

# Alexander Meng

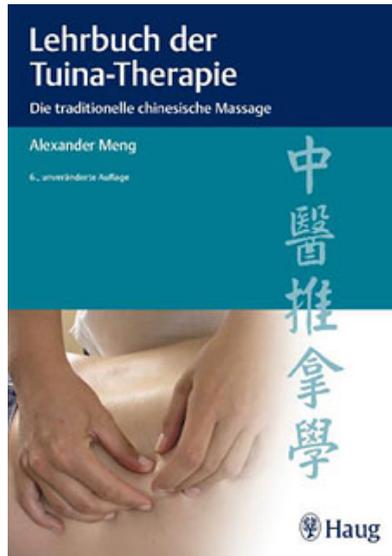
## Lehrbuch der Tuina-Therapie

Leseprobe

[Lehrbuch der Tuina-Therapie](#)

von [Alexander Meng](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b15875>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

<b>Vorwort zur 5. Auflage</b> .....	11
<b>Vorwort zur 4. Auflage</b> .....	12
<b>Vorworte</b> .....	13
<b>Einführung</b> .....	15
<b>Übersicht über die im Westen relevanten Grundtheorien der Chinesischen Medizin</b> .....	17
Die Chinesische Medizin ist eine Ganzheitsmedizin .....	17
Unterschied zwischen TCM und MM .....	17
<b>Die Wiener Schule</b> .....	17
Einige Begriffe der TCM .....	19
Die Vitalenergie – Qi .....	19
Xue – Blut .....	22
Yin-Yang-Lehre .....	23
<b>Teil 1</b> .....	25
<b>1 Die Wirkungsweise der Tuina-Therapie</b> .....	27
1.1 In der TCM .....	27
1.2 In der westlichen Medizin .....	27
<b>2 Indikationen und Kontraindikationen der Tuina-Therapie</b> .....	29
2.1 Indikationen der Tuina-Therapie .....	29
2.2 Kontraindikationen der Tuina-Therapie .....	29
2.3 Was muss man bei einer Tuina-Therapie als Behandelnder beachten? ....	30
<b>3 Die Meridianlehre</b> .....	33
3.1 Die 12 Hauptmeridiane .....	33
3.2 Die 8 Wundermeridiane (Sondermeridiane) .....	33
3.3 Die 12 muskulotendinären Meridiane – MTM .....	33
3.4 Die Verbindungen der 12 Hauptmeridiane .....	33
3.5 Die Bedeutung der Richtungen in der Meridianlehre .....	34
3.6 Physiologie der Meridiane .....	35
3.7 Pathologie – Störungen im Meridiansystem .....	36
3.8 Die Bedeutung der Meridiane für die TCM .....	36

<b>4</b>	<b>Beziehungen der 12 Meridiane</b> .....	37
4.1	Drei Energieumläufe nach dem gleichen Schema in der TCM .....	37
4.2	Meridian-Partnerschaften .....	38
<b>5</b>	<b>Maßeinheiten</b> .....	42
5.1	Das Bezugssystem für die Auffindung der Meridianpunkte .....	42
<b>6</b>	<b>Die 12 Meridiane und alle ihre Punkte</b> .....	45
6.1	Lungenmeridian .....	45
6.2	Dickdarmmeridian .....	47
6.3	Magenmeridian .....	50
6.4	Milz-Pankreas-Meridian .....	55
6.5	Herzmeridian .....	59
6.6	Dünndarmmeridian .....	61
6.7	Blasenmeridian .....	63
6.8	Nierenmeridian .....	71
6.9	Kreislauf-Sexualität-Meridian .....	75
6.10	Meridian des Dreifachen Erwärmers (3E) .....	77
6.11	Gallenblasenmeridian .....	79
6.12	Lebermeridian .....	83
<b>7</b>	<b>Die 8 Wundermeridiane (Sondermeridiane)</b> .....	86
7.1	Das Lenkergesäß (Dumai) .....	86
7.2	Das Konzeptionsgefäß (Renmai) .....	89
7.3	Die Bedeutung der Wundermeridiane als Zusammenfassung von Störungen .....	91
<b>8</b>	<b>Die musklotendinären Meridiane (MTM) oder tendinomuskulären Meridiane</b> .....	93
8.1	Physiologie der MTM .....	93
8.2	Die Bedeutung der MTM für die Praxis .....	94
8.3	Verlauf der 12 MTM .....	96
<b>9</b>	<b>Wichtige Steuerungs- bzw. Reaktionspunkte der 14 Hauptmeridiane</b> .....	105
9.1	Segmental wirksame Punkte, Alarmpunkte und Zustimmungspunkte ...	105
9.2	„Klassische Punkte“ mit Sonderfunktionen .....	106
<b>10</b>	<b>Antike Punkte</b> .....	107

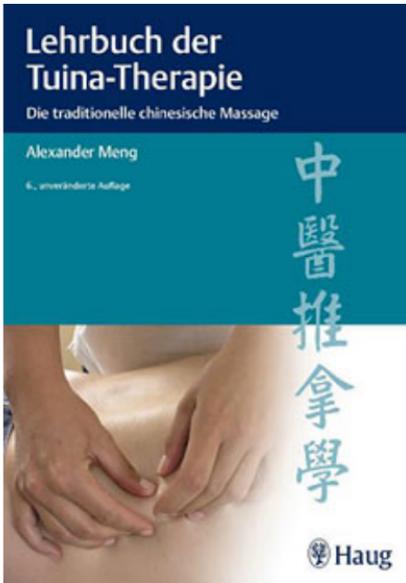
---

<b>11</b>	<b>Tonisierungspunkte und Sedativpunkte und andere wichtige Meridianpunkte</b> .....	108
11.1	Ben-Punkte .....	108
11.2	Tonisierungspunkte .....	108
11.3	Sedativpunkte .....	108
11.4	He-(= Ho-)Punkte, Untere He-(= Ho-)Punkte .....	109
11.5	Xi-Punkte – Akutpunkte – „Spalten“-Punkte .....	110
11.6	Europäische Meisterpunkte nach J. Bischko .....	111
11.7	Stoffwechselfunkte .....	111
11.8	Chinesische Meisterpunkte, die 8 einflussreichen Punkte .....	112
<b>12</b>	<b>Extrapunkte</b> .....	113
<b>13</b>	<b>Spezialpunkte in der Schaolin- und Kindermassage</b> .....	114
13.1	Spezialpunkte in der Schaolin-Massage .....	114
13.2	Spezialpunkte in der Kindermassage .....	115
<b>14</b>	<b>Die 8 Grundgriffe</b> .....	117
14.1	Tui – Schieben .....	117
14.2	Na – Greifen .....	118
14.3	An – Drücken .....	120
14.4	Mo, Ca – Reibung, Streichen im Kreis bzw. in Längsrichtung .....	122
14.5	Rou – Friktion, Zirkelung .....	123
14.6	Zhen – Vibration .....	124
14.7	Chui, Pai – Klopfen, Klatschen .....	124
14.8	Yao – Mobilisieren, Kreisen .....	126
14.9	Die Kombinationsgriffe .....	128
<b>15</b>	<b>Die Reizdosierung (Deqi) in der Tuina-Therapie</b> .....	132
15.1	Deqi .....	132
15.2	Die Bedeutung des Deqi in der Praxis .....	132
15.3	Die Konstitution und die Reizstärke .....	133
15.4	Reizparameter .....	135
<b>16</b>	<b>Behandlungsplan</b> .....	139
16.1	Standardprogramm .....	139
16.2	Individuelles Programm .....	139
<b>17</b>	<b>Die 4 Untersuchungsmethoden</b> .....	141
17.1	Sehen .....	141
17.2	Riechen, Hören, Schmecken .....	141

17.3	Palpation in 3 Stufen .....	142
17.4	Befragung (Anamnese) .....	143
17.5	Weitere Diagnostikmethoden .....	143
<b>18</b>	<b>Die Dreier-Regel der Wiener Schule nach Dr. Alexander Meng .....</b>	<b>146</b>
18.1	Erste Regel: WO behandeln? Welcher Meridian ist betroffen? .....	146
18.2	Zweite Regel: WO behandeln? Welches Organ ist betroffen? .....	148
18.3	Dritte Regel: WIE behandeln? Modalitäten – Begleitumstände? .....	148
<b>19</b>	<b>Die 8 Prinzipien .....</b>	<b>150</b>
19.1	Außen/Innen .....	150
19.2	Hitze/Kälte .....	151
19.3	Fülle/Leere (Mangel) .....	152
19.4	Yin/Yang .....	153
<b>20</b>	<b>Die 5-Elemente-Lehre (auch Funktionskreise, Entsprechungen) .....</b>	<b>156</b>
20.1	Bedeutung der Funktionskreise .....	161
20.2	Praktische Anwendung der 5-Elemente-Lehre in der Kopfhautmassage ..	162
<b>21</b>	<b>Schlussfolgerungen aus den Befunden .....</b>	<b>163</b>
<b>22</b>	<b>Standardprogramme der Tuina-Therapie für den Bewegungsapparat .....</b>	<b>164</b>
22.1	Zervikalsyndrom .....	164
22.2	Schulter-Arm-Syndrom .....	175
22.3	Tennisarm .....	183
22.4	Ischialgie-Wurzelsymptomatik .....	187
22.5	Lumbago-Spondylarthrose .....	196
22.6	Hüftgelenk-Coxarthrose .....	198
22.7	Kniegelenk-Gonarthrose .....	199
22.8	Zerrung des Sprunggelenkes .....	200
22.9	Zerrung des Kniegelenkes .....	201
22.10	Schmerzen an der Fußsohle .....	201
22.11	Beschwerden in der Kopfregion .....	202
22.12	Wirbelsäulen-Reflextherapie nach Wang Yun .....	203
<b>23</b>	<b>Basisbehandlungen .....</b>	<b>205</b>
23.1	Die Basisbehandlung bei inneren Erkrankungen (nach Cao Xizhen) .....	205
23.2	Die Basisbehandlung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (nach Cao Xizhen) .....	207
23.3	Die klinische Anwendung der Tuina-Therapie .....	207

<b>24 Chinesische Massage in der Prävention und Rehabilitation</b>	
(Vortrag anlässlich der Haslauer-Tagung, Salzburg, September 1995) . . . . .	213
24.1 Tuina-Therapie zur Rehabilitation von Schlaganfallpatienten . . . . .	216
24.2 Tuina-Massage in der Rehabilitation von Patienten mit Bluthochdruck . . .	220
24.3 Tuina-Massage in der Rehabilitation von Patienten mit KHK . . . . .	221
24.4 Akupressur in der Prävention . . . . .	221
<b>Teil 2</b>	<b>223</b>
<b>25 Psychovegetative und innere Erkrankungen . . . . .</b>	<b>225</b>
25.1 Das Menopausesyndrom . . . . .	225
25.2 Adipositas . . . . .	225
25.3 Obstipation . . . . .	227
25.4 Hemiparese nach zerebralem Insult . . . . .	229
25.5 Singultus, Schluckauf . . . . .	229
25.6 Funktionelle Magen-Darm-Störungen . . . . .	230
25.7 Bluthochdruck . . . . .	232
25.8 Schwindel . . . . .	232
25.9 Nierenkoliken . . . . .	233
25.10 Schlafstörungen . . . . .	233
25.11 Herzleiden . . . . .	235
<b>26 Schmerztherapie . . . . .</b>	<b>238</b>
26.1 Die Reflexpunkte . . . . .	238
26.2 Schmerztheorie in der modernen Medizin . . . . .	239
26.3 Schmerztheorie der TCM . . . . .	240
26.4 Besonderheiten der TCM und der schulmedizinischen Reflexzonen . . . . .	243
26.5 Die Praxis der Schmerztherapie . . . . .	244
26.6 Die 10 syndrombezogenen Zusatztherapien der TCM . . . . .	245
26.7 Schmerztherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates . . . . .	245
<b>27 Akupressur zur Selbsthilfe . . . . .</b>	<b>251</b>
27.1 Die Griffe in der Akupressur . . . . .	253
27.2 Der Zeitfaktor in der Akupressur . . . . .	253
27.3 Akupressurpunkte am Kopf . . . . .	253
27.4 Soforthilfe mittels Akupressur . . . . .	255
<b>28 Die Tuina-Massage in der allgemeinen Friseur- und Kosmetikpraxis . .</b>	<b>257</b>
28.1 In der allgemeinen Friseurpraxis . . . . .	257
28.2 In der allgemeinen Kosmetikpraxis . . . . .	259

<b>29</b>	<b>Chinesische Massage in der Kinderheilkunde</b> .....	266
29.1	Die physiologischen Besonderheiten des Kleinkindes .....	266
29.2	Die 8 Grundgriffe in der Kindermassage .....	269
29.3	Die oft verwendeten Zonen .....	269
29.4	Beispiele für die Anwendung .....	270
29.5	Kleinkindermassage .....	272
<b>30</b>	<b>Die Schaolin-Punktmassage</b> .....	275
30.1	Die 5 Hauptgriffe der Schaolin-Massage .....	275
30.2	Die Mobilisierungstechnik .....	275
30.3	Die Behandlungspunkte der Schaolin-Massage .....	279
30.4	Die 16 therapeutischen (Behandlungs-)Linien .....	281
30.5	Die Tuina-Therapie nach Schaolin bei Kindern mit Zerebrallähmung nach erschwerter Geburt und bei Erwachsenen nach zerebralem Insult bzw. Schädel-Hirn-Trauma .....	282
<b>31</b>	<b>Sport-Tuina-Massage</b> .....	284
31.1	Tuina-Massage vor dem Wettkampf und vor dem Training .....	284
31.2	Tuina-Massage nach Wettkampf und Training .....	286
31.3	Tuina-Massage nach einer Sportverletzung .....	288
<b>32</b>	<b>Die Ohrreflexzonen für die Massage</b> .....	290
32.1	Geschichte der Ohrreflexzonen .....	290
32.2	Holographie in der Ohrreflexzone .....	290
32.3	Die internationale Standardisierung der Ohrakupunktur .....	291
32.4	Indikationen der Ohrreflexzonentherapie in der Tuina-Massage .....	308
32.5	Behandlungsprogramm für die Massage an den Ohrreflexzonen .....	309
32.6	Kleine Geschichte der Ohrakupunktur in Österreich .....	311
<b>33</b>	<b>Behandlungsprogramm für die Tuina-Therapie</b> .....	312
<b>34</b>	<b>Die Schröpfbehandlung</b> .....	317
<b>35</b>	<b>Die Moxibustion</b> .....	319
<b>36</b>	<b>Training für den Therapeuten</b> .....	323
<b>37</b>	<b>Standard-Akupunkturnomenklatur</b> .....	326
<b>Literatur</b> .....		334
<b>Sachverzeichnis</b> .....		335



Alexander Meng

[Lehrbuch der Tuina-Therapie](#)

Die traditionelle chinesische Massage

340 Seiten, kart.  
erschienen 2013



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)