

Daniela Haverland

Homöopathie für Frauen

Leseprobe

[Homöopathie für Frauen](#)

von [Daniela Haverland](#)

Herausgeber: DAV Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b4969>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Vorwort	5
Einführung	11
Teil I Hormoneller Wandel	15
1 Pubertät	17
1.1 Akne	17
1.2 Arzneien für die konstitutionelle Ebene	24
2 Menstruationsbeschwerden	31
2.1 Amenorrhö	31
2.2 Dysmenorrhö	39
2.3 Hypermenorrhö	49
2.4 Prämenstruelles Syndrom	54
2.5 Unregelmäßiger Zyklus	61
2.6 Zwischenblutungen	68
3 Schwangerschaft	72
3.1 Geburtsvorbereitung	72
3.2 Muskelkrämpfe	73
3.3 Ödeme	77
3.4 Sodbrennen	80
3.5 Stimmungsveränderungen	85
3.6 Übelkeit und Erbrechen	90
3.7 Verstopfung	96
4 Wochenbett	102
4.1 Depressive Verstimmung	102
4.2 Geburtsfolgen	109
4.3 Nachwehen	114
5 Stillzeit	119
5.1 Brustentzündung	119
5.2 Milchmangel	123

5.3	Milchüberschuss/Milchstau	129
5.4	Schmerzen beim Stillen	133
5.5	Schwäche und Erschöpfung	136
6	Wechseljahre	142
6.1	Hitzewallungen	142
6.2	Seelische Probleme	149
6.3	Übermäßiges Schwitzen	155
Teil II Seelische Beschwerden		161
1	Ängste	163
1.1	Angst vor dem Alleinsein	164
1.2	Angst vor der Dunkelheit	167
1.3	Angst vor Krankheit	170
1.4	Höhenangst/Flugangst	174
1.5	Panikattacken/Platzangst	176
1.6	Prüfungsangst/Lampenfieber	182
2	Ärger/Zorn/Wutausbrüche	187
3	Erschöpfung/Müdigkeit/Abgeschlagenheit	193
4	Konzentrations- und Gedächtnisstörungen	203
5	Nervöse Unruhe	211
6	Reizbarkeit	219
7	Schlafstörungen	225
8	Schüchternheit/Mangel an Selbstvertrauen	238
9	Stimmungsschwankungen	244
10	Trauer/Traurigkeit/Niedergeschlagenheit	250
11	Überforderung/Stress	257
Teil III Organische Beschwerden (Kopf-zu-Fuß)		263
1	Haarausfall	265
2	Nagelprobleme	273
3	Hyperhidrosis	279
4	Kopfschmerzen	285
4.1	Kopfschmerzen durch Erschöpfung/Überarbeitung	285
4.2	Kopfschmerzen durch Muskelverspannung	293

4.3	Kopfschmerzen durch besondere Wetterlagen	297
4.4	Kopfschmerzen mit hormoneller Ursache	305
4.5	Kopfschmerzen mit organischer Ursache	311
4.6	Kopfschmerzen mit seelischem Auslöser (nervöse Kopfschmerzen)	319
5	Migräne	328
5.1	Migräne mit Übelkeit und Erbrechen	328
5.2	Migräne mit Sehstörungen	333
5.3	Migräne mit hormoneller Ursache	338
5.4	Migräne mit besonderem Auslöser	340
6	Neuralgische Kopf- und Gesichtsschmerzen	349
7	Reizmagen/Reizdarm	356
8	Harnwege	363
8.1	Harninkontinenz	363
8.2	Harnwegsinfekte	367
8.3	Reizblase	374
9	Genitalbereich	379
9.1	Herpesrezidive	379
9.2	Trockene Scheide	385
9.3	Vaginalausfluss/Vaginalmykose	389
10	Venöse Beschwerden	394
10.1	Hämorrhoiden	394
10.2	Krampfadern	399

Anhang

Weiterführende Literatur	406
Anhang: Übersicht zu Mitteln und Indikationen	407



Daniela Haverland

[Homöopathie für Frauen](#)

Gesundheit für die Frau für die
Kitteltasche

416 Seiten, kart.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de