

# Chaling Han Leitfaden Tuina

Leseprobe

[Leitfaden Tuina](#)

von [Chaling Han](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14060>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## 11.4 Kopfschmerzen

### 11.4.1 Kopfschmerzen aufgrund von Glut (ardor, *huo*) im FK Leber durch ein Übermaß an Feuer im FK Herz

#### Pathomechanismus

Ihrer Physiologie nach neigen Kinder zu einer relativen Übermacht des *yang* im FK Herz. Gleichzeitig ist das *yin* des FK Leber defizient, denn das *xue* des FK Leber ist noch nicht vollständig aufgefüllt, weshalb leicht Glut (ardor, *huo*) im FK Leber entsteht. In dieser Konstellation induziert die dem FK Herz zugeordnete Wandlungsphase Feuer Glut (ardor, *huo*) im FK Leber, die emporlodernd im Kopfbereich das klare *yang* blockiert. Auf diese Weise treten Kopfschmerzen auf.

#### Klinische Zeichen

Spannungsschmerzen im Kopf, die eine gewisse Heftigkeit erreichen können, Rötung des Teints, der Lippen und der Augen, bisweilen Lichtempfindlichkeit und Tränenfluss, Verstärkung der Symptomatik bei Zornausbruch, Zornesneigung und Unruhe, unruhiger Schlaf, aus dem das Kind häufig aufschrickt, Albträume, spärliche Ausscheidungen von dunklem Urin, bisweilen Obstipation, bitterer Geschmack im Mund, dunkelrote bis bläuliche oder grünlich-bläuliche Fingerlinie (*zbiwen*)

*Zunge*: gerötete Spitze, dünner gelblicher Belag; *Pulse*: saitenförmig, beschleunigt (pp. chordales et celeri, *mal xianshu*)

#### Behandlungsprinzip

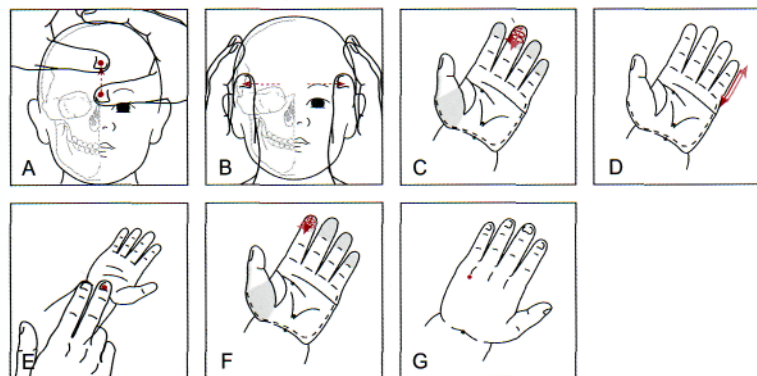
- \* Glut (ardor, *huo*) in den FK Herz und Leber kühlen
- *yin* der FK Leber und Niere nähren und befeuchten

## Bausteine

A	„Zusammengelegter Bambus“ ( <i>cuanzhu</i> )	▶ 10.1.1	
B	„Palast des Abgründigen“ ( <i>kangong</i> )	▶ 10.1.2	
C	„Bereich der Herz-Leitbahn“ kühlen ( <i>qing xinjing</i> )	▶ 10.4.3b	
D	„Bereich der Dünndarm-Leitbahn“ kühlen ( <i>qing xiaochangjing</i> )	▶ 10.4.7b	
E	„Kleiner Himmelsmittelpunkt“ kneten ( <i>rou xiaotianxin</i> )	▶ 10.4.14a	
F	„Bereich der Leber-Leitbahn“ kühlen ( <i>qing ganjing</i> )	▶ 10.4.2b	
G	„Gemeinsames Aufsitzen“ ( <i>shangma</i> )	▶ 10.4.24	↻

## Wirkung der Bausteine

- A+B: Glut (ardor, *huo*) kühlend, das *yang* nach unten führend, Blockaden des klaren *qi* im Kopfbereich auflösend, Kopfschmerzen stillend
- C+D+E: Hitze (calor, *re*) kühlend, Glut (ardor, *huo*) im FK Herz beseitigend, Unruhe, Schlafstörungen und Reizbarkeit beendend, Urin stabilisierend
- F+G: Hitze (calor, *re*) im FK Leber kühlend, die *yin* der FK Niere und Leber nährend und befeuchtend





Han Chaling

## Leitfaden Tuina

Die manuellen Techniken in der TCM -  
mit Zugang zum Elsevier-Portal

608 Seiten, geb.  
erschienen 2013



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)