

Markus Sommer

Grippe und Erkältungskrankheiten

Leseprobe

[Grippe und Erkältungskrankheiten](#)

von [Markus Sommer](#)

Herausgeber: B. Jain



<http://www.narayana-verlag.de/b7590>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Einleitung	7
Grippe als Chance - Grippe als Herausforderung	13
Was verstehen wir unter «Grippe»?	14
Fieber als aktiver Prozess	15
Fieber als Hilfe zur Aneignung des Leibes	17
Fieber kann Krebs verhindern	18
Das Krankheitsbild der Grippe.....	23
Die «eigentliche Grippe» oder Influenza	23
Wann bekommt man eine Grippe oder Erkältungskrankheit?	
Aspekte, die den Einzelnen betreffen	29
Über den Einzelnen hinausgehende Aspekte	31
Das Verhältnis von Erreger und Mensch	35
Bestimmen kosmische Faktoren die Rhythmik der Grippepandemien?	37
Neue Erreger und Epidemien	45
Die Behandlung von Grippe und Erkältungskrankheiten	55
Stabilisieren der Wärme. Bettruhe	55
Bäder	57
Senffußbad	58
Tee	60
Ernährung bei Erkältungskrankheiten	63
Einlauf und Klistier	64
Wadenwickel	64
Medikamente bei Grippe und Erkältungen.....	69
Was ist und will Schulmedizin, Homöopathie und Anthroposophische Medizin?	69
Medikamentöse Behandlung	74

Inhalt

Örtliche Erkrankungen	107
Husten und Bronchitis	107
Schnupfen	109
Nasennebenhöhlenentzündung	113
Mittelohrentzündung	115
Reizung der Augen	117
Halsweh	119
Lungenentzündung	122
Gehirnhautentzündung (Meningitis)	126
Fieberkrampf	127
Beteiligung von Herz und Kreislauf	130
Darmgrippe	132
Rekonvaleszenz	135
Grippe-Schutzimpfung	139
Ist die Grippe-Schutzimpfung gefährlich?	145
Persönliche Impfentscheidung	148
Was ist zu beachten, wenn man impft?	149
Chemoprophylaxe	150
Was kann man selbst zur Vorbeugung tun?	153
Vermeiden von Ansteckung	153
Was kann ich tun, um so kräftig zu sein, dass ich nicht krank werde?	156
Zum Schluss	172
Aktueller Hinweis	172
Anhang	175
Anmerkungen	175
Adressen	179
Verzeichnis der Heil- und Pflegepräparate	183
Stichwortregister	187



Markus Sommer

Grippe und Erkältungskrankheiten

natürlich heilen. Vorbeugen - Behandeln -
Auskurieren

192 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de