

# Gertrude Kubiena Kleine Klassik für die Akupunktur

Leseprobe

[Kleine Klassik für die Akupunktur](#)

von [Gertrude Kubiena](#)

Herausgeber: Maudrich Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b13071>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>10</b>
<b>Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin</b> .....	<b>15</b>
<b>1. Xin und Yang</b> .....	<b>16</b>
1.1 Begriffserklärung .....	16
1.2 Einteilung in Yin- und Yang-Begriffe .....	16
1.3 Das Symbol für Yin und Yang .....	16
1.4 Störungen des Yin-Yang-Gleichgewichts als Krankheits- ursache .....	18
<b>2. Qi, Blut und Körperflüssigkeit</b> .....	<b>20</b>
2.1 Qi .....	20
2.1.1 Qi, Begriffserklärung .....	20
2.1.2 Verschiedene Typen von Qi .....	21
2.1.2.1 Materielles Qi .....	21
2.1.2.2 Essentielles Qi .....	21
2.1.2.3 Quellen-Qi .....	21
2.1.2.4 Funktionelles Qi .....	22
2.1.2.5 Nährendes Qi .....	22
2.1.2.6 Abwehr-Qi .....	22
2.1.3 Tabellarische Übersicht über die verschiedenen Arten von Qi.....	22
2.1.3.1 Materielles und funktionelles Qi .....	22
2.1.3.2 Quellen- und essentielles Qi .....	22
2.1.3.3 Nährendes und Abwehr-Qi.....	23
2.2 Blut .....	23
2.3 Körperflüssigkeit .....	23
<b>3. Die Lehre von den Entsprechungen und der Begriff des Funktionskreises im Sinne der TCM</b> .....	<b>24</b>
3.1 Begriffserklärung „Funktionskreis“ und „Entsprechun- gen“ .....	24
3.1.1 Der Funktionskreis am Beispiel „Herz“ .....	25
3.1.2 Der Mensch als Mikrokosmos im Makrokosmos .....	27

3.1.3	Drei Bereiche — Mikrokosmos, Makrokosmos, Kommunikation .....	28
3.2	Die Entsprechungen und ihre Bedeutung in Diagnostik und Therapie.....	28
3.2.1	Mikrokosmos Mensch .....	28
3.2.1.1	Zang-Organ.....	28
3.2.1.2	Fu-Organ .....	28
3.2.1.3	Innere Faktoren, Emotionen .....	30
3.2.1.4	Funktion Vegetativum .....	30
3.2.1.5	Inneres System .....	31
3.2.1.6	Komplexe Funktion .....	31
3.2.2	Makrokosmos — Umwelt .....	31
3.2.2.1	Äußere Faktoren .....	31
3.2.2.2	Zeit .....	32
3.2.2.3	Tageszeit .....	32
3.2.2.4	Jahreszeit .....	34
3.2.2.5	Himmelsrichtung .....	34
3.2.2.6	Elemente .....	36
3.2.2.7	Farbe.....	36
3.2.2.8	Wandlungsphase .....	36
3.2.3	Bereich der Kommunikation von Mikro- und Makrokosmos .....	36
3.2.3.1	Haut und Schleimhaut .....	36
3.2.3.2	Die Meridiane .....	36
3.2.3.3	Guan-Öffner .....	39
3.2.3.4	Ti-Schicht .....	39
3.2.3.5	Aroma .....	40
3.3	Zusammenfassende Tabellen der Funktionskreise bzw. der Entsprechungen .....	41
3.3.1	Mikrokosmos Mensch, Innenleben .....	41
3.3.2	Makrokosmos, Umwelt und Zeit .....	41
3.3.3	Kommunikation von Mikro- und Makrokosmos .....	42
3.4	Tabellen der einzelnen Funktionskreise.....	42
3.4.1	Leber - Gallenblase .....	42
3.4.2	Herz - Dünndarm .....	44
3.4.3	Milz/Pankreas — Magen.....	45
3.4.4	Lunge — Dickdarm .....	46
3.4.5	Niere - Blase .....	47
3.4.6	KS - 3E.....	48

<b>4.</b>	<b>Die Fünf-Elementen-Lehre .....</b>	<b>49</b>
4.1	Begriffserklärung .....	49
4.2	Die fünf Elemente und die zugeordneten Wandlungsphasen .....	50
4.3	Die fünf Elemente und das Yin-Yang-Prinzip .....	51
4.4	Die Entsprechungen und die fünf Elemente .....	52
4.5	Einige wichtige Beziehungen zwischen den fünf Elementen .....	53
4.5.1	Physiologische und pathologische Beziehungen zwischen den fünf Elementen .....	54
4.5.1.1	Zyklus der Hervorbringung bzw. Förderung .....	55
4.5.1.2	Zyklus der Hemmung, des „Im-Zaum-Haltens“ .....	56
4.5.1.3	Zyklus der Überwältigung .....	57
4.5.1.4	Zyklus des Widerstandes .....	58
4.5.1.5	Mutter-Sohn-Regel.....	59
4.6	Die Bedeutung der Fünf-Elementen-Lehre in der TCM ..	61
4.6.1	Energetische Akupunktur .....	61
4.6.2	Symptomatische Akupunktur .....	62
4.7	Gedankenspiele .....	62
4.8	Die Berechnung der Tonisierungs- und Sedativpunkte aus den antiken Punkten .....	67
4.8.1	Die Organzuordnung der fünf Elemente .....	67
4.8.2	Mutter-Sohn-Regel.....	67
4.8.3	Die antiken Punkte .....	68
4.8.4	Die Zuordnung .....	68
4.8.4.1	Zuordnung der antiken Punkte zu den fünf Elementen ..	69
4.8.5	Die Praxis der Ausrechnung von Tonisierungs- und Sedativpunkten .....	70
4.8.6	Tabellen für Berechnung von Tonisierungs- und Sedativpunkten .....	72
<b>5.</b>	<b>Beziehungen der Meridiane untereinander .....</b>	<b>73</b>
5.1	Außen-/Innen-Yang-Yin-Regel .....	73
5.2	Oben-Unten-Regel / Yang-Yang - Yin-Yin .....	74
5.2.1	Meridiane und gegensätzlich wirksame äußere Faktoren nach der Oben-Unten-Regel .....	75
5.3	Mutter-Sohn-Regel nach der Fünf-Elementen-Lehre ...	76
5.4	Mutter-Sohn-Regel nach <i>Bischko</i> .....	77
5.5	Zyklen der Fünf-Elementen-Lehre.....	78

5.6	Beispiele für Beziehungen nach Meridianregeln .....	79
5.6.1	Herz/Dünndarm, Niere/Blase .....	79
5.6.2	Kreislauf—Sexualität/Dreifacher Erwärmer, Leber/Gallenblase .....	79
5.6.3	Lunge/Dickdarm, Magen/Milz-Pankreas .....	80
5.7	Zusammenfassende Tabellen der Meridian-Beziehungen .	80
5.7.1	Außen-Innen-Regel .....	80
5.7.2	Oben-Unten-Regel .....	80
5.7.3	Mutter-Sohn-Regel nach der Fünf-Elementen-Lehre .....	81
5.7.4	Mutter-Sohn-Regel nach <i>Bischko</i> .....	81
5.7.5	Zyklen der fünf Elemente.....	81
<b>6.</b>	<b>Einige Prinzipien der TCM-Diagnostik und Therapie .....</b>	<b>82</b>
6.1	TCM-Diagnostik nach den acht Prinzipien .....	82
6.1.1	Die vier diagnostischen Schritte .....	82
6.1.2	Die acht Prinzipien .....	82
6.2	Kriterien der Punkteauswahl.....	84
6.2.1	Kriterien der Krankheit .....	84
6.2.1.1	Ort der Beschwerden .....	84
6.2.1.2	Dauer der Beschwerden .....	84
6.2.1.3	Art der Beschwerden .....	85
6.2.1.4	Stärke der Beschwerden.....	85
6.2.1.5	Ursache der Beschwerden .....	85
6.2.1.6	Tiefe des Eindringens — Schwere der Krankheit .....	86
6.2.2	Kriterien des Patienten .....	86
6.2.2.1	Konstitution .....	86
6.2.2.2	Kondition .....	86
6.2.2.3	Allgemeinzustand .....	86
6.2.3	Bedeutung für die Therapie .....	86
6.2.4	Nadelmanipulationstechniken.....	87
6.3	Übersicht zur Akupunktur-Therapiewahl.....	87
6.3.1	Ort der Beschwerden .....	87
6.3.2	Dauer der Beschwerden .....	88
6.3.3	Ursache und Art der Krankheit .....	88
6.3.3.1	Äußere und innere Faktoren.....	88
6.3.3.2	Modalitäten .....	88
6.3.4	Mangel oder Überfluß .....	89
6.3.5	Auswahlkriterium Reizstärke .....	89
6.3.6	Auswahlkriterium Reizart .....	89

<b>7. Menschentypen</b> .....	<b>90</b>
<b>Weiterführende Literatur</b> .....	<b>91</b>
Register .....	93



Gertrude Kubiena

[Kleine Klassik für die Akupunktur](#)

Eine einfache Einführung in die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin

96 Seiten, kart.  
erschienen 2000



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)