

# Claudia Focks

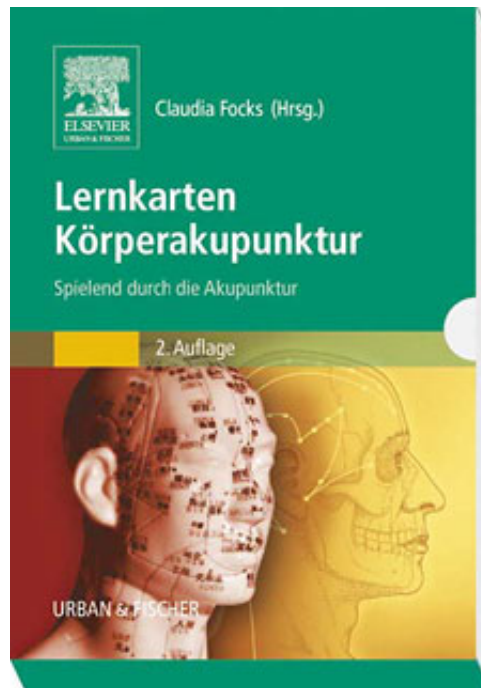
## Lernkarten Körperakupunktur

Leseprobe

[Lernkarten Körperakupunktur](#)

von [Claudia Focks](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b7423>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



**BUS****shu-Punkt des Herzens*****xinshu***

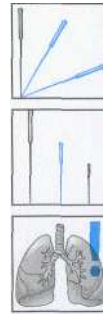
**Lokalisation** 1,5 cun lateral der Medianlinie auf Höhe der Dornfortsatzunterkante von BWK 5.

**Punktion** Schräg in Richtung WS 0,5-1 cun. In der Praxis üblich: die flach subcutane zur WS hin gerichtete Nadelung. Danach kann sich der Patient während der Nadelverweildauer auf den Rücken legen, die Nadeln vorher evtl. mit Pflasterstreifen fixieren. Cave: Pneumothorax!

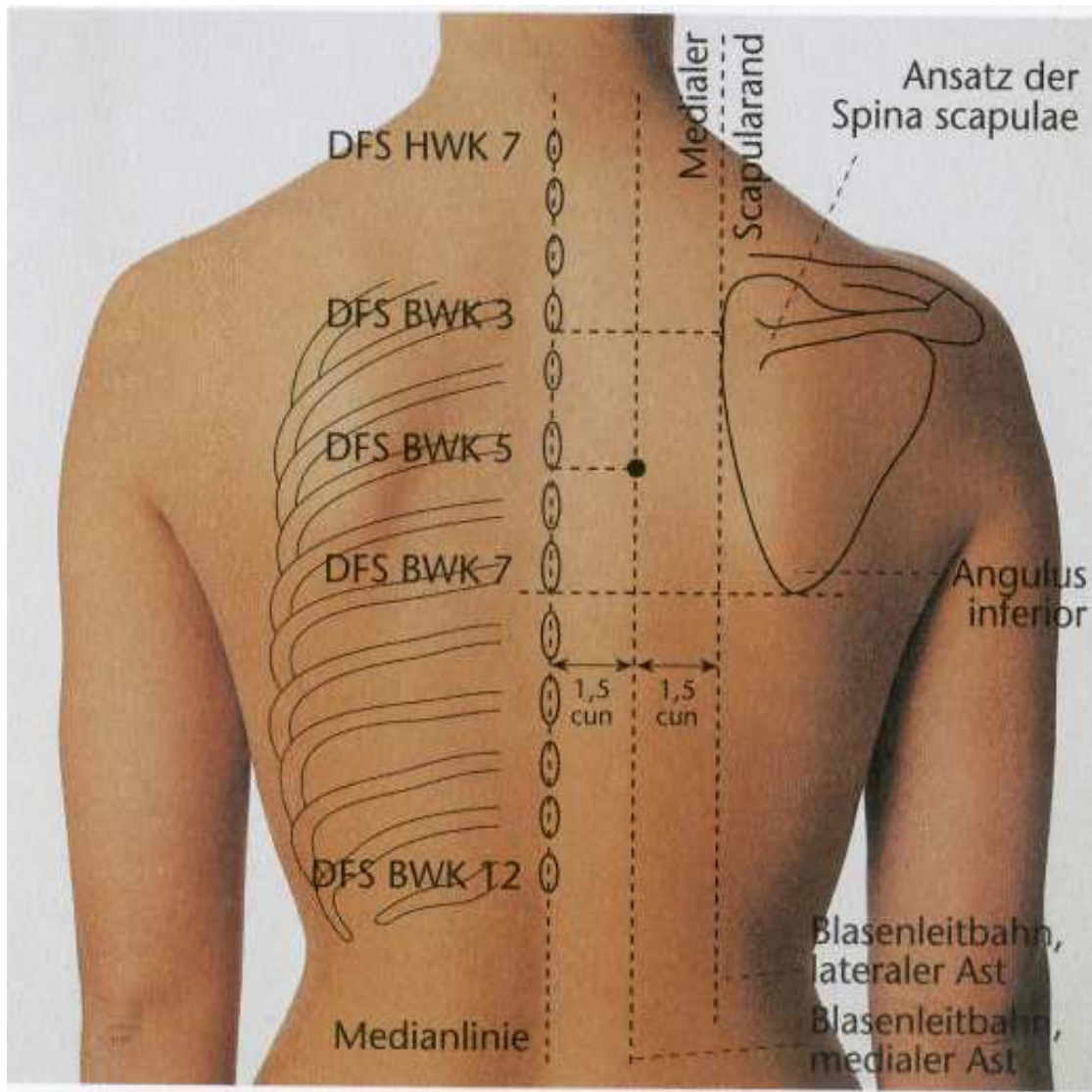
**Wirkung**

- Stärkt und nährt das Herz, reguliert das Herz-qi
- Befreit den Thorax und beseitigt Blutstase
- Beruhigt den *shen*
- Klärt Hitze-Feuer
- Bewegt *qi* lokal und im Leitbahnverlauf, z.B. bei Beschwerden in der BWS-/Interkostalregion

**Besonderheiten** Rücken-shu-Punkt des Herzens.

**Notizen**

Elsevier GmbH, München



Leseprobe von Claudia Focks „Lernkarten  
 Körperakupunktur“  
 Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer  
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400  
 Kandern,  
 Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

**Le 7****Kniegrenze*****xiguan***

**Lokalisation** Am Übergang vom Tibiaschaft zum medialen Condylus tibiae, 1 cun dorsal von —» **Mi 9**.

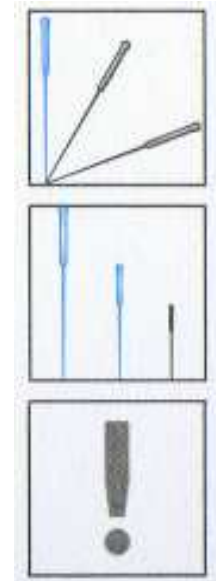
**Punktion** Senkrecht 1 bis 2 cun.

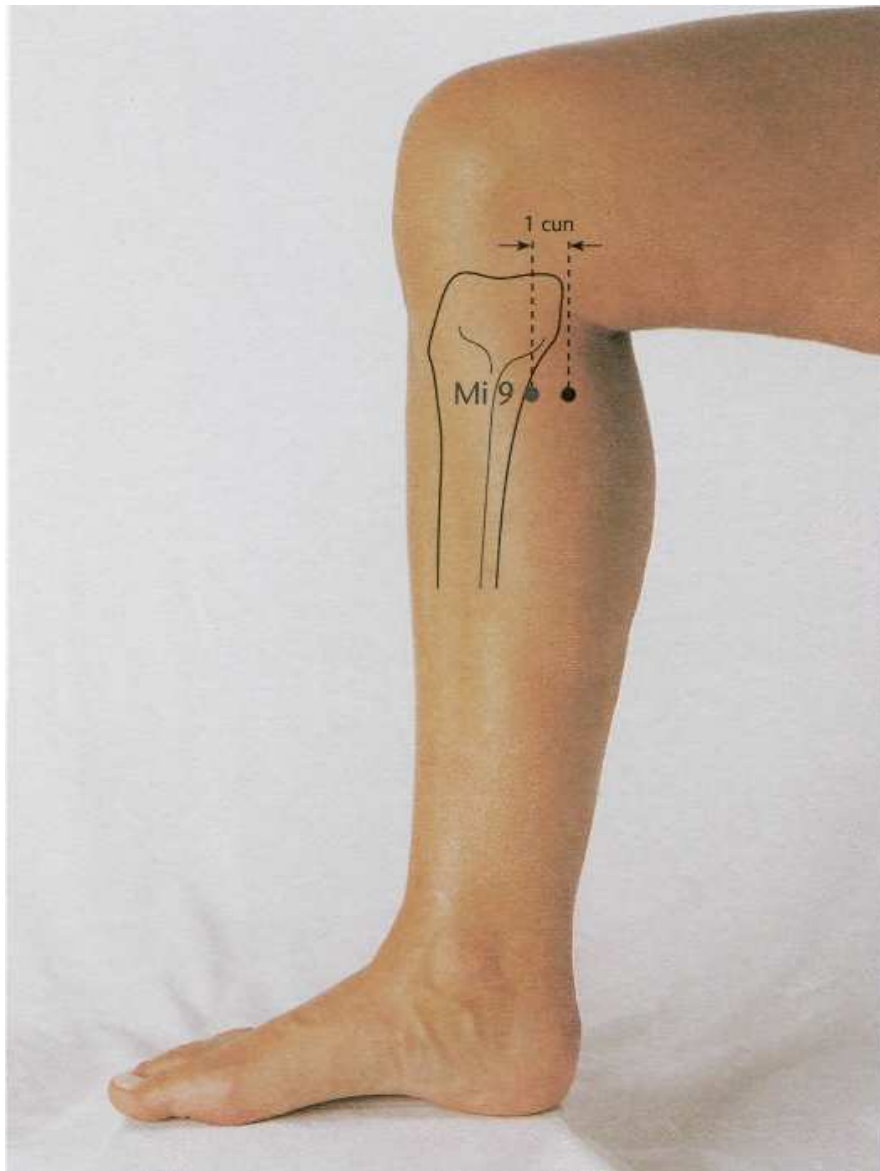
**Wirkung**

- Macht die Leitbahn durchgängig
- Vertreibt Wind und Feuchtigkeit

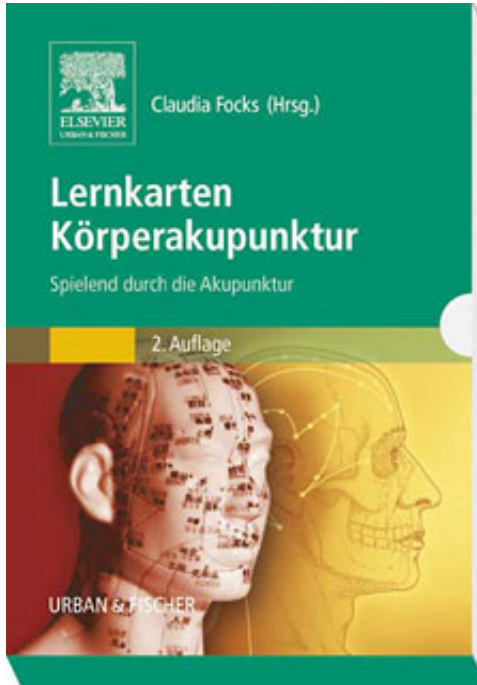
**Notizen**

© Elsevier GmbH, München





Leseprobe von Claudia Focks „Lernkarten  
Körperakupunktur“  
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400  
Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Claudia Focks

## [Lernkarten Körperakupunktur](#)

Spielend durch die Akupunktur

736 Seiten, Karten  
erschienen 2010



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)