

Vistara Haiduk

Gesund durch Schüßler-Salze

Leseprobe

[Gesund durch Schüßler-Salze](#)

von [Vistara Haiduk](#)

Herausgeber: Droemer Knauer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15889>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Die 12 Schüßler-Salze

Nr. 1 - Calcium fluoratum

Macht Weiches hart und Hartes weich

»Werden deine Knochen brüchig,
lockern deine Zähne sich,
kommen Runzeln und Verkalkung,
Calcium fluor. ist gut für dich.«
(G. A. Ulmer)

Nr. 1 - Calcium fluoratum ist in den Zellen der Oberhaut, im Zahnschmelz, in der Oberfläche der Knochen und in allen elastischen Fasern vorhanden. Es ist bestrebt, alles wieder in Form zu bringen. Organisch wird dieses Lebenssalz in Gehirn, Augenlinsen, Nieren, Lunge, Herz, Knochenhüllen, Muskulatur, Bändern und Gefäßen benötigt. *Nr. 1 - Calcium fluoratum*

- * gibt den elastischen Fasern die Fähigkeit, sich zu dehnen und wieder zusammenzuziehen,
- * ist Bau- und Betriebsstoff der elastischen Fasern in den Ringmuskeln der Gefäße,
- * befindet sich in den Zellen der Oberhaut,
- * ist ein wichtiger Bestandteil des Zahnschmelzes und der Knochenhüllen,
- * erweicht verhärtete Drüsen.

WIRKUNG AUF SEELISCHER EBENE

Thema: *Mache einen Schritt nach dem anderen, und trage die Verantwortung dafür.*

Die Aufgabe des *Nr. 1 - Calcium fluoratum* ist die Erhaltung der Dehnbarkeit der Gewebe, um die Beweglichkeit zu gewährleisten, wobei hier die Beweglichkeit auf allen Ebenen gemeint ist. Bei Patienten mit starkem Calcium-fluoratum-Mangel trifft man oft auf eine Verhärtung im Gemüt, auf Verschlussheit, Starre und Sturheit. Hier ist es die Aufgabe, an der inneren Beweglichkeit zu arbeiten, seinen Standpunkt zu überdenken und verschiedene Möglichkeiten zu erwägen. Die Angst, etwas Neues auszuprobieren, andere Schritte zu tun, zieht Existenzangst nach sich. Der Hinweis dafür, dass etwas dringend verändert werden muss, wird oft erst in der körperlichen Verhärtung deutlich. Diese ist aber überall zu erkennen: Verhärtungen im Denken lassen sich nicht nur an Sturheit erkennen, sondern auch an einer erhöhten Vergesslichkeit und daran, dass man seine Gedanken nicht zu Ende bringt. Die Aufgabe lautet, einen Schritt nach dem anderen zu tun und nicht zwei Stufen auf einmal zu nehmen. Wer es schafft, sich die Fähigkeit zur Verbindung der Dreierheit »Vergangenheit-Gegenwart-Zukunft« zu erhalten, sieht scharf bis ins hohe Alter. Das gute Sehvermögen bis ins hohe Alter bedeutet demnach, dass diese Person die Erfahrungen der Vergangenheit als Lernschritt verstanden hat und das Gelernte in der Gegenwart anwendet, um in der Zukunft nicht die gleichen Fehler zu machen wie in der Vergangenheit. Bei einem Mangel an *Nr. 1 - Calcium fluoratum* geht es darum, sich innerlich im Einklang mit der Seele zu entwickeln. Patienten, denen das nicht gelingt, können hartherzig wirken; es scheint, als ob sie sich einen Panzer aufgebaut hätten, um sich vor (seelischen) Verletzungen zu schützen. Das betroffene Organ zeigt an, aufweiche Problematik sich die Här-

te bezieht: Die Nieren stehen im Zusammenhang mit Angst, die Halswirbelsäule hat mit dem Bedürfnis nach zusätzlichem Halt zu tun, aber auch mit einem Mutterthema, das einem »im Nacken sitzt«.

PSYCHISCHE MERKMALE

Bei einem starken Mangel an *Nr. 1 - Calcium fluoratum* kann die Neigung zu Anpassungsschwierigkeiten bestehen. Auch sind in dieser Personengruppe häufig Eigensinn und Verschlossenheit zu finden. Die Betroffenen wirken abwesend und leiden meist unter unbegründeten Ängsten.

MERIDIANZUORDNUNG

Diesem Lebenssalz ist der Dreifacherwärmer (die Schilddrüse) zugeordnet. Der Schilddrüse wird mit den Gemütszuständen Leichtigkeit, Beschwingtheit, in unbalancierter Form jedoch mit schweren Depressionen in Verbindung gebracht. Melancholie, Trauer, Verzweiflung oder Hoffnungslosigkeit geben einen Hinweis auf mangelndes *Nr. 1 - Calcium fluoratum*.

AFFIRMATIONEN

Ich gebe mich liebevoll dem Fluss der Veränderung hin.

Ich öffne sanft mein Herz.

Ich lebe in der Gegenwart und begrüße von Herzen.

ANTLITZDIAGNOSE

Fehlt *Nr. 1 - Calcium fluoratum*, so finden sich Würfelfalten (Längs- und Querfalten) an den inneren Augenwinkeln. Die Färbung ist rötlich bis schwarz. Die Färbung deutet auf den Verlust des natürlichen Schutzes hin. Die Haut reagiert darauf mit stärkerer Durchblutung, die sich durch Rötung



ANWENDUNG DES MINERALSALZES

Dieses Lebenssalz wird eingesetzt u. a. bei drohendem Schlaganfall (Apoplex) und Herzinfarkt und bei

- * Austritt von Hornstoff aus der Haut, der sofort verhärtet; Borken, Schrunden und Rissen in den Handflächen; Einrissen am After; Hühneraugen, Hornhaut und Schwielen; wenn das Treppensteigen schwer fällt,
- * Glasnägeln, spröden Nägeln und Haaren, Längsreißen der Nägel,
- * Parodontose und Empfindlichkeit der Zähne gegen Süßes, Heißes oder Kaltes; zur Erhaltung des Zahnschmelzes; Karies,
- * Ohrgeräuschen (Tinnitus),
- * Bellhusten,
- * vor Kälte starren Händen,
- * allen Erschlaffungen der Bänder und Fasern,
- * Bandscheibenschäden,
- * Haltungsschwäche, Rachitis,
- * Organsenkung, Krampfadern, Erweiterung der Blutgefäße, Hämorrhoiden, Hängebauch,
- * Leberzirrhose,
- * Nierenschrumpfung, Steinbildung,
- * Knochenauswüchsen, Überbeinen, Auswüchsen der Sehenscheiden, Krebsgeschwülsten, verhärteten Drüsen.

Nr. 1 - Calcium fluoratum sollte generell allen Menschen unter 14 und über 60 Jahren gegeben werden, und zwar im Wechsel mit *Nr. 11* - Silicea, jeweils 4- bis 5-mal 1 bis 2 Pastillen.

ANWENDUNG DER SALBE

Nr. 1 - Calcium-fluoratum-Salbe wird verwendet bei

- * schwärzlichen und rötlichen Hautveränderungen (Warzen, Schwielen, Streifen),
- * Verhärtungen als Massagemittel, Knochenverletzungen,
- * Knochenhautentzündungen,
- * Narben (auch verhärtete) zur Wiederherstellung der Elastizität,
- * Hornhautbildung, Rissen und Schrunden,
- * Hämorrhoiden, Krampfadern, Besenreiservenen, Verhärtung der Lymphknoten, allgemeiner Bänderschwäche.

MANGELBEGÜNSTIGENDE FAKTOREN

Falsche Ernährung (Fast Food, Industriekost), Überarbeitung, nervliche Belastungen oder zu viel PC-Arbeit und der damit verbundene Elektromog begünstigen einen Mangel an *Nr. 1* - Calcium fluoratum.

Steht das Bett auf einer Wasserader oder ist man Hast und Unruhe ausgesetzt, kann auch das den Bedarf stark erhöhen. Natürlich spielt die Lebensweise eine Hauptrolle. Ein Missbrauch von Genussmitteln wie Schokolade oder Alkohol steigert ebenfalls den Bedarf dieses Lebenssalzes.

MONDPHASE

Empfohlene Mondphase: zunehmender Mond

HOMÖOPATHISCHE VERGLEICHSMITTEL

Acidum hydrofluoricum, Arnica, Aurum metallicum, Pulsatilla



Vistara Haiduk

Gesund durch Schüssler-Salze

Die 12 Lebenssalze für Körper, Geist und Seele

272 Seiten, kart.
erschienen 2004



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de