

Radha Thambirajah Kosmetische Akupunktur + web

Leseprobe

[Kosmetische Akupunktur + web](#)

von [Radha Thambirajah](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15159>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



6.1 Neurodermitis und Ekzem



Abb. 6.1 Neurodermitis (aus Rassner 2006)

Bei Neurodermitis werden zwei Formen unterschieden: Wind-Hitze in der Lunge und Feuchte-Hitze in der Lunge. Natürlich können auch Mischformen oder andere, seltenere Formen auftreten.

6.1.1 Wind-Hitze in der Lunge

[Neurodermitis in der westlichen Medizin

Die beiden folgenden Ausprägungen sind mit dem Wind-Hitze-Typ vergleichbar.

Die **atopische Neurodermitis** ist eine chronische, juckende, oberflächliche Entzündung der Haut, meist bei Menschen mit allergischen Erkrankungen in der Familienanamnese (Asthma, Heuschnupfen, Ekzem). Es handelt sich zwar um eine genetische Erkrankung, der Ausbruch wird jedoch von verschiedenen Faktoren getriggert. Die atopische Neurodermitis kommt häufiger bei jungen Menschen vor, 10-20 % von Kindern leiden zu irgendeinem Zeitpunkt während ihrer Kindheit darunter.

Hautinfektionen, aber auch systemische Infektionen, können zu einer Verschlechterung führen, möglicherweise durch einen Superantigeneffekt. Aggressive Waschmittel, Chemikalien sowie Wollkleidung können eine irritierende Wirkung haben. Das Zahnen ist ein weiterer Faktor, der bei Kindern zu einer Verschlechterung führen kann. Wichtige auslösende Faktoren sind ferner Angstzustände und Stress. Katzen- und Hundehaare spielen ebenfalls eine Rolle, sowohl als Allergene als auch durch mechanische Reizung. Auch Nahrungsmittelallergien kommen als Auslöser in Frage, wobei Milchprodukte vor allem bei Säuglingen zu einer Verschlimmerung des Ekzems führen können.

Das **senile Ekzem bzw. Winter-Ekzem** zeichnet sich vor allem durch trockene, rissige, erythematöse Haut aus. Es tritt häufiger bei älteren Menschen auf, meist an den Unterschenkeln und den Händen und vor allem während der Wintermonate.

Lichen Simplex (Neurodermitis) beschreibt eine Gruppe chronischer Hauterkrankungen, bei der die betroffenen Hautareale verdickt und lichenifiziert sind, sodass sie ein ledriges Aussehen annehmen, fast wie Moroccoleder.

» Das Krankheitsbild manifestiert sich in Form juckender, erythematöser, schuppiger und unscharf begrenzter Flecken, die bei älteren Kindern und Erwachsenen typischerweise in der Ellen- und Kniebeuge, an den Lidern, am Hals und an den Handgelenken auftreten. Bei kleineren Kindern beginnen die Läsionen im Bereich von Gesicht und Kopfhaut und breiten sich über den ganzen Körper aus. Durch Kratzen wird die Haut wund und verdickt. Bei dunkelhäutigen Patienten können die betroffenen Hautstellen hyper- oder hypopigmentiert sein. J

Neurodermitis



Wind-Hitze in der Lunge

Symptome

- * Dünne, trockene Haut, wenig Körperbehaarung, wandernde, trockene Läsionen ohne deutliche Ränder
- ³ Erscheinungsbild der Haut sowie Pruritus verschlechtern sich durch Alkohol, saure Nahrungsmittel, Stress und heißes Wetter
- ¹ Nervosität, Gefühlsschwankungen
- * Leidet u.U. auch unter Heuschnupfen oder allergischem Asthma
- & Besserung während der Schwangerschaft sowie bei feuchtem, kühlem Wetter
- ¹ Stuhl eher hart, eventuell abdominale Koliken

Behandlung

- » Zur Beruhigung: Du 20, Le 3 »
- Blut-Hitze kühlen: Mi 10, BI 17
- * Dünne und trockene Haut: Ni 10, Mi 3
- * Wind beseitigende Punkte mit sedierender Nadeltechnik
- Energetisch ausgleichende Punkte: Lu 1, Lu 8, Ren 17 (in Richtung Gesicht nadeln) Du 8,3E 10 und Gb 38 mit sedierender Technik
- Mikroaderlass an den Finger- oder Zehenspitzen oder venöser Aderlass an Lu 5
- » Kein Alkohol, keine Zitrusfrüchte, eingelegte und saure Nahrungsmittel vermeiden;

Behandlungsverlauf

- 3-4 Wochen: 2-mal/Woche; 4-6 Wochen: 1-mal/Woche ³
- 2 Monate: 1-mal alle 2 Wochen; 6 Monate: 1 -mal/Monat

Erklärung der Akupunkturpunkte

Durch Behandlung mit Kortisonsalbe oder oral verabreichtem Kortison trocknet die Haut zusätzlich aus und wird schuppig. Wird Neurodermitis auf diese Weise unterdrückt, kann sie tiefer eindringen und zu Asthma führen.

Die beste Methode, einen energetischen Ausgleich herzustellen, besteht darin, Yin und Blut zu verbessern und dadurch die Wind-Hitze zu beruhigen. Der Wind-Hitze-Typ ist der schlimmere der beiden Neurodermitistypen: Oft sind hier große Hautareale betroffen, der Juckreiz und die damit verbundenen Irritationen sind ausgeprägter. Dennoch ist es dieser Typ, der oft mit dramatischen Verbesserungen auf die Behandlung mit Akupunktur reagiert.

Um das Lungen- und Haut-Yin zu Ionisieren werden die Punkte Lu 1 (Mu-Alarm-Punkt), Lu 8 (Metall-Punkt bzw. Hauselement-Punkt) gewählt. **Ren 17** ist der Meisterpunkt der Atmungsorgane, was auch die Haut mit einschließt (die Haut ist unsere dritte Lunge!). Er wird in Richtung des Meridianflusses genadelt, um das Yin zu Ionisieren.

Ni 10 (Wasser- bzw. Hauselementpunkt) ist ein weiterer Punkt, der sehr wirksam das Haut-Yin erhöht. Er tonisiert auch das Nieren-Yin, sodass diese den ganzen Körper befeuchten können. Zudem entzieht Ni 10 dem Dickdarm Yang - Niere und Dickdarm liegen auf der Organuhr gegenüber. Dies reduziert indirekt Lungen-Yang, da der Dickdarm mit der Lunge gekoppelt ist.

Die **Punkte Lu 1, Ni 10** und **Mi 3** habe ich bereits als eine gute Kombination zur Behandlung von dünner und trockener Haut beschrieben (s. S. 161). Lunge (und Haut) erhalten Yin von der Niere und ihre Nährstoffe (Blut) von der Milz. Aus diesem Grund wird hier auch Mi 3 als Erd- und damit Hauselement-Punkt in das Behandlungsprotokoll aufgenommen.

Die Hauselement-Punkte werden hier verwendet, um die Haus-Energie des jeweiligen Organs zu Ionisieren:

- * Mi 3 tonisiert Milz-Yin und -Blut
- * Lu 8 tonisiert Lungen-Yin
- * Ni 10 tonisiert Nieren-Yin

Bei allen diesen Organen handelt es sich um Yin-Organen.

Anweisungen an den Patienten

Ist der Patient bereit, zusätzlich seine Ernährung umzustellen, steigert dies die Wirksamkeit der Behandlung sehr. Empfohlen werden mehr Eiweiß, z.B. Milch oder Buttermilch (Cave: Fleisch und Fisch, auf die eventuell eine Allergie besteht, vermeiden), Öl bei der Zubereitung von Salaten und Marinaden sowie Reis (weißer Reis verbessert das Lungen-Blut).

6.1.2 Feuchte-Hitze in der Lunge

Zwischen Wind-Hitze-Typ (s. 6.1.1) und Feuchte-Hitze-Typ bestehen große Unterschiede. Wenn Unsicherheit besteht, kann ein Dermographietest auf der Unterarminnenseite durchgeführt werden: Bei Allergikern entsteht eine erhabene rote Linie, bei Patienten mit Lungen-Yin- und -Blut-Mangel eine weiße, nicht erhabene Linie.

Dieser Ekzem-Typ zeigt einen typischen Yin-Charakter: Die Symptome sind relativ ortsfest und verändern sich kaum. Aufgrund von veränderten Hautstrukturen in den betroffenen Hautarealen sowie deren Lokalisation - meist im Bereich von Nacken sowie Knie-, Leisten- und Ellenbeugen - bricht die Haut hier oft auf und blutet. Dies ist schmerzhaft, der Heilungsprozess ist zudem nur langsam. Kleidung, die die betroffenen Stellen bedeckt, klebt oft an dem von den Läsionen abgesonderten serösen Exudat, sodass sie bei Bewegung Schmerzen verursachen.



Radha Thambirajah

[Kosmetische Akupunktur + web](#)

Hautstörungen und Hauterkrankheiten
mit Akupunktur behandeln - mit Zugang
zum Elsevier-Portal

232 Seiten, geb.
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de