

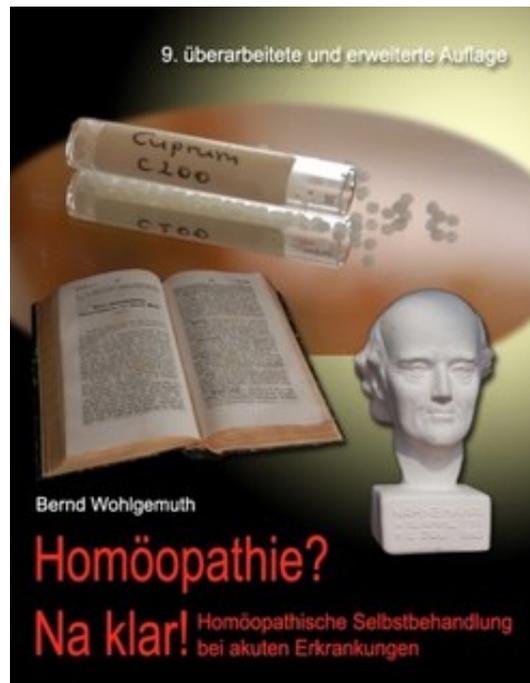
Bernd Wohlgemuth Homöopathie? Na klar!

Leseprobe

[Homöopathie? Na klar!](#)

von [Bernd Wohlgemuth](#)

Herausgeber: Wohlgemut



<http://www.narayana-verlag.de/b21708>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



KOPFSCHMERZEN - MIGRÄNE

Kopfschmerzen treten oft als Begleiterscheinungen auf von anderen z.B. infektiösen, eventuell fieberhaften Erkrankungen wie grippalen Infekten, Nasenneben- und Stirnhöhlenentzündungen. Die an Hand der Ähnlichkeit gewählte Arznei für diese Beschwerden wird die Kopfschmerzsymptomatik mit behandeln.

Bei isoliert auftretenden akuten Kopfschmerzen ist es oft der **Auslöser**, der die Idee für eine homöopathische Arznei liefert. **Äußerst heftige, lang anhaltende oder chronische Kopfschmerzzustände bedürfen aber immer einer ärztlichen Abklärung!** Letztere sind, wie alle chronischen Prozesse, homöopathisch personotrop¹¹³¹ zu behandeln.

<u>Aconitum napellus</u>	Folgen von trockener Kälte , [Ost-]Wind, Zugluft, Erkältung, Sonnenhitze [Schlafen in der Sonne -> Sonnenstich], Fieber. Plötzlich einsetzende, heftige, klopfende, berstende Schmerzen, wie angeflogen; Unruhe, Angst . Über den Augen; ganzer Kopf; Trigeminusneuralgie (<i>Lachesis, Ruta</i>) :-) frische Luft; still Liegen in abgedunkeltem Raum [200] :-(beim Aufstehen; warmer Raum; Licht; Geräusche; Bewegung
<u>Allium cepa</u>	Dumpfe, drückende katarrhalische Kopfschmerzen bei Schnupfen in der Stirn, über den Augen, in den Schläfen :-) an der frischen Luft [202] :-(im warmen Zimmer; beim Übergang aus der Kälte in die Wärme
<u>Arnica montana</u>	Folgen von Verletzungen [(Schlag, Sturz, Stoß) (ARZT?)] [205] :-(Berührung; Erschütterung
<u>Belladonna</u>	Folgen von feuchter Kälte , Zugluft, Sonne, Fieber , Gehirnerschütterung (ARZT!). Plötzliche heftige , pochende, berstende, hämmernde, pulsierende Schmerzen ; eher rechtsseitig; weite Pupillen; Blutandrang zum Kopf (<i>Glonoiviv</i>) :-) Wärme; Ruhe [209] :-(Kälte; Licht; Geräusche; Erschütterung
<u>Brvonia</u>	Folgen von Zugluft, Fieber, Verstopfung. Gereizt, ärgerlich. Stechende , berstende Kopfschmerzen ; eventuell mit Nasenbluten :-) flächenhafter Druck; Ruhe; kalte Umschläge ; Augen schließen :-) kleinste Bewegung ; Berührung; Erschütterung; morgens; [212] Wärme; Öffnen der Augen

113) Bei einer **organotropen** Behandlung steht die organbezogene Symptomatik im Vordergrund der Betrachtung, bei der **personotropen** die persönlichen konstitutionellen Merkmale des Patienten.

Calcium phosphoricum	« Schulkopfschmerz [durch Lernen, geistige Anstrengung (<i>Ferrum phosphoricum, Lycopodium, Natrium chloratum, Phosphorus</i>) :-) ruhiges Liegen :-(geistige und körperliche Anstrengung; im Freien
Chamomilla	Folgen von Ärger, Zorn . Stark schmerzepfindlicher und gereizter, launischer Patient, lässt sich kaum beruhigen ; neuralgische Schmerzen mit Taubheit der betroffenen Gesichtshälfte; einseitig hämmernde Schmerzen; nervöser Kopfschmerz durch Kaffee (<i>Coffea; Nux vomica</i>) :-) Kälte 220 :-(nachts; Wärme; Kaffee ; daran Denken; geistige Anstrengung
China	Folgen von Schwäche, Blutverlust , Zugluft, rückenmarksnaher Narkose (<i>Hypericum</i>). Berstende Kopfschmerzen in den Schläfen; Schwindel und Ohrensausen; Periodizität der Beschwerden :-) fester Druck; im Stehen 221 :-(Berührung; Luftzug
Cocculus indicus	Folgen von Schlafmangel, Jetlag , Überarbeitung, Reisekrankheit. Hinterkopf- und Nackenschmerzen; Schwindel, Schwäche, Übelkeit; Migräne ; Hinterkopfschmerzen, muss seitlich liegen :-) im warmen Zimmer ; im Dunklen 222 :-(frische Luft; körperliche Anstrengung; Bewegung
Coffea cruda*	Folgen von [freudiger] Erregung; Genussmitteln [Tabak, Kaffee (<i>Chamomilla</i>), Alkohol (<i>Nux vomica</i>)]. Nagelkopfschmerz (<i>Ignatia, Nux vomica, Ruta</i>); Schmerzen treiben zur Verzweiflung
Digitalis purpurea*	bewährte Arznei bei kindlicher Migräne [D3: 3x täglich etwa 5 Globuli langfristig ¹¹⁴] + Akutarznei bei Bedarf in C30
Gelsemium sempervirens	Folgen von Nervosität , schlechten Nachrichten, Lampenfieber, Prüfungsangst, grippalen Infekten, Fieber, Föhnwetter (<i>Lachesis</i>). Migräne, Spannungskopfschmerzen , ausstrahlend: Nacken -> Kopf -> Augen (<i>Silicea</i>); mit Sehstörungen und Schwindel; Übelkeit und Erbrechen; Lichtempfindlichkeit ; Gereiztheit :-) Ruhe ; Hinlegen; Druck; reichliches Wasserlassen ; frische Luft 229 :-(beim Denken an die Beschwerden

114) Die Diagnose muss **fachärztlich** abgeklärt sein!! - Die **D3-Potenz** von *Digitalis* ist in der **Globuliform** herstellungsbedingt im Gegensatz zu Tropfen oder Tabletten **nicht** verschreibungspflichtig und somit auch **ohne ärztliche Verordnung** erhältlich.

<u>Glonoïnunr</u>	Folgen von Hitze , Sonne, Bluthochdruckkrise [C30: 1x etwa 5 Globuli %-stündlich bis zur Besserung] (ARZT!). Hochroter Kopf mit heftigsten, hämmernden, berstenden Schmerzen; eher linksseitig; vom Nacken hochsteigend; beginnt plötzlich (<i>Belladonna</i>); Sonnenstich, Hitzschlag (ARZT!) :-) Druck; Kälte; frische Luft :-(Sonne; Überhitzung; die geringste Erschütterung (Glonoïnum = Nitroglycerin!); den Kopf zurück beugen, schütteln
<u>Hypericum perforatum</u>	Folgen von Unfall [Schleudertrauma, Gehirnerschütterung] (ARZT!), rückenmarksnaher Narkose (<i>China</i>). Ziehende, drückende, pochende Schmerzen :-) Kopf nach hinten neigen; Ruhe :-) Erschütterung ; Bewegung
<u>Ignatia amara</u>	Folgen von Kummer, Sorgen . Gefühl als ob ein Nagel durch die Schläfe getrieben würde (<i>Coffea; Nux vomica, Ruta</i>). Hysterisches, theatralisches Verhalten ; steigert sich in die Beschwerden hinein; Seufzen :-) Seufzen; Bücken (!) :-) (Rauchen, Tabakqualm
Iris versicolor«	Rechts . Schmerz zieht zum [linken] Auge; periodisch: „ Wochenendmigräne “. Dumpfes Pochen oder Stechen in der rechten Stirnseite, mit Übelkeit, mit Trübsehen vor oder während der Schmerzen :-) Umherlaufen :-) (abends; in der Ruhe
<u>Lachesis muta</u>	Folgen von geistiger Überanstrengung, Schulkopfschmerz [durch Lernen (<i>Ferrum phosphoricum, Lycopodium, Natrium chloratum, Phosphorits</i>)], Erwartungsängsten, Stress, Föhnwetter, Hormontherapie [„Pille“ & Co], i.v.- Narkose (<i>Opium</i> »), Tabak (<i>Nux vomica</i>). Berstende, schneidende Schmerzen mit Druck auf dem Scheitel; Trigeminusneuralgie (<i>Aconitum, Ruta</i>) (ARZT!); links :-) frische Luft; liegen :-) (morgens; nach Schlaf; Hitze; Druck
Naja tripudians«	durch Intoxikation mit Insektengift ; durch med. Desensibilisierung (<i>Apis, Lachesis, Ledum</i>). Links , zieht von Auge oder Schläfe in den Hinterkopf

BELLADONNA [Bell.] *Tollkirsche*



HERKUNFT DER ARZNEI: Verwendet wird die am Ende der Blütezeit geerntete frische ganze Pflanze ohne die verholzten unteren Stängelanteile des Nachtschattengewächses **ATROPA BELLA-DONNA**

Heilmittel für das Anfangsstadium von akuten, **heftigen**, sich rasch entwickelnden Krankheitszuständen; **plötzliche** Symptomatik mit intensivster Heftigkeit; „Kopfmittel“; viele Beschwerden sind **rechts**; bewährtes **Scharlachprophylaktikum**¹⁶⁶ (s. Seite 59)

Wichtige Symptome / Zeichen:

ungewöhnliche starke Hitze¹⁶⁷, Rötung und heftigste Schmerzen; **erweiterte Pupillen**; **überempfindlich auf alle Sinneseindrücke**: Licht, Geräusche, Berührung; **pulsierende** Beschwerden; Patient ist äußerst gereizt, aggressiv und auch gewalttätig; **krampfartige Schmerzen** in allen Hohlorganen [Magen, Darm, Gallenblase, Harnblase, Gebärmutter]

Auslöser / Folgen von:

Sonne [Hitzschlag, Sonnenstich, Sonnenbrand im Stadium I]; Ärger; Zugluft; **feuchter Kälte**; Verblitzung der Augen beim Schweißen (**ARZT?**)

Modalitäten:

:-) **Wärme**; Ruhe; sich Aufsetzen; Zurückbeugen; fester Druck; Alleinsein
:-(Kälte; Lärm; Licht; **geringste Berührung**; jede Bewegung; **Erschütterung**; nachts; sich Hinlegen; beim Schlucken

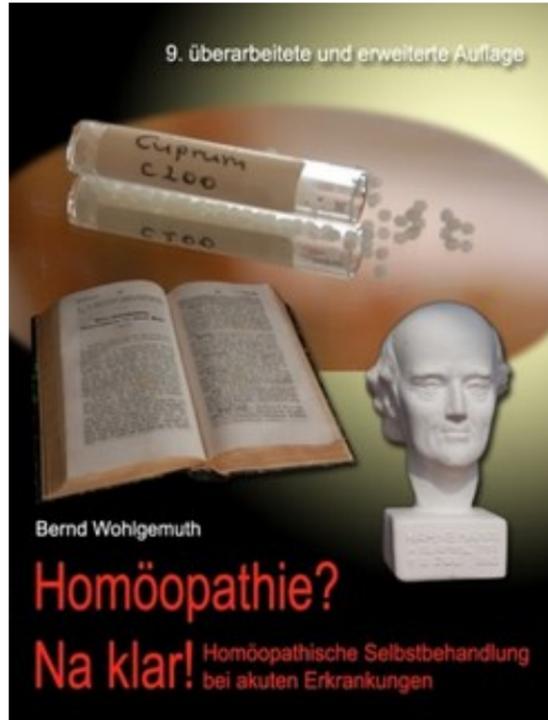
Lokale Symptome:

- Kopfschmerzen**: berstend, pulsierend (*Glonoinunr*), hämmernd
- Augenbeschwerden**: **Licht- und Berührungsempfindlichkeit**; glänzende, **rot** geschwollene **hervortretende Augen mit erweiterten Pupillen (FACHARZT!)**; **Verblitzung** der Augen beim Schweißen (*Arnica*); Gerstenkörner (*Apis, Pulsatilla, Silicea, Staphisagria*)
- Nasennebenhöhlen-/ Stirnhöhlenentzündung: Beginn der Erkrankung mit klopfenden, pulsierenden Schmerzen
- **Halsschmerzen / Angina**: stark gerötet, Rachen ist trocken, rechts beginnend, „Erdbeerzunge“ (**ARZT!**), Kloßgefühl im Hals; beim Schlucken wird der Kopf nach vorne gebeugt
- Heiserkeit**: mit hoher, piepsender, pfeifender Stimme; Trockenheit des Kehlkopfes
- Zahnungsbeschwerden**: mit hohem Fieber und Krampfneigung
- Ohrenscherzen**: plötzlich auftretende heftigste pulsierende Schmerzen (nach 15 Uhr)
- **Husten**: trockener, abgehackter, bellender **Reizhusten**, muss sich aufsetzen; hält den Hals

¹⁶⁶) Die antibiotische **Behandlung** des Scharlachs galt bisher als „Non plus ultra“, um Folgeerkrankungen an Nieren und Herz zu /erhindern. Nach den aktuellen Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für pädiatrische Infektiologie [2009] wird dies **nicht mehr als :wiegend notwendig** angesehen, **sofern eine ausreichende ärztliche Betreuung vorhanden ist**.

¹⁶⁷) Der **fiebernde** Patient ist manchmal so heiß, dass man das Gefühl hat sich zu verbrennen, wenn man ihn anfasst...

- **Abszesse, Furunkel, Karbunkel, Nagelumlauf:** im Anfangsstadium **vor** der Eiterbildung, Schmerzen kommen und gehen plötzlich; heiß, rot, geschwollen und berührungsempfindlich
- **Frostbeulen** (*Bryonia, Petroleum*): hart, entzündet, glänzend, geschwollen
- „**Dreimonats-Koliken**“: mit schneidenden, blitzartigen Schmerzen, tiefrotes Gesicht; aufgetriebener **berührungsempfindlicher Bauch**, streckt sich nach hinten (*Dioscorea, Nux vomica*); schreit wie verrückt, hört abrupt auf; kann nicht beruhigt werden (*Chamomilla*)
- **Gallensteinkoliken:** heftigste krampfartige (*Colocynthis*) pulsierende Beschwerden; kommen und gehen plötzlich (*Magnesium phosphoricum*)
- Schluckauf, der nicht aufhören will (*Cuprum metallicum*», *Magnesium phosphoricum*)
- **Menstruationsbeschwerden:** mit wehenartigen Schmerzen, kommen und gehen plötzlich während der Menstruation; ziehen nach unten, Gebärmutter scheint schwer und blutüberfüllt; zu frühe heiße heftige hellrote Blutung
- **Fieber:** plötzlich einsetzend und hoch, mit **heißem Kopf und kalten Extremitäten**, dampfende Hitze des Kopfes mit Schweiß in den Haaren; brennende Hitze mit viel Durst auf **Warmes**; Fieberfantasien, **Fieberkrämpfe** (*Nux vomica*); stark **erweiterte Pupillen**, lichtscheu; „**Drei-Tage-Fieber**“
- **Schlaf:** unruhig, angstvolles Aufschrecken [**Pavor nocturnus** (zwischen 22 und 23 Uhr)], Zähneknirschen (*Podophyllum*), wilde Träume [eingebildete **Tiere**; Fantasiegebilde: Ungeheuer, Fratzen], **Halluzinationen**, mit Stöhnen und Ächzen; schlägt um sich, beißt, will fliehen, erkennt seine Umgebung nicht; zuckende, zusammenfahrende Bewegungen im Schlaf



Bernd Wohlgemuth

Homöopathie? Na klar!

Homöopathische Selbstbehandlung bei akuten Erkrankungen

352 Seiten, kart.
erschienen 2016



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de