

Madejsky, Margret / Rippe, Olaf Heilmittel der Sonne

Leseprobe

[Heilmittel der Sonne](#)

von [Madejsky, Margret / Rippe, Olaf](#)

Herausgeber: AT Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b24553>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>





Margret Madejsky
Olaf Rippe

Heilmittel der Sonne

Mythen, Pflanzenwissen,
Rezepte und Anwendungen

atVERLAG

Inhaltsverzeichnis

- 9 Vorwort zur überarbeiteten Neuauflage

- 11 **Auf den Spuren der Sonne in Mensch und Natur**
- 12 Die Schlüssel zur Sonne
- 15 Das Wesen des Lichts
- 20 Lebenselixier Sonne
- 25 Im Einklang mit der Sonne leben
- 29 Das Sonnenorgan Herz

- 35 **Die Sonne in Tier, Pflanze und Mineral**

- 36 **Sonnetiere**
- 36 Die Schlange
 - 37 Schlangengift als Lebenselixier
 - 38 Tier der Unsterblichkeit
 - 40 Schlangengifte in der Homöopathie
 - 41 Infektabwehr mit Lachesis
 - 42 Blutdruckregulierung mit Naja
 - 42 Schlangengifte regulieren die Hormone
 - 43 Häutung der Seele durch Schlangengifte
 - 44 Lachesis – Tratschtante mit Giftspritze
 - 46 Innere Ruhe finden
 - 47 Naja – Sorgen lasten auf dem Herz
 - 47 Tiere der Weisheit
- 51 Die Biene
 - 52 Bienengift als Heilmittel
 - 54 Feurige Witwe mit Putzfimmel
 - 56 Die Bienenkönigin – Seid fruchtbar und mehret Euch
 - 57 Honig – Götterspeise und Heilmittel aus dem Bienenvolk
 - 62 Met – ein Göttertrunk

- 65 **Sonnenwirken in der Pflanzenwelt**
- 68 Die Handschrift der Sonne
 - 70 Schöllkraut – Goldwurz der Alchemisten
 - 72 Sonnenblume – Sonnenstern und Gottesauge
 - 74 Sonnenelixier Olivenbaum
- 76 Sonnenkräfte in Lichtwirkstoffen
 - 76 Strahlenschutz durch Pflanzenfarben
 - 79 Wenn Sonnenlicht in Pflanzen kondensiert
 - 82 Sonnenfeuer aus Doldenblütlern
 - 86 Sonne riechen, schmecken und fühlen
 - 91 Mit Sonne würzen
- 98 Die Orakelkräuter des Apollon
 - 98 Lorbeer – Der Kranz des Apollon
- 103 Bilsenkraut – Pflanze der prophetischen Begeisterung
- 107 Sonnenmedizin selbst gemacht
 - 108 Traditionelle Sonnenrezepte
 - 113 Im Licht des Sonnenspiegels – Mondtinkturen

- 116 **Sonnenfeuer in Mineralien und Edelsteinen**
- 117 Bergkristall – Kristallines Licht
- 124 Karneol – Der Stein des Friedens
- 125 Chrysolith – Wissen, das von Herzen kommt
- 127 Topas – Magnet des Lichts
- 132 Lichtträger Phosphor
- 135 Die reinigende Kraft des Schwefels
- 142 Bernstein – Das Gold des Nordens
- 145 Ammonit – Sonnenstein und Götterrad

- 148 **Sonnenmetall Gold**
- 148 König der Metalle
- 149 Zauberkräfte in Gold
- 150 Gold als Lebenselixier
- 153 Lichtmetall der Selbsterkenntnis
- 156 Gold als Mittel des Seelenfriedens
- 158 Heilmittel bei Schwermut und Einsamkeit
- 160 Im Rhythmus von Sonne und Mond
- 162 Pflanzliches Gold für die Seele

167 **Sonnenwirken im Jahreslauf**

169 **Die Jahreszeiten im Licht der Sonne**

172 **Frühling – Das Erwachen der Sonne**

- 174 Frühlingskraft durch Wildkräuter
- 176 Löwenzahn – Sonnenblüte mit Raubtierzähnen
- 178 Bärlauch – Bärenstark durch wilden Lauch
- 180 Die Lichtblumen der Ostara
- 181 Gänseblümchen – Die Lichtkünderin
- 184 Huflattich – Sonne für die Lunge
- 185 Immergrün – Blume der Inspiration
- 187 Vergissmeinnicht – Die blaue Schatzblume
- 190 Schlüsselblume – Schlüssel zur Frühlingssonne
- 191 Spiegel der Frühlingssonne
- 191 Küchenschelle – Lichtblick für die Seele
- 194 Adonisröschen – Die Blume des Frühlingsgottes Adonis
- 197 Die Himmelskraft der Bäume
- 198 Sonnenbaum Esche

202 **Sommer – Der Sieg der Sonne**

- 204 Bärlapp und Beifuß – Sonnenkraft der Gürtelkräuter
- 212 Die Blumen des Lichtgottes Baldur
- 212 Johanniskraut – Sonnenkönig der Pflanzenwelt
- 219 Baldrian – Lichtblick in der Nacht
- 223 Lichtzauber mit Sonnenpflanzen
- 225 Arnika – Blütengold der Götterthronen
- 227 Ringelblume – Die Goldblume der Gärtner
- 231 Königskerze – Himmelsbrand schützt vor Ozon
- 233 Goldrute – Pflanzengold für die Nieren
- 234 Odermennig – Königskraut für die Leber
- 236 Sonnenhut – Das Immunsystem anfeuern

242 **Herbst – Der Abschied von der Sonne**

- 242 Herbstzeitlose – Lichtblume des Jahresabends
- 245 Kornfrüchte – Abschiedsgeschenke der Sonne
- 246 Hafer – Sonnennahrung für Körper und Seele
- 251 Wurzeln – Sonnenkräfte aus der Unterwelt
- 251 Silberdistel – Blütensonne mit Dornenkranz
- 253 Wegwarte – Himmelblauer Sonnenwirbel
- 256 Erzenkelwurz – Die Botin des Lichts
- 262 Der Wein – Götterblut und Lebenselixier
- 263 Über die heilsamen Kräfte des Weines

270 **Winter – Geburt der unbesiegbaren Sonne**

- 274 Die magische Zeit der Zwölften
- 275 Die Zeit der Räucherungen
- 277 Gold, Weihrauch und Myrrhe
- 280 Heilmittel aus dem Morgenland
- 283 Der nordische Weihrauch
- 285 Mysterienpflanzen der Wintersonne
- 285 Efeu – Himmelsleiter und Götterschmuck
- 288 Bartflechte – Das Kleid des wilden Mannes
- 289 Buchsbaum – Schutz vor finsternen Mächten
- 291 Fichte und Tanne – Lichtsäulen zum Himmel
- 295 Vom Wacholdergeist
- 298 Zypresse – Die Krone der Unterweltgötter
- 300 Schwarze Nieswurz – Verkünderin des neugeborenen Lichts
- 303 Mistel – Kultpflanze der Druiden
- 308 Tod und Wiedergeburt des Lichtgottes Baldur

310 **Anhang**

- 310 Wichtiges zur Selbstbehandlung und zu den Rezepten
- 312 Adressen und Bezugsquellen
- 313 Quellen und Literaturverzeichnis
- 317 Verzeichnis der Rezepte und Anwendungen
- 318 Stichwortverzeichnis
- 334 Sonnenwirken im Jahreslauf

Vorwort zur überarbeiteten Neuauflage



»Jeder Sonnenschein ist ein Gedanke Gottes.«
(Maria Szepes)

Als 1996 der damalige Peter Erd Verlag auf uns zukam, um uns für das Buchprojekt »Heilmittel der Sonne« zu gewinnen, boomte gerade der Mond. Voller Elan machten wir uns an das Sonnenthema, auch um einen Gegenpol zu den vielen Mondbüchern zu schaffen. Fortan drehte sich für uns ein Jahr lang alles um die Sonne. Wir recherchierten in alten und neuen Kräuterbüchern, studierten Veröffentlichungen, suchten Imker und Schlangenhalter auf, befragten Mineralienexperten und Phytopharmakologen, diskutierten mit Heilpraktikerkollegen und Apothekern, entwarfen Rezepte und probierten diese zusammen mit unseren Freunden, Patienten und Seminarteilnehmern aus. Jede freie Minute widmeten wir unserem Projekt, denn das Sonnenfieber hatte uns gepackt. Das Ergebnis war ein wahrhaft sonniges Buch, das sich über ein Jahrzehnt lang konstanter Beliebtheit erfreute und viele begeisterte Leser und Leserinnen fand. Darüber hinaus bildete unser Erstlingswerk eine Art Fundament unserer Weltansicht, aus der schließlich NATURA NATURANS, unsere Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin, geboren worden ist und das auch die Grundlage unserer Praxistätigkeit darstellt.

Inzwischen hat unser Sonnenbuch weite Kreise gezogen, und immer wieder finden wir das durch uns in die Welt gebrachte Gedankengut in anderen Texten und sogar in Werbeslogans so mancher Heilmittelhersteller wieder. Doch geht der Weg weiter, denn die Kräfte der Sonnenheilmittel werden heute mehr denn je benötigt. Viele Menschen leiden in unserer Zeit unter Existenzängsten, Sorgen, an depressiven Verstimmungen oder unter einer tiefgreifenden Erschöpfung an Körper, Geist und Seele. Man könnte dies auch als einen Verlust der Sonnenkräfte im Menschen bezeichnen, den man eben am besten mit den Heilmitteln der Sonne behandelt. Daher hoffen wir, dass wir mit der überarbeiteten Neuauflage dieses Buches nicht nur ein besonders sonniges, sondern vor allem ein nützliches Werk in die Welt bringen. Lassen Sie sich also vom Sonnenfieber ergreifen, denn es kann sehr heilsam sein, sowohl für die Seele als auch für den Körper, wenn man ein tieferes Verständnis für die Sonnenrhythmen aufbaut und das Wirken der Sonne in der Heilmittelwelt erkennen und für sich selbst oder andere zu nutzen lernt. Nicht umsonst lautet eine Grundregel der Astromedizin nach Nicholas Culpeper (1616–1654), den man auch den Paracelsus Englands nannte: »Die Sonne heilt alle Leiden.«

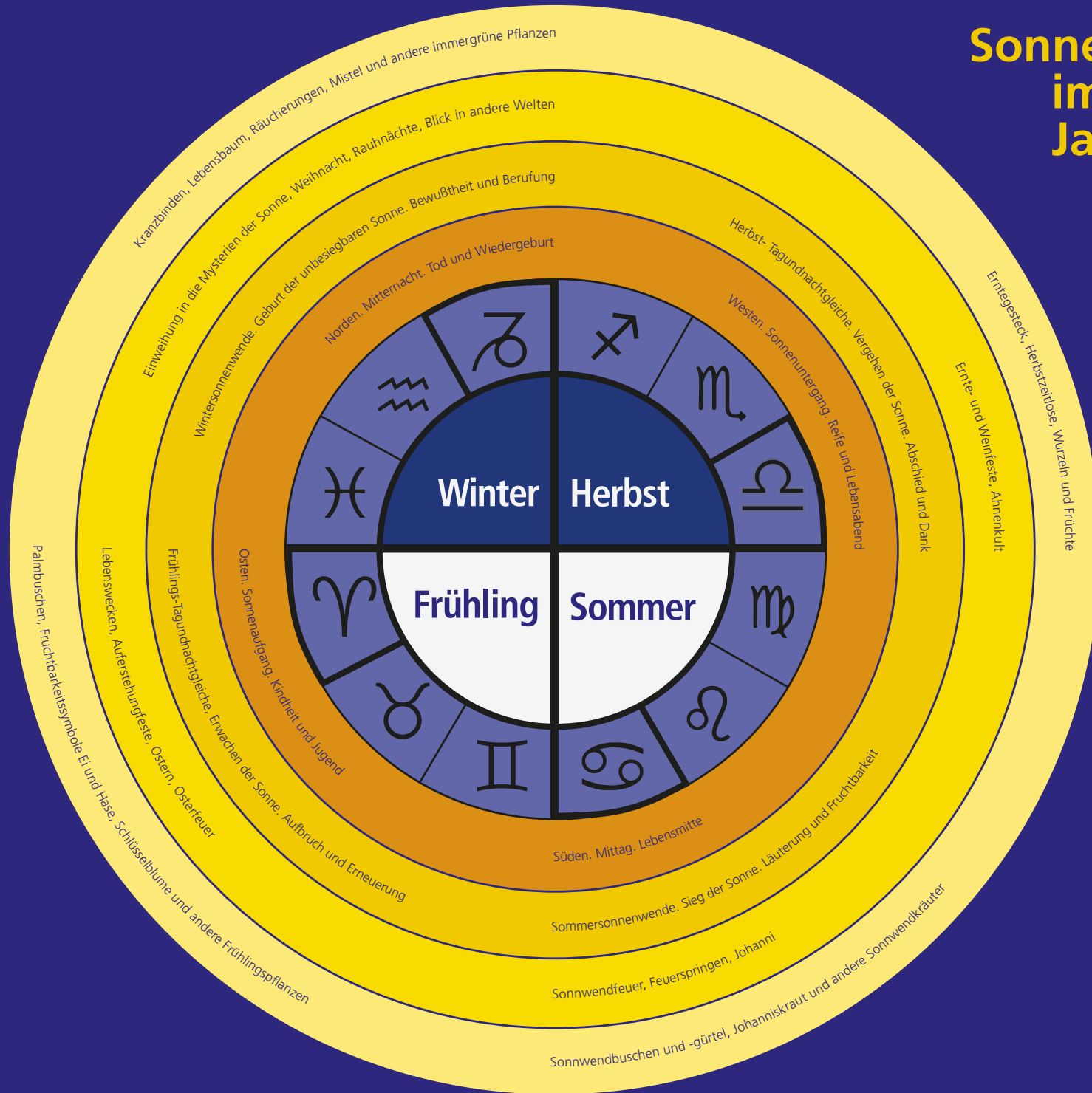
Margret Madejsky und Olaf Rippe, im Frühling 2018

Sagan, Samuel: Heilende Planetenkräfte; Ebertin Verlag, Freiburg i. Br. 1998
 Schlegel, Emil: Religion der Arznei; Reprint; Sonntag Verlag, Regensburg 1987
 Seligmann, Siegfried: Die magischen Heil- und Schutzmittel aus der belebten Natur: Das Pflanzenreich; D. Reimer Verlag, Berlin 1996
 Schönfelder, Ingrid und Peter: Das neue Handbuch der Heilpflanzen; Kosmos Verlag, Stuttgart 2004
 Schramm, Henning: Metalle und Mineralien in der Therapie; Novalis Verlag, Schaffhausen 1991
 Schramm, Henning: Heilmittelporträts: Die sieben Hauptmetalle und Stibium; Elsevier, München
 Schultes, Richard Emil und Hoffmann, Albert: Pflanzen der Götter; AT Verlag, Aarau 1998
 Schweiggert, Alfons: Winter- und Weihnachtsgeister in Bayern; Verlagsanstalt Bayerland, Dachau 1996
 Selawry, Alla: Metall-Funktionstypen in Psychologie und Medizin; Haug Verlag, Heidelberg 1985
 Sills-Fuchs, Martha: Wiederkehr der Kelten; Knaur und Dianus-Trikont Buch, München 1983
 Simonis, Werner Christian: Arzneitiere; Verlag freies Geistesleben, Stuttgart 1972
 Simonis, Werner Christian: Erde, Mensch und Krankheit; Mellinger Verlag, Stuttgart 1974
 Simonis, Werner Christian: Heilpflanzen und Mysterienpflanzen; Novalis Verlag, Schaffhausen 1981
 Simpson, Jacqueline: Mythen und Legenden des alten Europa; Neuer Kaiser Verlag, Klagenfurt 1990
 Stammel, Heinz J.: Die Apotheke Manitous – Das Heilwissen der Indianer; Rowohlt Verlag, Hamburg 2000
 Stange, Manfred (Hrsg.): Edda – Götterlieder der Germanen; Bechtermünz Verlag, Augsburg 1995
 Storl, Wolf-Dieter: Kräuterkunde; Aurum Verlag, Freiburg i. Br. 2011
 Storl, Wolf-Dieter: Von Heilkräutern und Pflanzengottheiten; Aurum Verlag, Freiburg i. Br. 1986
 Storl, Wolf-Dieter: Heilkräuter und Zauberpflanzen zwischen Haustür und Hoftor; AT Verlag, Aarau 1996
 Storl, Wolf-Dieter: Götterpflanze Bilsenkraut; Nachtschatten Verlag, Solothurn 2000
 Strassmann, René: Baumheilkunde – Mythos und Magie der Bäume; AT Verlag, Aarau 1994
 Stübler, Martin und Krug, Erich (Hrsg.): Leesers Lehrbuch der Homöopathie Bd. 2 – Mineralische Arzneistoffe; Haug Verlag, Heidelberg 1988
 Stübler, Martin, und Krug, Erich (Hrsg.): Leesers Lehrbuch der Homöopathie Bd. 5 – Tierstoffe; Haug Verlag, Heidelberg 1987
 Szepes, Maria: Der rote Löwe; Heyne Verlag, München 2004
 Tabernaemontanus, Jakobus Theodorus: Kräuterbuch; Reprint der Ausgabe 1731, Kölbl Verlag München 1993
 Termolen, Rosel (Hrsg.): Hildegard von Bingen – Heilkraft der Edelsteine; Pattloch Verlag, Augsburg 1990
 Tetzner, Reiner: Germanische Göttersagen; Philipp Reclam jun. GmbH, Stuttgart 1992
 Ulbrich, Björn und Gerwin, Holger: Die geweihten Nächte; Arun-Verlag, Uhlstädt-Kirchhasel
 Uyldert, Mellie: Die verborgenen Kräfte der Metalle; Irisiana-Hugendubel Verlag, München 1984
 Vogel, Heinz-Hartmut: Wege der Heilmittelfindung; Natur, Mensch & Medizin Verlag, Bad Boll 1994
 Wagner, Hildebert: Pharmazeutische Biologie 2, Drogen und ihre Inhaltsstoffe; G. Fischer Verlag, Stuttgart 1993
 Wagner, Hildebert, und Vollmar, Angelika, und Bechtold, Andreas: Pharmazeutische Biologie 2; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2007
 Weiß, Rudolf Fritz: Lehrbuch der Phytotherapie; Hippokrates Verlag, Stuttgart 1991
 Wichtl, Max (Hrsg.): Teedrogen und Phytopharmaka; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2002
 Wilkens, Johannes: Misteltherapie – Differenzierte Anwendung nach Wirtsbäumen; Sonntag Verlag, Stuttgart 2006

Verzeichnis der Rezepte und Anwendungen

24 Das Sonnenvitamin
 43 Moderner Theriak
 44 Schlangenkur mit Reintoxinen
 49 Schlangenpräparate und ihre Anwendungsgebiete
 53 Bienengift bei Allergien
 61 Honig contra Naschsucht
 63 Met, ein Trank der Götter
 68 Sonnensignaturen
 73 Lungenkraft durch Sonnenpflanzen
 76 Jungbrunnen für die Gefäße
 80 Lichtwirkstoffe im Überblick
 84 Die Sonnenkräfte der Doldenblütler
 87 Sommertraum Teemischung
 87 Sonnenräucherung fürs Sommerhalbjahr
 90 Nikotinfreier Tabakersatz
 92 Rosmarinwein für die Liebeslust
 92 Aromamischung für die Konzentration
 93 Ingwer-Nierenwickel
 96 Sonnenräucherung Kyphi
 97 Sonnengewürze
 103 Sonnenweihrauch zum Hellschauen
 103 Das Parfüm für Helden
 106 Das Orakelöl
 108 Johanniskrautrotöl
 113 Schönheitswasser der Königin von Ungarn
 117 Lichtzauber mit Edelsteinelixieren
 119 Die Homöopathische Kristallkugel
 127 Tropfen für den Durchblick
 130 Silizium – Lichtstoff für die sieben Sinne
 135 Seelenbalsam für ein ausgeglichenes Temperament
 137 Die reinigende Kraft der Sonne
 140 Die Heilkräfte der Schwefelverbindungen
 146 Sonnensegen gegen Ängste
 151 Danziger Goldwasser
 154 Goldtropfen für die Selbsterkenntnis
 157 Trank der Gelassenheit
 164 Bewährte Goldpräparate
 174 Die Zaubersuppe des Miraculix
 180 Bärlauch-Pesto
 182 Frühjahrskur für die Haut
 186 Lernteemischung
 186 Trank der Begeisterung
 189 Schutzmantel aus Lichtblumen
 194 Lichtblick für Tränentiere
 196 Herztropfen für Frühjahrsmüde
 200 Lebenselixier Frenette
 201 Rheumatee
 208 Stimmungsaufhellung durch Menstruationsförderung
 210 Die Kräuterbuschen oder: Wie man die Sonne einfängt
 222 Nerven- und Schlafteemischung
 224 Rhythmische Sonnen- und Mondkur
 227 Therapiekonzept nach Schockerlebnissen
 229 Sonnentee für die Magenschleimhaut
 230 Der Lipidsenker-Tee
 230 Ringelblumenöl selbstgemacht
 238 Blütenzauber gegen düstere Gedanken
 239 Wenn die Angst an die Nieren geht
 239 Reizdarntee
 240 Ozonschutz mit Sonnenpflanzen
 240 Ich-Stärkung bei Infektanfälligkeit
 245 Therapiekonzept bei Gicht
 248 Kraft und Ausdauer in Extremsituationen
 248 Nervenstärke für die Suchtentwöhnung
 255 Schwermetallentgiftung mit Wurzeln
 258 Lichtblick in der Nacht
 267 Trank der Freude
 268 Die Heilkräfte der Weinrebe
 284 Nordischer Weihrauch
 288 Lungenteemischung
 292 Gesund durch den Winter
 299 Trost in einsamen Stunden
 300 Totenräucherung
 308 Mistel bei Virusinfektionen

Sonnenwirken im Jahreslauf





Madejsky, Margret / Rippe, Olaf

[Heilmittel der Sonne](#)

Mythen, Pflanzenwissen, Rezepte und Anwendungen

336 Seiten, paperback
erschienen 2018



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de