

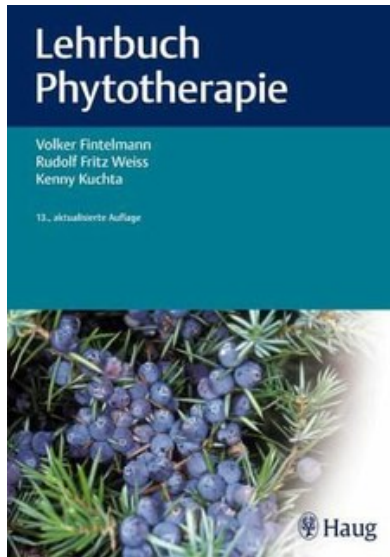
# Fintelmann / Weiss Lehrbuch Phytotherapie

Leseprobe

[Lehrbuch Phytotherapie](#)

von [Fintelmann / Weiss](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b20332>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Sachverzeichnis

- α**
- α-Amanitin 121
  - α-Bisabolol 60
  - α-Pyrone 294
- β**
- β-Asaron 76, 360
  - β-Sitosterin 250, 252
- γ**
- γ-Linolensäure 320
  - Substitution 320
- δ**
- δ-6-Desaturase-Aktivitätsminderung 320
- ω**
- ω-6-Fettsäure, essenzielle 320
- A**
- Abführmittel 105, 108–109, 319
  - Abführtee 111
  - Rezeptur 111, 118, 319, 324
  - Stoßtherapie, antidyskratische 266
  - Abkochung 39
  - Ablagerungskrankheit 233, 241, 256
  - Abortblutung 392
  - Absinthin 69, 129
  - Abszess, peritonsillärer 55
  - Abwehrstimulation 375
  - Acarbose 147
  - Achylie 81
  - Acorin 75
  - Adstringens 56–57, 114, 325
  - Agnus-castus-Frucht 331
  - Agnusid 331
  - Ajoen 172–173, 175
  - Alkaloide 69, 131
  - Alkoholabusus 59, 100, 119, 121
  - Alkoholhepatitis 119
  - Allantoin 266, 322
  - Allicin 172
  - Altern
    - disharmonisches 343
    - harmonisches 343
  - Altersherz 157, 162, 345
  - Alterskrankheiten 343
  - Alterstremor 307–308
  - Alzheimer-Krankheit 178, 304
  - Amara 68
  - acria 77
  - aromatica 74, 349
  - tonica 69, 348
  - Amarogentin 68, 71
  - Amenorrhöe 336
  - Amphocholeretikum 132
  - Analfissur 118
  - Analgetikum 265
  - Anaphrodisiakum 281
  - Anazidität 81
  - Angina
    - pectoris 158, 162, 185
    - tonsillaris 54
  - Angst 292, 294
  - Angsterkrankung 296
  - Anis-Fenchel-Kümmel-(AFK-) Tee 95
  - für das Kind 361
  - Anisi fructus 94, 209
  - Anisöl 94
  - Anorexie 69, 81, 360
  - Anthracen 105
  - Anthrachinonglykosid 108, 393
  - Anthranoid 108
  - Anthranoide 105
  - Anthropologie 27
  - Antiarrhythmikum 181
  - Antidepressivum 291, 354
  - Antidiarrhoikum 100, 102
  - Antidyskratikum 240, 255, 352
  - dermatotropes 319
  - Antidyspeptikum 139, 143
  - Antihypertonikum 186
  - Antiphlogistikum, topisches 54
  - Antispasmodikum 111, 239
  - Antitussivum 201, 212
  - Antriebslosigkeit 354
  - Anwendungsbeobachtung 26
  - Anxiolyse 277, 283, 293, 296
  - Apiol 242
  - Apoptoseinduktion 374
  - Appetitanregung beim älteren Menschen 348
  - Appetitlosigkeit 68–69, 76, 141
  - beim Kind 360
  - Aqua
    - aromatica 39
    - Melissae 66, 282
    - Menthae piperitae 64
    - Petroselini 239, 242
  - Aquae
    - carminativae 97
    - ophthalmicae 390
  - Aquaretikum 237, 240, 257
  - beim älteren Menschen 352
  - Arachidonsäurestoffwechsel 255
  - Arbutin 234
  - Arnikatinktur 327
  - Arrhythmien, unkomplizierte kardiale 181
  - Arteriosklerose 124, 154, 173, 345
  - generalisierte 171
  - Arterioskleroseprävention 346
  - Arthritis 257
  - urica 256
  - Arthrose 257
  - Arzneimittel
    - lebertoxisches 119
    - ulzerogenes 85
  - Arzneimittelwirksamkeit 24
  - Arzneimittelwirkung, additive synergistische 41
  - Asthma bronchiale 199, 221, 381
  - allergisches 222
  - Atemwegsentzündung 200
  - akute 200
  - chronische 201
  - Atemwegserkrankung 199, 351, 363, 380
  - Atropin 86
  - Aucubin 331
  - Aufguss 39
  - Aufschlag, feuchter 314, 326
  - Augen, überanstrengte 390
  - Augenbeschwerden
    - äußere 390
    - innere 389

Augenentzündung 388  
 Augenwasser 390  
 Ayurveda-Medizin 98  
 Azetylcholinhemmung 86  
 Azetylsalizylsäure (ASS) 264  
 Azulen 60

**B**

Bad bei rheumatischer Erkrankung 269  
 Badeöl 46  
 Badeszusatz 45, 191  
 Bakteriostase 75  
 Bakteriurie, asymptomatische 235  
 Baldrianöl 277  
 Baldriantinktur 278  
 Baldrinale 277  
 Bardanae radix 261  
 Bärentraubenblätterttee 235  
 Basismittel 42  
 Bauchhauteinreibung 90, 93  
 – beim Kind 361  
 Beckenbodenschwäche 340  
 Befindlichkeit 27  
 Befindlichkeitsstörung 27  
 Befund 27  
 Begleitstoff 38  
 Beineinreibung 322  
 Beinvolumenabnahme 196  
 Belladonna-Gesamtextrakt-Präparat 87  
 Belladonna-Tinktur 67  
 Belladonnae  
 – pulvis normatus 87  
 – radix 306  
 Benediktenkrautöl 75  
 Benzophenanthridine 131  
 Beschwerden  
 – dyspeptische 69, 121, 124, 130  
 – dysurische 240  
 – funktionelle 247  
 – klimakterische 330  
 – kolikartige 78  
 – krampfartige, gastrointestinale 131  
 – pektanginöse 162–163, 347  
 – spastische 67  
 – vegetativ-nervöse 151  
 Betain 125  
 Betäubungsmittelgesetz 100, 104, 382–383

Bettnässen 247–248  
 Bewegungskrankheiten 77–78  
 Bindegewebsmittel 245  
 Bindegewebsresistenz 245  
 Birkenholzteer 318  
 Bittersäure 279  
 Bitterstoff 68  
 Bitterstoffdroge 69–70  
 Blähbauch 91  
 Blähungen beim Kind 361  
 Blasenstörung, funktionelle 248  
 Blasentee 246  
 Blauöl 126  
 Bleibeklysm 115  
 Bleivergiftung 174  
 Blepharitis 388–389  
 Blutdrucksenkung 188–189  
 Blutdrucktee nach Weiss 189  
 Blutung  
 – atonische, postpartale 392  
 – uterine 391  
 Blutungsrisiko 176  
 Boldin 133  
 Boldo folium 133  
 Bornanon 193  
 Boswellia-Säuren 98  
 Brechreiz 64  
 Brennesselspiritus 269, 311  
 Brennesseltee 259  
 Bromelain 139, 144  
 Bromelainum crudum 144  
 Bronchialerkrankungen 201  
 Bronchialkatarrh 211  
 – chronischer 201, 205  
 Bronchitis 201  
 – akute 216  
 – chronisch-rezidivierende 217  
 – chronische 207–208, 210, 217  
 – subakute 217  
 Bronchodilatation 230  
 Bronchospasmyse 193  
 Brustbalsam 219  
 Brusteinreibung beim Kind 365  
 Brustsalbe 219  
 Brustwickel, beim Kind 365  
 Buchenteer 318

**C**

Calendulae flos 323  
 Capsamol-Salbe 269  
 Capsicum-Gewürz 91  
 Cardui mariani fructus 120

Carragen 206  
 Carvi fructus 92  
 Centaurii herba 69  
 Cetrarsäure 79  
 Chamazulen 60  
 Chelidonin 131, 286, 387  
 Chinarinde 72  
 Chinatropfen 72  
 Chinolizidinalalkaloide 182  
 Cholagogum 129, 132, 350  
 Choleretikum 129, 257, 350  
 Cholesterinbiosynthesehemmung 124  
 Cholesterinsenkung 149, 173, 346  
 Cholezystektomie 136  
 Cholezystolithiasis 136  
 Cholezystopathie 90  
 Chromoglyzinsäure 163, 222  
 Cinchona cortex 72  
 Clearance, ziliäre 206  
 Cnicin 75  
 cognition based medicine 21  
 Colon irritabile 88, 90  
 Condylomata acuminata 387  
 Consolida 321  
 Convallaria-Glykoside 167  
 Coptisin 131  
 Cor pulmonale 157, 166  
 Cucurbitin 250  
 culture based medicine 21  
 Curcumin 139  
 Curcuminoide 139  
 Cynarin 123  
 Cynaropikrin 123  
 Cynosbati fructus (Hagebutte) 228

**D**

Darmhypermotorik 100  
 Darmkrankheit, funktionelle 88  
 Darmperistaltikanregung 77, 112  
 Darmspasmus 93, 359  
 – akuter, schmerzhafter 103  
 Darmstörung, funktionelle 100  
 Darmträgheit, chronische 104  
 Decoctum 39  
 – Primulae 207  
 Delphi'sche Methode 26  
 Demenz 304  
 – degenerative 177  
 – vaskuläre 178

Depression 275, 289, 368  
 – beim älteren Menschen 353  
 – beim Kind/Jugendlichen 367  
 – endogene 289, 383  
 – somatogene 289  
 Dermatitis 314  
 – atopische 320  
 – chronische 318  
 – ekzematoid 317  
 – purulente 369  
 Deutsches Arzneibuch (DAB) 72  
 Deutsches Arzneimittelgesetz  
 (AMG) 16, 24, 40  
 Diabetes mellitus 146, 378  
 Diabetes-Tee 147  
 Diaphoretikum 224, 226  
 Diarrhöe 100  
 Digitalis-Glykoside 16, 156  
 – Verträglichkeit 158  
 Digitalis-Tinktur 327  
 – Salbe 327  
 Digitalis-Unverträglichkeit 158,  
 345  
 DNA-Stabilisierung 373  
 Dosis-Wirkungs-Beziehung 31  
 Drastikum 105  
 Droge 38  
 – Abkürzung 42  
 – als Badezusatz 46  
 – Bezeichnung 42  
 – Qualität 38  
 – Verordnungscheinweis 43  
 – Zubereitungsform 39  
 Durchfall 93, 100  
 – beim Kind 359, 361  
 Durchspülungstherapie 233, 240  
 Dysfunktion, hormonale 330  
 Dyslipoproteinämie 148–149  
 – gemischte 148  
 Dysmenorrhöe 336–337  
 Dyspepsie 93  
 – funktionelle 130, 138  
 Dysregulation, vegetative 302  
 Dystonie, vegetative 302

## E

Echinacea-Tinktur 225  
 Eibischdekot 201  
 Eibischsirup 202  
 Eibischtee 201  
 Eichenrinde 389

Eichenrindenabkochung 315,  
 323, 389  
 Eichenrindenfußbad 315  
 Eichenrindenhandbad 315  
 Einreibung  
 – antirheumatische 268  
 – bei Atemwegserkrankung 219  
 – bei krampfartigem Husten des  
 Kinds 365  
 – bei Neuralgie 311  
 – der Herzgegend 185  
 Einschlafmittel 383  
 Einschlafstörung 276, 281–282  
 – beim Kind 367  
 – nervös bedingte 66, 278  
 Ejaculatio praecox 281  
 Ekzem  
 – akutes 314  
 – atopisches 320  
 – chronisches 316, 318  
 – nässendes 314  
 – trockenes 318  
 Emetin 206  
 Emodine 106  
 Emphysem 213  
 Emphysebronchitis 203, 211  
 Emulsion 46  
 Energiestoffwechsel, myokardia-  
 ler 156  
 Enteritis 61  
 – akute 101  
 – chronische 90  
 Enterocolitis Crohn 98–99  
 Enterokolitiden 101  
 Enteropathie, allergische 100  
 Entzündung, perianale 118  
 Enuresis nocturna 248, 286, 382  
 Enziangewächse 69  
 Enziantinktur 69  
 Enzym, proteolytisches 144  
 Ephedratinktur 230  
 Ephedrin 230  
 Ephedrinabhängigkeit 230  
 Erbrechen 87  
 Ergometrin 391  
 Erkältungskrankheit 223  
 Erkrankung  
 – des zentralen Nervensystems,  
 degenerative 304  
 – endokrine 150  
 – psychische 274, 382  
 – rheumatische 255–257

Erschöpfung 299  
 – psychophysische 299  
 Erschöpfungszustand 299  
 – beim älteren Menschen 354  
 Erythaurin 70  
 ESCOP (European Scientific Co-  
 operative on Phytotherapy) 26  
 Eukalyptusöl 218  
 European Scientific Cooperative  
 on Phytotherapy (ESCOP) 26  
 evidence based medicine  
 (EBM) 20  
 Evidenzstufen  
 – nach Loew 21  
 – nach Sackett 20  
 Expektorans 201, 206  
 Expektorationsanregung 217, 400  
 Expektorationsförderung 364  
 experience based medicine 20  
 Extractum 39  
 – Centaurii 70  
 – Primulae fluidum 398  
 – Tormentillae 410  
 Extrakt, pflanzlicher 38  
 Extrasystolen 170, 184–185

## F

Fenchelhonig 202  
 Fenchelöl 93  
 Fencheltee 93, 359  
 Fenchelwasser 390  
 Fertigarzneimittel 39  
 – Darreichungsform 39  
 – Deklarationsrichtlinien 39  
 – Leitsubstanz 39  
 Fettintoleranz 125  
 Fettleber 119  
 Fettstoffwechselstörung 124, 148  
 Fibrinolyseaktivität, herabgesetz-  
 te 173  
 Fichte 311  
 Fichtenbad 269  
 Fichtenholztee 318  
 Fichtennadelholzbad 311  
 Fichtennadelöl 311  
 Fichtennadelvollextrakt 311  
 Fissura anni 118  
 Flavonoide 60, 156, 176  
 Flechten 78  
 Flohsamenschalen 113  
 Fluor albus 338  
 Folia Stramonii nitrata 381

- Forte-Phytotherapeutikum 16  
 Frangulae cortex 110  
 Frangulin 110  
 Frauenkrankheiten 330  
 Frauentee 337  
 Frischpflanzensaft für das Kind 358  
 Frostbeule 325  
 Fucus irlandicus 206  
 Füllmittel 42  
 Fumarin 132  
 Furunkulose 324  
 Fußblatt 387
- G**
- GABA-Rezeptoren-Hemmung 291  
 Gallenbeschwerden 130  
 Gallenkoliken 349  
 Gallenkrankheit 119  
 Gallenstein, stummer 136  
 Gallensteinleiden 136  
 Gallentee 134  
 Gallentropfen 136  
 Gallenwegsbeschwerden  
 – krampfartige 64, 131–132  
 – neurovegetative 380  
 Gallenwegsdyskinesie 128  
 – chronische 134  
 Gargarisma Chamomillae compositum 55  
 Gastrinfreisetzung 69, 71  
 Gastritis 85  
 – akute 58  
 – chronische 67  
 Gebärmutterblutung 391  
 Gefäßerkrankung 171  
 – degenerative 154, 379  
 – periphere 171  
 – sklerotische 344  
 – zerebrale 171  
 Gefäßmuskulaturspasmyse 163  
 Geistesgegenwart 29  
 Genitalprolaps 340  
 Gentianaceae (Enziangewächse) 69  
 Gentianae radix 71  
 Gentiopikrosid 71  
 Gerbstoff 314  
 Gerbstoffdrogen 100  
 Geriatrikum 343  
 Gerstenkorn 389  
 Geschichte 18
- Geschwür, torpides 317  
 Gestimmtheit 29  
 Gewebsumstimmung, lokale 54  
 Gewürz 91  
 Gicht 255, 270  
 Gichtanfall 270  
 – akuter 270–271  
 Gingivitis 54  
 Ginkgolid B 176  
 Ginseng radix 300  
 Ginsenoside 300  
 Gleitmittel 112  
 Glossitis 57  
 Glykoside 103, 263  
 Glyzyrrhetinsäure 84  
 Glyzyrrhizin 84  
 Gramineae 267  
 Graminis, rhizoma (Queckenwurz) 244, 337  
 Guar 147  
 Gummi olibanum 98  
 Gurgelung 54
- H**
- Haarausfall 388  
 Haarspiritus 388  
 Haarwasser 388  
 Haferstrohvollbad 320  
 Hamamelitamin 117  
 Hämatom beim Kind 369  
 Hämorrhoidalblutung 116  
 Hämorrhoidaltee 118  
 Hämorrhoiden 115  
 Harnausscheidungsanregung 242  
 Harndesinfizienz 235  
 Harnleiterstein 247  
 Harnwege, Durchspülungstherapie 233, 240  
 Harnwegsentzündung 235, 239, 243, 245  
 Harnwegserkrankung 233  
 – beim älteren Menschen 352  
 – beim Kind 366  
 Harnwegsinfekt 234–235  
 Harnwegsschmerz, krampfartiger 310  
 Harpagid 263  
 Harpagosid 263  
 Harunganin 143  
 Harzsalbe 328  
 Haut 313  
 – als Resorptionsorgan 46  
 – Psychosomatik 313  
 Hauterkrankung 313  
 – beim Kind 368  
 – seborrhoische 369  
 Heidelbeerdiät beim Säugling/Kind 361  
 Heilpflanze 16  
 – stoffliche Zusammensetzung 16  
 – strukturelle Komposition 16  
 Heilpflanzenanbau 38  
 Heilpflanzenextrakt 38  
 – Normierung 38  
 Heilpflanzenkunde 17  
 Heilpflanzenwilderksammlung 38  
 Helenii radix 211  
 Helicobacter pylori 68, 83, 237  
 Hepatitis 119  
 Hepatitis-Virus-Infektion 121  
 Hepatose 22, 119  
 Hepatotoxizität 217  
 Herpes  
 – labialis 57  
 – simplex 57, 370  
 Herz, nervöses 184–185  
 Herz-Gefäß-Krankheit, sklerotische 344  
 Herz-Kreislauf-Krankheit 153  
 – Prävention 153  
 Herzbalsam 185  
 Herzbeschwerden  
 – funktionelle 66, 184  
 – nervöse 278  
 – vegetativ-funktionelle 151, 183, 192, 284  
 Herzglykoside 166–167, 169, 230  
 Herzinsuffizienz 158, 165  
 – bradykarde 167  
 – latente 306  
 – postinfektiöse 158  
 Herzkrankheit  
 – degenerative 165, 379  
 – koronare 154  
 Herzmuskelleistungsschwäche 162, 347  
 Herzphobie 384  
 Herzrhythmusstörung 181  
 Herzsalmbe 185  
 Herzsalmbe, akute 162  
 Herzsalmbe 185  
 Herzsalmbe 169  
 Heublumenbad 270  
 Heublumenpackung 267  
 Heublumensack 268, 324

- Hexenschuss 267  
 Hildegard von Bingen 321  
 Hirnatrophie 304  
 Hirnleistungsstörung 177, 304  
 Histamin 223, 259  
 Holunderblüten 226  
 Holztee 318  
 Hormonstörung 393  
 Hörsturz 177, 346  
 Humulon 279, 281  
 Husten 380  
 – chronischer 201  
 – krampfartiger, beim Kind 364  
 Hustenmittel 209  
 Hustenreiz, akuter 217  
 Hustentee 44, 201  
 – Rezeptur 217  
 Hydrochinonglykosid 234  
 Hyperazidität 64, 71, 140  
 Hypercholesterinämie 291, 346  
 Hyperforin 290  
 Hyperzine 291  
 Hyperlipoproteinämie 148–149  
 Hyperosid 156, 259, 291  
 Hyperthyreose 150  
 Hypertonie, arterielle 186  
 Hyperventilationstetanie 69  
 Hypotonie, arterielle 190  
 Hysterie 382
- I**
- Immunmodulation 216, 224, 373  
 Immunsystem 224  
 Infekt, grippaler 223  
 Infektanfälligkeit 224–225  
 Infusmazerat 278  
 Infusum 39  
 Inhalation 218  
 Instanttee 44  
 Insuffizienz  
 – chronisch-venöse 194–195, 197  
 – zerebral-vaskuläre 171, 177, 304, 345  
 Intervalltherapie 221  
 Inulin 147, 211  
 Iridoide 263, 331  
 Iridoidglykoside 204, 255, 263, 388  
 Iritis 389  
 Isopetasin 310, 380
- J**
- Johanniskrautöl  
 – bei Verbrennungen 370  
 – Beineinreibung 322  
 – Bleibeklysmas 115  
 – mit Zinkpaste 317  
 – Wundbehandlung 328
- K**
- Kalium 229  
 Kalmusöleinreibung, antirheumatische 268, 311  
 Kaltmazerat 358  
 Kamillenaufguss 218  
 Kamillenextrakt 61  
 – mit Zinkpaste 317  
 Kamillenkur 61  
 Kamillentee 61, 67–68, 89, 318  
 Kamillenteerollkur 61, 85  
 Kamillentinktur 61  
 Kanzerogenität 31  
 Karbenoxolon 84  
 Karbolurie 318  
 Kardiomyopathie 158  
 Kardioprotektion 157  
 Kardiosedativum 167–168, 190  
 Kardiotonikum 190  
 Karmelitergeist 282  
 Karminativum 91, 94, 111  
 Kataplasma 197  
 Katarrh  
 – beim Kind 363  
 – der oberen Luftwege 218  
 Katheterisierung, transurethrale 234  
 Kavalactone 294  
 Kavapyrone 294  
 Keloidbildung 328  
 Keuchhusten 215, 364, 380  
 Khellin 163, 222  
 Khellinisierungseffekt 222  
 Kieselsäure 245, 259, 262, 340  
 Kieselsäuredroge 210, 245, 381  
 Kieselsäurepräparat 381  
 Kinderkrankheiten 356  
 Klettenwurzelöl 388  
 Knollenblätterpilzvergiftung 22, 121–122  
 Kobert'scher Lungentee 381  
 Koffein 301  
 Kolchizin 270
- Kolik, akute, gastrointestinale 61  
 Kollagenose 255  
 Kombination, fixe 41  
 Kombinationsarzneimittel 40  
 Kommission E 16  
 Konjunktividen 390  
 Konjunktivitis 388–389  
 – chronische 390  
 Konstituens 42  
 Kontaktekzem 315  
 Kopfschmerz, vasomotorischer 309  
 Korrigens 42  
 Krampfaderbeschwerden 322  
 Krankheitslatenzstadium 23  
 Kräuterbad 45, 65  
 Kräuterkissen 287  
 Kreislaufdysregulation 185  
 – hypertone 186  
 – hypotone 190  
 Kreislaufschwäche 191  
 Kreuzer-Tee 246  
 Kryptopin 286  
 Kumarine 216  
 Kümmelöl 93, 361  
 Kümmeltropfen 96  
 – kombinierte 96, 170
- L**
- L-Hyoszyamin 86, 308  
 Lactucoprikin 141, 258  
 Lakritz 84  
 Langstreckenflug 196  
 Lärchenharz 329  
 Laryngitis 223  
 Latenzstadium einer Krankheit 23  
 Latschenkieferöl 218  
 Lavendelöl 285  
 – für das Kind 368  
 Lavendelspiritus 311  
 Laxans 105  
 – anthranoidhaltiges 105  
 – antiabsorptives 105  
 – dragogoges 105  
 Laxanzienabusus 105  
 Lebensqualität 28  
 Leberkrankheit 22, 119  
 – toxische 119, 121  
 Leberwickel 126  
 Leberzellmembran, Lipidstruktur 120  
 Leberzirrhose 119

- Leclerc, Henri 18  
 Leguminae phaseoli 146  
 Leinkuchen 112  
 Leinsamenpackung 324  
 Leinsamenschleim 68, 80  
 Leinsamenschrot 112  
 Leiocarposid 239  
 Leistungssteigerung 225, 301, 381  
 Lektin 113, 182, 236  
 Lichen islandicus 78–79, 205  
 Lichenin 79  
 Lidrandentzündung 390  
 Lindenblütentee 227  
 Lini semen 79  
 Linolensäureester 79  
 Linolsäure 320  
 Lipidregulation 149  
 Lipidstruktur, hepatozelluläre 120  
 Lipoxxygenase 255  
 Liquiritiae radix 84  
 Liquor  
 – Ammonii anisati 202, 210  
 – pectoralis 202  
 Lohtanninbad 311  
 Loperamidhydrochlorid 100  
 Lungentuberkulose 381  
 Lupuli  
 – glandulae 279  
 – strobulus 279  
 Lupulin 279  
 Lupulon 281  
 Luteolin 60, 123  
 Lymphangitis 326  
 Lymphödem 326  
 Lymphsalbe 326  
 Lymphstauung 197, 326
- M**
- Maceratio 39  
 – Althaeae 202  
 Madagascin 143  
 Magen, empfindlicher 71  
 Magen-Darm-Beschwerden, funktionelle 66  
 Magenbeschwerden  
 – neurovegetative 380  
 – spastische 58  
 Magenerkrankung  
 – akute 58  
 – atonische 126  
 – chronische 58, 68, 74, 79  
 Magengeschwür 82, 85  
 Magenleiden, nervöses 281, 384  
 Magenmotorikstörung 69  
 Magenschleimhautreizung 206  
 – durch Bärentraubenblätterttee 235  
 – durch Senföle 236  
 Magenschmerzen 384  
 Magenübersäuerung 64, 71, 140  
 Malvae arbore flos 203  
 Mastdarmkrankheit 88  
 Mastodynie 330, 332  
 Mate folium 301  
 Matricariae flos (Kamillenblüten) 59  
 Mazerationsdekokt 39  
 Medizin  
 – auf Erfahrung begründete (experience based medicine) 20  
 – erkenntnisbasierte (cognition based medicine) 21  
 – evidenzbasierte (evidence based medicine) 20  
 – kulturell begründete (culture based medicine) 21  
 – patientenorientierte 21  
 Melancholie 383  
 Melissengeist 282  
 Melissenöl für das Kind 367  
 Melissenspiritus 311  
 Melissentee 282, 367  
 Melissenvollbad 282  
 Melissenwasser 282  
 Menière-Krankheit 178  
 Menopause 333  
 Menorrhagie 392  
 Menthae piperitae  
 – aetheroleum 63  
 – folium 63  
 Menthol 63, 65, 218  
 Menyanthis folium 73  
 Meteorismus 90, 359  
 – mit dyspeptischen Beschwerden 95  
 – mit ungenügender Stuhlentleerung 96  
 Methylergometrin 391  
 Metrorrhagie 392  
 Migräne 309  
 Milchschorf 316, 369  
 Minzöl, japanisches 218  
 Mistellektine 373  
 Mite-Phytotherapeutikum 189  
 Mixture  
 – Centaurii 81  
 – diuretica 242  
 – stomachica 81  
 Monotherapie 40  
 Morbus Crohn 98  
 – Crohn-Disease-Activity-Index 98  
 Morbus Parkinson 87, 307  
 Morphin 103, 383  
 Müdigkeitsgefühl 301  
 Mundbad 57  
 Mundschleimhautentzündung 64, 323  
 Mundspülung 54  
 Mundtrockenheit 56  
 Musculus sphincter oddi 132  
 Muskelhartspann, schmerzhafter 269  
 Mutagenität 31  
 Muzilaginoso 54, 57, 68, 78, 201  
 Myrtilli  
 – folium 102  
 – fructus 57, 102
- N**
- Nabelkolik 360  
 Nachgeburtsperiode 391  
 Nachtkerzensamenöl 320  
 Nadelholzteer 319  
 Negativmonografie 25  
 Neoruscogenin 116  
 Nervensystemkrankheit 274  
 Nervinum mit karminativem Einschlag 282  
 Nervosität 276, 382  
 – beim Kind 367  
 Netzhauterkrankung 389  
 Neuralgie 309, 311  
 – posttherpetische 269  
 Neurasthenie 276, 301  
 Neurodermitis 320  
 Neuroleptikum 294  
 Neuropathia vestibularis 178  
 Neuropathie, kindliche 368  
 Neurotransmitter, Wiederaufnahmehemmung 291  
 Nierenerkrankung 233  
 – beim älteren Menschen 352  
 – beim Kind 366  
 Nierengrieß 245

- Nierenreizung bei Teeranwendung 318  
 Nierenstein 247  
 – Prävention 247  
 – Rezidivprophylaxe 233, 247  
 Nierensteinabtreibung 247  
 Nierentee 246  
 – für das Kind 367  
 Nikotinabhängigkeit 312  
 Nikotinentwöhnung 312  
 NMDA-Rezeptoren-Hemmung 291  
 Nootropikum 304  
 Nor-Iso-Ephedrin 385  
 Nullmonografie 25
- O**
- Oberbauchbeschwerden 126  
 – rechtsseitige 128  
 Oberbauchmeteorismus 90  
 Oberbauchschmerzen  
 – rechtsseitige 125  
 – vorwiegend linksseitige 139  
 Oberbauchsyndrom, funktionell-spastisches 64  
 Obstipation 104  
 – beim Kind 362  
 – spastische 89  
 Ödemneigung 347  
 Öl, ätherisches 46, 219, 268, 337  
 Öldispersionsbad 46  
 Oleandri folium 168  
 Oleandrin 168  
 Oleum  
 – Absinthii 129  
 – Bardanae 388  
 – Carvi 96  
 – Citronellae 282  
 – Eucalypti 218  
 – Fagi empyrheumaticum 318  
 – Foeniculi 93, 424  
 – Hyperici 328  
 – Lavandulae 285  
 – Melissa 65, 282  
 – Menthae japonicum 219  
 – Oenothera semen 320  
 – Pini pumiliones 218  
 – Rosmarini 191  
 – rusci 318  
 Oleuropein 190, 271  
 Oligomenorrhöe 336
- Onkologie, psychosomatische Anschauung 372  
 Opium 103, 130, 383  
 Opiumkur 383  
 Opiumtinktur 100, 104  
 Opiumtropfen 103  
 Ösophagitis 61  
 Outcome-Studie 26
- P**
- Packung, antirheumatische 266  
 Palliativtherapie 375  
 Pankreasfunktion, exkretorische, Antidyspeptikawirkung 143  
 Pankreasinsuffizienz  
 – endokrine 139  
 – exokrine 143  
 Pankreatikum 351  
 Pankreatitis 139  
 Papain 139, 144, 351  
 Papainum crudum 144  
 Paralysis agitans 307–308  
 Parametropathia spastica 339  
 Parkinsonismus 306  
 – durch Rauwolfia serpentina bedingt 294  
 Pelipathia vegetativa 339  
 Pepsinogenaktivierung 69  
 Persönlichkeit, asthenische, psychovegetativ labile 142  
 Petasin 310, 380  
 Petersilienwasser 242  
 Pfefferminzöl 64, 310  
 Pfefferminztee 64  
 Pflanzeninhaltsstoff  
 – mit adjuvanter Wirkung bei der Tumorbehandlung 372  
 – mit zytostatischer Wirkung 372  
 Pharmakognosie 17  
 Pharyngitis  
 – akute 54  
 – chronische 56  
 Phaseolin 261  
 Phlegmone 326  
 Phospholipide, essenzielle 120  
 Photosensibilisierung 143, 222, 291  
 Phytoalexine 261  
 Phytobalneologie 45  
 Phytochemie 17  
 Phyto geriatrikum 301, 354  
 Phytoöstrogene 331
- Phytopharmakologie 17  
 Phytopharmazie 17  
 Phytosterole 250  
 Phytotherapeutikum  
 – äußere Anwendung beim Kind 358  
 – Deklarationsrichtlinie 39  
 – Dosierung beim Kind 357  
 – für das Kind 356  
 – für den älteren Menschen 344  
 – gallewirksames 129  
 – Kategorien, therapeutische 29  
 – Nebenwirkung 30  
 – Risikobewertung 25  
 – Vitamin-C-haltiges 228  
 – Wechselwirkung 32  
 – Wirksamkeitsbeurteilung 25  
 – Zubereitungsart 38  
 – Zubereitungsform 39, 358  
 Phytotherapie 18  
 – Definition 16  
 – Indikationsbereichsbreite 22  
 Phytourologikum 250  
 Piceae abietis aetherolum 269  
 Pilokarpin 227  
 Pilulae antamauroticae 389  
 Pix  
 – Betulinae 318  
 – Fagi 318  
 – Juniperi 318  
 – liquida 318  
 Placenta Lini seminis 112  
 PMC (Pseudomelanosis coli) 106  
 Polyneuropathie, diabetische 269  
 Positivmonografie 25  
 Postcholestektomiesyndrom 136  
 Präsenz 29  
 Prävention 23  
 Prebiotikum 211  
 Prellung beim Kind 369  
 Primelwurzel (Primulae radix) 364  
 Proazulen 126  
 Proctalgia fugax 89  
 Procumbid 263  
 Proktitis 114  
 Prolaktinhemmung 331  
 Prophylaxe 23  
 Prostatabeschwerden 248  
 Prostataerkrankung 233  
 – beim älteren Menschen 352  
 Prostatahyperplasie, benigne 233, 249, 352



Prostatarsektion, transurethrale 250  
 Prostatopathie 248  
 Proteinsynthese 120  
 Protopin 286  
 Prozyanidine, oligomere 156  
 Pseudomelanosis coli (PMC) 105  
 Psoriasis 386  
 Psycho-Neuro-Immunologie 29  
 Psychopharmakum 274  
 – hirnorganisches 304  
 Psychotonikum 301  
 Pulegon 65  
 Pyrrolizidinalkaloide 203, 310, 322, 391  
 – Grenzwert 266  
 – Risiko 31

## Q

Qualitätssicherung 38  
 Queckenwurzel (Graminis rhizoma) 337  
 Quellmittel 105, 112  
 Quercus cortex 103, 314  
 Querzetin 60, 156, 240  
 Querzetin-3-O-rutinosid 379

## R

Rachenschleimhautentzündung 323  
 Radikale, freie 121, 176  
 Rautenöl 380  
 Reaktion, allergische 30–31, 60, 144, 162, 176  
 Regelstörung, funktionelle 336  
 Regeltempoanomalie 332  
 Reisekrankheit 78  
 Reizblase 248, 250, 366  
 Reizhusten 201, 205  
 Reizkolon 88  
 Reizmagen 67, 85  
 Rekonvaleszenz 299  
 Remedium cardinale 42  
 Resistenzsteigerung 226  
 Rettichsaft 134  
 Rezeptur 40  
 – Grundregeln 20  
 Rhei  
 – rhizoma 109  
 – tinctura aquosa 109  
 Rizin 113

Rizinusöl 113  
 – beim Kind 363  
 RNA-Polymerase-I-Aktivität 120  
 Roemheld-Komplex 78  
 Roemheld-Syndrom 90, 96  
 Rohbromelain 144  
 Rollkur mit Kamillentee 61, 85  
 Rosmarin Aktivierungsbad 191, 302–303  
 Rosmarin Ölbad 302  
 Rosmarinfußbad 191  
 Rosmarinkampfer 191  
 Rosmarinöl 268, 370  
 Rosmarinspiritus 311  
 Rotöl 370  
 Rubi fruticosi folium 102  
 Ruscin 116  
 Ruscogenin 116  
 Ruscosid 116  
 Rutin 229, 379

## S

Salizin 264  
 Salizylsäure 264  
 Saponindroge 257, 387  
 Saponine 206, 257, 262  
 Schafgarbentee 126  
 Scharfstoff 77–78, 269, 349  
 Schilcher-Teemischung 366  
 Schilddrüsenüberfunktion 150  
 Schlafstörung 275–276  
 – beim älteren Menschen 353  
 – beim Kind 367  
 Schlaftee 286  
 Schleimhauterkrankung, oropharyngeale 54  
 Schleimhautveränderung, gastrointestinale 68  
 – entzündliche, beim Kind 358  
 Schnupfen 223  
 Schulmedizin 19  
 Schuppenflechte 386  
 Schüttelpinselung 317  
 Schwangerschaft 110, 144, 242  
 Schwitzkur 226  
 Scilla-Glykoside 166  
 Scopolamin 86, 308  
 Sedativum 48, 277, 281, 285, 382  
 Sehschwäche 390  
 Sekretolyse 206, 215  
 Senföl 235  
 Senkungsbeschwerden 340  
 Sennoside 106, 108  
 Serotonin 259  
 Serpylli herba 213  
 Silibinin 22, 120  
 Silicristin 22, 120  
 Silidianin 22, 120  
 Silikose 203  
 Silymarin 22, 120  
 Sinusitis 219  
 Sirupus 39  
 – Aurantii 383  
 Sitzbad 118, 191, 340  
 Skleritis 389  
 Sommerdiarrhöe 101  
 Spannungskopfschmerz 311  
 Spartein 391  
 Spasmolyse 78  
 – bronchiale 163, 213  
 – der Gefäßmuskulatur 163  
 Spasmolytikum 114  
 Species 39, 42  
 – antidyscraticae 265  
 – antirheumaticae 265  
 – carminativae 95  
 – cholagogae 134, 350  
 – gynaecologicae 337  
 – nervinae 286  
 – stomachicae 80, 349  
 SPICE-Studie 160  
 Spireae ulmariae, flos 366  
 Spiritus 39  
 – Calami 311  
 – camphoratus 193  
 – Juniperi 311  
 – Lavendulae 311  
 – Melissa 282, 311  
 – Rosmarini 311  
 – Urticae 311  
 Spitzwegerichsirup 202  
 St. Germain-Tee 336  
 Star  
 – grauer 389–390  
 – grüner 389  
 Stauchung beim Kind 369  
 Stiefmütterchentee 316  
 Stoechados citrinae flos 43  
 Stoffwechsel-Rheuma-Tee 258  
 Stoffwechselanregung 245  
 Stoffwechselkrankheit 52, 145  
 Stoffwechselstörung 255, 319, 352  
 Stoffwechseltee 319

- Stoffwechsellumstimmung 319  
 Stomatitis 54  
 – akute 54  
 – aphthosa 57  
 – chronische 56  
 Stoßtherapie, antidyskratische 266  
 Strahlendermatitis 323  
 Stramonii  
 – folium 308  
 – semen 308  
 Strophantin 161  
 Strychnin 384  
 Succus 39  
 – Liquiritiae 84–85  
 Suppositoria  
 – Chamomillae 118  
 – Populi 118  
 Suppositorium 39, 45  
 Symptomenkomplex, gastrokardialer 90  
 Syndrom  
 – postthrombotisches 197, 326  
 – prämenstruelles 330  
 System, limbisches 293–294
- T**
- Tachykardie 185  
 Tagessedativum 284  
 – beim älteren Menschen 353  
 – beim Kind 367  
 Taraxacin 141, 258  
 Tee  
 – antidyskratischer 265  
 – antirheumatischer 265  
 – bitterer 135  
 – blutstillender 392  
 – diaphoretischer 227  
 – galletreibender 135  
 – mild laxierender 135  
 – nervenberuhigender 286  
 – vorwiegend karminativer 135  
 Teeaufgussbeutel 44  
 Teeranwendung 318  
 Teerezept, Regeln 44  
 Teetherapie 58  
 Teezubereitung  
 – für das Kind 358  
 – medizinische 42  
 Teilbad 46, 325  
 Therapievereinfachung 41  
 Thiosulfinate 223
- Thrombophlebitis 194, 197  
 Thrombozytenaggregationshemmung 144, 172–173, 176, 197  
 Thymianöl 213  
 Thyreostatikum 150  
 Tinctura  
 – Aconiti 309  
 – antispastica 87  
 – Asae foetidae 383  
 – Belladonnae 87, 170  
 – Calami 76  
 – cardialis 161  
 – carminativa 96, 170  
 – Catechu 56  
 – Chamomillae 61  
 – Chinae composita 72  
 – cholagoga 132, 136, 351  
 – Crataegi cum Scilla 169  
 – Menthae piperitae 64  
 – Myrrhae 56  
 – nervina 287  
 – Nucis vomicae 384  
 – Opii 100, 104  
 – Primulae 207  
 – Rademacheri 22, 121  
 – Ratanhia 56  
 – stomachica 81, 350  
 – Stramonii 308  
 – Strophanti 170  
 – Strychni 384  
 – Thujae 329  
 – Tormentillae 56–57, 101  
 – Valerianae 383  
 Tinkturenmischung 40  
 Tinnitus 177–178, 346  
 Tokopherol 250  
 Tonicum amarum 109, 384  
 Tonikum 56, 72, 79, 115, 301, 325, 354  
 – für das Kind 384  
 – für den älteren Menschen 384  
 Tormentillae rhizoma 101  
 Tormentillextrakt 325  
 Tormentiltinktur 325  
 Tracheobronchitis 210, 220, 400  
 Training, vestibuläres 178  
 Tranquilizer 277, 293, 303  
 trans-Zimtsäure 380  
 Tremor 303  
 Trigemineuralgie 386  
 Tririzinolein 113  
 Tropfen  
 – antispasmodische 136  
 – appetitanregende 136  
 – bittere 136  
 – karminative 136  
 – stopfende 101  
 Tumorerkrankung 372  
 Tyramin 182
- U**
- Übelkeit 64, 87  
 Überanstrengung 301  
 Ulcus  
 – cruris 321  
 – serpens corneae 388  
 Ulkuserkrankung 83, 85  
 Ulkustherapie 82  
 Unguentum 39  
 – Populi 118  
 Unruhe 276, 382  
 – beim älteren Menschen 353  
 – beim Kind 367  
 – nervöse 275, 283, 292  
 Unterbauchreizung 337  
 Unterschenkelkzem 314  
 Unterschenkelgeschwür 315, 322  
 Urin, Schwarzfärbung 318  
 Usninsäure 79, 206
- V**
- Vaginalspülung 339  
 – adstringierende 339  
 – aromatische 339  
 – entzündungshemmende 339  
 – schleimhaltige 339  
 Valepotriate 277  
 Varikosis 194  
 Veilchenwurzel 76  
 Venenerkrankung 194, 197  
 Veneninsuffizienz 195  
 Venenthrombose 194  
 Verbrennung beim Kind 370  
 Verbrühung beim Kind 370  
 Verdauungsorgankrankheit 52, 378  
 – beim Kind 358  
 Verdauungsschwäche 347  
 Verordnungshinweis, allgemeiner 41  
 Verrucae vulgares 387  
 Verstimmung, depressive 187, 275, 289  
 Vier-Winde-Tee 95

Vinca-Alkaloide 372  
 Vincamin 179  
 Viscotoxine 188, 373  
 Visnadin 163, 222  
 Vitamin C 44, 228  
 Vitamine 228  
 Vollbad 46  
 – Acorus calamus 302  
 – Eichenrinde 315  
 – Graminis flos 270  
 – Haferstroh 320–321  
 – Lavendelöl für das Kind 368  
 – Lavendula angustifolia 303  
 – Melissa officinalis 282, 367  
 – Piceae abietis aetherolum 269, 311  
 – Rosmarinus officinalis 191, 269, 302–303  
 – Valeriana officinalis 278  
 – Weizenkleie 319–320  
 Völlegefühl 140  
 Vollextrakt 46

**W**

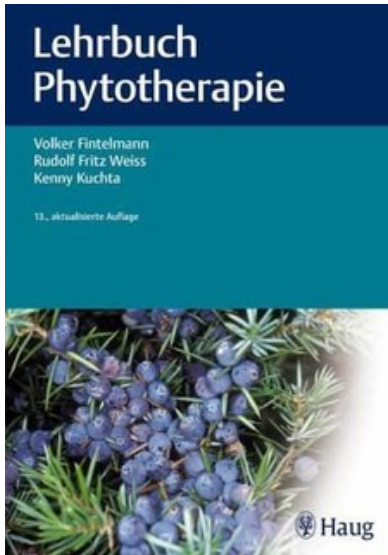
Wacholderöl 268  
 Wacholderspiritus 311  
 Wacholderteer 318  
 Warze 329, 387  
 Wasser, karminatives 97  
 Wasserdiurese 240  
 Weihrauch 98  
 Weihrauchextrakt 98  
 Weizenkleie-Extrakt Bad 319  
 Weizenkleievollbad 319–320  
 Wermuttee 130  
 Wermutteekeur 130  
 Wermuttinktur 130  
 Windeldermatitis 369  
 Wirksamkeitsnachweis 24  
 Wundbehandlung 326–327  
 Wundheilöl 328  
 Wundinfektion 328  
 Wundreinigung 326

**X**

Xanthone 290  
 Xerostomie 56

**Z**

Zahnfleischpinselung 56, 434  
 Zinkpaste 317–318  
 Zitronensaft 228  
 Zuckerstoffwechselerkrankung 146  
 Zwiebelextrakt 223  
 Zwölffingerdarmgeschwür 82  
 Zyklooxygenase 255  
 Zyklooxygenasehemmung 264  
 Zymarin 168–169  
 Zystitis 234



Fintelmann / Weiss

[Lehrbuch Phytotherapie](#)

480 Seiten, geb.  
erschienen 2016



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)