

Radha Thambirajah Kosmetische Akupunktur + web

Leseprobe

[Kosmetische Akupunktur + web](#)

von [Radha Thambirajah](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15159>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Vorwort zur ersten Auflage

Es ist kaum möglich, über kosmetische Akupunktur zu schreiben, ohne auf Haut- und Bindegewebsprobleme sowie den allgemeinen Gesundheitszustand des Patienten einzugehen. Dass Akupunktur nicht nur Störungen und Krankheiten, sondern auch äußerst wirkungsvoll das allgemeine Erscheinungsbild beeinflussen kann, bemerkte ich durch reinen Zufall vor mehr als 30 Jahren. Damals betreute ich in einer Klinik in Sri Lanka unentgeltlich Patienten, die sich Akupunkturbehandlungen eigentlich nicht leisten konnten. Zahlreiche dieser Patienten litten unter chronischen Erkrankungen wie Arthritis, Bronchialasthma, Hautproblemen usw. und kamen daher oft 4-5-mal wöchentlich in die Klinik. Nach 2-3 Wochen regelmäßiger Behandlung bemerkte ich, dass die Patienten irgendwie anders aussahen als vorher - sie gingen mit federnden Schritten und ihre Augen hatten einen lebendigeren Ausdruck - sie sahen einfach schöner, froher und entspannter aus.

Ungefähr zur gleichen Zeit begann ich auch kosmetische Probleme zu behandeln, z.B. kamen Patientinnen zu mir, die sich nach einer Geburt oder Gewichtsabnahme eine straffere Haut wünschten. Die Ergebnisse waren zwar sehr gut, aber hielten nicht lange vor. Langsam wurde mir klar, dass für eine Stabilisierung der Behandlungen eine Ernährungsumstellung und gewisse „Hausaufgaben“ notwendig waren. Zusätzlich musste die Behandlung durch energetisch ausgleichende Akupunkturpunkte gestützt werden. Es stellte sich heraus, dass die Kombination von „äußeren“ und „inneren“ Behandlungen die besten Resultate lieferte.

Nach meinem Umzug nach Europa sah ich mich weiteren Herausforderungen gegenübergestellt. Patienten kamen mit dem Wunsch nach einem perfekten Aussehen. Allmählich entwickelte ich ein tieferes Verständnis für die Beziehung zwischen Haut und Bindegewebe; die Unterschiede zwischen fettiger und feuchter Haut; ein Verständnis dafür, warum ein Patient sowohl trockene als auch fettige Hautpartien aufweisen kann; wie man schlanke Patienten mit Cellulitis behandelt. Häufig suchten mich auch Patienten mit Ekzemen, Psoriasis und Akne auf. Dies gab mir die Möglichkeit, meinen klinischen Erfahrungsschatz in der Behandlung von dermatologischen Störungen zu erweitern. Seit ich privat in England praktiziere, behandle ich zwar weniger Patienten als in Sri Lanka, habe dafür aber pro Sitzung mehr Zeit für eine ausführliche Ernährungsberatung sowie ausgedehnte energetisch ausgleichende Akupunkturbehandlungen. Die Ergebnisse sind lohnend. Nachdem es mir gelungen war, eine 71-jährige Patientin, die ein Leben lang unter Neurodermitis gelitten hatte, zu heilen, schien es an der Zeit, meine Erfahrungen mit anderen Therapeuten zu teilen.

Eine meiner Schlüsselerfahrungen in der kosmetischen Akupunktur war, dass es dabei weniger um Schönheit als vielmehr um Gesundheit geht. Wenn unser Inneres gesund und ausgeglichen ist und wir uns innerlich ruhig und zufrieden fühlen, wenn wir uns gut ernähren und genügend bewegen, dann strahlt unsere innere Schönheit auch nach außen.

Radha Thambirajah

2007

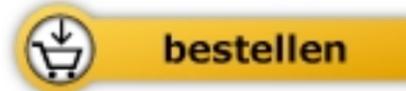


Radha Thambirajah

[Kosmetische Akupunktur + web](#)

Hautstörungen und Hauterkrankheiten
mit Akupunktur behandeln - mit Zugang
zum Elsevier-Portal

232 Seiten, geb.
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de