
• Rezept Nr. 3 82

Welche Vorteile haben wir durch die Einnahme von natürlichen Mitteln. . . . 82

Welche Nachteile erfahren wir durch die Einnahme von medikamentösen Empfängnisverhütungsmitteln? 83

Die reproduktive Gesundheit

Seite 87

Einführung 89

Schwangerschaft 90
Rezepte der medizinischen Pflanzen 91
• Herzschwäche 91
• Für den „kalten“ Muskelkrampf 91
• Für den „heißen“ Muskelkrampf 92
• Rheuma 92

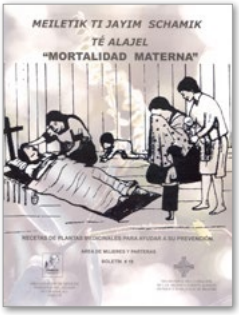
Fehlgeburt – Rezepte mit medizinischen Pflanzen 93
• Zur Verhütung eines Aborts 93
• Zur Verhinderung eines Aborts 94

Familienplanung 95
Pflanzen für die monatliche Planung 96

Geburt 99
Rezepte der medizinischen Pflanzen 99
• Beschleunigung der Geburt 99
• Geheimnis (secreto) zur Beschleunigung der Geburt 100

Das Kindbett/Wochenbett – Rezepte mit medizinischen Pflanzen . . 102
• Für die Zeit nach der Geburt 102
• Starke Schmerzen in der Gebärmutter nach der Geburt 103

Die Pflege des Neugeborenen – Rezepte mit medizinischen Pflanzen 104
• Bei Wundsein 104
• Bei Lanugohaar(tzucumo) 104
• Nabelinfektion 105



Müttersterblichkeit

Heilpflanzenrezepte zur Prävention

Seite 107

Einleitung 109
• Worte der Frauen & Hebammen 110
• Danksagung 111

Müttersterblichkeit
Heilpflanzenrezepte zur Prävention 112

Schwangerschaft 113
• Verlängerte Schwangerschaft (Terminüberschreitung bzw. Übertragung). 113
• Hypertonie 114
• Hypotonie. 114
• Hypertonie und Hypotonie (gemischte Behandlung) 115
• Molenschwangerschaft 116
• Abortprävention 117
• Geburtsbeschleunigung bei totem Baby 118

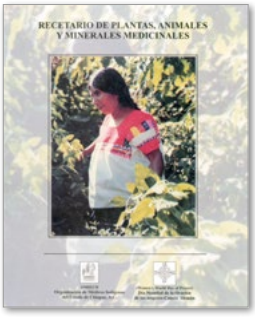
Geburt 119
• Beschleunigung der Geburt 119
• Wenn die Haut des Babys dick ist. 120
• Plazentaretention 120

Wochenbett 121
• Ohnmacht nach der Geburt aufgrund von Schwäche, Müdigkeit und Blutungen . . 121
• Übermäßige Blutungen 122

Ratschläge für die Mutter
• Schwangerschaft 124
• Wochenbett 124

Wortbedeutungen 125

Index der Heilpflanzen 127



Rezeptbuch der medizinischen Pflanzen, Tiere und Mineralien

Seite 129

Einleitung 131

Schwangerschaft 133
- Kalter Muskelkrampf 133
- Heißer Muskelkrampf 133
- Kopfschmerzen 133
- Herzschwäche 134
- Appetitlosigkeit oder Ekel 134
- Erbrechen 135

Geburt 136
- Geburtsbeschleunigung 136
- Plazentaretention 138

Wochenbett 139
- Reinigung der Gebärmutter 139
- Wenn das Blut „einen Ball“ bildet (Thrombose) 141
- Um die Gebärmutter in Ordnung zu bringen und die abdominalen Muskeln zu stärken 141
- Um die Muskeln des Körpers generell zu stärken 142
- Um alle Muskeln und Sehnen der Mutter zu stärken und das Kind zu kräftigen . . . 143
- Zur Anregung des Milchflusses 144

Krankheiten der Neugeborenen 145
- Infizierter Bauchnabel 145
- Wenn das Kind vernachlässigt wird (niño despreciado) 147
- Einsinken der Fontanelle 148
- Erschrecken/Schock 149
- Verstopfte Nase 149
- Böser Blick (mal de ojo) 150
- Brüche, Hernien 152
- Wundsein 153

• Lanugohaar (tzucumo) . . . 154
• Wenn das Kind viel weint (weil seine Seele verirrt ist und auf dem Weg bleibt) . . . 155

Andere Krankheiten . . . 156
• Sodbrennen . . . 156
• Koliken (Traurigkeit, ruhelos, kann nicht schlafen) . . . 156
• Starke Koliken . . . 157
• Muskelkrampf . . . 158
• Schmerzen im Lumbalbereich . . . 158
• Diarrhoe . . . 158
• Dysenterie (Ruhr) . . . 159
• Kopfschmerzen und Hypertonie . . . 160
• Ausfluss . . . 160
• Vaginale Infektionen . . . 160
• Rheumatische Erkrankung . . . 161

Menstruation . . . 162

Krampfadern . . . 163

Atemwege (Tränende Augen, Kopfschmerzen, verstopfte Nase, Halsschmerzen, Fieber) . . . 163

Ernährungsempfehlungen nach der Geburt . . . 164

Glossar von Begriffen . . . 165

Danksagungen . . . 166

Index der Krankheiten . . . 167

Index der Pflanzen, Tiere & Mineralien . . . 168

Das Wissen der Maya-Hebammen

Rezeptbuch der Pflanzen, Tieren & Mineralien II

Seite 173

Einleitung 175

Schwangerschaft
• Ernährungsempfehlungen für schwangere Frauen 177
• Koliken oder Blähungen 178
• Wutanfall 179
• Rheuma, Gelenkschmerzen 179
• Muskelkrämpfe. 181
• Blasenmole (Alchich) 181
• Schutz und Prävention 183

Abortprävention 183
• Um die Wehen und den Schmerz zu verringern und eine Fehlgeburt zu verhindern . 183
• Für Bauchschmerzen (wenn das Baby rauskommen will) 184
• Wenn eine Schwangere viel Flüssigkeitseinlagerungen hat 184

Massage des querliegenden Babys 185

Ohnmacht. 186

Infektionen von Vagina und Vulva 186
• Farbiger Ausfluss (weiß, grün oder gelb) 186
• Juckreiz der Schamlippen (Vulva) 187
• Juckreiz der Vagina 188

Schwellungen der Füße 189

Geburt 190

Beschleunigung der Geburt 190
• Wenn die Fruchtblase dick ist (Verzögerter Blasensprung) 191

Geburtskomplikationen. 193
• Wenn das Baby „sitzt“ (Beckenendlage) 193
• Wenn die Füße zuerst herauskommen 193
• Wenn die Hand zuerst rauskommt 193

Plazenta praevia 193

Plazentaretention
• Damit die Plazenta herauskommt 194

Reinigung der Gebärmutter 196

Wochenbett

• Hämorrhagie (Potzlomal chamel/Blasenmole – Alchich) 197
• Wenn die Milch nicht fließt 197
• Kälte des Magens 198
• Infektionen nach der Geburt. 198
• Arbeit der Hebammen 198

Weitere Frauenerkrankungen

• Schmerzhafte Menstruation 199
• Menstruation mit Ausfluss 200
• Eierstockentzündung 200

Andere Erkrankungen

Schlechter Mundgeruch, -geschmack 201
Zähne stärken 202
Angina 202
Rheuma und Knochenschmerzen 203
Hämorrhoiden 203
Prostataentzündung (Männer), Eierstockentzündung (Frauen) 204
Geistige Schwäche 205

Albträume 206
• Behandlung von Erwachsenen 206
• Behandlung von Kindern 206

Diarrhoe, Erbrechen, Amöben 207
• Amöben und Diarrhoe 207
• Erbrechen, Übelkeit, Schwindel 207

Wundreinigung 208
Flecken im Gesicht 208
Salmonellose und Mageninfektionen 209
Krampfadern 209
Haarausfall 210
Kontrolle von Alkohol- und Tabaksucht 210
Gastritis 211

Schlag (Trauma durch Schlag oder Anschlagen) 211
Juckreiz des Körpers 211
Kopfschmerzen 212

Index von Pflanzen, Tieren und Mineralien 213

Anhang

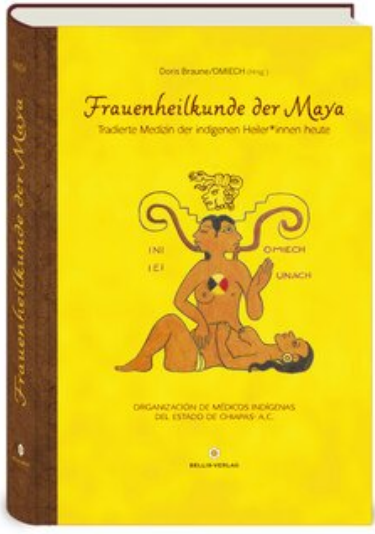
Interview mit Micaela Ico Bautista 219

Vita Mathilde Berguerand 239

Vita Dr. rer. nat. Anne-Kathrin Ziebandt 245

Nachrufe auf Doña Margareta Perez-Perez 251

Der Bellis Verlag 257



Doris Braune / OMIECH

Frauenheilkunde der Maya

Tradierte Medizin der indigenen Heiler*innen heute

262 Seiten, geb.
erschienen 2022

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de