

# Kresse - Dr. Vogels bioSnacky - 200 g

## Leseprobe

[Kresse - Dr. Vogels bioSnacky - 200 g](#)

von

Herausgeber: Rapunzel Naturkost GmbH



<https://www.narayana-verlag.de/b21434>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>





## Kresse bioSnacky

200.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690540

BIO-ID: df247235-e52f-4724-bd83-8040ec1ee9e7



## Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels .....	Kresse-Samen
Öko-Kontrollstellenummer .....	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten .....	Deutschland Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung .....	EU Bio-Siegel



### Produktbeschreibung (lang):

Kresse-Samen schmecken würzig mit der typischen Schärfe. Sie sind besonders schnell zum Keimen zu bringen und daher ideal für Sprossen-Neulinge. Ideal als Würzmittel in Salaten, Saucen und Dressings und vor allem auf Brot. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

## Zutaten und Ursprünge

### Zutatenverzeichnis:

Kressesamen\* (Lepidium sativum)

Zutatenlegende ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

### Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen ..... Deutschland

Wechselnde Ursprungsländer ..... Nein



## Ernährungshinweise

<b>Vegan</b> .....	Ja
<b>Vegetarisch</b> .....	Ja
<b>Rohkost</b> .....	Ja
<b>Rohkost Gradangabe</b> .....	42 °C
<b>Ohne Schweinefleisch</b> .....	Ja
<b>Ohne Rindfleisch</b> .....	Ja

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

**Kann in Spuren enthalten sein** ..... Weizen, Roggen, Senf

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen mit klarem Wasser gründlich spülen. Anschließend nur noch besprenkeln. Die Bildung von Faserwurzeln ist möglich. Pro Samenschale 1 EL Samen verwenden. Einweichen ist nicht erforderlich. Einmal täglich mit Wasser besprenkeln und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

<b>ausgenommen</b> .....	Nein
<b>Bezugsgröße</b> .....	100 g
<b>Energie/Brennwert</b> .....	159 kJ
<b>Energie/Brennwert</b> .....	38 kcal
<b>Fett</b> .....	0.7 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	0.1 g



---

<b>Kohlenhydrate</b> .....	2 g
<b>davon Zucker</b> .....	0.1 g
<b>Ballaststoffe</b> .....	3.5 g
<b>Eiweiß</b> .....	4.2 g
<b>Salz</b> .....	0.1 g

## Produktspezifische Informationen

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Pfandpflicht Artikel Deutschland</b> .....	kein Pfand
<b>Pfandpflicht Artikel Österreich</b> .....	kein Pfand

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

<b>Name</b> .....	Rapunzel Naturkost GmbH
<b>Straße</b> .....	Rapunzelstraße 1
<b>PLZ</b> .....	87764
<b>Ort</b> .....	Legau
<b>Land</b> .....	Deutschland
<b>Homepage (Marke)</b> .....	<a href="https://www.rapunzel.de">https://www.rapunzel.de</a>



[Kresse - Dr. Vogel's  
bioSnacky - 200 g](#)  
aus kontrolliert  
biologischem Anbau



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und  
gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)