Hermine Kiehnle
Kiehnle Kochbuch

Leseprobe

Kiehnle Kochbuch
von Hermine Kiehnle
Herausgeber: Hädecke Verlag

http://www.narayana-verlag.de/b17133

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen des Kochens 7

Küchentipps von A bis Z 8 – Gewürze 14 – Milch und Milchprodukte 20 – Küchenwerkzeug und -geräte 22 – Maße und Gewichte 26

Soßen & Fonds 29

Fonds 30 – Weiße Soßen 33 – Braune Soßen 37 – Kalte Soßen 41 – Mayonnaisen 45 – Süße Soßen 49

Vorspeisen & Kleine Gerichte 53

Buttermischungen, Aufstriche 54 – Appetithäppchen, pikante Schnitten 57 – Garnituren 63 – Kalte Vorspeisen 64 – Sülzen 78 – Warme Vorspeisen 86

Salate & Rohkost 93

Tipps für Salate 94 – Salatsoßen 95 – Blattsalate 99 – Rohgemüsesalate 102 – Gemüsesalate 107 – Salate zum Sattwerden 111 – Fruchtsalate 119

Eier & Eiergerichte 121

Gefüllte Eier 122 – Pochierte Eier 124 – Rühreier, Spiegeleier 127 – Pfannkuchen 129 – Omelett 134 – Soufflé 136

Suppen & Eintöpfe 139

Grundrezepte 140 – Suppeneinlagen 144 – Klare Suppen 150 – Gemüsesuppen 151 – Gebundene Suppen 156 – Eintopfgerichte 161 – Kalte Suppen 171 – Kaltschalen 174

Fisch von A bis Z 177

Allgemeine Hinweise 178 – Fischsud 179 – Fischzubereitung 180 – Fisch von A bis Z 181 – Verschiedene Fischgerichte 207 – Kaviar 212 – Weichtiere 213 – Schaltiere 214 – Muscheln 216 – Krustentiere 218

Fleischgerichte 227

Fleischsorten 230 – Rindfleisch 236 – Kalbfleisch 246 – Schweinefleisch 258 – Lamm- und Hammelfleisch 267 – Zicklein und Kaninchen 273 – Hackfleisch 275 – Würste 278 – Innereien 281

Wild & Geflügel 291

Wild 292 – Hausgeflügel 302 – Wildgeflügel 319

Pasteten & Terrinen 327

Pasteten 328 – Terrinen 334 – Pikante Aufläufe und Puddings 336 – Flans, Mousselines und Timbales 340

Nudeln, Kartoffeln & Co. 343

Reisgerichte 344 – Teigwaren 349 – Klöße und Knödel 354 – Kartoffelgerichte 358

Leseprobe von H. Kiehnle, „Kiehnle Kochbuch“
Herausgeber: Hädecke Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Gemüse von A bis Z 369

Gemüse 370 – Pilze 394

Früchte 403

Frische Früchte 404 – Exotische Früchte 406 – Kompott 407 – Warme Fruchtspeisen 408

Süßspeisen 411

Kalte Süßspeisen 412 – Eiscremes und Sorbet 430 – Eisbecher und Eisgetränke 438 – Warme Süßspeisen 442

Backen – Die Grundlagen 461

Die Grundlagen 462 – Backzutaten A–Z 465

Backen – Kuchen, Torten & Kleingebäck 471

Grundteige 472 – Kuchen 480 – Obstkuchen und Käsekuchen 491 – Stollen und Strudel 509 – Torten 513 – Cremes und Glasuren 528 – Kaffee- und Teegebäck 533 – Kleingebäck und Weihnachtsgebäck 550 – Konfekt 566

Backen – Brot & Pizza 571

Brote und Brötchen 572 – Pikantes Kleingebäck 575 – Pikante Kuchen 580 – Backen mit Vollkorn 586

Gesunde Küche 593

Wissenswertes 594 – Hausmittel 597 – Frühstück 598 – Zwischenmahlzeiten 600 – Tofugerichte 602 – Getreidegerichte 604 – Gemüsegerichte 609 – Desserts 610

Getränke 613

Kaffee, Tee, Kakao 614 – Punsch 616 – Milchgetränke 617 –Bowlen 619 – Cocktail-Tipps 621 – Cocktails ohne Alkohol 622 – Cocktails mit Alkohol 623

Konservieren 627

Einkochen 628 – Dörren 637 – Einlegen 639 – Einsäuern 651 – Chutney, Relish 653 – Senf, Ketchup 654 – Essig, Öl 657 – Fruchtsäfte 658 – Obstwein 660 – Likör 662 – Marmelade, Konfitüre, Gelee 664 – Tiefgefrieren 672

Wenn Gäste kommen 679

Kochen bei Tisch 680 – Wir bitten zu Tisch 684 – Weine und Weingenuss 688

Rezeptverzeichnis 692

Leseprobe von H. Kiehnle, „Kiehnle Kochbuch“
Herausgeber: Hädecke Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Hermine Kiehnle

Kiehnle Kochbuch

Das große Grundkochbuch mit rund 2.400 Rezepten

710 Seiten, geb.
erschienen 2013

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de