

Rudolf Amberger

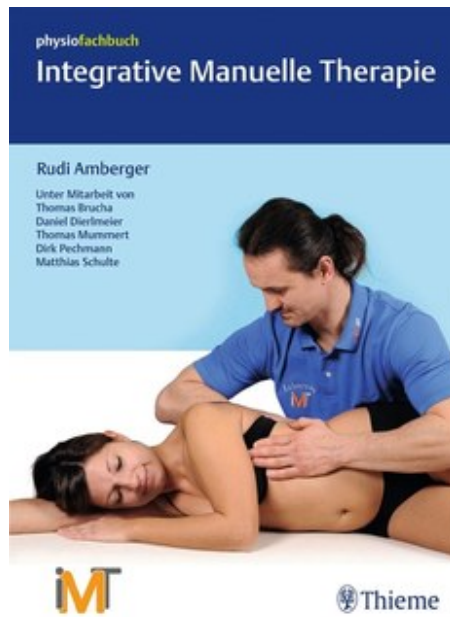
Integrative Manuelle Therapie

Leseprobe

[Integrative Manuelle Therapie](#)

von [Rudolf Amberger](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b21563>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

À Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	22
2	Grundlagen der Manuellen Therapie	23
	<i>Dirk Pechmann</i>	
2.1	Allgemeine Gelenklehre	23
2.1.1	Knochenverbindungen	23
2.1.2	Gelenkflächen	23
2.1.3	Achsen und Ebenen	25
2.1.4	Gelenkstellungen in der Manuellen Therapie	27
2.2	Allgemeine Bewegungslehre	28
2.2.1	Osteokinematik	28
2.2.2	Arthrokinematik	30
2.3	Grundtechniken der Manuellen Therapie	32
2.3.1	Intensitätsstufen	32
2.3.2	Indikationsgeleitete Vorpositionierungen	33
2.3.3	Verriegelungen	33
3	Befund	35
	<i>Matthias Schulte</i>	
3.1	Die ICF der Weltgesundheitsorganisation (WHO)	35
3.1.1	Grundlagen der ICF	35
3.2	Evidence based medicine in der iMT	37
3.3	Clinical Reasoning in der iMT	37
3.4	Befunderhebung	38
3.4.1	Anamnese	38
3.4.2	Inspektion	40
3.4.3	Palpation	40
3.4.4	Bewegungsuntersuchung	41
3.4.5	Widerstandstests nach Cyriax	41
3.4.6	Differenzierung betroffener Muskeln aus einer Synergie	42
3.4.7	Muskelfunktionsprüfung	42
3.4.8	Leitsymptom Bewegungs einschränkung/ vermehrte Beweglichkeit	42
3.4.9	Endgefühl	43
3.4.10	Kapselmuster	43
3.4.11	Neurologische Untersuchung	43
3.5	Befundinterpretation und Auswahl der Techniken	44
4	Anatomie in vivo	45
	<i>Rudi Amberger</i>	
4.1	Einführung in die Palpation	45
4.1.1	Palpation in Ruhe	45
4.1.2	Dynamische Palpation	46
4.2	Schulter/Schultergürtel	47
4.2.1	Schulter/Schultergürtel – dorsale Ansicht	47
4.2.2	Schulter/Schultergürtel – ventrale Ansicht	48
4.2.3	Schulter/Schultergürtel – kraniale Ansicht	49
4.3	Ellenbogen	50
4.3.1	Ellenbogen – posteriore Ansicht	50
4.3.2	Ellenbogen – laterale Ansicht	51
4.3.3	Ellenbogen – mediale Ansicht	52
4.4	Hand	52
4.4.1	Hand – dorsale Ansicht	52
4.4.2	Hand – radiale Ansicht	54
4.4.3	Hand – volare Ansicht	54

4.5	Knie	55	4.7.2	LBH-Region – ventrale und laterale Ansicht	58
4.5.1	Knie – laterale und mediale Ansicht.....	55	4.7.3	LBH-Region – ventrale und mediale Ansicht	59
4.5.2	Knie – anteriore Ansicht.....	56	4.7.4	LBH-Region – dorsale Ansicht.....	61
4.5.3	Knie – posteriore Ansicht.....	56	4.8	Wirbelsäule und Thorax	62
4.6	Fuß	57	4.8.1	Wirbelsäule und Thorax – dorsale Ansicht	62
4.6.1	Fuß – laterale Ansicht.....	57	4.8.2	HWS – dorsale Ansicht.....	64
4.6.2	Fuß – mediale Ansicht	57	4.8.3	Oberer Thorax – ventrale Ansicht.....	65
4.6.3	Fuß – dorsale Ansicht.....	58	4.9	Schädel und Kiefer	65
4.7	Becken	58	4.9.1	Schädel und Kiefer – laterale Ansicht.....	65
4.7.1	LBH-Region	58	5	Muskelanatomie und Muskelphysiologie	67
	<i>Thomas Brucha</i>				
5.1	Einleitung	67	5.3	Muskelphysiologie	70
5.2	Aufbau der quergestreiften Skelettmuskulatur	67	5.3.1	Die motorische Einheit.....	70
5.2.1	Allgemeiner Aufbau der Muskulatur	67	5.3.2	Erregungsleitung und Erregungsübertragung	71
5.2.2	Mikroskopischer und makroskopischer Aufbau der Muskulatur.....	67	5.3.3	Energiestoffwechsel	73
			5.4	Fasertypen der Skelettmuskulatur	75
			5.5	Begriffe und ihre Deutung	75
6	Neuroanatomie und -physiologie	77			
	<i>Rudi Amberger</i>				
6.1	Gliederung des Nervensystems	77	6.3.3	Funktionelle Gliederung des Rückenmarks (Substantia alba)	80
6.2	Gehirn	77	6.4	Aufbau und Einteilung der Nervenfasern	83
6.2.1	Allgemeiner Überblick	77	6.4.1	Allgemeiner Aufbau einer Nervenzelle ...	83
6.3	Rückenmark	80	6.4.2	Einteilung der Nervenfasernarten.....	83
6.3.1	Allgemeiner Überblick	80	6.4.3	Rezeptorsysteme und Reflexe	83
6.3.2	Anatomische Gliederung des Rückenmarks	80			
7	Bindegewebe in der Therapie	89			
	<i>Dirk Pechmann</i>				
7.1	Aufbau des Bindegewebes	89	7.2	Pathophysiologie des Bindegewebes ..	94
7.1.1	Fibroblasten	89	7.2.1	Folgen einer Immobilisation	94
7.1.2	Matrix.....	93			

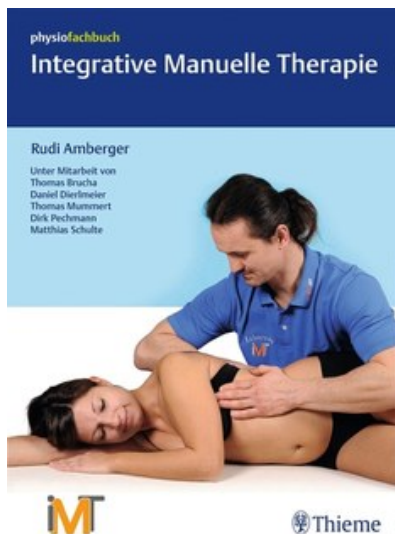
8	Myofasziale Behandlungstechniken	95		
	<i>Rudi Amberger</i>			
8.1	Muskeldehnung	95	8.4	Fasziendistorsionsmodell
				99
8.1.1	Mechanische Grundlagen der manuellen Dehnung	95	8.4.1	Fasziendistorsionstypen
				99
8.1.2	Neurophysiologische Grundlagen der manuellen Dehnung	95	8.4.2	Wirkungsweise des Fasziendistorsionsmodells
				100
8.1.3	Möglichkeiten zur Muskeldehnung	97	8.4.3	Durchführung
				100
8.2	Funktionsmassage	98	8.5	Myofasziale Releasetechniken
				100
8.2.1	Wirkungsweise der Funktionsmassage ...	98	8.5.1	Behandlungsprinzipien der myofaszialen Releasetechnik
				100
8.2.2	Durchführung der Funktionsmassage ...	98	8.6	Triggerpunkttherapie
				100
8.3	Querfriktionen nach Cyriax	98	8.6.1	Wirkungsweise der Triggerpunkttherapie
				100
8.3.1	Wirkungsweise der Querfriktion	98	8.6.2	Durchführung der Triggerpunkttherapie..
				100
8.3.2	Durchführung der Querfriktion	99		
9	Wundheilung	101		
	<i>Thomas Mummert</i>			
9.1	Phasen und Wundheilungszeiten des Bindegewebes	101	9.2.4	Remodulationsphase
				102
9.2	Ablauf und Klinik der Wundheilungsphasen	101	9.3	Störende Einflüsse auf die Wundheilung
				102
9.2.1	Blutungsphase	101	9.3.1	Kortison
				102
9.2.2	Exsudationsphase	101	9.3.2	Acetylsalicylsäure
				102
9.2.3	Proliferationsphase	101	9.3.3	Eisanwendung
				103
10	Schmerzphysiologie	104		
	<i>Thomas Mummert</i>			
10.1	Einleitung	104	10.2.1	Nozizeptives System
				104
10.2	Physiologie des Schmerzes und der Nozizeption	104	10.2.2	Physiologie der Nozizeption
				105
			10.2.3	Pathophysiologie der Nozizeption
				113
11	Lendenwirbelsäule	119		
	<i>Dirk Pechmann</i>			
11.1	Theorie	119	11.2	Praxis
				132
11.1.1	Allgemeine Anatomie der Knochen und Gelenke	119	11.2.1	Untersuchung LWS
				132
11.1.2	Funktionelle Anatomie der LWS	126	11.2.2	Behandlungen der LWS
				147

12	Thorax	152		
	<i>Matthias Schulte</i>			
12.1	Theorie	152	12.2	Praxis
				163
12.1.1	Allgemeine Anatomie.....	152	12.2.1	Untersuchung.....
12.1.2	Brustwirbelsäule.....	152		163
12.1.3	Funktionelle Anatomie.....	157		
13	Fuß und Unterschenkel	186		
	<i>Thomas Mummert</i>			
13.1	Theorie	186	13.2	Praxis
				201
13.1.1	Übersicht.....	186	13.2.1	Befund Fuß- und Unterschenkelgelenke ..
13.1.2	Funktionelle Anatomie und Biomechanik .	198	13.2.2	Behandlung.....
				216
14	Knie – Articulatio genus	230		
	<i>Thomas Mummert</i>			
14.1	Theorie	230	14.2.3	Kinematik von Femur und Tibia bei axialer Rotation.....
				238
14.1.1	Übersicht.....	230	14.2.4	Kinematik der meniskalen Bewegungen ..
			14.2.5	Kinematik der Kreuz- und Seitenbänder ..
14.2	Anatomie und Biomechanik des Kniegelenks	236	14.2.6	Kinematik der Articulatio femoropatellaris
				242
14.2.1	Die Bewegungsachse des Kniegelenks....	236	14.3	Praxis
14.2.2	Kinematik von Femur und Tibia bei Flexion und Extension.....	237		243
			14.3.1	Befund Kniegelenk (KG).....
			14.3.2	Behandlung.....
				254
15	Hüftgelenk	261		
	<i>Dirk Pechmann</i>			
15.1	Theorie	261	15.2	Praxis
				266
15.1.1	Allgemeine Anatomie der Knochen und Gelenke.....	261	15.2.1	Untersuchung Hüftgelenk.....
15.1.2	Funktionelle Anatomie des Hüftgelenks ..	265	15.2.2	Behandlung Hüftgelenk.....
				272
16	Becken	279		
	<i>Rudi Amberger</i>			
16.1	Theorie	279	16.2	Praxis
				291
16.1.1	Knöcherner Architektur.....	279	16.2.1	Screening Becken.....
16.1.2	Funktionelle Anatomie.....	285		291
17	Integration Teil I	308		
	<i>Rudi Amberger</i>			
17.1	Wie entsteht eine Läsionskette?	308	17.2	Beispiele von Ursache-Folgen-Ketten ..
				311
17.1.1	Kompensierende Körperregionen.....	309	17.3	Integration Becken
17.1.2	Typ-I- oder Typ-II-Wirbelsäulen-Läsionen	310		311
			17.3.1	Strategie „Tendenz instabiles Becken“
				311

17.3.2	Strategie „Tendenz fixiertes Becken“	312	17.5	Absteigende UFKs durch veränderte Iliumpositionen	315
17.4	Aufsteigende UFK nach einem Inversionstrauma	313	17.5.1	Position Ilium posterior	315
17.4.1	Allgemeine Übersicht	314	17.5.2	Position Ilium anterior	315
17.4.2	Behandlungsziele	314			
18	Hand				316
	<i>Thomas Brucha</i>				
18.1	Theorie	316	18.2	Praxis	332
18.1.1	Übersicht der allgemeinen Anatomie der Knochen und Gelenke	316	18.2.1	Untersuchung Hand	332
18.1.2	Funktionelle Anatomie	324	18.2.2	Behandlungen der Articulatio manus	342
19	Ellenbogengelenk				351
	<i>Thomas Brucha</i>				
19.1	Theorie	351	19.1.3	Stellungen des Ellenbogens	360
19.1.1	Allgemeine Anatomie der Knochen und Gelenke	351	19.2	Praxis	361
19.1.2	Funktionelle Anatomie der Articulatio cubiti	356	19.2.1	Befunderhebung des Ellenbogens	361
			19.2.2	Behandlungen	367
20	Halswirbelsäule				376
	<i>Dirk Pechmann</i>				
20.1	Theorie	376	20.2	Praxis	394
20.1.1	Übersicht	376	20.2.1	Untersuchung HWS	394
20.1.2	Funktionelle Anatomie der HWS	387	20.2.2	Behandlungen der oberen und unteren HWS	424
21	Kiefergelenk				438
	<i>Matthias Schulte</i>				
21.1	Theorie	438	21.2	Praxis	445
21.1.1	Allgemeine Anatomie	438	21.2.1	Untersuchung	445
21.1.2	Bewegungen und Biomechanik des TMG	441	21.2.2	Behandlung	450
21.1.3	Ursachen und Symptome von Kiefergelenksdysfunktionen	444			
22	Schulter- und Schultergürtelkomplex				451
	<i>Thomas Brucha</i>				
22.1	Theorie	451	22.1.5	Articulatio sternoclavicularis	459
22.1.1	Übersicht	451	22.1.6	Zusammenfassung der Schultergürtelgelenkflächen	462
22.1.2	Skapulothorakales Gleitlager	452	22.1.7	Stellungen der Gelenke des Schulter- und Schultergürtelkomplexes	462
22.1.3	Articulatio humeri	454	22.1.8	Subakromialer Gleitraum	462
22.1.4	Articulatio acromioclavicularis	456			

22.1.9	Biomechanik des Schultergelenk- komplexes.	463	22.2.1	Untersuchung von Schulter- und Schultergürtelkomplex.	465
22.2	Praxis	465	22.2.2	Behandlungen des Schulter- und Schultergürtelkomplexes	485
23	Integration Teil II	493			
	<i>Rudi Amberger</i>				
23.1	Einführung	493	23.5	Kompensatorische Mechanismen der Region C6 und C7	496
23.2	Integration C0–C2	494	23.5.1	Allgemeine Übersicht bei Funktions- störungen im Gebiet C6/C7	496
23.3	Integration obere Thoraxapertur, C6–Th5	494	23.5.2	Mögliche Ursachen	497
23.4	Kompensatorische Mechanismen der Region Th1–Th5	494	23.5.3	Mögliche posturologische Kompen- sationen	497
23.4.1	Flexionstendenz Th1–Th5	495	23.6	Kompensatorische Mechanismen des Schultergürtels	497
23.4.2	Extensionstendenz Th1–Th5	495	23.7	Mögliche absteigende UFK der oberen Extremität	497
24	MNS	499			
	<i>Daniel Dierlmeier</i>				
24.1	Aufbau eines Rückenmarksegments ..	499	24.3.3	Pia mater spinalis	500
24.2	Aufbau des Spinalnervs (N. spinalis) ..	499	24.4	Fixierung des zentralen Nervensystems	501
24.2.1	Qualitäten eines Spinalnervs	499	24.5	Bindegewebshüllen der peripheren Nerven	501
24.2.2	Anteile eines Spinalnervs	499	24.6	Pathomechanismen	502
24.3	Rückenmarkshäute	500	24.6.1	Arterielle und venöse Schutzmechani- smen	502
24.3.1	Dura mater spinalis	500			
24.3.2	Arachnoidea spinalis	500	25	Segmentale Stabilisation	520
25	Segmentale Stabilisation	520		<i>Dirk Pechmann</i>	
	<i>Dirk Pechmann</i>		25.1	Stabilität	520
25.1	Stabilität	520	25.6	Zusammenfassung	522
25.2	Neutrale und elastische Zone	520	25.6.1	Klinische Konsequenzen	522
25.3	Eigenschaften globaler und lokaler Muskelsysteme	520	25.7	Testung und Training der lokalen Muskulatur	522
25.4	Dysfunktion der neutralen und elastischen Zone	521	25.7.1	Testung und Training des M. transversus abdominis	522
25.4.1	Instabilität	521	25.7.2	Testung und Training des M. multifidus ..	523
25.5	Dysfunktion des lokalen Systems	522	25.8	Steigerung und Eingliederung der globalen Funktion	524

26	Funktionelles Training	525			
	<i>Thomas Brucha</i>				
26.1	Einleitung	525	26.3	Praxis	527
26.2	Trainingsgeräte	525			
26.2.1	Trainingsmethodik	526			
27	Literaturverzeichnis				533
28	Abbildungsnachweise				538
	Sachverzeichnis				539



Rudolf Amberger

[Integrative Manuelle Therapie](#)

544 Seiten, geb.
erschienen 2017



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de