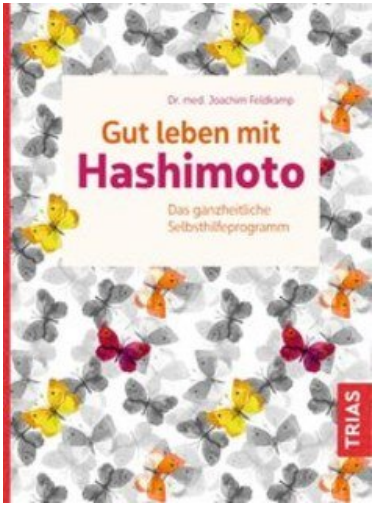
Joachim Feldkamp
Gut leben mit Hashimoto

Leseprobe

Gut leben mit Hashimoto
von Joachim Feldkamp
Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



https://www.narayana-verlag.de/b22612

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

aus: Feldkamp, Gut leben mit Hashimoto (ISBN 9783432104485) © 2018 TRIAS Verlag

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Hashimoto-Erkrankung ist die häufigste Ursache für eine Unterfunktion der Schilddrüse. Da sie schleichend beginnt, werden die Symptome in vielen Fällen erst spät erkannt und die Patienten durchleiden häufig eine Zeit der Unsicherheit, bis die Therapie einsetzt. Bei dieser Krankheit richtet sich das Immunsystem gegen körpereigene Organstrukturen – verständlich, dass dies bei vielen Betroffenen Ängste hervorruft.

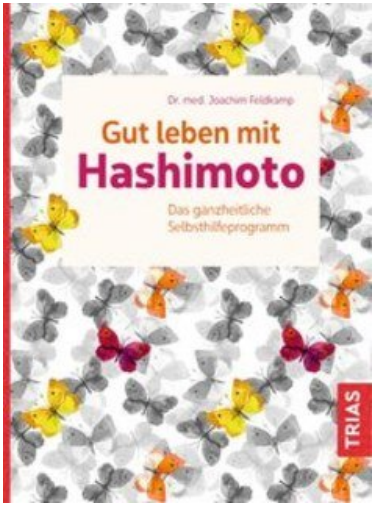
Seit fast drei Jahrzehnten betreue ich Patienten mit Hashimoto-Thyreoiditis. Dabei ist mir bewusst geworden, dass viele Menschen einen hohen Informationsbedarf haben. Doch Internetrecherchen führen oft nur zu einem bruchstückhaften Bild dieser Störung und ihrer Folgen. Eine große Menge an nichtwissenschaftlicher Literatur und Behandlungsvorschläge von selbst ernannten Heilern können den Suchenden in ein unüberschaubares Dickicht von Ratschlägen und Therapieempfehlungen führen.

Ich habe deshalb versucht, den aktuellen Stand des Wissens zur Hashimoto-Erkrankung zusammenzutragen und die häufigsten Fragen von Patienten zu beantworten. Ich erläutere die Ursachen der Erkrankung, stelle die verschiedenen Untersuchungs- und Therapiemethoden vor und erkläre die wichtigsten Begriffe im Glossar (Seite 137). Sie erfahren, woran der Arzt Hashimoto erkennt und welche Begleiterkrankungen damit einhergehen können. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie Ihre Schilddrüse optimal mit allen wichtigen Nährstoffen versorgen und was es in speziellen Lebensphasen wie der Schwangerschaft und den Wechseljahren zu beachten gilt. Zahlreiche anschauliche Erfahrungsberichte von Patienten runden diese Informationen ab.

Ich hoffe, mit diesem Buch Ihnen als Betroffenen und Angehörigen einen umfassenden und kompetenten Ratgeber für den Umgang mit der Hashimoto-Erkrankung geben zu können, und wünsche Ihnen alles Gute!

PD Dr. med. Joachim Feldkamp
Stuttgart, im Dezember 2017

aus: Feldkamp, Gut leben mit Hashimoto (ISBN 9783432104485) © 2018 TRIAS Verlag



Joachim Feldkamp

Gut leben mit Hashimoto

Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm

160 Seiten, paperback
erschienen 2017

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de