

Margret Madejsky Lexikon der Frauenkräuter

Leseprobe

[Lexikon der Frauenkräuter](#)

von [Margret Madejsky](#)

Herausgeber: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b4599>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Vorwort

- 11 Die Pflanzen der Göttin
- 20 Rot wie das Menstrualblut
- 27 Pflanzenhormone und hormonartig wirkende Heilpflanzen
- 34 Einmaleins der Pflanzeninhaltsstoffe
- 39 Was Schwangere meiden sollten

- 43 Frauenkräuterportraits von A bis Z

- 44 Alant — Sonnenkraft für die Wechseljahre
- 46 Aloe — Balsam für die Scheidenhaut
- 48 Angelika — Die Lichtbringerin für Bauch und Seele
- 50 Arnika — Erste Hilfe bei Geburtsblutungen
- 52 Bärentraube — Ein pflanzliches Antibiotikum bei Zystitis
- 54 Bärwurz — Die Kraftwurzel für die Gebärmutter
- 55 Basilikum — Fördert Hingabe und Empfängnisfähigkeit
- 57 Baumwolle — Mutterkornersatz bei Wehenschwäche
- 59 Beifuß — Universalmedizin für Geburt und Mondblutung
- 62 Beinwell — Knochenheil und Osteoporoseprophylaxe
- 64 Benediktenkraut — Krebsdistel und Wundarznei
- 66 Berberitze — Naturmedizin bei Myomen
- 68 Bertram — Ein Liebesmittel mit Tradition
- 70 Besenginster — Gleicht Herzrhythmus und Hormone aus
- 71 Betonie — Spendet Seelenkraft und Nervenstärke
- 72 Bilsenkraut — Bierwürze und krampflösendes Hexenkraut
- 74 Bingelkraut — Das Wundkraut des Heilgottes Merkur
- 76 Blasentang — Jodlieferant und Fatburner-Alge
- 77 Blutwurz — Die Blutstillerin des Paracelsus
- 79 Blutwurz, Kanadische — Das Polypenmittel der Indianer
- 81 Brennnessel — Die Eisenpflanze weckt die Amazone in der Frau
- 84 Damiana — Aphrodisiakum und Fruchtbarkeitspflanze der Maya
- 86 Eberraute — Reinigt die Gebärmutter
- 88 Efeu — Reduziert Schwangerschaftsstreifen
- 90 Eiche — Die Kraftspenderin bewahrt vor Fruchtwasserverlust
- 92 Einhornwurzel — Das Gebärmuttertonikum der Indianerfrauen
- 94 Eisenkraut — Das Geburtskraut der Mondgöttin Isis
- 96 Erdrauch — Aktiviert den Hautstoffwechsel bei Kraurose
- 98 Färberginster — Bietet Schutz vor Osteoporose
- 99 Fenchel — Regt die Milchbildung an

- 101 Frauenhaarfarn — Venuskraft für die Nieren
102 Frauenmantel — Die Allesheilerin unter den Frauenkräutern
105 Frauenwurzel — Wurzelkraft für eine sanfte Geburt
107 Gänseblümchen — Die »Arnika der Gebärmutter«
109 Gänsefingerkraut — Das Krampfkraut der Volksmedizin
111 Geißbraute — Kraftfutter für die Milchbildung
113 Gelbwurz, Kanadische — Heilt Muttermundentzündungen
115 Ginseng — Ein Tonikum für weise Frauen
117 Goldrute — Pflanzengold für Haut und Nieren
119 Granatapfel — Pflanzenhormone für die ewige Jugend
121 Greiskraut — Kräftigt den Beckenboden
123 Gundelrebe — Reinigt Blut und Gebärmutter
125 Himbeere — Die bewährte Dammschnittprophylaxe
127 Hirtentäschelkraut — Die Blutstillerin der Volksmedizin
128 Holunder — Spendet Fruchtbarkeit und entgiftet die Seele
130 Hopfen — Pflanzenhormone für die Wechseljahre
133 Ingwer — Schenkt Lebenswärme und Sexualkraft
135 Johanniskraut — Spendet Seelenbalsam und pflegt Narben
137 Kaffee—Verhütet Dammschnitte
139 Kamille — Venuskraft für die Gebärmutter
141 Kapuzinerkresse — Das Breitbandantibiotikum aus dem Pflanzenreich
143 Keimzuppe — Wehenhemmerin verhütet Fehlgeburten
145 Kermesbeere — Die Helferpflanze für Brust und Stillzeit
147 Knoblauch — Schutz vor V(amp)iren und Bakterien
149 Koloquinte — Das Zystenmittel der Homöopathie
151 Küchenschelle — Reguliert die Gelbkörperhormone
153 Kümmel — Der Milchbildner der Volksmedizin
156 Lavendel — Die Pflanze der Abgrenzung und Reinheit
158 Lebensbaum — Bekämpft Feigwarzen und stärkt die Abwehrkräfte
160 Liebstöckel — Maggikraut löst die »Verhocktheit« der Frauen
161 Löwenzahn — Der grüne Helfer bei Mastopathie
164 Madonnenlilie — Regeneration für rissige Scheidenhaut
166 Majoran — Wärmende Gewürzpflanze vertreibt Pilze
168 Mariendistel — Schutz für Leber, Brust und Psyche
170 Melisse — Grünkraft kontra Viren
172 Mistel — Die Fruchtbarkeitspflanze der Volksmedizin
175 Mönchspfeffer — Macht keusch wie ein Lamm
177 Muskatellersalbei — Weckt die sinnliche Seite der Frau
179 Mutterkraut — Das pflanzliche Aspirin des 19. Jahrhunderts
181 Mutterkümmel — Beruhigt die Magensäfte
183 Myrrhe — Bekämpft Pilze und heilt Muttermundgeschwüre
185 Nachtkerze — Liefert hautregenerierende Omega-Fettsäuren
188 Odermennig — Der heimische Grüntee-Ersatz
189 Orthosiphon — Nierenstärkung für Feinsinnige
191 Petersilie — Fördert die Mondblutung und die Geburt
192 Pfingstrose — Heilt Hämorrhoiden und Analfissuren
194 Poleiminze — Die Uterusreinigerin unter den Frauenkräutern
196 Preiselbeere — Beugt bakteriellen Blasenentzündungen vor
198 Rainfarn — Gürtelkraut erleichtert die Geburt
200 Raute — Hormondoping bei frühzeitigem Wechsel
202 Rhapontikrharbarber — Reguliert Wechseljahrsbeschwerden
204 Ringelblume — Die sonnenhafte Wundheilerin
206 Rose — Venusblume für die Vagina
209 Rosmarin — Pflanzenfeuer für die Liebeskraft

211	Rotklee — Der heimische Sojaersatz
213	Salbei — Ein Volksmittel zum Abstillen und Schweißhemmen
215	Sanddorn — Vitamindoping fürs Immunsystem
217	Sanikel — Das Knochenheilmittel des Paracelsus
219	Schafgarbe — Bodenheilerin und Wundkraut des Achill
222	Schierling — Bringt Brustknoten zum Einschmelzen
224	Schneeball — Lindert Endometriosebeschwerden
226	Schöllkraut — Die Goldwurz der Alchimisten
228	Shatavari — Die ayurvedische Liebespflanze für die Frau
230	Silberkerze — Gleicht auf sanfte Weise Östrogenmangel aus
233	Silbermantel — Die Blutstillerin der Volksmedizin
235	Soja — Liefert Phytoöstrogene für den Wechsel
238	Steinklee — Wiesenduft und Venendoping
240	Steinsame — Das Verhütungsmittel der Indianerfrauen
242	Stiefmütterchen — Regenerationskraft für die Scheidenhaut
244	Storchschnabel — Der Kindsmacher der Volksmedizin
246	Taigawurzel — Die Kraftpflanze fürs Immunsystem
247	Taubnessel — Balsam für die Scheidenhaut
249	Teebaum — Ein antimikrobielles Multitalent
250	Tigerlilie — Der asiatische Keuschlammersatz
252	Veilchen — Die Narbenheilpflanze der Hildegard von Bingen
254	Walnuss — Erleichtert die Häutung der Seele
256	Weidenröschen — Die Helferpflanze bei Reizblase
258	Wermut — Bringt Galle und Blutung ins Fließen
260	Wiesenknopf— Die Blutstillerin der Volksmedizin
262	Wolfstrapp — Sanftes Regulans bei Schilddrüsenleiden
264	Yamswurzel — Lieferant für natürliches Progesteron
266	Zinnkraut — Strukturkraft für Knochen und Immunsystem

271 Anhang

271	Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung
272	Medizinisches Glossar mit Therapiehinweisen
297	Zum Umgang mit den Rezepten
298	Dank
299	Quellen- und Literaturverzeichnis
303	Adressen und Bezugsquellen
304	Stichwortverzeichnis



Margret Madejsky

[Lexikon der Frauenkräuter](#)

Mit über 180 Heilkräuterrezepten

300 Seiten, geb.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de