

Rudolf Amberger

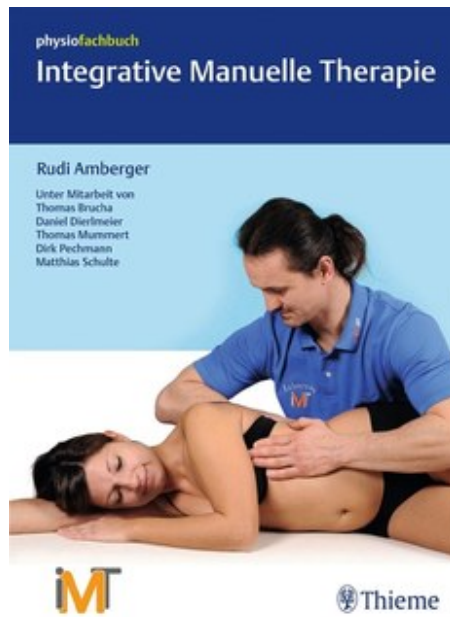
Integrative Manuelle Therapie

Leseprobe

[Integrative Manuelle Therapie](#)

von [Rudolf Amberger](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b21563>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

À Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

A

- Acetylsalicylsäure 102
Achse
– sagittale 26
– transversale 26
– vertikale 26
Achsen 25
– anatomische 25
– helikoidale 26
Adson-Probe 466
Akromiokorakoidallinie 455
Aktin 68
Aktivität 35
Aktivitätseinschränkungen 37
Aktuelle Behandlungsstellung 28
Aktuelle Ruhestellung 27
Alles-oder-Nichts-Gesetz 71
Amphiarthrose 23
Anamnese 38
– artikuläres Gefäßsystem 38
– intraartikuläre Strukturen 38
– Kapsel, Ligament 38
– Knochen 38
– lymphatisches System 39
– Muskeln, Sehnen, Sehnen-scheiden 38
– peripheres Nervensystem 39
– vegetatives Nervensystem 39
– venöses Gefäßsystem 38
– zentrales Nervensystem 39
Apprehensionstest, vorderer 479
Aquabag 526
Arachnoidea, spinalis 500
Arcus, vertebrae 119
Area, nervina 133
Ariculatio, genus, Palpation 244
Arteria, carotis 382
Arthrokinematik 28, 30
Arthrotom 411–412
Articulatio 23
– acromioclavicularis 456
– Behandlung 487
– Gelenkflächenausrichtungen 458
– Ligamente 458
– translatorische Tests 481
– carpometacarpalis, pollicis 322, 330
– carpometacarpalis I
– Behandlung 347
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 339
– carpometacarpalis V, Bewe-gungsprüfung 333
– coxae 261
– allgemeine Anatomie 261
– Antetorsionswinkel 262
– Behandlung 272
– Bewegungsmöglichkeiten 265
– Bewegungsprüfung 267
– Flächenkontakt 264
– funktionelle Anatomie 265
– Inspektion 266
– Kapsel 261
– Kinematik 265
– Ligamente 262
– Palpation 266
– rotatorische Tests 269
– Safety-Tests 267
– Stellungen 265
– translatorische Tests 269
– Untersuchung 266
– Widerstandstests 267
– Zusatztests 268
– cubiti 351
– Befund 361
– Behandlung 367
– Bewegungsprüfung 361
– funktionelle Anatomie 356
– Inspektion 361
– Ligamente 356
– Palpation 361
– Safety-Tests 366
– Stellungen 360
– translatorische Tests 362
– Widerstandstests 361
– Zusatztests 361
– cubonavicularis 200
– femoropatellaris 235
– Behandlung 259
– Ergusstestung 253
– Gelenkspietests 253
– Kinematik 242
– femorotibialis 230
– Behandlung 254
– Gelenkspietests 251
– genus 230
– Achsen 230
– Befund 243
– Bewegungsachse 236
– Biomechanik 236
– funktionelle Anatomie 236
– Inspektion 243
– Ligamente 233
– Menisken 235
– Safety-Tests 244
– Teilgelenke 230
– Tests 244
– humeri 454
– Behandlung 490
– Bewegungen 456
– Gelenkflächenausrichtungen 455
– Kapsel 455
– Ligamente 455
– translatorische Tests 483
– humeroradialis 351–352
– Behandlungsebenen 354
– Traktion 368
– humeroulnaris 351
– Behandlungsebenen 352
– Traktion 367
– intermetacarpalis
– Behandlung 346
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 338
– interphalangealis, pollicis 323
– interphalangealis I, Bewegungs-prüfung 333
– manus, Behandlung 342
– mediocarpalis 318
– Behandlung 342
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 335
– metacarpophalangealis, pollicis 323
– radiocarpalis 317
– Behandlung 342
– Behandlungsebenen 317
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 335
– radioulnaris
– distalis 355
– proximalis 351, 354
– radioulnaris, proximalis, Behandlungsebenen 355
– sacrococcygea 284, 290
– Bewegungsebene 284
– Ligamente 284
– sacroiliaca 282
– Achsen 282
– Bewegungsebenen 282
– Ligamente 282
– sternoclavicularis 459
– Behandlung 486
– Behandlungsebene 460
– Gelenkflächenausrichtungen 459
– Ligamente 461
– translatorische Tests 480
– subtalaris, Behandlung 223–224
– talocalcanea, Behandlung 222, 224
– talocruralis 186
– Behandlung 216
– Tests 209
– talonavicularis, Behandlung 222, 224
– talotarsalis 192–193
– Behandlungen 221
– Tests 212
– tarsi, transversa 193
– temporomandibularis 438
– tibiofibularis 190
– Behandlung 217–221
– Kompression 204
– Ligamente 191
– Tests 211
Articulatio coxae, Behandlungs-möglichkeiten
– Abduktion 275
– Außenrotation 277
– Extension 272
– Flexion 273
– Innenrotation 276
Articulatio tarsi, transversa
– Behandlung 223, 225
– Tests 214
Articulationes
– capitis costae 156
– carpometacarpales 324
– carpometacarpales II–V
– Behandlung 346
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 338
– costotransversariae 156
– costovertebrales 156
– intercuneiformia 201
– interphalangeales
– distalis 324
– proximalis 324
– interphalangeales, distales II–V
– Behandlung 349
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 341
– interphalangeales, proximales II–V
– Behandlung 349
– Bewegungsprüfung 333
– intertarsales 194
– Tests 215
– metacarpophalangeales 324
– metacarpophalangeales I–V
– Behandlung 349
– Bewegungsprüfung 333
– translatorische Tests 341
– tarsometatarsales, Tests 216
– zygapophysiales 384
– zygapophysiales 121
Artt., interphalangeales, proximales II–V, translatorische Tests 341
Atlas 377
Axis 377

B

- Bandscheibe 121
Bandscheiben, Kompressionstest 167
Bandscheibenschonhaltung 397
Bankart-Läsion 454
Barrieren 36
Becken 58, 279
– Anamnese 291
– Befund 291
– Behandlung 300
– I-S-Problematik 300
– S-I-Problematik 302
– dynamischer Typ 281
– fixiertes 312
– Behandlungsziele 313
– funktionelle Anatomie 285
– Funktionstests 295
– Ilium 296
– Sakrum 297
– I-S-Bewegung 285
– Ilium-anterior-Bewegung 285
– Ilium-posterior-Bewegung 286
– Inflare-Bewegung 286
– Inspektion 291
– instabiles 311
– Behandlungsziele 312
– Integration 311
– knöcherne Architektur 279
– Kontranutation 288
– Nutation 288
– Outflare-Bewegung 287
– Palpation 291
– Provokationstests 293
– Referenzpunkte 59, 280, 291
– S-I-Bewegungen 287
– Safety-Tests 292

- Screening, Fallbeispiel 300
- statischer Typ 281
- Tests 292
- Translationskombinationen 289
- Weichteiltechniken 305
- Zusatztests 299
- Beckendrainage, muskuläre 305
- Beckendreieck 279
- Beckenring 279
- Befund 35
- Befunderhebung 38
 - Aktivitätsebene 36
 - Kontextfaktoren 37
 - Partizipation 37
- Struktur- und Funktionsebene 36
- Befundinterpretation 44
- Behandlungsebene, Manuelle Therapie 27
- Behandlungstechniken, myofasziale 95
- Beweglichkeit, vermehrte 42
- Bewegungen
 - gekoppelte 29
 - ungekoppelte 29
- Bewegungslehre 28
- Bewegungsprüfung
 - aktive 41
 - nach Cyriax 41
 - passive 41
- Bewegungsuntersuchung 41
 - Ablauf 42
- Bewegungseinschränkung, Leitsymptom 42
- Bikondylargelenk 24
- Bindegewebe 89
 - Pathophysiologie 94
 - Wundheilungsphasen 101
- Bizepssehnenreflex 411
- Blutungsphase 101
- Boxequipment 526
- Bragard-Test 143
- Brustwirbelsäule 152
 - Behandlung 173
 - Bewegungsprüfung 165
 - Biomechanik 157
 - Extension 157, 159
 - Extensionsmobilisation, sitzend 176
 - Extensionstest, sitzend 166, 170
 - Facettenkompressionstest 167
 - Flexion 157, 160
 - Flexionsmobilisation, sitzend 175
 - Flexionstest, sitzend 165, 169
 - funktionelle Anatomie 157, 159
 - Kompression 164
 - Lateralflexion 158
 - Lateralflexionstest, sitzend 166
 - Mobilisation
 - bilaterale E-Läsion 178
 - bilaterale F-Läsion 178
 - ERS-Läsion 178
 - FRS-Läsion 177
 - NSR-Läsion 177
 - Rotationsläsion, Kreuzgriff 180
 - Rotationsläsion, Pistolengriff 179
 - Oszillationstest 168

- Rosette-Test 164
- Rotation 158
- Seitneigungstest 168
- Springing-Test 167
- Traktion 164, 173
- Bursa
 - subacromialis 477
 - subdeltoidea 477
- Bursitis subacromialis 472

C

- Canalis, sacralis 281
- Cavitas, glenoidales 455
- CCD-Winkel 262
- Chopart-Gelenklinie 214
 - Behandlung 225
- Chronifizierung, Schmerz 117
- Chvostek-Zeichen 73
- Clinical Reasoning 37
- Clinical Reasoning 308
- Cock-Robin-Haltung 397
- Corpus vertebrae 119, 152, 381
- Crosslinks 94

D

- Daumen 322, 330
- Daumensattelgelenk
 - Bewegungsachsen 331
 - Kompassmodell 332
 - Stellungen 332
- Daumenstrahl, Gelenke 322
- Dehnen 33
- Dehnmethoden 97
- Dehnung, manuelle 95
- Depressed sacrum 290
- Dermatome 134
- Diarthrosen 23
- Discovertebralgelenke 120
- Discus, articularis 438
- Diskovertebralgelenke 383
- Doppel-Nelson 173
- Drehstuhlprobe 407
- Drei-Stufen-Hyperextensionstest nach Menell 268
- Dura mater 511
 - spinalis 500
- Dura mater spinalis 290
- Dysbalance, muskuläre 75

E

- Ebenen 25
 - anatomische 25
- Eden-Manöver 466
- Eigelenk 24
- Eisanwendung 103
- Ellenbogen 50
 - Palpation 50-52
 - Referenzpunkte 50
- Ellenbogengelenk 351
 - allgemeine Anatomie 351
- Endgefühl 43
- Endomysium 69
- Endoneurium 501
- Epimysium 69
- Epineurium 501

- Erregungsleitung 71
- Erregungsübertragung 71
- Evidence based medicine 37
- Evidenzniveaus 37
- Exsudationsphase 101

F

- Facies articularis 383
- Faktoren, personenbezogene 36
- Fascia cervicalis
 - media 386, 436
 - profunda 387
 - superficialis 386, 435
- Fasern, kollagene 89
- Faszien, intrathorakale, Dehnung 185
- Fasziendistorsionsmodell 99
- Fasziendistorsionstypen 99
- Femur 231, 236
- Femur und Tibia, Kinematik 237
 - Rotation 238
- Femurkondylus 231
 - Rollbewegungen 237
- Femurkopf, Ausrichtung 262
- Fibroblasten 89
- Fibula 188
- Fixation, passive 33
- Foramen
 - infrapiriforme 306
 - intervertebrale 120
 - ischiadicum, majus 284
 - obturatum 306
 - suprapiriforme 306
 - vertebrale 120
- Foramina, sacralia 281
- Förderfaktoren 36
- Fossa, acetabuli 264
- Frontalebene 25
- Funktionsmassage 98
- Fuß 57, 186
 - Gewölbe 194
 - Palpation 57-58
 - Referenzpunkte 57
 - Teilgelenke 200
 - Wölbungen 194
- Fußdeformitäten 202
- Fußgelenke, Befunderhebung 201
- Fußgewölbe, Formung 228
- Fußkomplex
 - Bänderprovokation 209
 - Behandlung 216
 - Bewegungsprüfung 204
 - Biomechanik 198
 - funktionelle Anatomie 198
 - Gaenslen-Handgriff 209
 - Gelenkspieltests 209
 - Gelenkstellungen 201
 - Hautveränderungen 202
 - Inspektion 202
 - Komplexbewegungen 199
 - Konturveränderungen 202
 - Palpation 202
 - Safety-Tests 202
 - Teilgelenke 186
 - Tests 202
- Fußstellung 202

G

- Gaenslen-Griff 334
- Gaenslen-Handgriff 209
- Gaenslen-Test 294
- Gamma-Innervation 96
- Gate-Control-Theorie 110
- Gefäßverbindung, arterielle 102
- Gegenhalte-Mitnahmetechnik 177-178
- Gegenhaltetechnik 177-178
- Gehirn 77
 - Gliederung 77
- Gelenkflächen 23
- Gelenklehre 23
- Gelenkrezeptoren 87
- Gelenkspiel 32
- Gelenkspieltestung 33
- Gelenkstellungen, Manuelle Therapie 27
- Gelenktypen 24
- Gesundheitsproblem 35
- Gewebe, Regenerationszeiten 102
- Gewichtschlitten 526
- Gleiten 31-32
- Glenohumeralgelenk, Widerstandstest 473
- glykolytisches System 73
- Golgi-Sehnenorgan 86

H

- Halsfaszien 386
- Halswirbelsäule 376
 - Befund 394
 - Behandlung 424
 - axiale Traktionen 424
 - Divergenzmobilisation 431, 434
 - Extension 426
 - Facettengelenkstraktion 432-433
 - Faszientechniken 435
 - Flexion 425
 - Konvergenzmobilisation 432, 434
 - Rotation 429
 - Rotationsmobilisation 435
 - Seitneigung 428
 - Beweglichkeitstest 409
 - Bewegungsprüfung 400
 - funktionelle Anatomie 387
 - Gliederung 376
 - Haltungsabweichungen 397
 - Inspektion 397
 - Ligamente 385
 - Muskulatur, subokzipitale 434
 - neurologische Tests 411
 - obere 377
 - Biomechanik 387
 - Gelenke 378
 - Ligamente 378
 - translatorische Untersuchung 413
 - Palpation 64, 398
 - rotatorische Untersuchung 414
 - Safety-Tests 405
 - untere 381

- Biomechanik 390
 - rotatorische Untersuchung 420
 - translatorische Untersuchung 418
 - Wirbelverbindungen 383
 - Weichteiltechniken 433
 - Zusatztests 410
 - Hand 52, 316
 - allgemeine Anatomie 316
 - Bewegungsprüfung 333
 - funktionelle Anatomie 324
 - Gewölbe 331
 - Inspektion 332
 - Kollateralbänder 318
 - Lunatumbremse 319
 - Palpation 52, 54, 333
 - Referenzpunkte 53
 - Triquetrumzüge 319
 - Untersuchung 332
 - Widerstandstests 334
 - Zusatztests 333
 - Handgelenk
 - Ligamente 318
 - Stellungen 330
 - Handwurzelknochen, Mobilisationsrichtungen 325
 - Hautant-Test 407
 - Headache Zonen 467
 - Hemmung
 - autogene 96
 - deszendierende supraspinale 111
 - Renshaw-Hemmung 97
 - reziproke 96
 - spinale 110
 - Hinterstrangbahn 80
 - Hirnrinde, Funktionen 77
 - Hohlfußtendenz 199
 - Hüftgelenk 261
 - Hyaluronsäure 93
- I**
- Ilium anterior, Ursache-Folgen-Kette 315
 - Ilium posterior, Ursache-Folgen-Kette 315
 - Iliumpositionen, veränderte, Ursache-Folgen-Kette 315
 - Immobilisation, Folgen 94
 - Impingement
 - primäres 474
 - subakromiales 474
 - Impingementsyndrom 473
 - Impingementtests 475
 - Impingementzeichen 475
 - Indian Clubbell 526
 - Individualparameter 527
 - Inspektion 40
 - Instabilität 521
 - Instabilitätsimpingement 477
 - Integration 308, 493
 - Becken 311
 - Integrationsregionen 308, 493
 - Intensitätsstufen 32
 - Interkarpalgelenke
 - Mobilisation 345
 - translatorische Tests 337
 - Internationale Klassifikation von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit 35
 - Inversionstrauma
 - Behandlungsziele 314
 - Ursache-Folgen-Kette 313
 - Ischialgie 504
- J**
- Jerk-Test 479
 - Junctura cartilaginosa 23
 - Junctura fibrosa 23
 - Junctura ossea 23
- K**
- Kapselmuster 43
 - Karpaltunnel 321, 504
 - Karpaltunnelsyndrom 504
 - Kernig-Test 144
 - Kettlebell 526
 - Kiefer 65
 - Referenzpunkte 66
 - Kiefergelenk 438
 - allgemeine Anatomie 438
 - Anamnese 445
 - Behandlung 450
 - Bewegungen 442
 - Biomechanik 441
 - Dysfunktionen 444
 - Funktionsprüfung 446
 - Inspektion 445
 - Kapsel- und Bandapparat 439
 - Kaumuskulatur 440
 - Ligamente 440
 - Palpation 446
 - Stellungen 444
 - translatorische Tests 448
 - Untersuchung 445
 - Gelenkflächen 450
 - Widerstandstest 447
 - Klavikulärbeweglichkeit, Test 470
 - Kleinbarren 526
 - Klimmzugeräte 526
 - Klippel-Feil-Syndrom 397
 - Knie 55, 230
 - Palpation 55-56
 - Referenzpunkte 55
 - Kniekomplex, Gelenkstellungen 243
 - Knochenbewegungen
 - anatomische 29
 - funktionelle 29
 - Knochenverbindungen 23
 - Kollagenfibrille 92
 - Kollagensynthese 89
 - Kompensationen, obere Extremität 498
 - Kompression 32
 - Konkavregel 32
 - Kontextfaktoren 36
 - Konvex-Konkav-Regel 31
 - Konvexregel 31
 - Koordination, intramuskuläre 75
 - Kopfgelenke 378
 - Körperfunktionen 35
 - Körperregionen, kompensierende 309
 - Körperstrukturen 35
 - Kortison 102
 - Kostovertebralgelenke, funktionelle Anatomie 159
 - Kraftbänder 526
 - Kreuzbänder, Kinematik 240
 - Kreuzbandimplantat 235
 - Kreuzbandplastik 235
 - Kubitaltunnel 467
 - Kugelgelenk 24
 - Kurzhandel 525
- L**
- Lachmann-Test 248
 - Langhantel 525
 - Längsgewölbe
 - laterales 195
 - mediales 195
 - Lasègue, chemischer 144
 - Lasègue-Test 143
 - Läsion
 - bilaterale 131
 - E/FRS 131
 - NSR-Läsion 131
 - Läsionskette 308
 - LBH-Region 58
 - Palpation 58-59, 61
 - Lendenwirbelsäule 119
 - Bänder 122
 - Behandlungen 147
 - Bewegungsuntersuchung 138
 - Dehnung Lig. iliolumbale 148
 - Differenzialdiagnostik 140
 - Drei-Stufen-Hyperextensionstest 140
 - Extension 127, 139
 - Extensionsmobilisation 148
 - Extensionstest
 - Gurt 147
 - Seitenlage 147
 - sitzend 146
 - Facettendivergenztestung 142
 - Flexion 139
 - Flexionsmobilisation 148
 - Flexionstest
 - Gurt 147
 - Seitenlage 146
 - sitzend 146
 - fryettesche Kopplungsgesetze 129
 - funktionelle Anatomie 126
 - Gefäße 123
 - Gelenke 120
 - Hypermobilität 131
 - Inspektion 134
 - Instabilitätstest 136
 - Kemp-Test 142
 - Kennmuskeltests 143
 - Klopfest 136
 - Kompression 138
 - Kopplungsmöglichkeiten 130
 - Lateralflexion 128, 140
 - Mobilisation
 - E-Läsion 150
 - ERS-Läsion 150
 - FRS-Läsion 150
 - NSR-Läsion 149
 - Mobilisation FRS-Läsion 151
 - Mobilisation E/F-Läsion 149
 - neurale Strukturen 123
 - Neurologische Diagnostik 142
 - Oszillationstest 145
 - Palpation 135
 - Reflextestung 142
 - Rosette-Test 137
 - Rotation 128
 - Safety-Tests 135
 - Seitneigungstest 145
 - Sensibilitätstestung 142
 - Traktion 147
 - kaudal 138
 - kranial 137
 - Untersuchung 132
 - Zusatztests 140
 - Ligamenta
 - glenohumeralia 456
 - iliolumbale, Mobilisation 307
 - Ligamentum
 - cervicopleurale 386
 - collaterale laterale, Funktionen 241
 - collaterale mediale 234
 - collaterale, mediale, Funktionen 241
 - coracohumerale 456
 - cruciatum anterius 234
 - Funktionen 241
 - cruciatum posterius, Funktionen 241
 - iliolumbale 123
 - transversopleurale 436
 - vertebropleurale 437
 - Limbisches System 80
 - Lisfranc-Gelenklinie 216
 - Behandlung 225
 - Load-and-shift-Test 478
 - Loge de Guyon 321, 467
 - Lösen 32
 - Lunatumbremse 319
 - Lunatummalazie 317
 - Lunatummsäule 325
 - Bewegungen 326
 - Lungensäule, Dehnung 185
- M**
- M., multifidus, Training 523
 - Malleolengabel 188
 - Merkmale 189
 - Manöver, großes abdominales 144
 - Manuelle Therapie, Grundtechniken 32
 - Matrix 93
 - McMurray-Test, modifizierter 249
 - mediastinale Säule, mittlere 185
 - Mediokarpalgelenk 324
 - Biomechanik 324
 - Medizinball 526
 - Membrana, interossea
 - Dehnung 229
 - Mobilisation 229
 - Meniscus
 - lateralis 235

-- Test 250
 – medialis 235
 Menisken, Kinematik 239
 Meniskus, medialer, Test 249
 Mennell 140
 Mennell-Test 268
 Mesoneurium 501
 Milgram-Test 144
 mitochondrales System 74
 Mittelfuß 194
 – Biomechanik 200
 Mittelhirn 77
 Mobilisation 33
 Mobilitätsgrade, Stufeneinteilung 32
 Modell, bio-psycho-soziales 35
 Modulation 109
 Morbus, Kienböck 317
 motorische Einheit 70
 motorische Einheiten, Typisierung 71
 motorische Endplatte 71
 Mundöffnung 442
 Mundschluss 443
 Musculus
 – biceps, brachii 476
 – infraspinatus 476
 – multifidus 520
 -- Atrophie 522
 -- Testung 523
 – subscapularis 476
 – supraspinatus 475
 – teres, minor 476
 – transversus abdominis 520
 -- Testung 522
 -- Training 522
 – trapezius, pars descendens 433
 Muskel, Energiestoffwechsel 73
 Muskelanatomie 67
 Muskeldehnung 95
 Muskelfaseratrophie 76
 Muskelfaserhyperplasie 76
 Muskelfaserhypertrophie 76
 Muskelfunktion
 – exzentrisch 75
 – isometrisch 75
 – konzentrisch 75
 Muskelfunktionsprüfung 42
 Muskelfunktionstests, nach Janda 42
 Muskelphysiologie 67, 70
 Muskelspindel 85
 Muskelsysteme
 – globale 520
 – lokale 520
 Muskeltypen 67
 Muskulatur
 – Aufbau 67
 – Fasertypen 75
 Myofibrillen 68
 Myosin 68
 Myotuben 68

N

Nachhirn 77
 Neri-Test 144
 Nerv, peripherer 501

Nervenfaser 83
 Nervenfasern, Einteilung 83
 Nervensystem
 – Gliederung 77
 – zentrales 501
 Nervenzelle 83
 Nervus
 – femoralis 516
 – ischiadicus 508
 – medianus 504
 – occipitalis, major 514
 – peroneus
 -- profundus 508
 -- superficialis 508
 – spinalis 499
 – suralis 508
 – tibialis 508
 Neuroanatomie 77
 Neurophysiologie 77
 Neurotubulus 504
 Nozizeption 104
 – Pathophysiologie 113
 – Physiologie 105
 nozizeptives System 104
 – peripheres 104
 – zentrales 105

O

Os
 – cuboideum, Mobilisation 228
 – ilium 280
 – naviculare, Mobilisation 228
 – occipitale 377
 – sacrum 280
 – scaphoideum 330
 – trapezium 330
 Osteokinematik 28
 Oszillationstest 145

P

Palpation 40
 – dynamische 46
 – Einführung 45
 – Gehalt 46
 – Gelenke 40
 – Haut, Unterhaut 40
 – in Ruhe 45
 – Muskeln 40
 – Nerven, Gefäße 40
 – Schmerzpalpation 40
 Palpationsdruck 46
 Palpationsregeln 46
 Palpationsrichtung 46
 Palpationstechnik, statische 45
 Partizipation 36
 Patella 236
 – Bewegungen 242
 – Gleitmobilisation 259
 Patellarsehnenreflex 87
 Patrick's sign 268
 Pediculus arcus vertebrae 382
 Periarthritis humeroscapularis 467
 Perimysium 69
 Perineurium 501
 Perzeption 112
 Pezziball 526

phosphagenes System 73
 Pia mater, spinalis 500
 Plexus, lumbosacralis 124
 Processus (-us)
 – articularis
 -- inferior 119
 -- superior 119
 – spinosi 120, 130, 383
 – transversi 120
 Proliferationsphase 101
 Pronator-teres-Engpass 467
 Propriozeptoren 85
 Pseudokarpaltunnelsyndrom 321
 Pyramidenbahn 80

Q

Querfriktionen
 – nach Cyriax 98
 – Wirkungsweise 99
 Querwölbungen 196

R

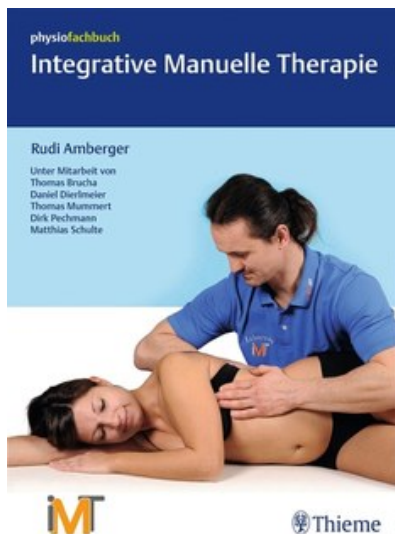
Radialabduktion
 – Biomechanik 328
 – Mobilisation 330
 Radiokarpalgelenk 324
 – Biomechanik 324
 Radiusperiostreflex 412
 Radix
 – dorsalis 499
 – ventralis 499
 Ramus
 – dorsalis 500
 – meningeus 500
 – ventralis 500
 Recessus
 – infrapatellaris 233
 – subpopliteus 233
 – subtendinei mm. gastrocnemii 233
 – suprapatellaris 233
 Reflexbogen, monosynaptischer 87
 Reflexe 83, 87
 – motorische 109
 – sympathische 109
 Reflexkreis, somato-sympathischer 115
 Regenerationszeiten, Gewebe 102
 Releasephänomen 100
 Releasestechniken, myofasziale 100
 Remodulationsphase 101–102
 Renshaw-Hemmung 97
 Rezeptoren, Einteilung 83
 Rezeptorsysteme 83
 Rezessusmobilisation 260
 1. Rippe, Expirationsmobilisation 180
 Rippen 154
 – Expiration 160
 -- Muskulatur 161
 – Expirationstest, sitzend 172
 – Inspiration 159
 -- Muskulatur 160
 – Inspirationstest 171
 -- Seitenlage 173
 -- sitzend 172

– Kompression
 -- anterior-posterior 165
 -- latero-lateral 165
 – Mobilisation
 -- Expirationsläsion 184
 -- Inspirationsläsion 184
 -- Seitenlage 184
 – Rotation, Muskulatur 161
 – Test Atemwelle 172
 – Test kostosternale Verbindungen 171
 Rippengelenke
 – 3-D-Mobilisation
 -- Frontalebene 182
 -- Sagittalebene 183
 -- Transversalebene 182
 – Doming-Technik für Diaphragma 183
 – Expirationsläsion, Kreuzgriff 184
 – Inspirationsläsion, Kreuzgriff 184
 – Mobilisation 180
 -- sternokostal 181
 Rippenwirbelverbindungen 156
 Rollen 30
 – pathologisches 31
 Rollgleiten 30
 – physiologisches 31
 Roos-Test 465
 Rosette-Test 137, 164
 Rotationen 28
 Rotkehlchenstellung 397
 Rückenmark 80
 – Anatomie 80
 – funktionelle Gliederung 80
 Rückenmarksegment, Aufbau 499
 Rückenmarkshäute 500
 Ruhestellung 27, 33
 – aktuelle 27

S

Safety-Tests, Lendenwirbelsäule 135
 Sagittalebene 25
 Sandbag 526
 Sarkolemm 68
 Sarkomer 68
 Satellitenzelle 68
 Sattelgelenk 24
 Scapula, Bewegungen 453
 Schädel 65
 – Referenzpunkte 66
 Schädel, Kiefer, Palpation 65
 Scharniergelenk 24
 Schmerz, Leitsymptom 41
 Schmerzchronifizierung 117
 Schmerzänderung 33
 Schmerzphysiologie 104
 Schmerzqualität 39
 Schmerzquantität 39
 Schubladentest 478
 Schulter, allgemeine Anatomie 451
 Schulter/Schultergürtel 47
 – Palpation 47–49
 – Referenzpunkte 47

- Schultereckgelenkssprengung,
Rockwood-Klassifikation 469
- Schultergelenk, Bewegungsprüfung 471
- Schultergelenkkomplex, Biomechanik 463
- Schultergürtel
- Anamnese 465
 - Bewegungsprüfung 469
 - Engpassyndrom 465
 - Inspektion 468
 - kompensatorische Mechanismen 497
 - Palpation 469
 - Safety-Tests 485
 - translatorische Tests 479
 - Widerstandstests 473
- Schultergürtelgelenkflächen 462
- Schultergürtelkomplex 451
- Behandlung 485
 - funktionelle Anatomie 463
 - Gelenkstellungen 462
 - Untersuchung 465
- Schulterkomplex 451
- Behandlung 485
 - Gelenkstellungen 462
 - Untersuchung 465
- Schutzmechanismus 502
- Schwungseile 526
- Seilzug 525
- Seitenbänder, Kinematik 240
- Seitneigungstest 145
- Senkfußtendenz 199
- Skaphoidsäule 325
- Bewegungen 327
- skapulothorakales Gleitlager 452
- skapulothorakales Gleitlagers
- Behandlung 489
 - translatorische Tests 483
- Skelettmuskulatur 67
- Sklerotom 411-412
- Sling 526
- Spina, scapulae 455
- Spinalnerv 499
- Anteil 500
 - Qualität 499
- Springgelenk, oberes, Dorsalexten-
sion 198
- Springseile 526
- Sprunggelenk
- oberes 186
 - Behandlungsebene 189
 - Biomechanik 198
 - Dorsalexension 206
 - Dorsalexension-Chopart 206
 - Ligamente 189
 - Plantarflexion 198, 205
 - Plantarflexion-Chopart 205
 - Pronation-Chopart 208
 - Pronation/Eversion 208
 - Supination-Chopart 207
 - Supination/Inversion 207
 - Traktion 203
 - Widerstandstests 208
 - unteres 192
 - Bewegungsmöglichkeiten 192
 - Biomechanik 199
 - Gelenkverbindungen 192
 - Ligamente 193
- Sprunggelenke, Kompression 204
- Spurling-Test 411, 466
- Stabilisation, segmentale 520
- Sternokleidohaltung 397
- Sternum 155
- Straffen 33
- Straight Leg Raise (SLR) 508
- bilateraler 513
- Straight-Leg-Raise-Test 143
- subakromialer Gleitraum 462
- Subarachnoidalraum 500
- Substantia alba, Gliederung 80
- Sulkuszeichen 479
- Supinator-Engpass 466
- Symphysis pubica 284, 291
- Synarthrosen 23
- Synchondrose 23
- Syndesmose 23
- Syndesmosis
- intermetacarpalis, distalis 324
 - intermetacarpalis, distalis
 - Behandlung 346
 - Bewegungsprüfung 333
 - translatorische Tests 338
 - tibiofibularis
 - Behandlung 217-218, 220-221
 - distalis 191
 - distalis, Ligamente 191
 - Tests 211
- Synostose 23
- T**
- T-Balken 502, 504
- T-System 68
- Talus, Merkmale 188
- Talus-anterior-intern-Läsion 224
- Technikauswahl 44
- Thessaly-Test 251
- Thoracic-inlet-Syndrom 465
- Thoracic-outlet-Syndrom 465
- Thorax 62, 152
- Anatomie 152
 - Funktionsprüfung 163
 - Inspektion 163
 - Lateralflexion 162
 - Palpation 65, 163
 - Referenzpunkte 62
 - Rotation 161
 - Safety-Tests 163
 - Untersuchung 163
- Thoraxapertur, obere 494
- Tibia 188, 232
- Tibia und Femur, Kinematik,
Flexion/Extension 237
- Tibiakondylus 232
- Titin 67
- Tractus
- pyramidalis 80
 - spinothalamicus, posterior 80
- Training
- funktionelles 525
 - mehrgelenkiges 525
- Trainingsgeräte 525
- Trainingsketten 526
- Trainingsmethodik 526
- Trainingsparameter 527
- Traktion 32
- Transduktion 105
- Translation
- parallele 30
 - rechtwinklige 30
- Translationen 29
- Transmission 109
- Transport
- anterograder 504
 - retrograder 504
- Transversalebene 25
- Triggerpunkttherapie 100
- Triquetrumzüge 319
- Trizepssehnenreflex 412
- Trochlea humeri 352
- Tropomyosin 68
- Troponin 68
- Turnerringe 526
- U**
- Ulnarabduktion
- Biomechanik 328
 - Mobilisation 330
- Umweltfaktoren 36
- Umweltparameter 527
- Unkovertebralarthrose 384
- Unkovertebralgelenke 383
- Unterschinkel 186, 190
- Biomechanik 198
- Unterschenkelgelenk
- Befunderhebung 201
 - Behandlung 216
- Untersuchung, neurologische 43
- Ursache-Folgen-Kette 308, 493
- Beispiele 311
 - Inversionstrauma 313
 - obere Extremität 497
- V**
- Valsalva-Test 144
- Ventilmechanismus, venöser 503
- Verriegelte Stellung 28
- Verriegelung
- Extremitätengelenke 33
 - Facettenverriegelung 34
 - Wirbelsäulengelenke 33
- Verriegelungen 33
- Vibrationsgeräte 526
- Vorpositionierungen 33
- W**
- Widerlagerung, passive 33
- Widerstandstests, nach Cyriax 41
- Wirbelsäule 62
- Bewegungsmöglichkeiten 26
 - Läsionen
 - Typ I 310
 - Typ II 310
 - Referenzpunkte 62
- Wirbelsäule, Thorax, Palpation 62
- Wright-Manöver 466
- Wundheilung 101
- Störungen 102
- Wundheilungsphasen 101
- Z**
- Zehengelenke 197
- Gliederung 197
- zentrales Nervensystem (ZNS) 501
- Zone
- elastische 520
 - neutrale 520
- Zugbänder 526
- Zwischenhirn 77
- Zyklops 233



Rudolf Amberger

[Integrative Manuelle Therapie](#)

544 Seiten, geb.
erschienen 2017



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de