

Teut / Lucae

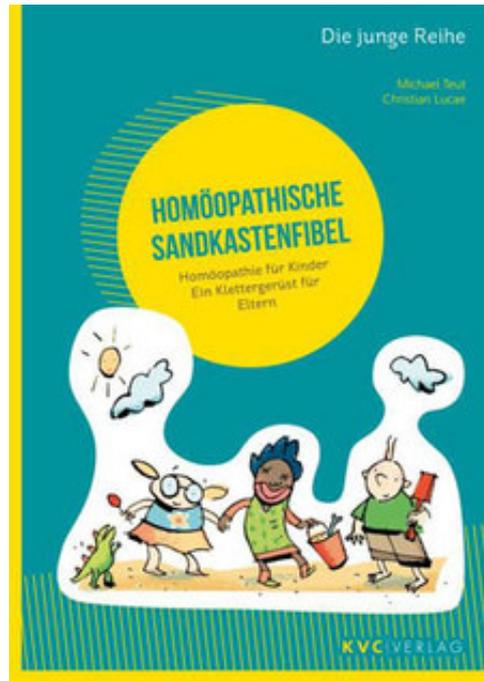
Homöopathische Sandkastenfibel

Leseprobe

[Homöopathische Sandkastenfibel](#)

von [Teut / Lucae](#)

Herausgeber: KVC Verlag (Natur und Medizin)



<http://www.narayana-verlag.de/b17358>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

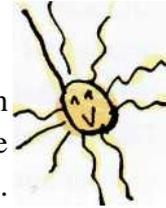
Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Sonnenbrand und Verletzungen

Sonnenbrand

Beim Sonnenbrand wird das Kind am besten im Schatten gelassen, sofern das möglich ist. Auf eine gute Sonnencreme sollte grundsätzlich geachtet werden. Empfehlenswert ist ein rein mineralisches Präparat (physikalischer UV-Filter). Kopfbedeckung und entsprechende Kleidung, damit ein Sonnenbrand gar nicht erst entsteht, sind am besten geeignet. Wenn es aber doch soweit gekommen ist, können folgende homöopathische Mittel unterstützend und lindernd zur Anwendung kommen:



Arznei	Beschreibung	Dosierung
Belladonna	Akute Rötung und Hitze der Haut.	2–3 x täglich 3 Globuli D12
Cantharis	Falls es zu schwereren Verbrennungen oder gar Blasenbildung kommt (Zum Arzt gehen!).	2–3 x täglich 3 Globuli D12
Apis	Hellrote Schwellung der Haut, Kopfschmerzen, wenig Durst.	2–3 x täglich 3 Globuli D12

Sonnenstich

Direkte Sonnenbestrahlung sollte bei Kindern möglichst vermieden werden, vor allem im Urlaub in heißen Ländern. Unbedingt sollten sie eine Mütze oder Sonnenkappe tragen und ausreichend Wasser trinken. Am Strand ist auch ein Sonnenschirm oder ein Sonnensegel sinnvoll.

Ein Sonnenstich ist die Reaktion auf die Überhitzung des Gehirns und kann mit Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Müdigkeit und Schwindel einhergehen. Er kann mit einer Lebensmittelvergiftung verwechselt werden. Die betroffenen Kinder sollten die folgenden Tage im Schatten verbringen und viel trinken.

Folgende homöopathische Arzneien können unterstützend und lindernd zur Anwendung kommen:

Arznei	Beschreibung	Dosierung
Belladonna	Das wichtigste Arzneimittel bei Kindern, heißer Kopf, gerötete Bindehäute, klopfende Kopfschmerzen, Empfindlichkeit gegen Licht.	Im akuten Fall: 3 Globuli D30 (oder jede andere verfügbare Potenz) alle 10 Minuten, bis Besserung eintritt.
Glonoinum	Schwindel und Schwäche sowie Hitze-wallungen zum Kopf. Falls Belladonna nicht ausreichend hilft.	D30 alle 15 Minuten, insgesamt über 3 Stunden
Gelsemium	Schwächegefühl sowie Schwindel, Übelkeit und Erbrechen, der Kranke ist benommen und betäubt, der Körper fühlt sich schwer an (Ins Krankenhaus gehen!)	3 Globuli D12 alle 15 Minuten über insgesamt 3 Stunden

Prellungen und Verstauchungen

Bei Verletzungen sollte immer zuerst die Frage gestellt werden, ob die ärztliche Behandlung notwendig ist. Im Zweifelsfall ist der Gang zum Arzt oder in die Notaufnahme (möglichst mit einer kinderchirurgischen Abteilung) immer zu empfehlen.

Wenn die Kinder krabbeln und die ersten Schritte gehen, steigen das Unfall-, Sturz- und Verletzungsrisiko. Auch hier hält die Homöopathie Selbsthilfemöglichkeiten bereit.

Prellungen oder Quetschungen sprechen gut auf die äußerliche Einreibung mit Arnica-Öl (Weleda) oder Arnica-Salbe (z.B. Arnika-Salbe 10% von Weleda) an.

Bei Verstauchungen und Zerrungen sollte zunächst ärztlich eine schlimmere Verletzung ausgeschlossen werden. In der Regel hilft bei Verstauchungen dann ein elastischer Verband, der das Gelenk zunächst fixiert und den Schmerz lindert. Hier kann Arnika-Salbe (z.B. Arnika-Salbe 10% von Weleda) lokal aufgetragen werden und die Heilung unterstützen. Auch Traumeel®-Salbe eignet sich gut.

Folgende homöopathische Arzneien können unterstützend und lindernd zur Anwendung kommen:

Arznei	Beschreibung	Dosierung
Arnica	Die Arznei der ersten Wahl bei Verstauchungen mit Bluterguss, am besten sofort nach der Verletzung mit der Therapie beginnen.	2–3 x täglich 3 Globuli D12
Rhus toxicodendron	Arznei der ersten Wahl bei Zerrungen, z. B. Bänderzerrung am Knöchel nach Umknicken mit dem Fuß auf der Treppe. Bei Verstauchungen hilft sie gut, wenn nach Arnica noch Beschwerden verbleiben.	2–3 x täglich 3 Globuli D12
Ledum	Wenn Kälte bessert, nach Arnica oder Rhus toxicodendron.	2–3 x täglich 3 Globuli D12
Hypericum	Prellung an nervenreichen Stellen, z. B. Fingerspitzen, Kopf Taubheits- und Kältegefühl.	2–3 x täglich 3 Globuli D12

Knochenbrüche

Knochenbrüche heilen bei Säuglingen und Kleinkindern meist unproblematisch ab. Natürlich muss ein Krankenhaus zu Diagnostik und Therapie (Röntgen, anschließend Verband, ggf. Gips) aufgesucht werden. Homöopathie kann begleitend angewendet werden. Es hat sich bewährt, die folgenden Arzneien in der angegebenen Reihenfolge einzunehmen:



Arznei	Beschreibung	Dosierung
Arnica	Arznei der ersten Wahl, sollte so früh wie möglich nach der Verletzung gegeben werden.	
Symphytum	Sobald die akute Schwellung zurückgeht, zur Unterstützung der Knochenheilung und des Knochenaufbaus.	
Calcium phosphoricum	Zum Kalkaufbau.	2-3 x täglich 3 Globuli D12

Wenn danach noch Probleme bestehen, sollte ein homöopathischer Arzt hinzugezogen werden.

Wunden

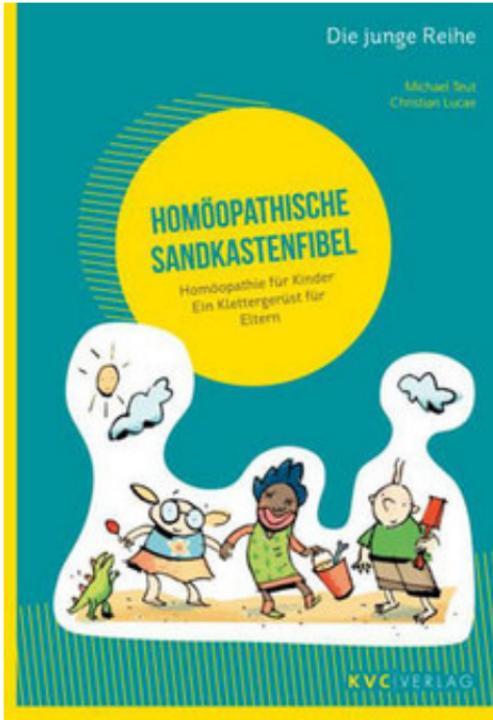
Kleine, oberflächliche, saubere Wunden müssen nicht behandelt werden, nur größere, verunreinigte oder schlecht heilende Wunden. Verschmutzte Wunden sollten zunächst mit Kochsalzlösung (0,9 %) gesäubert werden. Bei stärkerer Verschmutzung hilft auch eine Desinfektion, z.B. mit Betaisodona® Lösung oder Octenisept®

/// Die Krankheiten

Wenn die Wunde eitert, kann ein Salbenverband mit Echin-acea-Salbe (z.B. Calendula-Echinacea-Salbe Helixor®) oder Zugsalbe helfen. Bei komplizierten Wundheilungsstörungen müssen manchmal Antibiotika eingesetzt werden. Bei stark verschmutzten Wunden gehen Sie am besten zum Kinderarzt oder in die Klinik, besteht Tetanus-Impfschutz? Folgende homöopathische Arzneien können unterstützend und lindernd zur Anwendung kommen:



Arznei	Beschreibung	Dosierung
Arnica	Wichtigstes Verletzungsmittel. Bei Wunden mit Bluterguss, Quetschungen, Prellungen.	3 x täglich 3 Globuli D6 oder D12
Hypericum	Verletzung an nervenreichen Stellen, z.B. Fingerspitzen, Fingernägeln, Zehen.	3 x täglich 3 Globuli D6 oder D12
Ledum	Allgemein bei Stichwunden (z. B. Nägel, Messer, Nadeln etc.).	3 x täglich 3 Globuli D6 oder D12
Aconitum	Bei Schreck und Schock nach der Verletzung, große Angst.	3 x täglich 3 Globuli D6 oder D12
Belladonna	Akute Entzündung der Wunde, Hitze, Rötung, Pochen (Zum Arzt gehen!)	3 x täglich 3 Globuli D6 oder D12
Hepar sulfuris	Eiterung, z. B. vereiterte Splitter, Nagelbetteiterung.	3 x täglich 3 Globuli D6 oder D12



Teut / Lucae

Homöopathische Sandkastenfibel

Homöopathie für Kinder Ein Klettergerüst für Eltern

104 Seiten, kart.
erschienen 2014



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de