

Radha Thambirajah

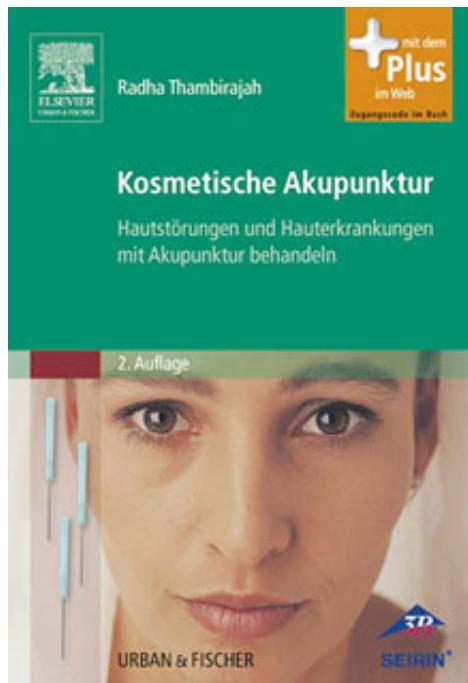
Kosmetische Akupunktur + web

Leseprobe

Kosmetische Akupunktur + web

von Radha Thambirajah

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15159>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>



1 Blut, Energie, Körperflüssigkeiten in allen inneren Organen

1.1	Yin und Yang	3
1.1.1	Yin	3
1.1.2	Yang.....,.....	6
1.2	Blut, Yin, Yang und Qi	9
1.2.1	Blut.....	9
1.2.2	Yin	14
1.2.3	Yang.....	17
1.2.4	Qi	18

2 Hauttypen

2.1	Dünne, trockene Haut (Blut- und Yin-Mangel)	23
2.2	Dicke, fettige, erhabene Haut (exzessive Feuchte) ...	24
2.3	Dicke, trockene Haut (Feuchte-Stagnation und Qi-Mangel)	26
2.4	Dünne, trockene, juckende Haut (Blut- und Yin-Mangel mit Wind-Hitze)	27
2.5	Dicke, entzündete oder juckende Haut (Blut oder Feuchte-Stagnation mit Hitze/Wind).....	29
2.6	Entzündete oder juckende Haut (Hitze oder Wind)...	31
2.7	Mischhaut (Milz-Qi-Mangel oder Qi-Mangel im Dreifach-Erwärmer).....	32

3 Die Fünf Elemente und ihre Beziehung zur Haut

3.1	Element Feuer: Herz und Dünndarm.....	37
3.2	Element Erde: Milz und Magen	43
3.3	Element Metall: Lunge und Dickdarm.....	47
3.4	Element Wasser: Nieren und Blase	59
3.5	Element Holz: Leber und Gallenblase..	66

5 Akupunkturpunkte und Stichtechniken

5.1	Häufig verwendete Akupunkturpunkte	84
5.2	Spezielle Behandlungstechniken	88
5.2.1	Sedierende Technik.....	88
5.2.2	Hitze eliminierende Technik.....	89
5.2.3	Hitze zuführende Technik.....	90
5.2.4	Wind eliminierende Techniken	91
5.2.5	Ableitende Technik auf Mi 6	92
5.2.6	Mikroaderlass.....	94
5.2.7	Lokoregionales Nadeln.....	98
5.2.8	Moxibustion	99
5.2.9	Pflaumenblütenhämmchen	100
5.2.10	Schröpfen.....	102
5.2.11	Elektrostimulation	104
5.2.12	Gua Sha.....	106
5.2.13	Laser..	110

6 Hautkrankheiten

6.1	Neurodermitis und Ekzem	113
6.1.1	Wind-Hitze in der Lunge	113
6.1.2	Feuchte-Hitze in der Lunge.....	115
6.2	Akne	118
6.2.1	Acne vulgaris	118
6.2.2	Acne rosacea.....	122
6.2.3	Stachelhitze	124
6.3	Psoriasis	126
6.3.1	Psoriasis: Feuchte-Kälte-Typ	127
6.3.2	Psoriasis: Feuchte-Hitze-Typ	129
6.4	Warzen.....	132
6.4.1	Plantare Warzen	134
6.4.2	Warzen auf dem Handrücken.....	135
6.4.3	Warzen auf der Handfläche.....	135
6.5	Alopezie	137
6.6	Hyperhidrose	144
6.7	Urtikaria	149
6.8	Vitiligo	152
6.9	Hyperpigmentation	156

7 Kosmetische Akupunktur

7.1	Dünne, fältige Haut (Lunge, Milz, Niere)	160
7.2	Schlaffe, aufgedunsene Haut.....	166
7.3	Schwellungen im Gesicht.....	178
7.4	Geschwollene Augenlider.....	180
7.5	Dunkle Ringe unter den Augen.....	182
7.6	Stumpfe Haut.....	184
7.7	Stumpfes, lebloses Haar	185
7.8	Trockenes, schuppiges Haar.....	187
7.9	Tiefe Falten	188
7.10	Cellulitis (Milz und betroffener Meridian).....	190
7.11	Kleine Brüste.....	193
7.12	Große und schwere Brüste	194
7.13	Adipositas.....	195
7.14	Übersichtstabelle über Energie ausgleichende Punkte in der kosmetischen Akupunktur.....	198



Radha Thambirajah

Kosmetische Akupunktur + web

Hautstörungen und Hauterkrankheiten
mit Akupunktur behandeln - mit Zugang
zum Elsevier-Portal

232 Seiten, geb.
erschienen 2013



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de