

Jörg Pantel

Ganzheitlich schlank mit Schüßler-Salzen

Leseprobe

[Ganzheitlich schlank mit Schüßler-Salzen](#)

von [Jörg Pantel](#)

Herausgeber: Schlütersche Verlags-GmbH



<http://www.narayana-verlag.de/b13127>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



6 VORWORT

9 SCHÜSSLER-SALZE SIND LEBENSSALZE

- 10 Hören Sie auf Ihren Körper
- 11 Was sind Schüssler-Salze?
- 12 Wie wirken Schüssler-Salze?
- 18 Checkliste: Liegt ein Mineralstoffmangel vor?

21 DIE ZWÖLF KLASSISCHEN SCHÜSSLER-SALZE

- 22 Nr. 1 Calcium fluoratum (Flussspat)
- 25 Nr. 2 Calcium phosphoricum (Kalziumphosphat)
- 28 Nr. 3 Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat)
- 30 Nr. 4 Kalium chloratum (Kaliumchlorid)
- 32 Nr. 5 Kalium phosphoricum (Kaliumphosphat)
- 35 Nr. 6 Kalium sulfuricum (Kaliumsulfat)
- 37 Nr. 7 Magnesium phosphoricum (Magnesiumphosphat)
- 39 Nr. 8 Natrium chloratum (Kochsalz)
- 42 Nr. 9 Natrium phosphoricum (Natriumphosphat)
- 44 Nr. 10 Natrium sulfuricum (Natriumsulfat)
- 47 Nr. 11 Silicea (Kieselsäure)
- 50 Nr. 12 Calcium sulfuricum (Kalziumsulfat)

Leseprobe von Jörg Pantel
„Ganzheitlich schlank mit Schüssler-Salzen“
Herausgeber: Schlütersche Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,
79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

53 ÜBERGEWICHT-EIN PROBLEM MIT VIELEN URSACHEN

- 56 Degenerierte Nahrungsmittel
- 56 Belastung durch Schadstoffe
- 58 Ernährungsgewohnheiten
- 60 Essverhalten
- 61 Übersäuerung
- 78 Stoffwechselstörungen
- 82 Störungen im Wasserhaushalt
- 84 Die Bedeutung der Hormone für unser Körpergewicht

91 GEWICHTSREGULATION MIT SCHÜSSLER-SALZEN

- 92 Schüssler-Salze für Entgiftung und Entschlackung
- 93 Schüssler-Salze und der Fettstoffwechsel
- 94 Schüssler-Salze und der Eiweißstoffwechsel
- 94 Schüssler-Salze und der Kohlehydratstoffwechsel
- 94 Schüssler-Salze und der Wasserhaushalt
- 96 Abnehmen mit Schüssler-Salzen
- 99 Dosierung und Einnahme
- 103 Welche (Neben-)Wirkungen haben Schüssler-Salze?

107 ABNEHMEN-ABER SINNVOLL

- 108 Gesunde Ernährung
- 113 Erleichtern Sie sich!
- 118 Klärung tut not

**123 WAS SIE AUSSERDEM UNTERSTÜTZEND
TUN KÖNNEN**

- 124 Der Körper als Abbild unseres Selbst
- 129 Die Therapie mit Bachblüten
- 138 Homöopathie
- 147 Das Elektrolyse-Fußbad entgiftet

**153 ZUSAMMENFASSUNG:
WAS KANN ICH FÜR MICH TUN?****156 ANHANG**

- 156 Adressen
- 156 Lesetipps und verwendete Literatur
- 158 Register



Jörg Pantel

Ganzheitlich schlank mit Schüßler-Salzen

Der Weg zum Wunschgewicht jenseits von Diäten

160 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de