

# Henrik Simon

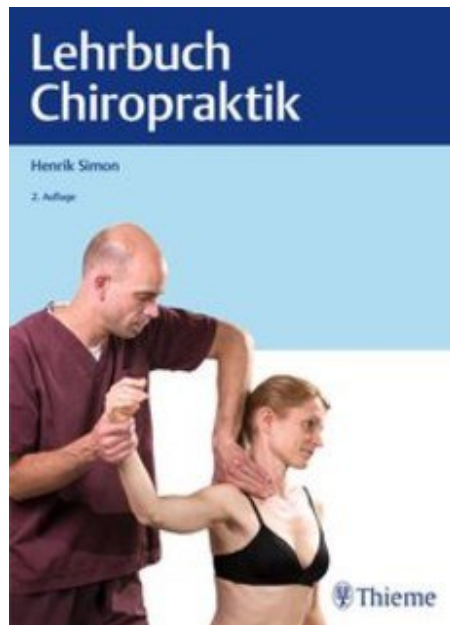
## Lehrbuch Chiropraktik

Leseprobe

[Lehrbuch Chiropraktik](#)

von [Henrik Simon](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b24451>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<https://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	6
Danksagung . . . . .	8
Geleitwort von Dr. L. Dean Kirchner, D.C. † . . . . .	9
Autorenvorstellung . . . . .	14

## Teil 1

### Theorie

<b>1 Hintergrund</b> . . . . .	16
<b>1.1 Geschichte der Chiropraktik und der Osteopathie</b> . . . . .	16
<b>1.2 Entwicklung der Chiropraktik in Deutschland</b> . . . . .	19
1.2.1 Verbände und Ausbildungen für Heilpraktiker . . . . .	20
1.2.2 Verbände und ihre Entwicklung für Schulmediziner . . . . .	21
<b>1.3 Philosophie</b> . . . . .	21
1.3.1 Zeitgemäße chiropraktische Betrachtungsweise . . . . .	22
1.3.2 Biopsychosoziale Betrachtungsweise . . . . .	22
1.3.3 Betrachtungsweise der chiropraktischen Schulen/Vereinigungen . . . . .	22
<b>2 Grundlagen zum Funktionsmechanismus der Chiropraktik</b> . . . . .	23
<b>2.1 Terminologie</b> . . . . .	23
2.1.1 Subluxation – statische Störung – Blockierung . . . . .	23
2.1.2 Adjustierung oder Reposition . . . . .	23
2.1.3 Phasen einer unbehandelten Blockade in der Wirbelsäule . . . . .	23
2.1.4 Auswirkung einer Blockade auf das Nervensystem . . . . .	24
2.1.5 Kompensations- und Dekompensationsphase . . . . .	24
2.1.6 Lagebeschreibung/Bezeichnung der Fehlstellung (Listing) . . . . .	26
2.1.7 Die Körperebenen . . . . .	28
<b>2.2 Embryologie</b> . . . . .	29
2.2.1 Bildung von Somiten und Ausbildung der Metamerie . . . . .	30
2.2.2 Sklerotom . . . . .	30
2.2.3 Dermatome . . . . .	30
2.2.4 Myotome . . . . .	30
2.2.5 Head'sche Zonen . . . . .	31
<b>2.3 Neuroanatomie</b> . . . . .	31
2.3.1 Zentrales Nervensystem . . . . .	31
2.3.2 Peripheres Nervensystem . . . . .	32
2.3.3 Rückenmarksegment und Spinalnerv . . . . .	32
2.3.4 Nervenfasertypen . . . . .	36
2.3.5 Bahnsysteme im Rückenmark . . . . .	36
2.3.6 Beeinträchtigung des Ramus meningeus . . . . .	38
2.3.7 Folgen einer Reflexbogenreizung . . . . .	40
2.3.8 Der arthromuskuläre Circulus vitiosus . . . . .	41
2.3.9 Beeinträchtigung von Spinalnerven durch Druck . . . . .	41
2.3.10 Meningen und Dura mater spinalis . . . . .	42
2.3.11 Liquorfluss . . . . .	43
2.3.12 Versorgungsgebiete der oberen und unteren Extremität . . . . .	44
2.3.13 Mechanorezeption und Propriozeption . . . . .	44
2.3.14 Muskeln und Sehnen (Myopathologie) . . . . .	49
2.3.15 Bänder/Ligamente . . . . .	51
2.3.16 Stressreaktion . . . . .	52

<b>3</b>	<b>Indikationen und Kontraindikationen.</b>	54
<b>3.1</b>	<b>Indikationen.</b>	54
3.1.1	Allgemeine Indikationen	54
3.1.2	Indikationen nach segmentaler Zuordnung	54
<b>3.2</b>	<b>Kontraindikationen.</b>	56
3.2.1	Absolute Kontraindikationen	56
3.2.2	Relative Kontraindikationen	56
<b>4</b>	<b>Diagnostik</b>	58
<b>4.1</b>	<b>Anamnese</b>	58
<b>4.2</b>	<b>Inspektion</b>	58
<b>4.3</b>	<b>Palpation.</b>	59
<b>4.4</b>	<b>Weitere chiropraktische Untersuchungen</b>	59
4.4.1	Bestimmung der Bewegungsumfänge	59
4.4.2	Tests und Zeichen.	59
4.4.3	Reflexe	62
<b>4.5</b>	<b>Röntgendiagnostik.</b>	63
<b>5</b>	<b>Allgemeines zur chiropraktischen Behandlung</b>	65
<b>5.1</b>	<b>Techniken</b>	65
5.1.1	Bewegungsräume von Gelenken	65
5.1.2	Extremitätenbehandlung.	67
5.1.3	Handhaltungen und Grifftechniken.	68
<b>5.2</b>	<b>Entzündliche und degenerative Erkrankungen in der chiropraktischen Praxis.</b>	70
5.2.1	Entzündung	70
5.2.2	Arthrose	71
5.2.3	Skoliose.	72
<b>5.3</b>	<b>Begleiterscheinungen/Nebenwirkungen einer Behandlung.</b>	73
<b>5.4</b>	<b>Behandlungshäufigkeit</b>	74
<b>5.5</b>	<b>Therapieplanung und Kontrolltermine</b>	75
<b>5.6</b>	<b>Weitere Therapieoptionen</b>	75
5.6.1	Kälteanwendung	75
5.6.2	Wärmeanwendung	76
<b>5.7</b>	<b>Empfehlungen an Patienten</b>	76
5.7.1	Isometrische Übung für die HWS	77
5.7.2	Rückenstreckertraining.	77
5.7.3	Ausdauertraining	77
<b>5.8</b>	<b>Chiropraktik bei Neugeborenen, Säuglingen, Kleinkindern und Jugendlichen.</b>	79
5.8.1	Untersuchung	79
5.8.2	Tests und Reflexe	79
5.8.3	Indikationen	81
5.8.4	Chiropraktische Behandlung.	82

## Teil 2

### Praxis

<b>6</b>	<b>Wirbelsäule</b>	86
<b>6.1</b>	<b>Einleitung</b>	86
6.1.1	Anatomie der Wirbelsäule	86
6.1.2	Klinische Aspekte	90
6.1.3	Pathologien der HWS.	92
<b>6.2</b>	<b>Techniken der HWS</b>	101
6.2.1	HWS in Rotation.	102
6.2.2	HWS in Translation	104
6.2.3	Atlstechniken.	106

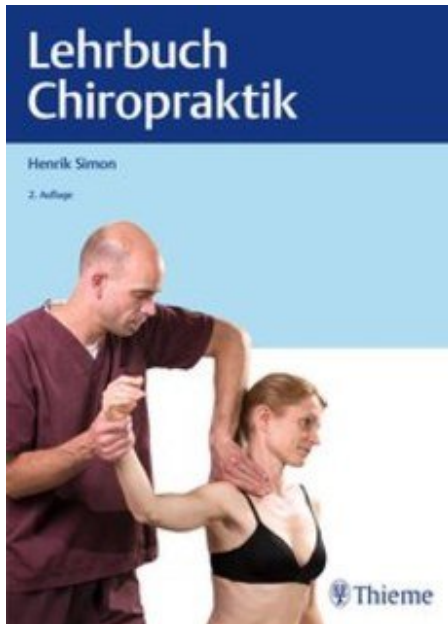
6.2.4	Okziput in Seitenneigung (Lateralflexion) . . . . .	111
6.2.5	Tortikollis (Schiefhals). . . . .	113
6.2.6	Mobilisationstechnik des Os hyoideum (Zungenbein) . . . . .	115
<b>6.3</b>	<b>Techniken der BWS.</b> . . . . .	115
6.3.1	Zervikothorakaler Übergang (CTÜ) . . . . .	116
6.3.2	BWS in Rotation . . . . .	118
6.3.3	BWS in Lateralflexion (Seitneigung) . . . . .	121
6.3.4	BWS in anteriorer Stellung . . . . .	122
6.3.5	BWS in posteriorer Stellung . . . . .	125
<b>6.4</b>	<b>Techniken der LWS.</b> . . . . .	126
6.4.1	LWS in Rotation . . . . .	129
6.4.2	LWS in Lateralflexion . . . . .	132
6.4.3	Ventralverschiebung der LWS (Spondylolisthesis) . . . . .	134
6.4.4	Übungen zur Entlastung der LWS . . . . .	135
<b>7</b>	<b>Becken.</b> . . . . .	137
<b>7.1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	137
7.1.1	Mechanik von Wirbelsäule und Becken . . . . .	137
7.1.2	Anatomische Beinlängendifferenz . . . . .	139
<b>7.2</b>	<b>Iliosakralgelenk.</b> . . . . .	140
7.2.1	Techniken für das ISG. . . . .	141
<b>7.3</b>	<b>Sakrum.</b> . . . . .	150
7.3.1	Techniken für das Sakrum . . . . .	152
<b>7.4</b>	<b>Symphysis pubica/Os pubis.</b> . . . . .	156
7.4.1	Technik für die Symphysenfuge. . . . .	156
7.4.2	Tuberculum pubicum. . . . .	156
<b>7.5</b>	<b>Os coccygis</b> . . . . .	157
7.5.1	Distorsion des Sakrokokzygealgelenks . . . . .	158
7.5.2	Techniken für das Os coccygis. . . . .	159
<b>8</b>	<b>Obere Extremität.</b> . . . . .	163
<b>8.1</b>	<b>Hand</b> . . . . .	163
8.1.1	Techniken für die Fingergelenke . . . . .	165
8.1.2	Techniken für die Mittelhandknochen . . . . .	167
8.1.3	Techniken für die Handwurzelknochen. . . . .	168
8.1.4	Techniken beim Karpaltunnelsyndrom. . . . .	170
<b>8.2</b>	<b>Ellenbogen.</b> . . . . .	173
8.2.1	Techniken beim Tennisellenbogen . . . . .	174
8.2.2	Techniken beim Golferellenbogen . . . . .	177
<b>8.3</b>	<b>Schulter</b> . . . . .	179
8.3.1	Technik bei Bizepssehndislokation . . . . .	182
8.3.2	Techniken für die Rotatorenmanschette . . . . .	185
8.3.3	Techniken bei Schulterluxation . . . . .	187
8.3.4	Techniken für das Schulterblatt . . . . .	188
8.3.5	Techniken für das Schlüsselbein und Sternoklavikulargelenk . . . . .	190
<b>8.4</b>	<b>Rippen</b> . . . . .	192
8.4.1	Techniken bei Rippenblockade (Th 2 bis Th 12). . . . .	193
8.4.2	Thumb Side Technique (TST) . . . . .	197
<b>9</b>	<b>Kopf und Kiefergelenk</b> . . . . .	198
<b>9.1</b>	<b>Temporomandibulargelenk.</b> . . . . .	198
9.1.1	Techniken für das Temporomandibulargelenk . . . . .	200
<b>9.2</b>	<b>Nasennebenhöhlen.</b> . . . . .	203
9.2.1	Sinustechniken . . . . .	204

<b>9.3</b>	<b>Ohr und Auge</b> . . . . .	206
9.3.1	Techniken für die Ohren . . . . .	206
9.3.2	Technik zur Augenmobilisierung . . . . .	208
<b>10</b>	<b>Untere Extremität</b> . . . . .	210
<b>10.1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	210
<b>10.2</b>	<b>Fuß</b> . . . . .	210
10.2.1	Techniken zur Fußmobilisierung . . . . .	215
10.2.2	Techniken für die Zehen . . . . .	217
<b>10.3</b>	<b>Sprungelenk</b> . . . . .	229
10.3.1	Techniken für das untere Sprunggelenk . . . . .	230
10.3.2	Techniken für das obere Sprunggelenk . . . . .	231
<b>10.4</b>	<b>Kniegelenk</b> . . . . .	235
10.4.1	Techniken bei einer Tibiarotation . . . . .	235
10.4.2	Techniken bei Meniskusblockierung . . . . .	238
10.4.3	Techniken für die Patella . . . . .	241
<b>10.5</b>	<b>Hüftgelenk</b> . . . . .	242
10.5.1	Generelle Mobilisation des Hüftgelenks . . . . .	242
10.5.2	Hüftgelenk in Rotationsstellung. . . . .	244

## Teil 3

### Anhang

<b>11</b>	<b>Abkürzungsverzeichnis</b> . . . . .	248
<b>12</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	249
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	251



Henrik Simon

[Lehrbuch Chiropraktik](#)

244 Seiten, paperback  
erschienen 2019



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)