

Monika Helmke Hausen Lebensquell Schüßlersalze

Leseprobe

[Lebensquell Schüßlersalze](#)

von [Monika Helmke Hausen](#)

Herausgeber: Goldmann-Randomhouse



<http://www.narayana-verlag.de/b2438>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



INHALT

EIN WORT ZUVOR	11
DANKSAGUNG	13
VORWORT VON DR. MED. W. GRÜGER	14
MEIN EINSTIEG	18
COMEBACK EINES HEILVERFAHRENS	22

TEIL! DIE BIOCHEMIE

NACH DR. SCHÜSSLER

1. Schüßlersalze: was sie sind	27
Lebenssalze als Basiselemente 27 • Von der Brücke des Lebens 28 • Mineralische Lebensträger 29	
2. Für wen sie sich eignen	31
und wofür sie gut sind 31	
3. Warum sie uns gut tun.....	34
Den Stoffwechsel stärken 34 • Informationen übertragen 34 • Das Immunsystem kräftigen 35 • Den Säure- Basenhaushalt ausgleichen 35 • Regelkreise beachten 36 Giftstoffe loslassen - Körper und Seele reinigen 37 Von ihren geistseelischen Kräften 39	

4. Wie es zu Salzmängeln kommt.....	40
Von der Ernährung... 40 • ... zur rechten Zeit 42	
Bewegung 44 • Elektrosmog und Strahlenbelastung 44	
Blockaden und Störfelder 45 • Seelische Dauerbelastung 47	
5. ...und was dann getan werden kann	49
Gesundbleiben - Vorbeugen - Vitalisieren 49 • Wieder heil werden 50 • Selbst agieren und selbst »reparieren« ...51 • ...aber die Grenzen bedenken 51	
6. Wie wirken die Schüßlersalze?	52
Von ihren biochemischen Kräften 52 • Von ihren elektrolytischen Kräften 52 • Von ihren Heilkräften durch schöpferische Bilder 55 • Ähnliches mit Ähnlichem heilen 55 • Das <i>Simile</i> - das heilende Bild -finden 56	
7. Wie die Schüßlersalze hergestellt werden	58
Potenzierte Salze - was ist das? 58 • »Verdünnung« contra dynamische Informationstherapie 59	
8. Die Mineralsalztherapie setzt auf der Zellebene an	60
Unsere Zellen erinnern sich 60 • »Jungbrunnen« Zellwasser 61 • Drei Zustände der Zelle - drei Entzündungsstadien: <i>ein Therapieschlüssel</i> 61	
9. Salze und ihre Persönlichkeitsbilder	64
Salzmängel im Antlitz erkennen 65 • Resonanzen entwickeln 65 • Astrologische Zuordnungen 66	
Schöpferische Imagination - heilsame Bilder beleben 67 • Die »Psychogramme« der Salze anwenden 68	
Zusammenfassung und Hinweise 69	

TEIL II

Die zwölf biochemischen Heilsalze.....	75
Nr. 1 - Calcium fluoratum.....	75
Nr. 2 - Calcium phosphoricum ..	85
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum ..	95
Nr. 4 - Kalium chloratum	106
Nr. 5 - Kalium phosphoricum ..	114
Nr. 6 - Kalium sulfuricum	122
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum	130
Nr. 8 - Natrium muriaticum (chloratum)	139
Nr. 9 - Natrium phosphoricum	152
Nr. 10-Natrium sulfuricum	159
Nr. 11 - Silicea	167
Nr. 12 - Calcium sulfuricum	179

Die elf biochemischen Salben 187

Nr. 1 - Calcium fluoratum bis Nr. 11 - Silicea

Die zwölf biochemischen Ergänzungsmittel 192

Nr. 13 - Kalium arsenicosum ...	192	Nr. 19-Cuprum arsenicosum	193
Nr. 14 - Kalium bromatum	192	Nr. 20 - Kalium aluminium sulfuricum ...	193
Nr. 15 - Kalium jodatum	193	Nr. 21-Zincum chloratum.....	194
Nr. 16 - Lithium chloratum	193	Nr. 22 - Calcium carbonicum	194
Nr. 17-Manganum sulfuricum ..	193	Nr. 23 - Natrium bicarbonicum.....	194
Nr. 18 - Calcium sulfuratum ...	193	Nr. 24 - Arscnum jodatum	194
(Hahnemanni)			

TEIL III

ZUR PRAKTISCHEN ANWENDUNG

1. Schüblersalze - für wen und wofür? 197
Für Babys 197 • Für Kleinkinder 197 • Für Kinder 198 Für Erwachsene 198 • Für werdende Mütter 199 • Für werdende Väter 200 • Für Umstellungszeiten und ältere Menschen 200 • Für Haustiere und Tiere 200 • Für Pflanzen 201 • Für Früchte, Gemüse und Salate 201
2. Wann haben die Schüblersalze ihre beste Wirksamkeit?..... 203
Im Tageslauf 203 • Im Jahreslauf der Sonne 203
Im Mondlauf 203 • *Die Mond-Salz-Kur* 203

Wie wenden wir die Mineralsalze an?.....	205
... im Munde zergehen lassen 205 • ... in Wasser kalt gelöst 205 • ... in heißem Wasser 205 • ... in Fruchtsäften 206 • ... in Tee 206 • ... als Dampfanwendung 206 ... zur Raumklimatisierung 207 • ... am Computer 207 ...als Sprüh-Elixier 207 • ...zum Baden 208 • ...für ein Fußbad 208 • ...für Kompressen, Umschläge und Wickel 208 • ...kosmetische Kompressen 209 • ...ein feuchtes Betttuch aufhängen 209 • ... auftragen 209 ...unterwegs, bei Ausflügen, Sport 209 • ...für die Urlaubsapotheke 210	
4. Auswahl und was sonst noch wichtig ist	212
Wie finden wir die richtigen Salze, und wie geht man am besten vor? 212 • Worauf es dabei besonders an- kommt... 212 • Ein Salz oder mehrere Salze anwenden? Mit Salzen ein »Heilnetz« bilden 214	
5. Welche Potenzierung wofür?	216
6. Welche Dosierung wobei?	217
7. Zur Therapie	218
Mit der Therapie beginnen 218 • Den Therapieverlauf aufschreiben 218 • Die Therapie ändern 218	
8. Was man noch wissen sollte	220
Freiheit von Nebenwirkungen, aber Ausscheidungs- vorgänge 220 • Die Seele entlasten - in den »Jungbrunnen« eintauchen - seelische Verletzungen und Giftstoffe »aufspulen« 221 • Homöopathische Erstverschlimmerung - was ist das? 222	

9. Zur Analyse, Testung und Kontrolle	224
Der »Hunger der Zelle« - den stärksten Mangel zuerst ausgleichen 224 • Die Antlitzdiagnose nach Hickethier 224 • Elektrolytische Ströme fühlen 225 • Zu Testungsverfahren 225	
10.... und wenn die Heilwirkung auf sich warten lässt? 226	
Von der Kuranwendung zur Langzeitanwendung 227	
Quellsalze und andere Mineralien 227 • Heilung durch original Schüßlermittel 228	
11. Wo sind die Schüßlersalze erhältlich?	231
Ein Tipp noch... 231 • Zuletzt: eine neue Gewohnheit bilden 231	
Tabellen.....	233
Die Salze auf einen Blick	238
Schlüsselmerkmale der zwölf Schüßlersalze	240
Vorkommen, Wirkungsbereiche und Organbezüge der Mineralsalze im Organismus	242
Kraftfelder der zwölf Salze im Mondkreislauf	244
Zum Vergleich der Leitsymptome:	
Nr. 1 - Calcium fluoratum	82
Nr. 2 - Calcium phosphoricum ..	91
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum ..	103
Nr. 4 - Kalium chloratum	110
Nr. 5 - Kalium phosphoricum ..	119
Nr. 6 - Kalium sulfuricum	126
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum	135
Nr. 8 - Natrium muriaticum (chloratum)	146
Nr. 9 - Natrium phosphoricum	155
Nr. 10 - Natrium sulfuricum	164
Nr. 11 - Silicea	174
Nr. 12 - Calcium sulfuricum.....	183

TEIL IV

Repertorium	245
Gemüt, Stimmung, Empfindung	245
Körper	254

ANHANG

Dr. Schüßler - sein Leben und Werk.....	275
Wie Dr. Schüßler zur Biochemie fand	276
Literaturverzeichnis	279
An die Leser und Freunde meiner Bücher	281



Monika Helmke Hausen

[Lebensquell Schüßlersalze](#)

Die 12 bewährten Selbstheilungsmittel

282 Seiten, Tb
erschienen 2003



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de