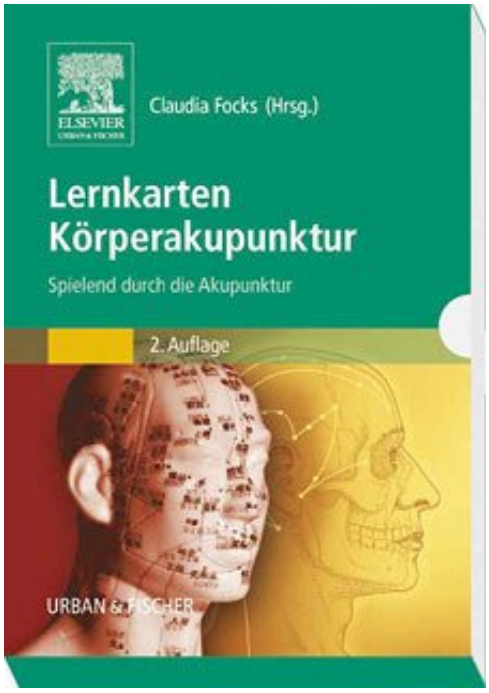
Claudia Focks
Lernkarten Körperakupunktur - Mängelexemplar

Leseprobe

Lernkarten Körperakupunktur - Mängelexemplar
von Claudia Focks
Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



https://www.narayana-verlag.de/b32806

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Bl

BUS shu-Punkt des Herzens *xinshu*

Lokalisation 1,5 cun lateral der Medianlinie auf Höhe der Dornfortsatzunterkante von BWK 5.

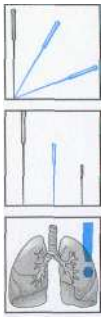
Punktion Schräg in Richtung WS 0,5-1 cun. In der Praxis üblich: die flach subcutane zur WS hin gerichtete Nadelung. Danach kann sich der Patient während der Nadelverweildauer auf den Rücken legen, die Nadeln vorher evtl. mit Pflasterstreifen fixieren. Cave: Pneumothorax!

Wirkung

- Stärkt und nährt das Herz, reguliert das Herz-qi
- Befreit den Thorax und beseitigt Blutstase
- Beruhigt den *shen*
- Klärt Hitze-Feuer
- Bewegt *qi* lokal und im Leitbahnverlauf, z.B. bei Beschwerden in der BWS-/Interkostalregion

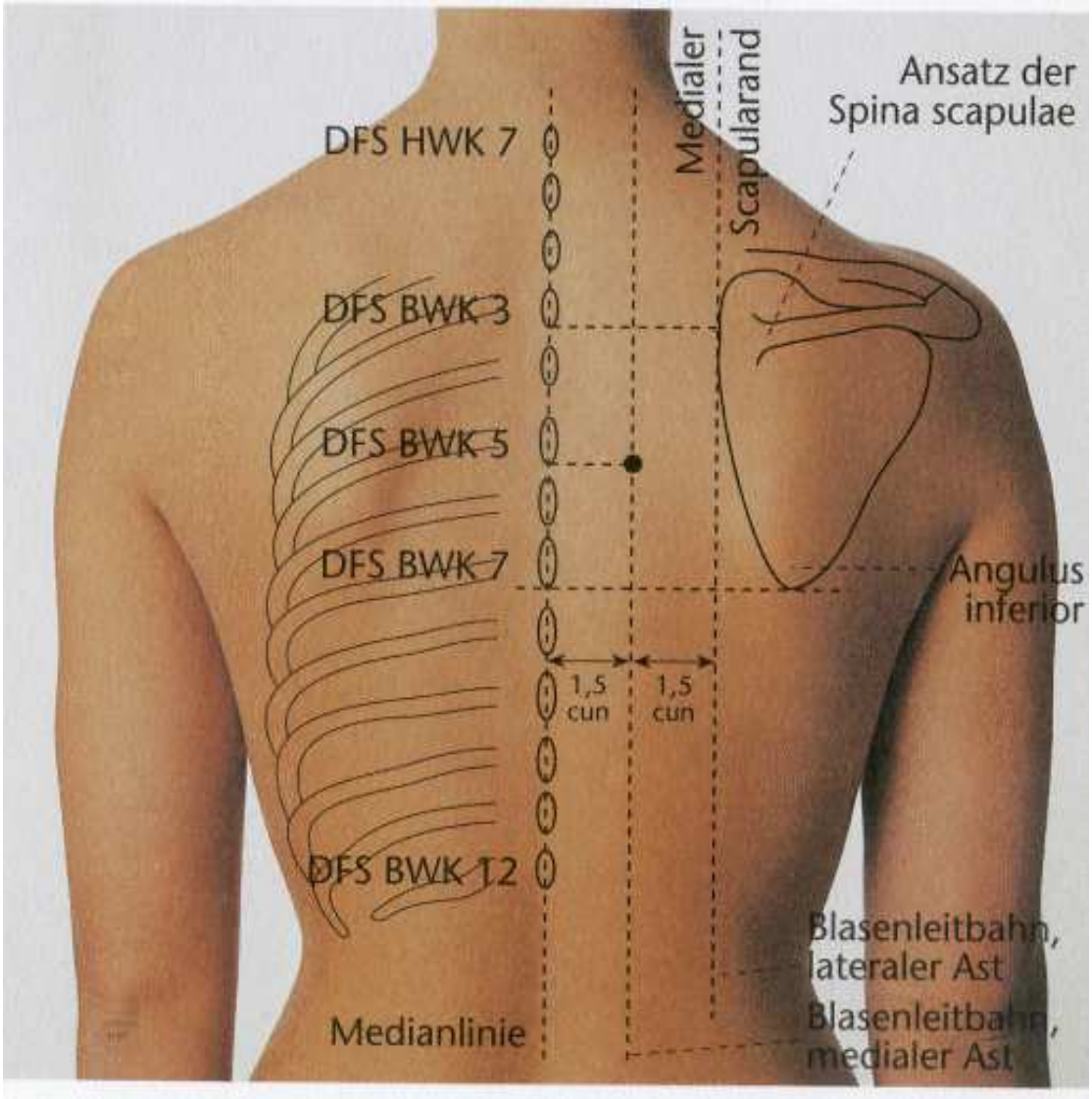
Besonderheiten Rücken-shu-Punkt des Herzens.

Notizen



Elsevier GmbH, München

Leseprobe von Claudia Focks „Lernkarten Körperakupunktur“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Leseprobe von Claudia Focks „Lernkarten Körperakupunktur“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Le 7 Kniegrenze *xiguan*

Lokalisation Am Übergang vom Tibiaschaft zum medialen Condylus tibiae, *1* cun dorsal von —» **Mi 9.**

Punktion Senkrecht I bis 2 cun.

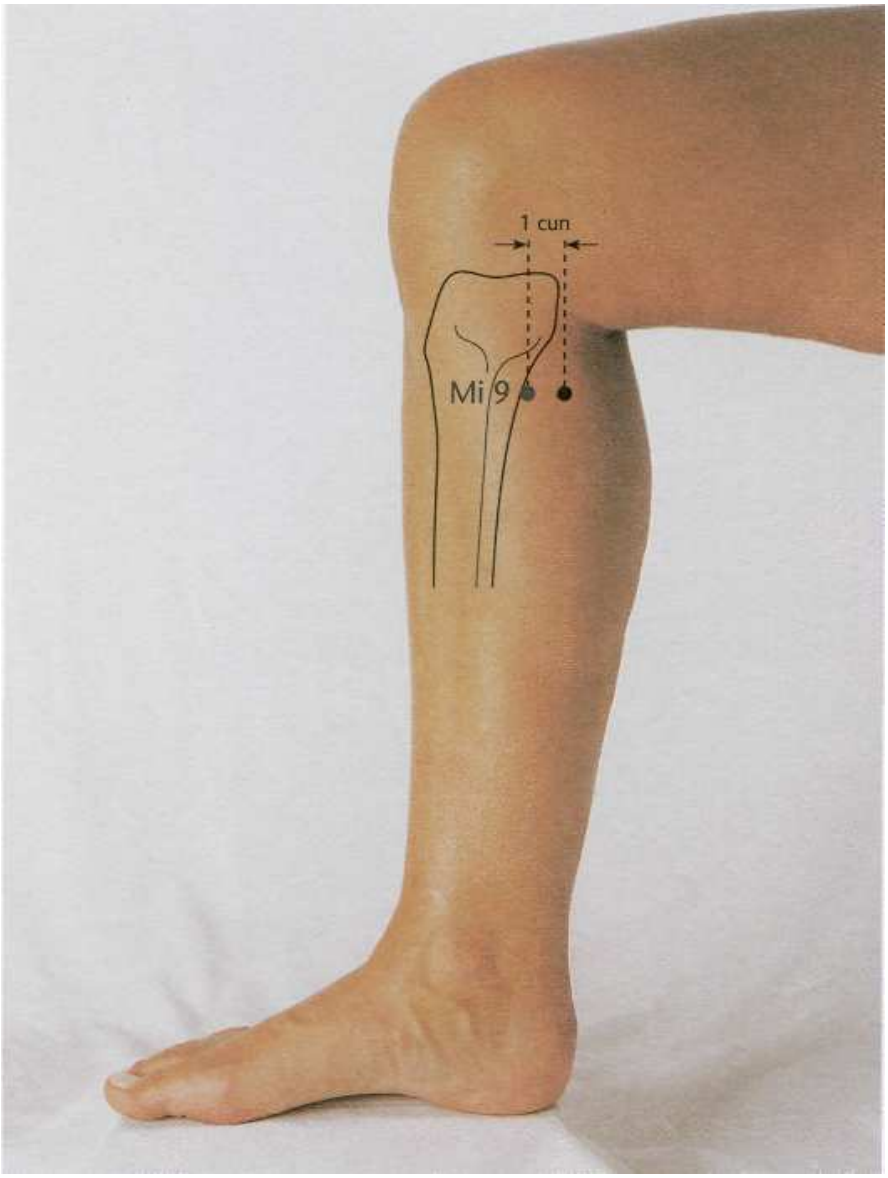
Wirkung

- Macht die Leitbahn durchgängig
- Vertreibt Wind und Feuchtigkeit

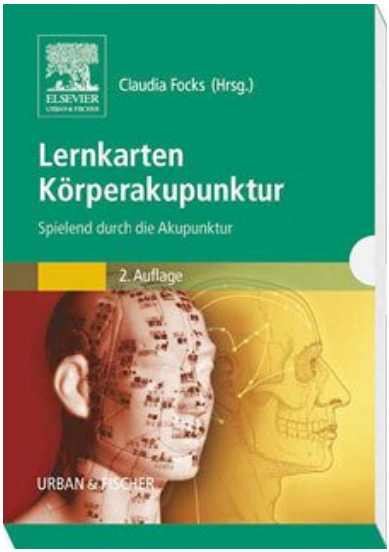
Notizen

© Elsevier GmbH, München

Leseprobe von Claudia Focks „Lernkarten Körperakupunktur“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Leseprobe von Claudia Focks „Lernkarten Körperakupunktur“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Claudia Focks

Lernkarten Körperakupunktur - Mängelexemplar

Spielend durch die Akupunktur

736 Seiten, Karten
erschienen 2010

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de