

Vistara Haiduk

Gesund durch Schüßler-Salze

Leseprobe

[Gesund durch Schüßler-Salze](#)

von [Vistara Haiduk](#)

Herausgeber: Droemer Knauer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15889>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Ein Wort vorab	11
Einführung	13
Die Biochemie und Dr. Schüßlers Lebenssalze	17
Das Haus der Gesundheit	20
Übersicht: <i>Die 12 Schüßler-Nährsalze</i>	21
Wie die Lebenssalze wirken	24
Biominerale und nicht potenzierte Mineralstoffe .	28
Die Übersäuerung des Körpers.....	29
Krankheiten ganzheitlich behandeln	31
Mineralmangel - Diagnose und Behandlung	35
Wirkung auf seelischer Ebene	35
Psychische Merkmale	36
Meridianzuordnung	36
Affirmationen	37
Antlitzdiagnose	37
Zungendiagnose	39
Der Mineraltyp.....	39
Anwendung der Salben	40
Mangelbegünstigende Faktoren	41
Mondphasen.....	42
Homöopathische Vergleichsmittel	42
Die 12 Schüßler-Salze	43
<i>Nr. 1 - Calcium fluoratum</i>	43
<i>Nr. 2 - Calcium phosphoricum</i>	51
<i>Nr. 3 - Ferrum phosphoricum</i>	59
<i>Nr. 4 - Kalium chloratum</i>	68

Nr. 5 - Kalium phosphoricum.....	76
Nr. 6 - Kalium sulfuricum	84
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum	91
Nr. 8 - Natrium chloratum	99
Nr. 9 - Natrium phosphoricum	107
Nr. 10 - Natrium sulfuricum	115
Nr. 11 - Silicea	123
Nr. 12 - Calcium sulfuricum	131
Die biochemischen Salben auf den Reflexzonen	139
Übersicht: <i>Spezielle Anwendungen</i>	141
Übersicht: <i>Ausgewählte Symptome</i>	143
Zur praktischen Anwendung	147
Dosierung und Einnahme	147
»Schrotschuss«-Methode.....	149
Täglich das Salz wechseln	149
Einschieben.....	150
Einnahmezeiten	150
Übersicht: <i>Einnahmezeiten</i>	151
Die Organuhr	151
Übersicht: <i>Die Organuhr</i>	152
Was man außerdem wissen sollte	154
Erstreaktionen	154
Zur Gesunderhaltung	154
Bei Milchzuckerunverträglichkeit.....	155
Kuren	155
ISO-Bicomplex Heilmittel	157
Übersicht: <i>ISO-Bicomplex Heilmittel</i>	157
Fallbeispiele aus der Praxis	159

Natürliches Vorkommen biochemischer Salze	167
Übersicht: <i>Nahrungsmittel und ihr</i>	
<i>Gehalt an Mineralsalzen</i>	168
Übersicht: <i>Heimische Heilpflanzen und</i>	
<i>ihr Gehalt an Mineralsalzen</i>	174
 Symptome und Erkrankungen -	
Eine alphabetische Übersicht	183
 Fragebogen zur Eigendiagnose	249
 Autorin	263
Was beim Kauf der Schüßler-Salze zu beachten ist	265
Literatur	266
Register	268



Vistara Haiduk

[Gesund durch Schüssler-Salze](#)

Die 12 Lebenssalze für Körper, Geist und Seele

272 Seiten, kart.
erschienen 2004



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de